



Rīgas iela 91, Valmiera, LV- 4201, tālr. 29273233 , e- pasts: lpf@sp.lv  
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508  
 a/s SEB Banka Siguldas filiāle, kods UNLALV2X; [www.powerlifings.lv](http://www.powerlifings.lv)

**LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SVARU STIENĀ SPIEŠANĀ GUĻUS UZ ATKĀRTOJUMU SKAITU**  
**2013. 1. I – 2013. 31. XII**

Nr. Vārds un sv. kategorija Svārs uz st. Rezultāts Datums Dz. g. Grupa Klubs

VĪRIEŠI							
<b>59</b>							
1	Staņislavs Holkins	57	29	26.mai	1980	O	Aizkraukles SC
2	Artūrs Brūveris	58	26	26.mai	1991	Ju	Rembate
3	Marks Miļinkovs	59	22	16.feb	1995	Ja	SP Inčukalns
4	Deniss Koltaševs	56	21	26.mai	1997	Ja	PPKI
5	Emīls Ločmelis	58	18	16.feb	1996	Ja	Panatta Sigulda
6	Kristaps Nille	58	12	09.nov	1996	Ja	SP Valmiera
7	Oskars Čevērs	59	10	26.mai	1994	Ju	SP Alūksne
8	Kristaps Polis	59	5	26.mai	1996	Ja	Lāči
9	Ritvars Pujāts	55	5	26.mai	1996	Ja	Lāči
10	Arno Sloģis	55	2	26.mai	1995	Ja	SP Alūksne
<b>66</b>							
1	Viktors Ļimankins	66	38	26.mai	1981	O	Atlētika
2	Linars Meisters	66	31	26.mai	1993	Ju	SP Valmiera
3	Jurijs Samolotovs	64	31	16.feb	1985	O	Rīga Strong Rīga
4	Atvars Misa	65	29	16.feb	1993	Ju	SC "Mēmele"
5	Jānis Alksnis	66	28	26.mai	1990	Ju	SP Alūksne
6	Jānis Muižzemnieks	63	26	16.feb	1992	Ju	SC "Mēmele"
7	Ingus Ūķeniņš	66	25	26.mai	1986	O	SC "Mēmele"
8	Sergejs Derbins	63	25	26.mai	1959	S2	Rīga Strong Rīga
9	Maksims Kuņejevs	60	25	26.mai	1994	Ju	Apolons
10	Aleksejs Drozdovs	66	24	26.mai	1982	O	Titan Rīga
11	Jevgēnijs Vorobjovs	56	24	26.mai	1953	S3	Aizkraukles SC
12	Kārlis Broms	65	23	26.mai	1995	Ja	SP Valmiera
13	Jānis Straume	65	22	09.nov	1994	Ju	SP Valmiera
14	Ernests Višķers	65	21	26.mai	1995	Ja	Rēzeknes pilsēta
15	Aivis Bērziņš	63	21	09.nov	1984	O	SP Alūksne
16	Emīls Ločmelis	64	20	09.nov	1996	Ja	Panatta Sigulda
17	Romāns Serbulovs	61	20	26.mai	1987	O	Individuāli
18	Vagram Vardanjan	64	19	26.mai	1989	O	Mevi Gym
19	Artūrs Saulītis	61	18	26.mai	1996	Ja	Pļaviņas
20	Ervīns Zods	65	17	26.mai	1993	Ju	Rembate
21	Kristaps Frolovs	65	17	26.mai	1995	Ja	SP Alūksne
22	Vitālijs Marnauza	65	16	16.feb	1985	O	Bauskas Atlēts
23	Gints Cīrulis	66	15	26.mai	1996	Ja	PPKI
24	Valters Balodis	66	15	26.mai	1995	Ja	PPKI
25	Atis Čače	63	15	09.nov	1996	Ja	individuāli
26	Elvijs Kerēvics	63	14	16.feb	1993	Ju	SC "Mēmele"
27	Mārtiņš Gailāns	64	13	16.feb	1994	Ju	Panatta Sigulda
28	Armands Stalde	60	13	26.mai	1995	Ja	PPKI
29	Arvīds Jarāns	66	11	26.mai	1961	S2	Iļģuciems
30	Leonards Zaltāns	64	9	09.nov	1999	Ja	Panatta Sigulda
31	Elvis Rozenbergs	60	9	26.mai	1995	Ja	Lāči
<b>74</b>							
1	Fjodors Skoriks	72	43	09.nov	1987	O	individuāli
2	Aleksandrs Malašonoks	74	39	16.feb	1987	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
3	Raimonds Liepiņš	74	37	16.feb	1990	Ju	Rembate
4	Māris Koržeņevskis	71	36	09.nov	1985	O	Mevi Gym
5	Ojārs Ūdris	74	26	26.mai	1992	Ju	Rembate
6	Juris Červids	72	25	09.nov	1962	S2	SC "Mēmele"
7	Juris Ručkānovs	71	25	09.nov	1993	Ju	SC "Mēmele"
8	Guntis Apse	72	24	26.mai	1975	O	SP Valmiera
9	Romāns Ševčenko	71	24	26.mai	1991	Ju	Rīga Powerlifting Team

