



Rīgas iela 91, Valmiera, LV- 4201, tālr. 29273233 , e- pasts: lpf@sp.lv
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
 a/s SEB Banka Siguldas filiāle, kods UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ BEZ EKIPĒJUMA
 2014. 1. I – 2014. 31. XII

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Vilkme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VĪRIEŠI															
53															
1	Apsītis Alvis	80,0	01.feb	Apsītis Alvis	55,0	01.feb	Apsītis Alvis	95,0	01.feb	Apsītis Alvis	230,0	01.feb	1998	Ja	Madona SCK
2	Kašs Roberts	65,0	10.mai	Kašs Roberts	42,5	10.mai	Kašs Roberts	85,0	10.mai	Kašs Roberts	192,5	10.mai	1998	Ja	Madona SCK
3	Dubovs Jānis	40,0	26.apr	Dubovs Jānis	42,5	26.apr	Dubovs Jānis	70,0	26.apr	Dubovs Jānis	152,5	26.apr	1996	Ja	Bauska
59															
1	Šilo Andrejs	142,5	10.mai	Koltoševs Deniss	102,5	16.nov	Šilo Andrejs	205,0	10.mai	Šilo Andrejs	432,5	01.feb	1990	O	Gulbene KSP
2	Koltoševs Deniss	135,0	16.nov	Terehins Agnis	102,0	01.nov	Jurkāns Edgars	165,0	20.dec	Koltoševs Deniss	397,5	16.nov	1997	Ja	PPKI
3	Brūveris Artūrs	120,0	01.feb	Šilo Andrejs	100,0	01.feb	Terehins Agnis	165,0	01.nov	Terehins Agnis	387,0	01.nov	1995	Ju	Atlētika
4	Gailītis Oskars	120,0	16.nov	Brūveris Artūrs	92,5	01.feb	Koltoševs Deniss	160,0	22.mar	Jurkāns Edgars	370,0	20.dec	1998	Ja	SP Valmiera
5	Terehins Agnis	120,0	22.mar	Jurkāns Edgars	92,5	16.nov	Gailītis Oskars	150,0	16.nov	Brūveris Artūrs	342,5	01.feb	1991	Ju	Rembate
6	Jurkāns Edgars	115,0	20.dec	Liepiņš Normunds	75,0	10.mai	Brūveris Artūrs	130,0	01.feb	Gailītis Oskars	342,5	16.nov	1997	Ja	SK Viesīte
7	Gusevs Artūrs	105,0	22.mar	Gailītis Oskars	72,5	16.nov	Liepiņš Normunds	130,0	10.mai	Liepiņš Normunds	295,0	10.mai	1999	Ja	Gulbene KSP
8	Liepiņš Normunds	90,0	10.mai	Gusevs Artūrs	67,5	22.mar	Grigorjevs Artjoms	115,0	10.mai	Gusevs Artūrs	287,5	22.mar	1997	Ja	Ludza
9	Skruljs Elvijs	90,0	01.feb	Grigorjevs Artjoms	65,0	10.mai	Gusevs Artūrs	115,0	22.mar	Skruljs Elvijs	265,0	01.feb	1996	Ja	Rembate
10	Grigorjevs Artjoms	82,5	10.mai	Pupausis Aivis	60,0	16.nov	Skruljs Elvijs	115,0	10.mai	Grigorjevs Artjoms	262,5	10.mai	1997	Ja	Rēzekne
11	Pupausis Aivis	50,0	16.nov	Skruljs Elvijs	60,0	01.feb	Pupausis Aivis	105,0	16.nov	Pupausis Aivis	215,0	16.nov	1998	Ja	Madona SCK
66															
1	Eniks Kārlis	170,0	16.nov	Vilciņš Jānis	117,5	20.dec	Liepiņš Ivo	221,0	16.nov	Mauriņš Ivars	477,5	16.nov	1993	Ju	SP Valmiera/RTU
2	Mauriņš Ivars	167,5	16.nov	Zods Ervins	105,0	01.nov	Mauriņš Ivars	210,0	16.nov	Liepiņš Ivo	476,0	16.nov	1993	Ju	LSPA
