



Rīgas iela 91, Valmiera, LV- 4201, tālr. 4220136, e- pasts: lpf@sp.lv  
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508  
 a/s LUB Siguldas filiāle, kods UNLALV2X; [www.sp.lv](http://www.sp.lv)

**LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SVARU STIĒŅA SPIEŠANĀ GUĻUS UZ ATKĀRTOJUMU SKAITU**  
**2010. 1. I – 2010. 31. XII**

Nr. Vārds un sv. kategorija Rezultāts Datums Dz. g. Grupa Klubs

**VĪRIEŠI**

**52**

1	Viškers Ernests	15	29.05.	1995	Ja	Rēzekne
---	-----------------	----	--------	------	----	---------

**56**

1	Suševiskijs Maksims	12	29.05.	1994	Ja	Rīga Strong
2	Vasiljevs Mihails	0	29.05.	1993	Ja	Rīga Strong

**60**

1	Meisters Linards	23	13.02.	1993	Ja	SP Valmiera
2	Stepe Dainis	22	17.04.	1984	O	Atlantis
3	Bērziņš Aivis	22	31.07.			
4	Ručkanovs Juris	21	29.05.	1993	Ja	Bauska
5	Jurkāns Mārtiņš	14	03.07.	1992	Ja	SP Valmiera

**67,5**

1	Skoriks Fjodors	48	20.02.	1987	Ju	Rīga Strong
2	Derbins Sergejs	34	17.04.	1989	Ju	Rīga Strong
3	Dubrovs Edvards	29	20.11.	1992	Ja	SP Valmiera
4	Šteinbergs Jānis	28	03.07.	1958	S2	SP Valmiera
5	Alksnis Jānis	28	31.07.	1990	Ju	SP Alūksne
6	Koržeņevskis Māris	28	20.11.	1985	O	Rīga
7	Matvejevs Edvards	27	13.02.	1992	Ja	Olaine
8	Bērziņš Leonardo	26	31.07.			
9	Ručkanovs Juris	24	20.11.	1993	Ja	Bauska
10	Paudrups - Pauders Ivo	24	20.11.	1993	Ja	SP Alūksne
11	Mālnieks Kaspars	23	29.05.	1986	O	Rembate
12	Liepiņš Sandis	22	21.01.	1992	Ja	Līvāni
13	Bergholds Jānis	21	13.02.	1990	Ju	SP Valmiera
14	Kalnenieks Arvis	20	29.05.	1992	Ja	Iecava
15	Meisters Linards	19	20.11.	1993	Ja	SP Valmiera
16	Fjodorovs Artjoms	19	29.05.	1990	Ju	Rīga Strong
17	Deksnis Dāvis	18	20.11.	1987	Ju	Sigulda Sporting
18	Vanags Uldis	18	20.11.	1992	Ja	-
19	Šilo Andrejs	17	20.11.	1990	Ju	Gulbene KSP
20	Kozlovs Ansis	16	29.05.	1992	Ja	Rembate
21	Vazdiķis Artūrs	13	31.07.	1987	Ju	SP Valmiera
22	Mjaliks Pāvels	12	17.04.	1983	O	Active Life

**75**

1	Lopuhovs Deniss	42	17.04.	1987	Ju	Rīga Strong
2	Letjans Vjačeslavs	40	03.07.	1987	Ju	Rīga Strong
3	Liepiņš Raimonds	36	29.05.	1990	Ju	Priekule
4	Lukinskis Boļeslavs	35	29.05.	1992	Ja	Bauska
5	Limankins Viktors	35	03.07.	1981	O	Rīga Strong
6	Alksnis Jānis	32	20.11.	1990	Ju	SP Alūksne
7	Červids Juris	28	20.11.	1962	S1	Bauska
8	Barkanovs Juliāns	27	29.05.	1985	O	Liepāja
9	Belovs Deniss	25	29.05.	1987	Ju	Rīga Strong
10	Matvejevs Eduards	25	29.05.	1992	Ja	Olaine
11	Viļumsons Artis	25	29.05.	1986	O	Rembate
12	Mihailovs Almants	25	20.11.	1988	Ju	LSPA
13	Voronovs Oļegs	25	20.11.	1985	O	SP Alūksne
14	Šics Eduards	25	20.11.	1981	O	Sigulda Panatta
15	Kravālis Jānis	23	20.11.	1991	Ju	Gulbene KSP
16	Semerikovs Toms	22	20.11.	1992	Ja	Sigulda Panatta
17	Ūdris Ojārs	21	29.05.	1992	Ja	Rembate
18	Bugajevs Dmitrijs	21	31.07.	1990	Ju	SP Alūksne
19	Ēķis Ēriks	20	29.05.	1959	S2	Ventspils

