



Rīgas iela 91, Valmiera, LV- 4201, tālr. 29273233, e- pasts: lpf@sp.lv
Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
a/s SEB Banka Siguldas filiāle, kods UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪNĀ BEZ EKIPĒJUMA 2013. 1. 1 – 2013. 31. XI

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Viukme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VĪRIEŠI															
53															
1	Baumanis Kalvis	80,0	07.apr	Baumanis Kalvis	62,5	07.apr	Dubins Dmitrijs	125,0	07.apr	Dubins Dmitrijs	257,5	07.apr	1994	Ju	Viesīte
2	Dubins Dmitrijs	75,0	07.apr	Dubins Dmitrijs	57,5	07.apr	Baumanis Kalvis	115,0	07.apr	Baumanis Kalvis	257,5	07.apr	1996	Ja	SP Valmiera
3	Kašs Roberts	45,0	26.jan	Kašs Roberts	35,0	26.jan	Kašs Roberts	75,0	26.jan	Kašs Roberts	155,0	26.jan	1998	Ja	Madona SCK
59															
1	Sīlo Andrejs	128,0	21.dec	Trops Aigars	102,5	06.apr	Sīlo Andrejs	202,5	21.dec	Sīlo Andrejs	432,0	21.dec	1990	Ju	Gulbene KSP
2	Matjušenko Denis	120,0	07.apr	Sīlo Andrejs	101,5	21.dec	Trops Aigars	160,0	16.nov	Trops Aigars	372,5	16.nov	1981	O	Madona SCK
3	Terehins Agnis	120,0	16.nov	Zvonkovs Ilja	87,5	06.apr	Terehins Agnis	150,0	07.apr	Matjušenko Denis	350,0	07.apr	1994	Ju	Ludza
4	Trops Aigars	115,0	06.apr	Matjušenko Denis	80,0	07.apr	Matjušenko Denis	150,0	07.apr	Terehins Agnis	345,0	16.nov	1995	Ja	Atlētika
5	Zvonkovs Ilja	102,5	06.apr	Terehins Agnis	80,0	16.nov	Purpišs Vadims	140,0	16.nov	Purpišs Vadims	320,0	16.nov	1989	O	Titan
6	Višķers Salvis	100,0	26.jan	Purpišs Vadims	80,0	16.nov	Skangalis Jānis	130,0	26.jan	Zvonkovs Ilja	310,0	06.apr	1995	Ja	Jēkabpils SC
7	Purpišs Vadims	100,0	16.nov	Skangalis Jānis	72,5	26.jan	Baumanis Kalvis	127,5	21.dec	Višķers Salvis	290,0	26.jan	1995	Ja	Madona SCK
8	Bīte Sendijs	92,5	26.jan	Višķers Salvis	70,0	26.jan	Bīte Sendijs	125,0	26.jan	Skangalis Jānis	287,5	26.jan	1999	Ja	Gulbene KSP
9	Baumanis Kalvis	87,5	21.dec	Baumanis Kalvis	67,5	21.dec	Višķers Salvis	120,0	26.jan	Bīte Sendijs	282,5	26.jan	1999	Ja	Madona SCK
10	Skangalis Jānis	85,0	26.jan	Bīte Sendijs	65,0	26.jan	Zvonkovs Ilja	120,0	06.apr	Baumanis Kalvis	282,5	21.dec	1996	Ja	SP Valmiera
11	Ozols Dairis	60,0	26.jan	Ozols Dairis	55,0	26.jan	Ozols Dairis	110,0	26.jan	Ozols Dairis	225,0	26.jan	1998	Ja	PPKI
66															
1	Lupanovs Andrejs	165,0	06.apr	Limankins Viktors	120,0	06.apr	Sīlo Andrejs	216,0	07.apr	Sīlo Andrejs	468,5	07.apr	1990	Ju	Gulbene KSP
2	Garolis Mārtiņš	160,0	07.apr	Milinkovs Marks	115,0	07.apr	Liepiņš Ivo	205,0	25.mai	Limankins Viktors	467,5	06.apr	1981	O	Atlētika
3	Mauriņš Ivars	150,0	25.mai	Meisters Linards	112,5	06.apr	Mauriņš Ivars	205,0	21.dec	Lupanovs Andrejs	457,5	06.apr	1980	O	Aizkraukle
4	Liepiņš Ivo	150,0	16.nov	Sīlo Andrejs	110,0	07.apr	Limankins Viktors	202,5	06.apr	Mauriņš Ivars	450,0	25.mai	1993	Ju	SP Valmiera/ RTU