10	Rolands Dzenis	73	23	09.nov	1989	O	SP Valmiera
11	Andrejs Gugāns	72	23	26.mai	1969	S1	Rēzeknes pilsēta
12	Jānis Bergholds	68	23	26.mai	1990	Ju	SP Valmiera
13	Jānis Zvaigznons	74	22	26.mai	1993	Ju	SP Alūksne
14	Anatolijs Kuzmins	74	22	26.mai	1941	S4	Aizkraukles SC
15	Aleksandrs Jeršeslavcevs	74	22	26.mai	1991	Ju	Pļaviņas
16	Deniss Tarasovs	71	22	26.mai	1995	Ja	Rēzeknes pilsēta
17	Dāvis Zavickis	69	21	09.nov	1994	Ju	Panatta Sigulda
18	Ervīns Zods	67	21	16.feb	1993	Ju	Rembate
19	Aleksejs Jefremovs	71	20	26.mai	1986	O	Rīga Powerlifting Team
20	Roberts Izotovs	70	18	26.mai	1995	Ja	Jelgavas Tehnikums
21	Klāvs Bošs	71	16	09.nov	1995	Ja	Georgs 5
22	Mārtiņš Blumbergs	69	16	16.feb	1985	O	Rembate
23	Maksims Višnevskis	73	15	26.mai	1986	O	Rīga Powerlifting Team
24	Emīls Alkšers	70	15	26.mai	1995	Ja	Lāči
25	Martiņš Mironovs	74	13	26.mai	1994	Ju	Pļaviņas
26	Karens Kasabjans	72	13	26.mai	1967	S1	Rīga Powerlifting Team
27	Kārlis Jekševics	74	12	26.mai	1995	Ja	SP Valmiera
28	Dainis Tauriņš	70	12	16.feb	1995	Ja	SP Inčukalns
29	Toms Laķis	69	12	26.mai	1994	Ju	Lāči
30	Vladislavs Rubcovs	74	11	26.mai	1995	Ja	Mevi Gym
31	Elvis Markss	71	11	16.feb	1997	Ja	SP Valmiera
32	Madars Melbārdis	74	10	16.feb	1996	Ja	SP Valmiera
33	Artis Veļiks	72	10	16.feb	1995	Ja	Rembate
34	Edmunds Knāķis	71	9	26.mai	1995	Ja	PPKI
35	Vadims Sabaņins	71	8	09.nov	1997	Ja	Panatta Sigulda
36	Dāvis Katkuns	72	7	26.mai	1994	Ju	Rembate
37	Kaspars Vandans	68	6	26.mai	1997	Ja	Rīgas Stradiņa Universitāte
38	Sergejs Soveljevs	67	6	09.nov	1995	Ja	Panatta Sigulda
39	Linards Švābe	69	5	26.mai	1998	Ja	Lāči