20	Aizupietis Normunds	20	20.11.	1984	O	Gulbene KSP
21	Baškers Roberts	20	20.11.	1994	Ja	Gulbene KSP
22	Alvaters Aigars	19	31.07.	1991	Ju	SP Alūksne
23	Stepenko Roberts	18	29.05.	1990	Ju	LSPA
24	Jarutis Askolds	18	29.05.	1987	Ju	Ugāle
25	Biernis Rets	16	13.02.	1989	Ju	SP Valmiera
26	Neilands Undis	16	29.05.	1992	Ja	Apolons
27	Lizums Mārtiņš	14	03.07.	1990	Ju	SP Valmiera
28	Kašs Edgars	13	31.07.			SP Alūksne
29	Vazdiķis Artūrs	12	03.07.	1987	Ju	SP Valmiera
30	Vaiders Rinalds	11	29.05.	1990	Ju	Rembate
31	Ķirsis Mārtiņš	10	20.11.	1991	Ju	-
32	Gūtmanis Mihails	8	17.04.	1988	Ju	

### 82,5

1	Smirnovs Uģis	52	03.07.	1984	O	SP Valmiera
2	Steļmahs Jānis	40	29.05.	1988	Ju	SP Valmiera
3	Malašanoks Aleksandrs	38	29.05.	1987	Ju	Ventspils
4	Stepenko Dmitrijs	37	29.05.	1970	S1	Rīga
5	Liepiņš Raimonds	36	17.04.	1990	Ju	Priekule
6	Freija Agris	35	03.07.	1979	O	Mazsalaca
7	Djukovs Jurijs	35	20.11.	1992	Ja	Lido
8	Lopuhovs Deniss	33	21.01.	1987	Ju	Rīga Strong
9	Šelkovskis Janeks	31	29.05.	1990	Ju	SP Valmiera
10	Rožlapa Andrejs	29	13.02.	1977	O	SP Valmiera
11	Rukmanis Arnis	28	29.05.	1981	O	SP Valmiera
12	Strazdiņš Armands	27	29.05.	1984	O	Individuāli
13	Gruzniņš Guntis	26	13.02.	1982	O	SP Inčukalns
14	Litvinko Andrejs	26	29.05.	1967	S1	SP Valmiera
15	Smilga Imants	25	13.02.	1985	O	SP Valmiera
16	Jasinskis Aleksandrs	25	17.04.	1990	Ju	Active Life
17	Naglāzs Armands	24	20.11.	1973	O	Bauska
18	Velps Elvis	23	31.07.	1992	Ja	SP Alūksne
19	Rumpis Pēteris	22	17.04.	1993	Ja	Rembate
20	Andersons Alekssis	22	20.11.	1993	Ja	SP Alūksne
21	Lielups Mārtiņš	21	29.05.	1983	O	SCK Madona
22	Šiškarjovs Romāns	21	20.11.	1980	O	Rēzeknes n.p.
23	Pantelejevs Dmitrijs	20	29.05.	1990	Ju	Active Life
24	Timmermanis Armands	19	13.02.	1983	O	Smiltene
25	Lapiņš Didzis	19	13.02.	1973	O	SP Inčukalns
26	Lelis Agris	19	20.11.	1974	O	Sigulda Panatta
27	Čiveļovs Dmitrijs	18	17.04.	1983	O	
28	Pavlovs Andrejs	18	03.07.	1987	Ju	Valmiera JDS
29	Liepiņš Nauris	17	21.01.	1981	O	
30	Filipovs Kristaps	17	29.05.	1989	Ju	Vildzēni
31	Bukšs Valters	17	20.11.	1991	Ju	Sigulda Panatta
32	Dreiska Ansis	16	13.02.	1992	Ja	Ogre
33	Dobrovojskis Arsēnijs	16	03.07.	1993	Ja	SP Valmiera
34	Nalimovs Andris	16	31.07.			
35	Šnēbergs Uldis	15	29.05.	1990	Ju	LSPA
36	Serdjukovs Aleksandrs	15	29.05.	1982	O	Rīga Strong
37	Daugulis Jānis	14	20.11.	1990	Ju	LSPA
38	Nolbergs Toms	14	13.02.	1991	Ju	SP Inčukalns
39	Biernis Rets	14	31.07.	1989	Ju	SP Valmiera
40	Buls Aleksandrs	12	13.02.	1990	Ju	SP Ādaži
41	Ceplītis Edvīns	11	29.05.	1991	Ju	Apolons
42	Kaļonovs Vladislavs	9	03.07.	1980	O	Valmiera JDS
43	Udavkins Dmitrijs	2	31.07.			