5	Silovs Ēriks	146,0	23.mar	Višķers Ernests	106,0	07.apr	Jurcovs Aļks	200,0	07.apr	Liepiņš Ivo	447,5	16.nov	1993	Ju	LSPA
6	Limankins Viktors	145,0	06.apr	Bergholds Jānis	105,0	25.mai	Garolis Mārtiņš	200,0	07.apr	Meisters Linards	440,0	06.apr	1993	Ju	SP Valmiera
7	Sīlo Andrejs	142,5	07.apr	Straume Jānis	100,0	07.apr	Kravalis Artūrs	200,0	16.nov	Garolis Mārtiņš	440,0	07.apr	1994	Ju	Viesīte
8	Bergholds Jānis	142,5	25.mai	Lupanovs Andrejs	100,0	06.apr	Meisters Linards	195,0	06.apr	Jurcovs Aļks	427,5	07.apr	1992	Ju	Gulbene KSP
9	Jurcovs Aļks	142,5	23.mar	Mauriņš Ivars	97,5	25.mai	Lupanovs Andrejs	192,5	06.apr	Kravalis Artūrs	427,5	16.nov	1989	O	Gulbene KSP
10	Straume Jānis	140,0	07.apr	Kravalis Artūrs	97,5	16.nov	Bergholds Jānis	177,5	25.mai	Bergholds Jānis	425,0	25.mai	1990	Ju	SP Valmiera/ VĪA
11	Meisters Linards	132,5	06.apr	Liepiņš Ivo	95,0	25.mai	Silovs Ēriks	169,0	07.apr	Straume Jānis	405,0	07.apr	1994	Ju	SP Valmiera
12	Kravalis Artūrs	130,0	16.nov	Vilciņš Jānis	87,5	21.dec	Višķers Ernests	168,0	07.apr	Višķers Ernests	399,0	07.apr	1995	Ja	Rēzekne
13	Višķers Ernests	125,0	07.apr	Jurcovs Aļks	85,0	07.apr	Straume Jānis	165,0	07.apr	Silovs Ēriks	384,0	07.apr	1997	Ja	Ludza
14	Milinkovs Marks	120,0	07.apr	Cvetkovs Artjoms	85,0	23.mar	Grāvētis Elmars	165,0	26.jan	Milinkovs Marks	370,0	07.apr	1995	Ja	SP Inčukalns
15	Cīrulis Gints	120,0	23.mar	Briedis Roberts	85,0	05.apr	Cīrulis Gints	160,0	23.mar	Cīrulis Gints	355,0	23.mar	1994	Ju	PPKI
16	Vilciņš Jānis	120,0	21.dec	Grāvētis Elmars	82,5	26.jan	Skangalis Jānis	145,0	16.nov	Vilciņš Jānis	350,0	21.dec	1997	Ja	SP Valmiera
17	Putniņš Jānis	110,0	26.jan	Garolis Mārtiņš	80,0	07.apr	Vilciņš Jānis	142,5	21.dec	Grāvētis Elmars	335,0	06.apr	1996	Ja	Madona SCK
18	Skangalis Jānis	105,0	16.nov	Balodis Valters	80,0	26.jan	Balodis Valters	140,0	26.jan	Skangalis Jānis	330,0	16.nov	1999	Ja	Gulbene KSP
19	Zutis Jānis	102,5	21.dec	Skangalis Jānis	80,0	16.nov	Milinkovs Marks	135,0	07.apr	Putniņš Jānis	315,0	26.jan	1986	O	Madona SCK
20	Mitčenko Antons	100,0	07.apr	Zutis Jānis	80,0	21.dec	Cvetkovs Artjoms	135,0	23.mar	Cvetkovs Artjoms	315,0	23.mar	1996	Ja	Rēzekne
21	Fjodorovs Kristaps	95,0	26.jan	Silovs Ēriks	75,0	07.apr	Briedis Roberts	135,0	05.apr	Balodis Valters	312,5	26.jan	1996	Ja	PPKI
22	Cvetkovs Artjoms	95,0	23.mar	Putniņš Jānis	75,0	26.jan	Kalins Kalvis	135,0	16.nov	Briedis Roberts	290,0	05.apr	1988	O	Rīga
23	Balodis Valters	92,5	26.jan	Cīrulis Gints	75,0	23.mar	Putniņš Jānis	130,0	26.jan	Kalins Kalvis	285,0	16.nov	1998	Ja	Evolution
24	Grāvētis Elmars	90,0	06.apr	Āboliņš Lauris	70,0	05.apr	Fjodorovs Kristaps	125,0	26.jan	Zutis Jānis	282,5	21.dec	1991	Ju	SP Valmiera
25	Vizulis Mārtiņš	85,0	05.apr	Kalins Kalvis	70,0	16.nov	Mitčenko Antons	115,0	07.apr	Mitčenko Antons	280,0	07.apr	1997	Ja	Rīga Powerlifting Team
26	Kalins Kalvis	80,0	16.nov	Mitčenko Antons	65,0	07.apr	Miezis Arnolds	115,0	16.nov	Fjodorovs Kristaps	275,0	26.jan	1995	Ja	Gulbene KSP