**83**

1	Jurijs Djukovs	77	42	16.feb	1992	Ju	Arkan/ Rīga Strong Rīga
2	Aleksandrs Malašonoks	75	40	26.mai	1987	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
3	Raimonds Liepiņš	75	36	26.mai	1990	Ju	Rembate
4	Dmitrijs Stepenko	78	35	26.mai	1970	S1	Jēkabpils SC
5	Raivis Gabranovs	82	29	09.nov	1988	O	LSPA
6	Agris Freija	81	29	26.mai	1979	O	Mevi Gym
7	Maksims Šiškarjovs	81	29	26.mai	1983	O	Rēzeknes pilsēta
8	Armands Naglāzs	83	28	26.mai	1973	S1	Bauskas Atlēts
9	Ojārs Ūdris	79	28	16.feb	1992	Ju	Rembate
10	Eduards Matvejevs	78	28	26.mai	1992	Ju	Apolons
11	Agris Lelis	80	27	09.nov	1974	O	Panatta Sigulda
12	Ilgars Mammadovs	78	27	26.mai	1984	O	Rembate
13	Harijs Zēģele	77	27	26.mai	1988	O	Talsi
14	Edijs Ezeriņš	75	27	09.nov	1974	O	Raunas Novads
15	Mārtiņš Blūms	82	26	09.nov	1982	O	Lāči
16	Andris Lūsis	81	26	26.mai	1983	O	Atlētika
17	Artis Viļumsons	78	26	16.feb	1986	O	Rembate
18	Edgars Karpovs	76	26	26.mai	1988	O	Mevi Gym
19	Artūrs Ružs	83	24	26.mai	1970	S1	Atlētika
20	Andrejs Jakovļevs	78	24	16.feb	1982	O	Mevi Gym
21	Ivars Žuravļovs	75	24	26.mai	1984	O	Atlētika
22	Viktors Gromovs	82	23	26.mai	1991	Ju	Salaspils Bērnu Sporta Skola
23	Imants Smilga	83	22	26.mai	1985	O	SP Valmiera
24	Elvijs Zieds	82	22	16.feb	1991	Ju	SC "Mēmele"
25	Kristaps Strods	82	22	26.mai	1988	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
26	Guntis Zvejnieks	81	22	16.feb	1968	S1	Panatta Sigulda
27	Artūrs Nerets	78	21	26.mai	1991	Ju	SC "Mēmele"
28	Lauris Kiukucāns	83	20	26.mai	1990	Ju	Rīgas Stradiņa Universitāte
29	Romāns Rudņickis	83	20	26.mai	1976	O	Mevi Gym
30	Dāvids Vasiljevs	81	20	09.nov	1991	Ju	SP Alūksne
31	Raimonds Upenieks	78	20	26.mai	1992	Ju	Rīgas Stradiņa Universitāte
32	Andrejs Rižko	76	20	09.nov	1985	O	Panatta Sigulda