### 90

1	Vērtis Ojārs	43	17.04.	1974	O	Rīga Strong
2	Lopuhovs Deniss	37	20.03.	1987	Ju	Rīga Strong
3	Mugdenko Artūrs	35	20.02.	1971	O	Rīga Strong
4	Veliks Uldis	34	29.05.	1967	S1	Iecava
5	Bružinskis Ingus	34	29.05.	1981	O	Rīga Strong

6	Freija Agris	34	29.05.	1979	O	Mevi Gym
7	Šķenders Gints	31	20.11.	1992	Ja	Gulbene KSP
8	Mahsumovs Sergejs	27	21.01.	1970	S1	Riga Strong
9	Veinbergs Gints	26	20.02.	1989	Ju	
10	Haritesku Deniss	26	21.01.	1989	Ju	SP Alūksne
11	Maksims Šiškarjovs	26	29.05.	1983	O	RNP
12	Velps Elvis	26	20.11.	1992	Ja	SP Alūksne
13	Pētersons Gatis	26	31.07.	1980	O	SP Alūksne
14	Šiškarjovs Maksims	26	20.11.	1983	O	Rēzekne
15	Kunšteins Roberts	25	29.05.	1991	Ju	Riga Strong
16	Zaķis Dainis	24	20.11.	1961	S1	Bauska
17	Ķirulis Sandris	23	29.05.	1991	Ju	SP Alūksne
18	Beķeris Kalvis	23	29.05.	1989	Ju	LSPA
19	Dullis Kaspars	23	29.05.	1983	O	Ventspils
20	Zemgalis Matīss	22	29.05.	1991	Ju	Ineši
21	Rukmanis Arnis	22	03.07.	1981	O	SP Valmiera
22	Zujevs Valērijs	22	03.07.	1985	O	Valmiera JDS
23	Jermakovs Andrejs	22	20.11.	1984	O	Rēzekne
24	Vladimirovs Genādijs	21	20.11.	1988	Ju	Mevi Gym
25	Rumjancevs Anatolijs	20	20.03.	1984	O	
26	Kravalis Kristaps	19	20.11.	1990	Ju	Gulbene KSP
27	Jirgens Raimonds	19	29.05.	1987	Ju	Riga Strong
28	Šaicans Austris	18	17.04.	1989	Ju	
29	Pavlovskis Edgars	17	13.02.	1984	O	SP Ādaži
30	Serdjukovs Aleksandrs	17	03.07.	1982	O	Riga Strong
31	Zvejnieks Guntis	16	20.11.	1968	S1	Sigulda Panatta
32	Strods Jānis	16	21.01.	1983	O	
33	Hartmanis Toms	16	29.05.	1990	Ju	LSPA
34	Konstanīnovs Kristaps	15	29.05.	1988	Ju	Riga Strong
35	Sala Elvijs	15	29.05.	1988	Ju	Active Life
36	Ļebedevs Aleksandrs	13	29.05.	1988	Ju	Active Life
37	Grots Miks	13	20.11.	1994	Ja	Sigulda Sporting
38	Šnebergs Uldis	13	20.11.	1990	Ju	LSPA
39	Liepiņš Mārcis	12	21.01.	1985	O	
40	Reikmanis Kaspars	12	03.07.	1992	Ja	SP Valmiera
41	Lozbergs Mārtiņš	12	20.11.	1988	Ju	Sigulda Sporting
42	Andersons Ingus	11	20.11.	1993	Ja	Sigulda Panatta
43	Brālēns Arnolds	7	20.11.	1990	Ju	Sigulda Panatta
44	Spirins Nikolajs	6	17.04.	1982	O	
45	Gorobecs Artjoms	6	03.07.	1984	O	Valmiera JDS
46	Rudzītis Raivo	4	20.11.	1989	Ju	LSPA