3	Liepiņš Ivo	160,5	01.nov	Eniks Kārlis	100,0	16.nov	Kravalis Artūrs	205,0	10.mai	Eniks Kārlis	460,0	16.nov	1996	Ja	Gulbene KSP
4	Kravalis Artūrs	145,0	10.mai	Kravalis Artūrs	100,0	01.nov	Šilo Andrejs	200,0	26.apr	Kravalis Artūrs	450,0	15.nov	1989	O	Gulbene KSP
5	Zods Ervins	145,0	01.nov	Mauriņš Ivars	100,0	16.nov	Eniks Kārlis	190,0	16.nov	Zods Ervins	435,0	01.nov	1993	Ju	Rembate
6	Vilciņš Jānis	140,0	20.dec	Šilo Andrejs	97,5	26.apr	Zods Ervins	185,0	01.nov	Šilo Andrejs	432,5	26.apr	1990	O	Gulbene KSP
7	Šilo Andrejs	135,0	26.apr	Liepiņš Ivo	95,0	01.nov	Grāvitis Elmārs	170,0	10.mai	Vilciņš Jānis	425,0	20.dec	1997	Ja	SP Valmiera
8	Zvaigzne Māris	130,0	16.nov	Terehins Agnis	90,0	16.nov	Terehins Agnis	170,0	16.nov	Terehins Agnis	392,5	16.nov	1995	Ju	Atlētika
9	Terehins Agnis	127,5	16.nov	Grāvitis Elmārs	90,0	10.mai	Vilciņš Jānis	167,5	20.dec	Zvaigzne Māris	370,0	16.nov	1996	Ja	SK Viesīte
10	Bērziņš Erlands	117,5	10.mai	Bogdanovs Edgars	82,5	10.mai	Zvaigzne Māris	165,0	16.nov	Grāvitis Elmārs	350,0	10.mai	1996	Ja	Madona SCK
11	Zariņš Guntars	115,0	15.nov	Skangalis Jānis	82,5	11.jan	Bērziņš Erlands	150,0	10.mai	Bērziņš Erlands	337,5	10.mai	1998	Ja	SK Viesīte
12	Čuhnovs-Ustinovs Daniils	110,0	16.nov	Baumaniš Kalvis	77,5	20.dec	Skangalis Jānis	150,0	11.jan	Skangalis Jānis	337,5	11.jan	1999	Ja	Līgo
13	Petručeņa Arnis	110,0	22.mar	Nikitins Aivars	75,0	10.mai	Skruljs Elvijs	145,0	10.mai	Skruljs Elvijs	320,0	10.mai	1996	Ja	Rembate
14	Skruljs Elvijs	110,0	10.mai	Petručeņa Arnis	75,0	10.mai	Ciāss Aigars	140,0	16.nov	Baumaniš Kalvis	315,0	20.dec	1996	Ja	SP Valmiera/V5V
15	Skangalis Jānis	105,0	11.jan	Zvaigzne Māris	75,0	16.nov	Čuhnovs-Ustinovs Daniils	140,0	16.nov	Petručeņa Arnis	315,0	10.mai	1996	Ja	Gulbene KSP
16	Baumaniš Kalvis	100,0	20.dec	Bērziņš Erlands	70,0	10.mai	Slobodjans Uldis	140,0	01.nov	Čuhnovs-Ustinovs Daniils	310,0	16.nov	1998	Ja	Rēzekne
17	Slobodjans Uldis	100,0	01.nov	Dmitročenko Dāvis	70,0	01.feb	Baumaniš Kalvis	137,5	16.nov	Slobodjans Uldis	305,0	01.nov	1997	Ja	RCK
18	Bogdanovs Edgars	90,0	10.mai	Dumarovs Ēriks	70,0	10.mai	Nikitins Aivars	135,0	10.mai	Nikitins Aivars	300,0	10.mai	1997	Ja	SK Viesīte
19	Ciāss Aigars	90,0	16.nov	Grigorjevs Artjoms	70,0	16.nov	Petručeņa Arnis	135,0	01.feb	Bogdanovs Edgars	292,5	10.mai	1996	Ja	Rembate
20	Grāvitis Elmārs	90,0	10.mai	Ozoliņš Ralfs-Roberts	70,0	16.nov	Grigorjevs Artjoms	125,0	16.nov	Ciāss Aigars	292,5	16.nov	1997	Ja	SK Viesīte
21	Nikitins Aivars	90,0	10.mai	Sivakovs Mareks	65,0	11.jan	Ozoliņš Ralfs-Roberts	125,0	16.nov	Sivakovs Mareks	272,5	11.jan	1998	Ja	Līgo