33	Vadims Kondratjevs	82	19	26.mai	1993	Ju	Ludza
34	Emīls Alkšers	75	19	09.nov	1995	Ja	Lāči
35	Dairis Andersons	83	18	09.nov	1986	O	Panatta Sigulda
36	Undis Neilands	79	18	26.mai	1992	Ju	Apolons
37	Edmunds Kenigsvalds	76	18	09.nov	1948	S3	Talsi
38	Māris Pujāts	83	17	09.nov	1966	S1	Evolution
39	Alfrēds Graudiņš	82	17	26.mai	1955	S2	SC "Mēmele"
40	Dmitrijs Pantelejevs	82	17	26.mai	1990	Ju	Rīga Powerlifting Team
41	Vsevolods Leonovs	82	17	09.nov	1995	Ja	Mevi Gym
42	Dāvis Bečs	80	17	09.nov	1995	Ja	Mevi Gym
43	Vladislavs Ščavinskis	75	17	26.mai	1990	Ju	Mevi Gym
44	Sandis Rjabinovs	83	16	09.nov	1992	Ju	LSPA
45	Ritvars Vilciņš	75	16	09.nov	1992	Ju	SC "Mēmele"
46	Raimonds Alps	75	15	26.mai	1991	Ju	SK "Siena"
47	Viktors Poļakovs	81	14	16.feb	1954	S2	Rīga Powerlifting Team
48	Madars Melbārdis	77	14	09.nov	1996	Ja	SP Valmiera
49	Vilnis Šteinbergs	77	13	26.mai	1996	Ja	Lāči
50	Renārs Semjonovs	75	12	16.feb	1994	Ju	Panatta Sigulda
51	Jānis Dzērve	80	11	26.mai	1949	S3	Rembate
52	Roberts Šeņins	80	11	26.mai	1952	S3	Mevi Gym
53	Vladislavs Andžāns	81	9	09.nov	1971	O	Rīga Powerlifting Team
54	Alvis Semerikovs	80	9	09.nov	1994	Ju	Panatta Sigulda
55	Toms Sprancmanis	80	9	09.nov	1996	Ja	individuāli
56	Edijs Danilovs	81	8	26.mai	1995	Ja	Mevi Gym
57	Sandis Neldmanis	83	3	26.mai	1991	Ju	LSPA

**93**

1	Uldis Veliks	90	40	16.feb	1967	S1	Rembate
2	Ojārs Vērtis	90	33	26.mai	1974	O	F1
3	Gatis Biezais	84	33	26.mai	1975	O	Talsi
4	Agris Freija	83	32	09.nov	1979	O	Mevi Gym
5	Normunds Savokins	93	30	26.mai	1979	O	Aizkraukles SC
6	Gatis Grandāns	91	30	26.mai	1991	Ju	LLU-PL
7	Artūrs Mugdenko	89	30	26.mai	1971	S1	Rīga Strong Rīga
8	Ingus Bruzinskis	88	29	16.feb	1981	O	Georgs 5
9	Jānis Zaķis	84	29	26.mai	1993	Ju	Lāči
10	Andžejs Ribakovs	92	28	26.mai	1980	O	Rēzeknes pilsēta
11	Pāvels Kijānovs	84	27	26.mai	1991	Ju	Apolons
12	Arvis Augstkalns	88	26	09.nov	1975	O	Gulbenes KSP
13	Arnis Rukmanis	88	25	26.mai	1981	O	SP Valmiera
14	Māris Barovskis	87	25	16.feb	1980	O	SC "Mēmele"
15	Sergejs Vinogradovs	92	24	26.mai	1965	S1	Rēzeknes pilsēta
16	Aleksandrs Jasinskis	86	24	09.nov	1990	Ju	Rīga Powerlifting Team
17	Mārtiņš Blūms	84	24	26.mai	1982	O	Lāči
18	Aleksandrs Nikitins	89	23	26.mai	1980	O	Rēzeknes pilsēta
19	Ansis Dreiska	89	23	26.mai	1992	Ju	Lērmane
20	Mārtiņš Markovs	89	23	09.nov	1991	Ju	Rīgas Stradiņa Universitāte
21	Artūrs Roga	86	23	16.feb	1992	Ju	Rembate
22	Oļegs Illarianovs	92	22	26.mai	1965	S1	Apolons
23	Māris Barovskis	86	22	26.mai	1980	O	SC "Mēmele"
24	Guntis Zvejnieks	84	22	09.nov	1968	S1	Panatta Sigulda
25	Armands Timermanis	83	22	16.feb	1983	O	SP Valmiera
26	Elvijs Zieds	87	21	09.nov	1991	Ju	SC "Mēmele"
27	Oskars Cūkmačs	86	21	26.mai	1991	Ju	Mevi Gym
28	Mārtiņš Šmukša	92	20	09.nov	1990	Ju	Panatta Sigulda
29	Kaspars Reikmanis	91	20	26.mai	1992	Ju	LSPA
30	Alvils Nelsons	87	20	16.feb	1972	S1	Rembate
31	Dmitrijs Matvejevs	85	20	26.mai	1990	Ju	Pļaviņas
32	Gvido Žukovskis	84	20	16.feb	1978	O	Mālpils
33	Genādijs Vladimirovs	90	19	09.nov	1988	O	Mevi Gym
34	Jānis Langzams	90	18	09.nov	1985	O	Talsi
35	Lauris Kiukucāns	85	18	09.nov	1990	Ju	Rīgas Stradiņa Universitāte
36	Mārtiņš Rimkus	93	17	26.mai	1984	O	Rīga Strong Rīga
37	Artūrs Aleksandrovš	93	16	26.mai	1987	O	Apolons