**100**

1	Vērītis Ojārs	38	29.05.	1974	O	SP Inčukalns
2	Bružinskis Ingus	34	13.02.	1981	O	Riga Strong
3	Popovs Raivis	30	29.05.	1976	O	Active Life
4	Lopuhovs Deniss	30	29.05.	1987	Ju	Riga Strong
5	Redko Roberts	30	20.11.	1984	O	SP Valmiera
6	Dimiņš Rinalds	29	13.02.	1975	O	SP Inčukalns
7	Sniedze Kaspars	29	17.04.	1987	Ju	Riga Strong
8	Todavčičs Jānis	29	29.05.	1985	O	SP Valmiera
9	Agadžanjans Aleksejs	29	29.05.	1975	O	Vikings
10	Pētersons Gatis	29	20.11.	1980	O	SP Alūksne
11	Ribakovs Andžejs	29	20.11.	1980	O	Rēzeknes n.p.
12	Haritesku Deniss	29	20.11.	1989	Ju	SP Alūksne
13	Smočs Kaspars	28	29.05.	1984	O	Lido
14	Maksumovs Sergejs	27	20.03.	1970	S1	Riga Strong
15	Freiberģis Arnis	26	29.05.	1975	O	Ventspils
16	Krasanovs Ivans	25	21.01.	1978	O	
17	Ratnieks Edgars	25	29.05.	1987	Ju	Rēzeknes n.p.
18	Ozerovs Ainārs	24	29.05.	1986	O	SP Valmiera
19	Bužeriņš Toms	24	29.05.	1985	O	Bauska
20	Zviedrāns Mārtiņš	23	13.02.	1990	Ju	Sigulda Sporting
21	Popovs Maksims	23	21.01.	1984	O	Riga Strong

22	Šķēnders Dāvis	23	31.07.	1988	Ju	SP Alūksne
23	Birznieks Jānis	23	31.07.	1989	Ju	SP Valmiera
24	Zujevs Valērijs	22	20.11.	1985	O	Valmiera JDS
25	Zalkovskis Kaspars	22	29.05.	1988	Ju	Islande Hotel
26	Žieds Fēlikss	22	20.11.	1966	S1	Bauska
27	Žoglo Viktors	21	13.02.	1986	O	Rīga Strong
28	Rozentāls Agnis	21	29.05.	1984	O	Ugāle
29	Perfinovičs Anatolijs	21	20.11.	1957	S2	Rīga Strong
30	Krūmiņš Aivars	19	29.05.	1981	O	Apolons
31	Dambis Intars	19	31.07.			
32	Cīrulis Aigars	19	20.11.	1981	O	Gulbene KSP
33	Anšmits Jānis	18	13.02.	1991	Ju	SP Inčukalns
34	Ruduss Aleksejs	18	17.04.	1986	O	Rīga Strong
35	Vjaters Edmunds	18	20.11.	1986	O	SP Valmiera
36	Skalbe Alvis	17	03.07.	1947	S3	SP Valmiera
37	Torstērs Ervīns	15	29.05.	1990	Ju	Rembate
38	Boka Rolands	14	13.02.	1987	Ju	Smiltene
39	Ruduss Aleksejs	14	29.05.	1986	O	Rīga Strong
40	Mikēlsons Māris	12	03.07.	1984	O	---
41	Rudzītis Andris	10	29.05.	1944	S3	Rīga Strong
42	Dementjevs Viktors	10	29.05.	1987	Ju	Rīga Strong
43	Bērzkalns Toms	5	17.04.	1992	Ja	Active Life

### 110

1	Losevs Aleksejs	31	03.07.	1982	O	Rīga Strong
2	Dubovs Vitālijs	30	13.02.	1978	O	Rīga Strong
3	Juzups Māris	30	29.05.	1988	Ju	SP Valmiera
4	Todavčičs Jānis	29	20.11.	1985	O	SP Valmiera
5	Daugaviets Mareks	29	03.07.	1971	O	Rīga Strong
6	Neikšāns Dāvis	27	29.05.	1985	O	Bauska
7	Stūris Jānis	24	21.01.	1986	O	Islande Hotel
8	Popovs Maksims	23	13.02.	1984	O	Rīga Strong
9	Beķeris Andris	23	20.02.	1985	O	
10	Žieds Fēlikss	21	29.05.	1966	S1	Bauska
11	Ribakovs Valērijs	20	29.05.	1990	Ju	Apolons
12	Rozentāls Mārtiņš	19	29.05.	1984	O	Ugāle
13	Pēča Matīss	19	03.07.	1988	Ju	SP Valmiera
14	Grāvītis Intars	19	20.11.	1971	O	Gulbene KSP
15	Bogdanovs Andrejs	18	29.05.	1986	O	Sedna
16	Bumbulis Gunārs	18	29.05.	1974	O	Ugāle
17	Sokolovs Imants	18	03.07.	1989	Ju	SP Valmiera
18	Hromišins Sergejs	18	20.11.	1986	O	Sigulda Sporting
19	Gailītis Aivars	17	29.05.	1963	S1	Rembate
20	Kaspars Andis	17	29.05.	1976	O	Iecava
21	Kalniņš Zigmārs	17	03.07.	1977	O	Valmiera JDS
22	Losevs Artūrs	16	21.01.	1988	Ju	Gulbene
23	Āboliņš Aigars	14	03.07.	1965	S1	SP Valmiera
24	Ignatovičs Sergejs	13	03.07.	1978	O	Rīga Strong
25	Zelmiņš Armands	11	20.03.	1964	S1	
26	Hveženko Aleksandrs	10	29.05.	1987	Ju	Strong Gym
27	Indriksons Jānis	9	13.02.	1982	O	SP Inčukalns
28	Larka Mārtiņš	9	03.07.	1988	Ju	Rīga Strong
29	Rudzītis Elmārs	8	20.11.	1983	O	Sigulda Panatta

### 125

1	Stūris Jānis	28	17.04.	1986	O	Islande Hotel
2	Pētersons Ainārs	20	03.07.	1967	S1	SP Valmiera
3	Treifelds Toms	18	20.02.	1983	O	Anņimuiža
4	Latņikovs Sergejs	18	21.01.	1976	O	Active Life
5	Rozenlauks Imants	18	29.05.	1969	S1	Iecava
6	Jakovels Aleksandrs	15	29.05.	1988	Ju	Jelgavas Atlanti
7	Losevs Artūrs	14	03.07.	1988	Ju	Rīga Strong

### 125+

1	Andrupis Edmunds	26	29.05.	1970	S1	Ventspils
2	Preimanis Sandris	22	29.05.	1974	O	Iecava

3	Krūze Mārtiņš	16	29.05.	1988	Ju	SP Valmiera
---	---------------	----	--------	------	----	-------------

**SIEVIETES**

**44**

1	Fjodorova Līva	8	20.11.	1996	Ja	Gulbene KSP
---	----------------	---	--------	------	----	-------------

**48**

1	Saldūksne Natālija	63	20.02.	1972	O	Rīga Strong
---	--------------------	----	--------	------	---	-------------

2	Burlakova Diāna	31	29.05.	1992	Ja	Sedna
---	-----------------	----	--------	------	----	-------

**52**

1	Smertina Viktorija	15	20.03.	1988	Ju	
---	--------------------	----	--------	------	----	--

2	Korosteļova Melisa	27	17.04.	1989	Ju	Rīga Strong
---	--------------------	----	--------	------	----	-------------

**56**

1	Korostaļova Žanna	57	29.05.	1966	S1	Rīga Strong
---	-------------------	----	--------	------	----	-------------

2	Daugaviete Viktorija	34	20.02.	1970	S1	Rīga Strong
---	----------------------	----	--------	------	----	-------------

3	Vīksna Justīne	29	20.11.	1990	Ju	LSPA
---	----------------	----	--------	------	----	------

4	Pavlova Dina	1	17.04.	1975	O	
---	--------------	---	--------	------	---	--

**60**

1	Vilcāne Inese	36	17.04.	1984	O	Active Life
---	---------------	----	--------	------	---	-------------

2	Ponomarjova Jeļena	35	29.05.	1990	Ju	LSPA
---	--------------------	----	--------	------	----	------

3	Daugaviete Viktorija	32	20.11.	1970	S1	Rīga Strong
---	----------------------	----	--------	------	----	-------------

4	Baltā Kristīne	7	20.11.	1992	Ja	Sigulda Panatta
---	----------------	---	--------	------	----	-----------------

**67,5**

1	Ponomarjova Jeļena	35	20.11.	1990	Ju	LSPA
---	--------------------	----	--------	------	----	------

2	Apine Maija	23	13.02.	1988	Ju	SP Valmiera
---	-------------	----	--------	------	----	-------------

**75**

1	Liģere Ieva	35	20.02.	1981	O	Madona
---	-------------	----	--------	------	---	--------

2	Agadžanjana Oksana	14	29.05.	1974	O	Vikings
---	--------------------	----	--------	------	---	---------

3	Grigjāne Ilona	1	17.04.	1988	Ju	
---	----------------	---	--------	------	----	--

**90+**

1	Šteinerte Dace	15	03.07.	1987	Ju	Jelgava
---	----------------	----	--------	------	----	---------

Apzīmējumi	Ja	Jaunieši
	Ju	Juniori
	O	Atklātā (open)
	S1	Seniori 1. grupa
	S2	Seniori 2. grupa
	S3	Seniori 3. grupa
	S4	Seniori 4. grupa

Sastādījusi Latvijas pauerlīfinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.  
Informācija uzziņām [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv)