SVARU STIEŅA SPIEŠANA GUĻUS  
(maksimālais atkārtojumu skaits)  
  
Komandas sastāvā atļauts pieteikt līdz 2 dalībniekiem katrā svara kategorijā.   
Dalībniekam atvēlēts viens mēģinājums. Roku tvēriena platums ne vairāk kā 80 cm. Sporta forma – īsais sporta tērps.   
Dalībnieki startē 7 svara kategorijās (70 kg, 80 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, 125+ kg). Komandu vērtējumā vērtē 6 labākos rezultātus, neatkarīgi no svara kategorijas (sk. tabulu).  
Svara kategorijā uzvar dalībnieks, kurš paceļ savu personīgu svaru ( + 2,5 kg) vairāk reizes. Ja paceltais rezultāts ir vienāds, uzvar dalībnieks, kurš startējis pirmais.  
Vieta 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.  
Punkti 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1