

Sākums 1. platforma	11:45:00
Sākums 2. platforma	11:00:00
SQ viens piegājiens	00:01:00
BP viens piegājiens	00:00:55
DL viens piegājiens	00:00:45
Pauze starp plūsmām	00:02:00
Pauze starp kustībām	00:03:00
Apbalvošana	00:30:00
Pusdienu pārtraukums	00:20:00

Latvijas Pauerliftinga Federācija
www.powerliftings.lv
Spēka Trīscīņa - 2018. gada Latvijas XXIX Universiāde / 15.12.2018
2018. gada Latvijas Čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā grupām / 15.12.2018

Sacensību kārtība, plūsmas un grupas

LAIKI IR PROVIZORISKI UN VAR MAINĪTIES!!!

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
1. platforma										
1	1	Seniores	visas kategorijas	6	11:45:00	12:03:00	12:26:00	12:42:30	13:04:00	13:17:30
	2	Seniori 3	visas kategorijas	6	12:05:00	12:23:00	12:44:30	13:01:00	13:19:30	13:33:00
2	3	Seniori 2	visas kategorijas	8	13:53:00	14:17:00	14:58:00	15:20:00	15:58:00	16:16:00
	4	Seniori 1	visas kategorijas	12	14:19:00	14:55:00	15:22:00	15:55:00	16:18:00	16:45:00
3	5	Juniores un studentes	47, 52, 57	8	17:15:00	17:39:00	18:26:00	18:48:00	19:31:30	19:49:30
	6	Juniores un studentes	63, 72, 84, 84+	14	17:41:00	18:23:00	18:50:00	19:28:30	19:51:30	20:23:00
2. platforma										
1	1	Juniori un studenti	66, 74	8	11:00:00	11:24:00	12:05:00	12:27:00	13:05:00	13:23:00
	2	Juniori un studenti	83	12	11:26:00	12:02:00	12:29:00	13:02:00	13:25:00	13:52:00
2	3	Juniori un studenti	93	10	14:12:00	14:42:00	15:11:00	15:38:30	16:05:30	16:28:00
	4	Juniori un studenti	105,120	8	14:44:00	15:08:00	15:40:30	16:02:30	16:30:00	16:48:00
3	5	Jaunieši	53, 59, 66	11	17:18:00	17:51:00	19:10:00	19:40:15	20:53:15	21:18:00
	6	Jaunieši	74,83	11	17:53:00	18:26:00	19:42:15	20:12:30	21:20:00	21:44:45
	7	Jaunieši	93,105,120	13	18:28:00	19:07:00	20:14:30	20:50:15	21:46:45	22:16:00

Tiesnesši	Personāls	
	PC sekretārs	Asistenti
Pauļuks	Daugaviete	Fjodorovs
Stejmahs	Daugaviete	Kazuņins
Cirulis	Jurkāns	
	Jurkāns	
	Jurkāns	
	Jurkāns	
Rukmanis	Ozoliņš	Jeručenoks
Lielups	Ozoliņš	Kurepins
Juzups	Ozoliņš	
	Ozoliņš	
Gargurne	Ozoliņš	
	Ozoliņš	
	Ozoliņš	

Svēršanās

Sākums	Beigas	Grupas
09:00:00	10:30:00	Juniori, studenti, Seniores, Seniori 3
11:30:00	12:30:00	Seniori 2,1
15:00:00	16:00:00	Jaunieši, juniores, studentes

Papildus **rindas beigās** var nosvērties pārējās grupas

Papildus **rindas beigās** var nosvērties pārējās grupas

Apbalvošana

16:50:00	Seniores	Seniori
22:15:00	Juniores, studentes	Jaunieši
	Juniori, studenti	

Pārtraukums

13:36:00	pusdienas	1. platforma
13:52:00	pusdienas	2. platforma