

Sacensību kārtība Vidzemes čempionātā spēka trīscīņā

Competition schedule Vidzeme Powerlifting Championships

Valmiera, 14. apr. 2018.

!!! Sacensību norises laiki ir aptuveni un var mainīties atkarībā no sacensību norises gaitas !!!

The times are approximate and may vary depending on the course of the competition. !!!

Svēršanās (Weigh-in)			
sākums	beigas	grupas	
start	end	groups	
08:30	10:00	RAW	Papildus var nosvērties arī ekipētās grupas sportisti
15:00	16:00	EQUIP	The athletes who competes with equipment can also be weighed-in

Plūsma			Grupa	Kategorijas	Starta sākums	Dalībnieku skaits plūsmā
Flight	Dzimums	Gender	Group	Categories	Start of flight	No. of competitors in flight
1	S	W	RAW	52; 57; 63	11:20:00	9
2	S	W	RAW	63+	11:49:00	9
3	V	M	RAW	visas kategorijas seniori (all cat. Mast.)	14:17:00	11
4	V	M	RAW	open 66 74 83	14:53:00	11
5	V	M	RAW	open 93 105 105+	15:29:00	8
6	V	M	EQUIP	visas kategorijas open (all cat. open)	18:58:00	14
7	V	M	EQUIP	jaunieši (subj.) 59, 66, 74	19:42:00	11
8	V	M	EQUIP	jaunieši (subj.) 83, 93, 93+	22:33:00	9
9	V	M	EQUIP	visas kategorijas jun. (all cat. Jun.)	23:02:00	12

10:15:00 Atklāšana	Opening ceremony	
14:00:00 Apbalvošana	Victory ceremony	Sievietes (woman)
18:40:00 Apbalvošana	Victory ceremony	RAW sportisti (RAW athletes)
01:35:00 Apbalvošana	Victory ceremony	EQUIP sportisti (Equiped athletes)