22	Dmitročenko Dāvis	87,5	01.feb	Skruljs Elvijs	65,0	10.mai	Bogdanovs Edgars	120,0	10.mai	Dmitročenko Dāvis	267,5	01.feb	1997	Ja	Rembate
23	Sivakovs Mareks	87,5	11.jan	Slobodjans Uldis	65,0	01.nov	Dumarovs Ēriks	120,0	15.nov	Dumarovs Ēriks	265,0	15.nov	1948	S3	Gulbene KSP
24	Dumarovs Ēriks	75,0	15.nov	Ciāss Aigars	62,5	16.nov	Sivakovs Mareks	120,0	11.jan	Grigorjevs Artjoms	265,0	16.nov	1997	Ja	Rēzekne
25	Ivanovs Vladlens	75,0	16.nov	Čuhnovs-Ustinovs Daniils	60,0	16.nov	Dmitročenko Dāvis	110,0	01.feb	Ozoliņš Ralfs-Roberts	265,0	16.nov	2000	Ja	Madona SCK
26	Grigorjevs Artjoms	70,0	16.nov	Ivanovs Vladlens	50,0	16.nov	Ivanovs Vladlens	105,0	16.nov	Ivanovs Vladlens	230,0	16.nov	1994	Ju	Rēzekne
27	Ozoliņš Ralfs-Roberts	70,0	16.nov	Zariņš Guntars	0,0	15.nov	Zariņš Guntars	0,0	15.nov	Zariņš Guntars	0,0	15.nov	1986	O	Madona SCK
74															
1	Skoriks Fjodors	202,5	01.nov	Skoriks Fjodors	155,0	01.nov	Priedols Valdis	228,0	15.nov	Skoriks Fjodors	562,5	01.nov	1987	O	Rīga Stron
2	Silovs Ēriks	200,0	10.mai	Bērziņš Jānis	135,0	22.mar	Litvinko Andrejs	225,0	15.nov	Priedols Valdis	538,0	15.nov	1987	O	Liepājas Universitāte
3	Grēbers Ritvars	185,0	16.mai	Caune Andis	135,0	16.nov	Apse Guntis	220,0	15.nov	Apse Guntis	522,5	15.nov	1975	O	SP Valmiera
4	Priedols Valdis	180,0	15.nov	Apse Guntis	130,0	15.nov	Jurcovs Aļks	217,5	16.nov	Caune Andis	520,0	16.nov	1995	Ju	Rēzekne
5	Alps Raimonds	175,0	01.feb	Bērziņš Nauris	130,0	15.nov	Caune Andis	210,0	16.nov	Litvinko Andrejs	502,5	15.nov	1967	S1	SP Valmiera
6	Caune Andis	175,0	16.nov	Mijņkovs Marks	130,0	16.nov	Mauriņš Ivars	210,0	16.nov	Silovs Ēriks	500,0	10.mai	1997	Ja	Ludza
7	Apse Guntis	172,5	15.nov	Priedols Valdis	130,0	15.nov	Kazuņins Normunds	205,0	16.nov	Alps Raimonds	497,5	01.feb	1991	Ju	SK Siena
8	Skangalis Einārs	167,5	26.apr	Litvinko Andrejs	127,5	15.nov	Skoriks Fjodors	205,0	01.nov	Grēbers Ritvars	487,5	16.mai	1994	Ju	RTU
9	Kazuņins Normunds	165,0	16.nov	Sosonkins Uģis	125,0	26.apr	Alps Raimonds	202,5	01.feb	Jurcovs Aļks	470,0	16.nov	1992	Ju	Gulbene KSP
10	Mijņkovs Marks	165,0	16.nov	Alps Raimonds	120,0	01.feb	Eniks Kārlis	200,0	10.mai	Kazuņins Normunds	470,0	16.nov	1993	Ju	SP Valmiera
11	Eniks Kārlis	160,0	10.mai	Skangalis Einārs	120,0	26.apr	Kravalis Artūrs	200,0	11.jan	Mauriņš Ivars	470,0	16.mai	1993	Ju	SP Valmiera/RTU
12	Keišs Artūrs	160,0	26.apr	Filipovs Stanislavs	115,0	01.feb	Silovs Ēriks	200,0	10.mai	Bērziņš Nauris	467,5	10.mai	1979	O	Gulbene KSP
13	Jurcovs Aļks	157,5	16.nov	Keišs Artūrs	110,0	26.apr	Grēbers Ritvars	200,0	16.mai	Bērziņš Jānis	465,0	15.nov	1983	O	Gulbene KSP