27	Ivans Elvis	77,5	05.apr	Ivans Elvis	62,5	05.apr	Ivans Elvis	110,0	05.apr	Ivans Elvis	250,0	05.apr	1987	O	Rīga
28	Āboliņš Lauris	75,0	05.apr	Vizulis Mārtiņš	60,0	05.apr	Āboliņš Lauris	105,0	05.apr	Āboliņš Lauris	250,0	05.apr	1991	Ju	Skola
29	Briedis Roberts	70,0	05.apr	Fjodorovs Kristaps	55,0	26.jan	Zutis Jānis	100,0	21.dec	Vizulis Mārtiņš	237,5	05.apr	1989	O	Rīgas T/O
30	Miezis Arnolds	70,0	16.nov	Miezis Arnolds	50,0	16.nov	Vizulis Mārtiņš	92,5	05.apr	Miezis Arnolds	235,0	16.nov	1998	Ja	Evolution
31	Vinogradovs Agris	0,0	06.apr	Vinogradovs Agris	0,0	06.apr	Vinogradovs Agris	0,0	06.apr	Vinogradovs Agris	0,0	06.apr	1950	S3	---
74															
1	Brusovs Juris	190,0	07.apr	Peterlēvics Edgars	155,0	16.nov	Brusovs Juris	227,5	25.mai	Brusovs Juris	542,5	07.apr	1992	Ju	SP Valmiera/ RTU
2	Priedols Valdis	177,5	25.mai	Putilovs Nikita	147,5	06.apr	Sobanovs Dmitrijs	220,0	07.apr	Putilovs Nikita	532,5	06.apr	1987	O	Libava
3	Silovs Ēriks	175,0	16.nov	Apse Guntis	135,0	06.apr	Apse Guntis	220,0	21.dec	Peterlēvics Edgars	527,5	16.nov	1986	O	Evolution
4	Putilovs Nikita	170,0	06.apr	Brusovs Juris	130,0	07.apr	Putilovs Nikita	215,0	06.apr	Priedols Valdis	520,0	25.mai	1990	Ju	Liepājas Universitāte
5	Brezinskis Aivars	170,0	16.nov	Sobanovs Dmitrijs	130,0	07.apr	Priedols Valdis	215,0	25.mai	Apse Guntis	512,5	21.dec	1975	O	SP Valmiera
6	Peterlēvics Edgars	167,5	16.nov	Priedols Valdis	127,5	25.mai	Sobanovs Aivars	215,0	16.nov	Sobanovs Dmitrijs	490,0	07.apr	1992	Ju	Rīga Powerlifting Team
7	Apse Guntis	165,0	21.dec	Milinkovs Marks	125,0	21.dec	Peterlēvics Edgars	205,0	16.nov	Brezinskis Aivars	470,0	16.nov	1993	Ju	Gulbene KSP
8	Jekševics Kārlis	155,0	21.dec	Druvmalis Ojārs	107,5	21.dec	Jurcovs Aļks	200,0	16.nov	Fjodorovs Artūrs	442,5	07.apr	1993	Ju	SP Valmiera
9	Fjodorovs Artūrs	152,5	07.apr	Fjodorovs Artūrs	105,0	07.apr	Pavļiks Nikita	190,0	25.mai	Silovs Ēriks	440,0	16.nov	1997	Ja	Ludza
10	Kļiploks Uldis	145,0	26.jan	Drande Jurgis	102,5	21.dec	Jekševics Kārlis	185,0	07.apr	Jekševics Kārlis	440,0	21.dec	1995	Ja	SP Valmiera
11	Jurcovs Aļks	145,0	16.nov	Jekševics Kārlis	100,0	07.apr	Fjodorovs Artūrs	185,0	07.apr	Jurcovs Aļks	435,0	16.nov	1992	Ju	Gulbene KSP
12	Milinkovs Marks	142,5	21.dec	Jarmolenko Eduards	95,0	23.mar	Silovs Ēriks	180,0	16.nov	Milinkovs Marks	422,5	21.dec	1995	Ja	SP Inčukalns
13	Trops Oskars	140,0	26.jan	Keišs Artūrs	95,0	07.apr	Kazunins Normunds	175,0	21.dec	Pavļiks Nikita	410,0	25.mai	1992	Ju	Titan/RSU
14	Keišs Artūrs	140,0	07.apr	Kļiploks Uldis	90,0	26.jan	Keišs Artūrs	172,5	07.apr	Keišs Artūrs	407,5	07.apr	1995	Ja	Rēzekne
15	Sobanovs Dmitrijs	140,0	07.apr	Pavļiks Nikita	90,0	25.mai	Kļiploks Uldis	170,0	26.jan	Kļiploks Uldis	405,0	26.jan	1997	Ja	Gulbene KSP
16	Knāķis Edmunds	135,0	26.jan	Jurcovs Aļks	90,0	16.nov	Knāķis Edmunds	170,0	26.jan	Kazunins Normunds	400,0	21.dec	1993	Ju	SP Valmiera
17	Kazunins Normunds	135,0	21.dec	Kazunins Normunds	90,0	21.dec	Trops Oskars	170,0	26.jan	Trops Oskars	397,5	26.jan	1987	O	Madona SCK
18	Pavļiks Nikita	130,0	25.mai	Trops Oskars	87,5	26.jan	Druvmalis Ojārs	170,0	21.dec	Knāķis Edmunds	390,0	26.jan	1995	Ja	PPKI
19	Voits Roberts	120,0	07.apr	Knāķis Edmunds	85,0	26.jan	Drande Jurgis	160,0	21.dec	Drande Jurgis	367,5	21.dec	1993	Ju	SP Valmiera
20	Kalnberziņš Sandis	117,5	26.jan	Brezinskis Aivars	85,0	16.nov	Kalnberziņš Sandis	155,0	26.jan	Jarmolenko Eduards	355,0	23.mar	1995	Ja	Gulbene KSP
21	Jarmolenko Eduards	115,0	23.mar	Silovs Ēriks	85,0	16.nov	Milinkovs Marks	155,0	21.dec	Milinkovs Marks	352,5	26.jan	1995	Ja	Madona SCK
22	Adlers Matīss Roberts	115,0	07.apr	Kalnberziņš Sandis	80,0	26.jan	Adlers Matīss Roberts	152,5	07.apr	Adlers Matīss Roberts	342,5	07.apr	1998	Ja	SP Valmiera
23	Tīrumnieks Ivars	110,0	07.apr	Mālnieks Jānis	80,0	26.jan	Veikšāns Uvis	150,0	21.dec	Voits Roberts	330,0	07.apr	1995	Ja	Rīga Powerlifting Team
24	Mālnieks Jānis	105,0	26.jan	Adlers Matīss Roberts	75,0	07.apr	Jarmolenko Eduards	145,0	23.mar	Tīrumnieks Ivars	305,0	07.apr	1997	Ja	Viesīte
25	Drande Jurgis	105,0	21.dec	Voits Roberts	70,0	07.apr	Voits Roberts	140,0	07.apr	Veikšāns Uvis	305,0	21.dec	1995	Ja	SP Valmiera
26	Veikšāns Uvis	85,0	21.dec	Tīrumnieks Ivars	70,0	07.apr	Tīrumnieks Ivars	125,0	07.apr	Mālnieks Jānis	295,0	26.jan	1994	Ju	Madona SCK
27	Černovskis Jānis	0,0	07.apr	Veikšāns Uvis	70,0	21.dec	Mālnieks Jānis	110,0	26.jan	Černovskis Jānis	0,0	07.apr	1997	Ja	Viesīte
28	Skoriks Fjodors	0,0	16.nov	Černovskis Jānis	0,0	07.apr	Černovskis Jānis	0,0	07.apr	Skoriks Fjodors	0,0	16.nov	1987	O	---
29	Druvmalis Ojārs	0,0	21.dec	Skoriks Fjodors	0,0	16.nov	Skoriks Fjodors	0,0	16.nov	Druvmalis Ojārs	0,0	21.dec	1979	O	Valmiera J. Daliņa stadions
83															
1	Smilga Imants	212,5	06.apr	Stelmahs Jānis	190,0	21.dec	Smilga Imants	270,0	06.apr	Smilga Imants	640,0	06.apr	1985	O	SP Valmiera
2	Stepenko Dmitrijs	200,0	06.apr	Selkovskis Janeks	162,5	25.mai	Silovs Imants	258,0	06.apr	Stelmahs Jānis	615,0	21.dec	1988	O	SP Valmiera
3	Sārpņicks Mārtiņš	200,0	06.apr	Smilga Imants	157,5	06.apr	Lūsis Andris	255,0	16.nov	Dukurs Zigmārs	590,0	06.apr	1985	O	---
4	Ogrīņš Emīls	200,0	26.jan	Samsons Mārtiņš	150,0	07.apr	Dukurs Zigmārs	245,0	06.apr	Lielups Mārtiņš	585,0	26.jan	1983	O	Madona SCK
5	Lielups Mārtiņš	200,0	26												

2	Janēvičs Aigars	240,0	25.mai	Janēvičs Aigars	175,0	25.mai	Nikitins Aleksandrs	285,0	06.apr	Nikitins Aleksandrs	685,0	06.apr	1980	O	Rēzekne
3	Kiploks Sandis	235,0	16.nov	Nikitins Aleksandrs	172,5	06.apr	Kiploks Sandis	270,0	07.apr	Janēvičs Aigars	670,0	25.mai	1991	Ju	RISEBA
4	Nikitins Aleksandrs	227,5	06.apr	Danļēvičs Lauris	170,0	06.apr	Iekļavs Vilnis	265,0	16.nov	Riekstiņš Marks	650,0	25.mai	1993	Ju	SP Valmiera/ LSPA
5	Riekstiņš Marks	225,0	25.mai	Riekstiņš Marks	165,0	25.mai	Riekstiņš Marks	260,0	25.mai	Kiploks Sandis	650,0	16.nov	1992	Ju	Gulbene KSP
6	Sauka Kristers	222,5	07.apr	Iekļavs Vilnis	162,5	06.apr	Janēvičs Aigars	255,0	25.mai	Vaičulēns Gints	640,0	16.nov	1984	O	Evolution
7	Iekļavs Vilnis	212,5	06.apr	Samsons Mārtiņš	160,0	16.nov	Vaičulēns Gints	252,5	16.nov	Iekļavs Vilnis	635,0	06.apr	1988	O	Gulbene KSP
8	Cīrulis Aigars	210,0	16.nov	Miļlāns Aleksandrs	155,0	06.apr	Kluss Ādams	240,0	23.mar	Samsons Mārtiņš	605,0	16.nov	1992	Ju	LLU - PL
9	Miļlāns Aleksandrs	205,0	06.apr	Cīrulis Aigars	155,0	16.nov	Samsons Mārtiņš	240,0	16.nov	Sauka Kristers	602,5	07.apr	1992	Ju	LLU - PL
10	Vaičulēns Gints	205,0	16.nov	Kiploks Sandis	152,5	23.mar	Sauka Kristers	235,0	07.apr	Cīrulis Aigars	595,0	16.nov	1981	O	Gulbene KSP
11	Samsons Mārtiņš	205,0	16.nov	Zabeliņš Sergejs	150,0	21.dec	Timermanis Armands	235,0	21.dec	Miļlāns Aleksandrs	590,0	06.apr	1963	S2	Jēkabpils SC
12	Zabeliņš Sergejs	205,0	21.dec	Sauka Kristers	147,5	25.mai	Miļlāns Aleksandrs	230,0	06.apr	Kluss Ādams	570,0	23.mar	1993	Ju	Gulbene KSP
13	Kluss Ādams	200,0	23.mar	Aumeisters Gatis	147,5	21.dec	Cīrulis Aigars	230,0	26.jan	Zabeliņš Sergejs	567,5	21.dec	1982	O	SP Ādaži
14	Nalimovs Andris	187,5	21.dec	Saldeniņš Kristaps	147,5	21.dec	Lācis Dzintars	220,0	07.apr	Lācis Dzintars	540,0	07.apr	1995	Ja	Gulbene KSP
15	Aumeisters Gatis	180,0	21.dec	Lācis Dzintars	145,0	07.apr	Lukjaņenoks Mārtiņš	217,5	21.dec	Aumeisters Gatis	535,0	21.dec	1992	Ju	Valmiera J. Daliņa stadions
16	Lācis Dzintars	175,0	07.apr	Lukjaņenoks Mārtiņš	140,0	21.dec	Zirnis Jānis	217,5	21.dec	Nalimovs Andris	532,5	21.dec	1990	Ju	SP Alūksne
17	Lukjaņenoks Mārtiņš	175,0	21.dec	Nelsons Alvis	135,0	06.apr	Treiliņš Kaspars	215,0	21.dec	Lukjaņenoks Mārtiņš	532,5	21.dec	1992	Ju	Valmiera J. Daliņa stadions
18	Zaporožcevs Antons	170,0	16.nov	Nalimovs Andris	135,0	21.dec	Stulpāns Raimonds	215,0	21.dec	Timermanis Armands	505,0	21.dec	1983	O	SP Valmiera
19	Jasinskis Aleksandrs	170,0	16.nov	Kluss Ādams	130,0	23.mar	Zabeliņš Sergejs	212,5	21.dec	Treiliņš Kaspars	505,0	21.dec	1987	O	Valmiera J. Daliņa stadions
20	Saltais Juris	160,0	06.apr	Treiliņš Kaspars	130,0	21.dec	Nalimovs Andris	210,0	21.dec	Nelsons Alvis	495,0	06.apr	1972	S1	Rembate
21	Nelsons Alvis	160,0	06.apr	Zirnis Jānis	127,5	21.dec	Aumeisters Gatis	207,5	21.dec	Kanepons Guntars	485,0	06.apr	1987	O	Madona SCK
22	Kanepons Guntars	160,0	26.jan	Timermanis Armands	125,0	21.dec	Saltais Juris	205,0	06.apr	Stulpāns Raimonds	485,0	21.dec	1981	O	SP Valmiera
23	Treiliņš Kaspars	160,0	21.dec	Stulpāns Raimonds	125,0	21.dec	Kanepons Guntars	205,0	06.apr	Saltais Juris	480,0	06.apr	1941	S4	Libava
24	Saldeniņš Kristaps	152,5	21.dec	Pučinskis Didzis	120,0	07.apr	Zaporožcevs Antons	205,0	16.nov	Zaporožcevs Antons	472,5	16.nov	1995	Ja	Rīga Strong
25	Pučinskis Didzis	145,0	07.apr	Kanepons Guntars	120,0	26.jan	Pučinskis Didzis	200,0	07.apr	Saldeniņš Kristaps	470,0	21.dec	1986	O	SP Inčukalns
26	Timermanis Armands	145,0	21.dec	Saltais Juris	115,0	06.apr	Peipiņš Inguss	200,0	07.apr	Pučinskis Didzis	465,0	07.apr	1993	Ju	Viesīte
27	Stulpāns Raimonds	145,0	21.dec	Biezais Kaspars	110,0	05.apr	Nelsons Alvis	200,0	06.apr	Gillis Jānis	435,0	07.apr	1996	Ja	Rīga Powerlifting Team
28	Gillis Jānis	140,0	07.apr	Gillis Jānis	105,0	07.apr	Gillis Jānis	190,0	07.apr	Cerņiņš Ilmārs	420,0	23.mar	1988	O	PPKI
29	Cerņiņš Ilmārs	140,0	23.mar	Ķepis Artūrs	105,0	21.dec	Ķepis Artūrs	190,0	21.dec	Ķepis Artūrs	420,0	21.dec	1983	O	SP Valmiera
30	Peipiņš Inguss	130,0	07.apr	Zaporožcevs Antons	97,5	16.nov	Zaporožcevs Antons	185,0	23.mar	Peipiņš Inguss	400,0	07.apr	1994	Ju	Viesīte
31	Ķepis Artūrs	125,0	21.dec	Gredzens Pēteris	97,5	21.dec	Gredzens Pēteris	175,0	21.dec	Biezais Kaspars	392,5	05.apr	1979	O	LNSS
32	Biezais Kaspars	112,5	05.apr	Cerņiņš Ilmārs	95,0	23.mar	Biezais Kaspars	170,0	05.apr	Gredzens Pēteris	377,5	21.dec	1995	Ja	SP Valmiera
33	Gredzens Pēteris	105,0	21.dec	Pērkonis Jānis	70,0	23.mar	Saldeniņš Kristaps	170,0	21.dec	Pērkonis Jānis	282,5	23.mar	1947	S3	Gulbene KSP
34	Korjapins Andrejs	100,0	05.apr	Peipiņš Inguss	70,0	07.apr	Korjapins Andrejs	140,0	05.apr	Korjapins Andrejs	0,0	05.apr	1970	S1	Rigas T/O
35	Pērkonis Jānis	85,0	26.jan	Korjapins Andrejs	0,0	05.apr	Pērkonis Jānis	127,5	23.mar	Jasinskis Aleksandrs	0,0	16.nov	1990	Ju	Rīga Powerlifting Team
36	Zirnis Jānis	0,0	21.dec	Jasinskis Aleksandrs	0,0	16.nov	Jasinskis Aleksandrs	0,0	16.nov	Zirnis Jānis	0,0	21.dec	1991	Ju	SP Valmiera
105															
1	Juzups Māris	265,0	15.jūn	Sniezde Kaspars	220,0	06.apr	Avdejevs Nikita	300,0	25.mai	Juzups Māris	755,0	15.jūn	1988	O	SP Valmiera
2	Vasilenko Uvis	252,5	23.mar	Juzups Māris	207,5	15.jūn	Vasilenko Uvis	290,0	07.apr	Vasilenko Uvis	746,5	07.apr	1991	Ju	Gulbene KSP
3	Avdejevs Nikita	250,0	25.mai	Vasilenko Uvis	206,5	07.apr	Martinsons Toms	290,0	26.jan	Avdejevs Nikita	725,0	25.mai	1990	Ju	Titar/ LSPA
4	Martinsons Toms	247,5	26.jan	Rozentāls Agnis	175,0	06.apr	Juzups Māris	282,5	15.jūn	Sniezde Kaspars	710,0	06.apr	1987	O	---
5	Janēvičs Aigars	240,0	26.jan	Avdejevs Nikita	175,0	25.mai	Rozentāls Agnis	280,0	16.nov	Martinsons Toms	702,5	26.jan	1992	Ju	LLU - PL
6	Rozentāls Agnis	240,0	16.nov	Janēvičs Aigars	170,0	26.jan	Sniezde Kaspars	270,0	06.apr	Rozentāls Agnis	695,0	16.nov	1984	O	Evolution
7	Buls Aleksandrs	230,0	21.dec	Būciņš Mārtiņš	170,0	25.mai	Ozols Vitālijs	260,0	06.apr	Janēvičs Aigars	650,0	26.jan	1991	Ju	RISEBA
8	Sniezde Kaspars	220,0	06.apr	Ozols Vitālijs	167,5	06.apr	Pružinskis Andris	260,0	06.apr	Buls Aleksandrs	635,0	21.dec	1990	Ju	SP Ādaži
9	Dombrovskis Oskars	220,0	16.nov	Martinsons Toms	165,0	26.jan	Buls Aleksandrs	250,0	21.dec	Ozols Vitālijs	627,5	06.apr	1983	O	Titan
10	Pružinskis Andris	212,5	06.apr	Zemgalis Matīss	155,0	25.mai	Janēvičs Aigars	240,0	26.jan	Pružinskis Andris	625,0	06.apr	1971	S1	SP Valmiera