38	Germans Moščinskis	91	16	26.mai	1967	S1	Titan Rīga
39	Jānis Simsons	86	16	16.feb	1989	O	SC "Mēmele"
40	Roberts Binde	90	15	16.feb	1991	Ju	Panatta Sigulda
41	Igors Smirnovs	90	14	09.nov	1988	O	individuāli
42	Edvīns Ceplītis	88	14	26.mai	1991	Ju	Apolons
43	Oskars Paeglekalns	87	14	26.mai	1992	Ju	LSPA
44	Kaspars Kristapsons	86	14	26.mai	1991	Ju	LSPA
45	Aleksandrs Ļebedevs	86	14	16.feb	1988	O	Rīga Powerlifting Team
46	Jānis Burjots	92	13	26.mai	1991	Ju	PPKI
47	Nils Teterovskis	93	12	16.feb	1996	Ja	Panatta Sigulda
48	Igors Orlovs	88	11	16.feb	1994	Ju	Rembate
49	Jurģis Markovs	87	11	26.mai	1985	O	Individuāli
50	Vadims Čerņevičs	85	9	26.mai	1995	Ja	Mevi Gym
51	Edvīns Digulis	85	9	26.mai	1984	O	Rīgas Stradiņa Universitāte

**105**

1	Ingus Bruzinskis	94	32	26.mai	1981	O	Georgs 5
2	Raīvis Popovs	94	29	26.mai	1976	O	Georgs 5
3	Romāns Dauksts	94	28	26.mai	1975	O	Titan Rīga
4	Deniss Haritesku	102	27	26.mai	1989	O	SP Alūksne
5	Arnis Freibergs	96	27	16.feb	1975	O	Evolution
6	Ervīns Torsters	95	26	26.mai	1990	Ju	Rembate
7	Gatis Grandāns	94	26	09.nov	1991	Ju	LLU-PL
8	Edgars Ratnieks	101	25	26.mai	1987	O	Rēzeknes pilsēta
9	Aleksandrs Žukovs	99	25	26.mai	1992	Ju	Rēzeknes pilsēta
10	Mārtiņš Būčiņš	98	24	26.mai	1974	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
11	Eriks Kondratjevs	95	24	26.mai	1970	S1	Ludza
12	Agnis Rozentāls	99	23	16.feb	1984	O	Evolution
13	Aigars Jaņēvičs	94	23	26.mai	1991	Ju	RISEBA
14	Normunds Sproģis	94	23	09.nov	1965	S1	Lāči
15	Renārs Smiks	104	22	26.mai	1980	O	Titan Rīga
16	Fēlikss Žieds	101	22	16.feb	1966	S1	SC "Mēmele"
17	Andris Pešudovs	104	20	26.mai	1977	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
18	Mārtiņš Zviedrāns	104	20	09.nov	1990	Ju	Panatta Sigulda
19	Kaspars Zviedrāns	99	20	09.nov	1989	O	Panatta Sigulda
20	Kristis Perlančiks	94	20	26.mai	1988	O	Talsi
21	Toms Bergs	94	20	09.nov	1990	Ju	individuāli
22	Denis Korohods	94	19	26.mai	1979	O	Apolons
23	Sergejs Hromišins	100	18	09.nov	1986	O	Panatta Sigulda
24	Lauris Mičulis	98	18	09.nov	1992	Ju	Rīgas Stradiņa Universitāte
25	Matīss Zemgalis	97	18	26.mai	1991	Ju	PPKI
26	Edgars Grāvītis	95	18	26.mai	1988	O	SC "Mēmele"
27	Edvards Rihters	95	18	09.nov	1981	O	Rembate