14	Mauriņš Ivars	157,5	16.mai	Ločmelis Rihards	110,0	10.mai	Bērziņš Nauris	195,0	26.apr	Mijņkovs Marks	465,0	16.nov	1995	Ju	F1
15	Bērziņš Jānis	155,0	22.mar	Groms Vladislavs	105,0	10.mai	Trops Oskars	185,0	15.nov	Skangalis Einārs	457,5	26.apr	1991	Ju	Gulbene KSP
16	Trops Oskars	155,0	15.nov	Zods Ervins	105,0	01.feb	Keišs Artūrs	180,0	26.apr	Sosonkins Uģis	455,0	26.apr	1982	O	Bauska
17	Ločmelis Rihards	152,5	10.mai	Grēbers Ritvars	102,5	16.mai	Sosonkins Uģis	180,0	26.apr	Eniks Kārlis	450,0	10.mai	1996	Ja	Gulbene KSP
18	Litvinko Andrejs	150,0	15.nov	Mauriņš Ivars	102,5	16.mai	Zods Ervins	180,0	01.feb	Keišs Artūrs	450,0	26.apr	1995	Ju	Rēzekne
19	Sosonkins Uģis	150,0	26.apr	Kazuņins Normunds	100,0	26.apr	Bērziņš Jānis	175,0	15.nov	Ločmelis Rihards	437,5	10.mai	1996	Ja	Madona SCK
20	Bērziņš Nauris	145,0	10.mai	Kravalis Artūrs	100,0	11.jan	Ločmelis Rihards	175,0	10.mai	Trops Oskars	437,5	15.nov	1987	O	Madona SCK
21	Čerņauskis Jānis	140,0	10.mai	Ozols Edgars	100,0	10.mai	Groms Vladislavs	172,5	10.mai	Kravalis Artūrs	430,0	11.jan	1989	O	Līgo
22	Putnis Antons	140,0	16.nov	Silovs Ēriks	100,0	10.mai	Tirumnieks Ivars	172,5	10.mai	Zods Ervins	425,0	01.feb	1993	Ju	Rembate
23	Zods Ervins	140,0	01.feb	Trops Oskars	97,5	15.nov	Zaicevs Genādijs	172,5	10.mai	Groms Vladislavs	407,5	10.mai	1998	Ja	Rēzekne
24	Groms Vladislavs	130,0	10.mai	Jurcovs Aļks	95,0	16.nov	Mijņkovs Marks	170,0	16.nov	Putnis Antons	395,0	16.nov	2000	Ja	Rēzekne
25	Kravalis Artūrs	130,0	11.jan	Putnis Antons	95,0	16.nov	Skangalis Einārs	170,0	26.apr	Filipovs Stanislavs	390,0	01.feb	1949	S3	Madona SCK
26	Lotko Artis	125,0	20.dec	Āpinis Armands	90,0	22.mar	Kliesments Emīls	162,5	11.jan	Zaicevs Genādijs	382,5	10.mai	1996	Ja	Dorifor Rēzekne
27	Tirumnieks Ivars	125,0	10.mai	Blaufs Normunds	90,0	11.jan	Barkanovs Maksims	160,0	10.mai	Čerņauskis Jānis	375,0	10.mai	1997	Ja	SK Viesīte
28	Bērziņš Erlands	122,5	16.nov	Eniks Kārlis	90,0	10.mai	Čerņauskis Jānis	160							

93															
1	Danļevičs Lauris	250,0	15.nov	Vaičulēns Gints	180,0	22.mar	Nikitins Aleksandrs	292,5	01.feb	Nikitins Aleksandrs	702,5	01.feb	1980	O	Rēzekne - Dorifor
2	Riekstiņš Marks	241,0	16.nov	Nikitins Aleksandrs	175,0	01.feb	Danļevičs Lauris	280,0	15.nov	Danļevičs Lauris	695,0	15.nov	1980	O	Jēkabpils
3	Nikitins Aleksandrs	235,0	01.feb	Riekstiņš Marks	175,0	16.nov	Riekstiņš Marks	265,0	16.nov	Riekstiņš Marks	681,0	16.nov	1993	Ju	SP Valmiera/LSPA
4	Kļiploks Uldis	220,0	01.nov	Šelkovskis Janeks	170,0	17.mai	Arhipovs Aleksandrs	260,0	16.nov	Vaičulēns Gints	650,0	22.mar	1984	O	Gulbene KSP