11	Kluss Ādams	200,0	07.apr	Buls Aleksandrs	155,0	21.dec	Kluss Ādams	240,0	07.apr	Dombrovskis Oskars	585,0	16.nov	1993	Ju	Apolons
12	Ozols Vitālijs	200,0	06.apr	Pružinskis Andris	152,5	06.apr	Dombrovskis Oskars	240,0	16.nov	Jēgers Rolands	582,5	21.dec	1985	O	Valmiera J. Daliņa stadions
13	Jēgers Rolands	200,0	21.dec	Drobovs Vasiļijs	152,5	06.apr	Jēgers Rolands	237,5	21.dec	Kluss Ādams	580,0	07.apr	1993	Ju	Gulbene KSP
14	Burjots Jānis	190,0	26.jan	Lācis Dzintars	146,0	21.dec	Dombrovskis Oskars	220,0	07.apr	Būciņš Mārtiņš	560,0	25.mai	1974	O	RSU
15	Dombrovskis Oskars	190,0	07.apr	Smelovs Aleksandrs	145,0	06.apr	Drobovs Vasiļijs	217,5	06.apr	Drobovs Vasiļijs	550,0	06.apr	1958	S2	Jēkabpils SC
16	Lācis Dzintars	190,0	21.dec	Jēgers Rolands	145,0	21.dec	Lācis Dzintars	212,5	21.dec	Lācis Dzintars	548,5	21.dec	1995	Ja	Gulbene KSP
17	Drobovs Vasiļijs	180,0	06.apr	Kluss Ādams	140,0	07.apr	Būciņš Mārtiņš	210,0	25.mai	Zemgalis Matīss	545,0	25.mai	1990	Ju	PPKI/ UCAK
18	Smelovs Aleksandrs	180,0	06.apr	Sauskājs Intars	135,0	07.apr	Zemgalis Matīss	210,0	25.mai	Smelovs Aleksandrs	525,0	06.apr	1947	S3	Apolons
19	Būciņš Mārtiņš	180,0	25.mai	Ozoliņš Zigmārs	135,0	16.nov	Sauskājs Intars	200,0	07.apr	Dombrovskis Oskars	520,0	07.apr	1993	Ju	---
20	Zemgalis Matīss	180,0	25.mai	Dombrovskis Oskars	125,0	16.nov	Smelovs Aleksandrs	200,0	06.apr	Ozoliņš Zigmārs	505,0	16.nov	1992	Ju	LLU - PL
21	Ozoliņš Zigmārs	180,0	16.nov	Dombrovskis Oskars	110,0	07.apr	Burjots Jānis	190,0	26.jan	Sauskājs Intars	475,0	07.apr	1994	Ju	Jēkabpils SC
22	Sauskājs Intars	140,0	07.apr	Mālakalns Gints	95,0	26.jan	Ozoliņš Zigmārs	190,0	16.nov	Burjots Jānis	470,0	26.jan	1991	Ju	PPKI
23	Pučinskis Uģis	120,0	07.apr	Burjots Jānis	90,0	26.jan	Krastenbergs Armands	170,0	05.apr	Krastenbergs Armands	375,0	05.apr	1987	O	Eleja
24	Krastenbergs Armands	115,0	05.apr	Krastenbergs Armands	90,0	05.apr	Pučinskis Uģis	160,0	07.apr	Pučinskis Uģis	360,0	07.apr	1995	Ja	Viesīte
25	Mālakalns Gints	80,0	26.jan	Pučinskis Uģis	80,0	07.apr	Mālakalns Gints	100,0	26.jan	Mālakalns Gints	275,0	26.jan	1995	Ja	Madona SCK
26	Staršinskis Uģis	0,0	26.jan	Staršinskis Uģis	0,0	26.jan	Staršinskis Uģis	0,0	26.jan	Staršinskis Uģis	0,0	26.jan	1994	Ju	Madona SCK
120															
1	Hacko Ilja	287,5	25.mai	Grāvitis Intars	205,0	23.mar	Popovs Maksims	330,0	16.nov	Aleksejevs Aleksandrs	814,5	16.nov	1980	O	Ludza
2	Aleksejevs Aleksandrs	287,0	16.nov	Popovs Maksims	205,0	23.mar	Aleksejevs Aleksandrs	330,0	16.nov	Hacko Ilja	812,5	25.mai	1988	O	LSPA
3	Martinsons Māris	285,0	07.apr	Hacko Ilja	205,0	25.mai	Majors Mārtiņš	326,0	16.nov	Martinsons Māris	786,0	07.apr	1990	Ju	Titan
4	Martinsons Toms	275,0	16.nov	Aleksejevs Aleksandrs	197,5	16.nov	Hacko Ilja	320,0	25.mai	Popovs Maksims	785,0	16.nov	1984	O	Atlētika