28	Jurģis Vācietis	108	16	26.mai	1967	S1	Evolution
29	Kaspars Reikmanis	94	16	09.nov	1992	Ju	LSPA
30	Vladimirs Bibikovs	93	16	09.nov	1952	S3	Rīga Powerlifting Team
31	Raimonds Ščiglinskis	105	15	09.nov	1986	O	individuāli
32	Ingus Vilks	96	15	26.mai	1989	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
33	Raimonds Grinēvičs	101	14	26.mai	1966	S1	Individuāli
34	Ēvalds Rihters	96	14	09.nov	1980	O	Rembate
35	Vjačeslavs Cipuškins	94	14	16.feb	1985	O	Panatta Sigulda
36	Nils Teterovskis	97	13	09.nov	1996	Ja	Panatta Sigulda
37	Jonatans Ķezbers	97	12	09.nov	1995	Ja	Mevi Gym
38	Vadims Čerņevičs	96	9	09.nov	1995	Ja	Mevi Gym
39	Anatolijs Sigovs	97	5	26.mai	1984	O	Rīga Powerlifting Team
40	Mārtiņš Skrudze	94	4	26.mai	1997	Ja	Lāči

**120**

1	Deniss Haritesku	106	30	09.nov	1989	O	SP Alūksne
2	Uģis Vācietis	106	27	26.mai	1967	S1	Evolution
3	Aleksejs Losevs	106	27	26.mai	1982	O	Rīga Strong Rīga
4	Jevgeņijs Dunajevskis	109	25	09.nov	1987	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
5	Edmunds Andrupis	117	23	09.nov	1970	S1	Ventspils
6	Ingars Jurjānis	106	23	09.nov	1975	O	individuāli
7	Gatis Pētersons	106	22	26.mai	1980	O	SP Alūksne



8	Artūrs Karjavčenko	107	20	09.nov	1993	Ju	SP Valmiera
9	Aigars Liziņš	106	20	16.feb	1972	S1	Panatta Sigulda
10	Andris Pešudovs	106	20	09.nov	1977	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
11	Uvis Vasiļenko	106	20	26.mai	1991	Ju	Gulbenes KSP
12	Aivars Vilciņš	106	18	09.nov	1972	S1	SC "Mēmele"
13	Artis Kļaviņš	115	17	16.feb	1988	O	SC "Mēmele"
14	Igors Kurako	112	17	26.mai	1988	O	Mevi Gym
15	Jānis Linejs	112	17	26.mai	1977	O	Talsi
16	Aivars Gaillītis	114	16	16.feb	1963	S2	Rembate
17	Andris Beķeris	113	16	26.mai	1986	O	ViVi
18	Sandis Andersons	117	15	26.mai	1972	S1	SP Alūksne
19	Artjoms Agadžanjans	108	15	09.nov	1995	Ja	SK "Vikings"
20	Ivars Francmanis	107	15	09.nov	1964	S1	Talsi
21	Ervīns Dilbo	105	13	09.nov	1973	S1	RK "Baldone"
22	Elmārs Rudzītis	120	12	16.feb	1983	O	Panatta Sigulda
23	Jānis Babris	113	12	26.mai	1952	S3	Rembate
24	Nauris Ozols	111	11	16.feb	1981	O	Georgs 5
25	Mikus Ozols	108	11	09.nov	1987	O	Panatta Sigulda
26	Dzintars Roga	117	9	26.mai	1972	S1	Rembate

