

# **Sacensību kārtība Latvijas čempionātā klasiskajā spiešanā guļus**

Competition schedule Latvian Classic Bench Press Championships

**Ragana, 08.dec 2018.**

**!!! Sacensību norises laiki ir aptuveni un var mainīties atkarībā no sacensību norises gaitas !!!**

The times are approximate and may vary depending on the course of the competition. !!!

		<b>Svēršanās (Weigh-in)</b>	
sākums	beigas	grupas	
start	end	groups	
08:30	10:30	S (W), Seniori (Masters)	Papildus var nosvērties arī citu kategoriju sportisti
14:00	15:00	O	Other categories of athletes can also be weighed-in
16:00	17:00	Ja (SubJ), Ju (Jun)	

Plūsma	Dzimums		Kategorijas	Starta sākums	Dalībnieku skaits plūsmā
Flight		Gender	Categories	Start of flight	No. of competitors in flight
1	S	W	47 52 57	11:00:00 AM	9
2	S	W	63	11:30:00 AM	7
3	S	W	72, 84, 84+	11:54:00 AM	13
4	V	M	M4	12:36:00 PM	13
5	V	M	M3 59-83	01:18:00 PM	8
6	V	M	M3 93-120+	01:45:00 PM	11
7	V	M	M2 59-83	02:33:00 PM	7
8	V	M	M2 93-120+	02:57:00 PM	12
9	V	M	M1 74-93	03:36:00 PM	8
10	V	M	M1 105-120+	04:03:00 PM	8
11	V	M	O 59-74	04:30:00 PM	9
12	V	M	O 83-93	05:00:00 PM	11
13	V	M	O 105-120+	05:36:00 PM	10
14	V	M	Ja 53-66	06:26:00 PM	9
15	V	M	Ja 74-83	06:56:00 PM	12
16	V	M	Ja 93-120+	07:35:00 PM	9
17	V	M	Ju 66-83	08:05:00 PM	11
18	V	M	Ju 93-120+	08:41:00 PM	7

10:45:00 AM	Atklāšana	Opening ceremony	
02:18:00 PM	Apbalvošana	Victory ceremony	Sievietes (woman)
06:06:00 PM	Apbalvošana	Victory ceremony	Veterāni (masters)
09:05:00 PM	Apbalvošana	Victory ceremony	Open, jaun., jun. (open, subjunios, juniors)