5	Majors Mārtiņš	270,0	16.nov	Martinsons Māris	190,0	07.apr	Martinsons Toms	315,0	07.apr	Martinsons Toms	780,0	16.nov	1992	Ju	LLU - PL
6	Popovs Maksims	255,0	06.apr	Martinsons Toms	190,0	07.apr	Martinsons Māris	311,0	07.apr	Majors Mārtiņš	771,0	16.nov	1989	O	Adrenaline
7	Peča Matīss	245,0	21.dec	Žukovs Aleksandrs	177,5	23.mar	Razujevs Andrejs	310,0	06.apr	Razujevs Andrejs	717,5	06.apr	1977	O	Jēkabpils SC
8	Karjavecenko Artūrs	242,5	07.apr	Majors Mārtiņš	175,0	16.nov	Grāvitis Intars	282,5	26.jan	Grāvitis Intars	710,0	06.apr	1971	S1	Madona SCK
9	Razujevs Andrejs	240,0	06.apr	Karjavecenko Artūrs	172,5	07.apr	Larka Mārtiņš	265,0	06.apr	Peča Matīss	665,0	21.dec	1988	O	SP Valmiera
10	Grāvitis Intars	225,0	06.apr	Peča Matīss	170,0	21.dec	Peča Matīss	250,0	21.dec	Karjavecenko Artūrs	655,0	07.apr	1993	Ju	SP Valmiera
11	Vjaters Edmunds	207,5	21.dec	Razujevs Andrejs	167,5	06.apr	Karjavecenko Artūrs	240,0	07.apr	Larka Mārtiņš	625,0	06.apr	1988	O	StrongGym
12	Larka Mārtiņš	205,0	06.apr	Zemgalis Matīss	160,0	26.jan	Vjaters Edmunds	240,0	21.dec	Vjaters Edmunds	602,5	21.dec	1986	O	SP Valmiera
13	Kozlovskis Juris	200,0	23.mar	Larka Mārtiņš	155,0	06.apr	Suntažs Oskars	235,0	07.apr	Kozlovskis Juris	580,0	23.mar	1986	O	SP Ādaži
14	Zemgalis Matīss	180,0	26.jan	Vjaters Edmunds	155,0	21.dec	Kozlovskis Juris	230,0	23.mar	Žukovs Aleksandrs	547,5	23.mar	1992	Ju	Rēzekne
15	Pavlovs Vladislavs	155,0	16.nov	Kozlovskis Juris	150,0	23.mar	Žukovs Aleksandrs	220,0	23.mar	Zemgalis Matīss	540,0	26.jan	1990	Ju	PPKI
16	Žukovs Aleksandrs	150,0	23.mar	Pavlovs Vladislavs	150,0	16.nov	Pavlovs Vladislavs	205,0	16.nov	Pavlovs Vladislavs	510,0	16.nov	1995	Ja	---
17	Suntažs Oskars	145,0	07.apr	Suntažs Oskars	120,0	07.apr	Zemgalis Matīss	200,0	26.jan	Suntažs Oskars	500,0	07.apr	1994	Ju	Gulbene KSP
18	Korsaks Aleksejs	120,0	05.apr	Poruks Edgars	110,0	26.jan	Korsaks Aleksejs	187,5	05.apr	Korsaks Aleksejs	415,0	05.apr	1979	O	NSK "Eipa"
19	Poruks Edgars	100,0	26.jan	Korsaks Aleksejs	107,5	05.apr	Poruks Edgars	130,0	26.jan	Poruks Edgars	340,0	26.jan	1994	Ju	Madona SCK
120+ </															

84+														
1	Nikitina Natālija	150,0	06.apr	Nikitina Natālija	87,5	06.apr	Nikitina Natālija	170,0	06.apr	Nikitina Natālija	407,5	06.apr	1971	Jēkabpils SC
2	Ignatenko Ludmila	92,5	06.apr	Ignatenko Ludmila	72,5	06.apr	Ignatenko Ludmila	130,0	06.apr	Ignatenko Ludmila	295,0	06.apr	1967	Jēkabpils SC

Apzīmējumi	Ja	Jaunieši
	Ju	Juniori
	O	Atklātā (open)
	S1	Seniori 1. grupa
	S2	Seniori 2. grupa
	S3	Seniori 3. grupa
	S4	Seniori 4. grupa

Sportista rezultāta atbilstība kvalifikācijas normām

Starptautiskās klases sporta meistars
 Latvijas sporta meistars
 Sporta meistara kandidāts
 1. Sporta klase
 2. Sporta klase
 3. Sporta klase

Dotajiem apzīmējumiem ir tikai informatīva nozīme

Sastādījusi Latvijas pauerlīfinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
 Informācija uzziņām andrejs@sp.lv