### 120+

1	Jānis Stūris	122	26	26.mai	1986	O	F1
2	Igors Semjonovs	125	22	26.mai	1978	O	Apolons
3	Sandris Preimanis	125	18	26.mai	1974	O	SC "Mēmele"
4	Ģirts Pētersons	121	17	26.mai	1975	O	Rīga Strong Rīga
5	Ildars Sviķis	122	16	16.feb	1980	O	Georgs 5
6	Dzintars Roga	126	13	09.nov	1972	S1	Rembate
7	Elmārs Rudzītis	120	10	09.nov	1983	O	Panatta Sigulda
8	Vitālijs Plotņikovs	122	5	26.mai	1967	S1	Rīga Powerlifting Team

### SIEVIETES

#### 52

1	Diāna Burlakova	25	45	26.mai	1992	Ju	Rēzeknes pilsēta
2	Tatjana Guseva	26	39	26.mai	1982	O	Mevi Gym
3	Inese Brezinska	24	26	09.nov	1994	Ju	LSPA
4	Marija Buzovska	25	24	09.nov	1985	O	Rīga Powerlifting Team

#### 57

1	Žanna Korostaļova	28	61	26.mai	1967	S1	Rīga Powerlifting Team
2	Svetlana Svjatnaja	27	57	09.nov	1961	S2	Atlētika
3	Jana Jansone	28	36	26.mai	1990	Ju	Apolons
4	Natālija Lapuha	28	33	26.mai	1978	O	Aizkraukles SC
5	Sintija Tīruma	27	30	09.nov	1994	Ju	LSPA
6	Monika Sarva	27	24	09.nov	1992	Ju	LSPA
7	Gundega Gaillīte	29	11	26.mai	1994	Ju	Rembate

#### 63

1	Digna Tuča	31	107	26.mai	1988	O	LSPA
2	Veronika Matvejeva	31	42	26.mai	1988	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
3	Daiga Omanbriede	30	38	09.nov	1985	O	LSPA
4	Olga Bičkeviča	30	34	26.mai	1981	O	Rīga Powerlifting Team
5	Oksana Fursova	30	31	26.mai	1983	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
6	Anastasija Vasiljeva	30	30	26.mai	1986	O	Rīga Powerlifting Team
7	Inese Biteniece	31	20	26.mai	1984	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
8	Ieva Kozinda	29	15	09.nov	1990	Ju	LSPA
9	Andžela Liepiņa	29	14	26.mai	1985	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
10	Oksana Mesčaņincova	30	8	26.mai	1987	O	Rīga Powerlifting Team

#### 72

1	Inese Paškeviča	35	42	26.mai	1981	O	F1
2	Inga Māļmane	35	25	16.feb	1990	Ju	LSPA
3	Diāna Kudrjavceva	35	17	26.mai	1995	Ja	Rēzeknes pilsēta
4	Gunta Blūmiņa	33	14	16.feb	1989	O	Panatta Sigulda

#### 84

1	Sandra Bileiše	40	36	26.mai	1963	S2	Rīgas Stradiņa Universitāte
2	Ginta Ezeriņa	44	16	26.mai	1978	O	Raunas Novads

#### 84+

1	Jolanta Sviķe	44	39	16.feb	1978	O	Georgs 5
---	---------------	----	----	--------	------	---	----------

2	Sandra Zālīte	43	25	16.feb	1987	O	Salaspils
---	---------------	----	----	--------	------	---	-----------

Apzīmējumi	Ja	Jaunieši
	Ju	Juniori
	O	Atklātā (open)
	S1	Seniori 1. grupa
	S2	Seniori 2. grupa
	S3	Seniori 3. grupa
	S4	Seniori 4. grupa

Sastādījusi Latvijas pauerliftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.  
 Informācija uzziņām [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv)