**NOLIKUMS**

 **Impulss Iesācēju Kauss**

**2018.g.03.februārī**

1. **Vieta un laiks**

Sacensības notiks 2018. gada 3. februārī, Jēkabpilī, Brīvības iela 131 Impulss fitness telpās

**800– 930** dalībnieku svēršanās;

**930 – 1000** tiesnešu sanāksme;

**1000** sacensību sākums;

1. **Mērķis un uzdevumi**
* Svaru stieņa spiešanas guļus popularizēšana Latvijā;
* Jēkabpils rajona 2017.gada čempionu noskaidrošana jauniešu, junioru, open, senioru un sieviešu grupās;
* Veselīga dzīvesveida popularizēšana Jēkabpils novadā un visā Latvijā;
* Jaunu interesentu piesaiste federācijas rīkotajām sporta aktivitātēm;
* Iesācēju sagatavošana Latvijas čempionātiem un Kausa posmiem.
* Jēkabpils pilsētas popularizēšana Latvijā.

1. **Sacensību vadība**

Sacensības organizē SIA “Stiprs un Vesels” struktūrvienībā Impulss Fitness sadarbībā ar Jēkabpils Sporta centru un Latvijas Pauerliftinga Federāciju.

* Sacensību galvenais tiesnesis: Aleksandrs Miglāns;
* Galvenais sekretārs:
* Sacensību direktors: Aleksandrs Andronovs (27097807)
1. **Sacensību noteikumi**
* Sacensībās piedalās tikai iesācēji un tie dalībnieki, kuri 2017. gadā nav piedalījušies LPF Latvijas čempionātos vai Latvijas Kausa izcīņas posmos.
* Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai pēc klasiskās trīscīņas (šai gadījumā spiešanas guļus noteikumiem).
* Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.(Saskaņā ar MK Nr. Nr. 195 no 2006.g. 14 marta prasībām). Individuālā starta gadījumā sportists pats, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.
1. **Vērtēšana**
* Sacensības norisināsies šādas vecuma/dzimuma grupās un svara kategorijās:
* Jaunieši (U18) sacentīsies: -66; -74; -83; 83+ kg kategorijās
* Juniori (U23) sacentīsies: -74; -83; -93; 93+ kg kategorijās
* Apvienota OPEN vīrieši un SENIORI sacentīsies: -83; -93; -105; 105+ kg kategorijās
* Sievietes sacentīsies: -52; -57; -63; 63+; kg kategorijās
* Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 9 labākie rezultāti no jebkura vecuma vai dzimuma grupas, jebkurā svara kategorijā.
* Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas (par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vieta** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Punkti** | 12 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |

1. **Apbalvošana**
* Trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā jauniešiem, junioriem, apvienota OPEN vīriem ar veterāniem un sievietēm, tiks apbalvoti ar diplomiem;
* Trīs labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešiem, junioriem, apvienota OPEN vīriem veterāniem un sievietēm tiks apbalvoti ar medaļām un balvām.
* Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas.
1. **Finansēšana**
* Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandas (un individuāli startējošajiem dalībniekiem), ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir simboliska EUR 2.00 par katru pieteikto dalībnieku.
1. **Pieteikumi**
* Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2018. gada 2. februārim telefoniski uz nr. 27097807 informējot dalībnieku skaitu svara un vecuma kategoriju;
1. **Īpašie nosacījumi**
* Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
* Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
* Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas vai klātbūtnes netiks pielaisti dalībai sacensībās;
	+ Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegto vielu sarakstu, kas ir publicēts VSMC Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.
	+ Dalībnieki kuri aizņem I; II vai III vietās un ja nedēļas laikā pēc šīm sacensībām tiks konstatēts, kā dalībnieks ir pārkāpis šī nolikuma 4 punkta 1 noteikumu aizņemta vieta tiks anulētā un godalgota vieta nodota nākamajam pretendentam.

***Atbalstītājiem un ierosinājumu izteikšanai, lūgums sazināties ar sacensību organizētāju/direktoru Aleksandru Andronovu pa tālruni 27097807***

**NOVĒLĀM VEIKSMĪGUS STARTUS! LAIPNI LŪDZAM CIEMOS!**