

Latvijas 1996. gada čempionāts pauerliftingā
sievietēm un senioriem
1996. gada 25. maijā Jelgavā.

SIEVIETES

kg.	Vieta	Uzvārds Vārds	pers. svars	spieš. gulus	Klubs
52 kg.	1.	Ezīte I.	52	200 (60+50+90)	Jelgava RAF
56 kg.	1.	Orlova L.	53,2	200 (65+35+100)	Jēkabpils
	2.	Austruma A.	54,2	200 (70+35+95)	RAF
	3.	Rubina A.	54,3	175 (60+35+80)	Aizkraukle
60 kg.	1.	Eibakidze L.	57,7	287,5 (105+45+137,5)	Jēkabpils
	2.	Miglāne O.	57,1	257,5 (92,5+45+120)	Jēkabpils
	3.	Rezņičenko I.	59,1	210 (70+42,5+97,5)	RAF
	4.	Koļesņikova I.	58,1	157,5 (42,5+25+90)	RAF
67,5 kg.	1.	Freimane I.	65,6	270 (90+50+130)	Jēkabpils
	2.	Šmite V.	64,6	240 (80+55+105)	Jelgava 'Tonuss'
	3.	Kļaviņa I.	60,9	230 (80+45+105)	RAF
	4.	Kibaļčenko N.	65,5	215 (75+40+100)	Jēkabpils
75 kg.	1.	Burova L.	69,9	255 (75+50+130)	'Tonuss'

VĪRIEŠI

67,5 kg.	1.	Ludboržs J.	67,2	415 (150+95+170)	RAF
75 kg.	1.	Pauļuks J.	71,9	527,5 (180+117,5+230)	Jēkabpils
	2.	Keišs J.	71,9	377,5 (140+82,5+155)	Rīga
	3.	Bogatirevs V.	72,5	352,5 (115+82,5+155)	RAF
82,5 kg.	1.	Smelovs A.	81,1	590 (210+140+240)	Jelgava 'Apolons'
90 kg.	1.	Bulāns K.	89,9	700 (240+160,5+300)	Ķekava
	2.	Maskis A.	85,8	502,5 (180+102,5+220)	RAF
100 kg.	1.	Paplavskis J.	97,3	510 (190+130+190)	Ogre
110 kg.	1.	Mikstals P.	100,1	535 (180+115+240)	Balvi
	2.	Innuss I.	100,1	460 (140+125+195)	Rīga
125 kg.	1.	Bidlauskis J.	111,1	552,5 (192,5+145+215)	Ķekava
	2.	Slede A.	122,4	520 (175+132,5+212,5)	Rīga
125 kg.	1.	Šulcs V.	130,6	527,5 (190+152,5+185)	Ogre