5	Cīrulis Aigars	217,5	10.mai	Danļevičs Lauris	165,0	15.nov	Kļiploks Uldis	260,0	01.nov	Arhipovs Aleksandrs	632,5	16.nov	1992	Ju	VPK
6	Sunins Oskars	215,0	01.nov	Zujevs Valērijs	165,0	20.dec	Sunins Oskars	260,0	01.nov	Kļiploks Uldis	610,0	01.nov	1997	Ja	Gulbene KSP
0	Arhipovs Aleksandrs	210,0	16.nov	Arhipovs Aleksandrs	162,5	16.nov	Vaičulēns Gints	260,0	22.mar	Zujevs Valērijs	602,5	20.dec	1985	O	SP Valmiera
0	Baškers Roberts	210,0	10.mai	Baškers Roberts	160,0	10.mai	Jasinskis Aleksandrs	250,0	15.nov	Cīrulis Aigars	600,0	22.mar	1981	O	Gulbene KSP
7	Vaičulēns Gints	210,0	22.mar	Cīrulis Aigars	155,0	22.mar	Biernis Rets	247,5	17.mai	Miglāns Aleksandrs	600,0	15.nov	1963	S2	Jēkabpils
8	Zujevs Valērijs	210,0	20.dec	Miglāns Aleksandrs	152,5	10.mai	Miglāns Aleksandrs	242,5	15.nov	Biernis Rets	592,5	17.mai	1989	O	SP Valmiera/VIA
9	Miglāns Aleksandrs	207,5	15.nov	Jasinskis Aleksandrs	145,0	15.nov	Skutelis Reinis	235,0	16.nov	Baškers Roberts	590,0	10.mai	1994	Ju	Gulbene KSP
10	Kapepons Normunds	205,0	10.mai	Kravalis Jānis	145,0	11.jan	Cīrulis Aigars	230,0	22.mar	Šelkovskis Janeks	582,5	17.mai	1990	O	SP Valmiera/AK
11	Biernis Rets	202,5	17.mai	Nelsons Alvis	145,0	10.mai	Kapepons Normunds	230,0	10.mai	Jasinskis Aleksandrs	580,0	15.nov	1990	O	Rīga Powerlifting Team
12	Šelkovskis Janeks	192,5	17.mai	Biernis Rets	142,5	17.mai	Timermanis Armands	227,5	20.dec	Kapepons Normunds	575,0	10.mai	1996	Ja	Madona SCK
13	Burjots Jānis	192,5	01.feb	Broks Gunvars	140,0	01.feb	Zujevs Valērijs	227,5	20.dec	Sunins Oskars	575,0	01.nov	1992	Ju	Individaļi
14	Kravalis Jānis	190,0	11.jan	Kapepons Normunds	140,0	10.mai	Āķis Mārcis	225,0	20.dec	Broks Gunvars	550,0	01.feb	1973	S1	Madona SCK
15	Nelsons Alvis	190,0	01.feb	Saldenieks Kristaps	140,0	26.apr	Avens Arvis	225,0	10.mai	Nelsons Alvis	550,0	01.feb	1972	S1	Rembate
16	Broks Gunvars	185,0	01.feb	Goba Miks	137,5	20.dec	Broks Gunvars	225,0	01.feb	Kravalis Jānis	545,0	11.jan	1991	Ju	Līgo
17	Jasinskis Aleksandrs	185,0	15.nov	Markovs Mārtiņš	137,5	16.nov	Šelkovskis Janeks	220,0	17.mai	Aizupietis Normunds	535,0	01.feb	1984	O	Gulbene KSP
18	Kulis Mārtiņš	185,0	10.mai	Aizupietis Normunds	135,0	01.feb	Aizupietis Normunds	220,0	01.feb	Skutelis Reinis	530,0	16.nov	1992	Ju	RTU
19	Skutelis Reinis	185,0	16.nov	Āķis Mārcis	132,5	20.dec	Baškers Roberts	220,0	10.mai	Avens Arvis	525,0	10.mai	1993	Ju	Rembate
20	Aizupietis Normunds	180,0	01.feb	Kļiploks Uldis	130,0	01.nov	Nelsons Alvis	220,0	01.feb	Kulis Mārtiņš	520,0	10.mai	1994	Ju	Gulbene KSP
21	Avens Arvis	180,0	10.mai	Ponomarjovs Vladimirs	130,0	26.apr	Kulis Mārtiņš	215,0	10.mai	Saldenieks Kristaps	510,0	26.apr	1986	O	SP Incuk.
22	Kazaks Didzis	175,0	26.apr	Kapepons Guntars	125,0	01.feb	Kravalis Jānis	210,0	11.jan	Āķis Mārcis	507,5	20.dec	1986	O	SP Valmiera
23	Ponomarjovs Vladimirs	170,0	26.apr	Stūrainis Mārtiņš	125,0	01.feb	Trelliņš Kaspars	210,0	20.dec	Markovs Mārtiņš	507,5	16.nov	1991	Ju	RSU
24	Saldenieks Kristaps	170,0	26.apr	Timermanis Armands	125,0	20.dec	Kazaks Didzis	205,0	26.apr	Goba Miks	500,0	20.dec	1987	O	SP Valmiera
25	Kapepons Guntars	165,0	15.nov	Trelliņš Kaspars	122,5	20.dec	Markovs Mārtiņš	205,0	16.nov	Kazaks Didzis	500,0	26.apr	1991	Ju	SP Ādaži
26	Markovs Mārtiņš	165,0	16.nov	Avens Arvis	120,0	10.mai	Kapepons Guntars	202,5	01.feb	Timermanis Armands	492,5	20.dec	1983	O	SP Valmiera
27	Goba Miks	162,5	20.dec	Kazaks Didzis	120,0	26.apr	Burjots Jānis	200,0	01.feb	Kapepons Guntars	487,5	01.feb	1987	O	Madona SCK
28	Kallings Krišjānis	160,0	01.feb	Kulis Mārtiņš	120,0	10.mai	Goba Miks	200,0	20.dec	Trelliņš Kaspars	487,5	20.dec	1987	O	Valmiera JDS
29	Trelliņš Kaspars	155,0	20.dec	Melbārdis Madars	117,5	16.nov	Koroļkova Vadims	200,0	10.mai	Ponomarjovs Vladimirs	485,0	26.apr	1973	S1	Bauska
30	Āķis Mārcis	150,0	20.dec	Koroļkova Vadims	110,0	10.mai	Saldenieks Kristaps	200,0	26.apr	Melbārdis Madars	452,5	16.nov	1996	Ja	SP Valmiera
31	Melbārdis Madars	145,0	16.nov	Naudužas Jevgēnijs	110,0	01.feb	Stūrainis Mārtiņš	200,0	01.feb	Uptiis Aigars	447,5	15.nov	1990	O	Gulbene KSP
32	Uptiis Aigars	142,5	15.nov	Skutelis Reinis	110,0	16.nov	Uptiis Aigars	200,0	15.nov	Kallings Krišjānis	437,5	01.feb	1996	Ja	Madona SCK
33	Kazuss Raimonds	140,0	01.nov	Kazuss Raimonds	105,0	01.nov	Melbārdis Madars	190,0	16.nov	Stūrainis Mārtiņš	435,0	01.feb	1995	Ju	Madona SCK
34	Timermanis Armands	140,0	20.dec	Uptiis Aigars	105,0	15.nov	Kallings Krišjānis	185,0	01.feb	Koroļkova Vadims	420,0	10.mai	1989	O	Madona SCK
35	Prokraitis Jorens	135,0	22.mar	Kuklis Ingus	100,0	10.mai	Ponomarjovs Vladimirs	185,0	26.apr	Naudužas Jevgēnijs	417,5	01.feb	1991	Ju	Gulbene KSP
36	Kuklis Ingus	130,0	10.mai	Prokraitis Jorens	100,0	22.mar	Naudužas Jevgēnijs	182,5	01.feb	Kazuss Raimonds	410,0	01.nov	1991	Ju	Atlētika
37	Naudužas Jevgēnijs	125,0	01.feb	Sunins Oskars	100,0	01.nov	Kuklis Ingus	170,0	10.mai	Kuklis Ingus	400,0	10.mai	1996	Ja	SK Viesīte
38	Pērkons Jānis	112,5	10.mai	Kallings Krišjānis	92,5	01.feb	Kazuss Raimonds	165,0	01.nov	Prokraitis Jorens	385,0	22.mar	1984	O	PPKI
39	Koroļkova Vadims	110,0	10.mai	Pērkons Jānis	75,0	10.mai	Vanags Jānis	155,0	15.nov	Pērkons Jānis	325,0	10.mai	1947	S3	Gulbene KSP
40	Stūrainis Mārtiņš	110,0	01.feb	Vanags Jānis	70,0	26.apr	Prokraitis Jorens	150,0	22.mar	Vanags Jānis	320,0	15.nov	1955	S2	Gulbene KSP
41	Vanags Jānis	95,0	15.nov	Burjots Jānis	0,0	01.feb	Pērkons Jānis	137,5	10.mai	Burjots Jānis	0,0	01.feb	1991	Ju	PPKI
105															
1	Paikis Artūrs	265,0	10.mai	Ratnieks Edgars	200,0	22.mar	Paikis Artūrs	310,0	10.mai	Paikis Artūrs	750,0	10.mai	1990	O	F1
2	Ratnieks Edgars	260,0	10.mai	Stīvka Dainis	192,5	10.mai	Popovs Maksims	305,0	01.nov	Ratnieks Edgars	745,0	22.mar	1987	O	Dorifor Rēzekne
3	Kļiploks Sandis	255,0	22.mar	Lasmanis Māris	185,0	20.dec	Ratnieks Edgars	290,0	22.mar	Popovs Maksims	717,5	01.nov	1984	O	Atlētika
4	Krūmiņš Andris	240,0	22.mar	Vaičulēns Gints	182,5	10.mai	Kļiploks Sandis	285,0	22.mar	Kļiploks Sandis	700,0	22.mar	1992	Ju	Gulbene KSP
5	Popovs Maksims	235,0	01.nov	Popovs Maksims	177,5	01.nov	Krūmiņš Andris	275,0	22.mar	Krūmiņš Andris	685,0	22.mar	1987	O	Panatta Sigulda
6	Kazaks Kalvis	220,0	26.apr	Paikis Artūrs	175,0	10.mai	Kazaks Kalvis	270,0	26.apr	Vaičulēns Gints	667,5	10.mai	1984	O	Gulbene KSP
7	Vaičulēns Gints	220,0	10.mai	Krūmiņš Andris	170,0	22.mar	Vaičulēns Gints	265,0	10.mai	Stīvka Dainis	657,5	10.mai	1981	O	Madona SCK
8	Medvedevs Aleksejs	210,0	26.apr	Kazaks Kalvis	165,0	26.apr	Stīvka Dainis	260,0	10.mai	Kazaks Kalvis	655,0	26.apr	1987	O	SP Ādaži
9	Cīrulis Aigars	205,0	01.feb	Medvedevs Aleksejs	165,0	26.apr	Jēgers Rolands	245,0	20.dec	Medvedevs Aleksejs	620,0	26.apr	1981	O	Bauska
10	Lācis Dzintars	205,0	22.mar	Zemgalis Matīss	165,0	01.feb	Medvedevs Aleksejs	245,0	26.apr	Lasmanis Māris	600,0	20.dec	1988	O	SP Valmiera
11	Stīvka Dainis	205,0	10.mai	Kļiploks Sandis	160,0	22.mar	Pružinskis Andris	245,0	15.nov	Jēgers Rolands	597,5	20.dec	1985	O	SP Valmiera
12	Jēgers Rolands	200,0	20.dec	Drobovs Vasiļijs	155,0	15.nov	Lācis Dzintars	232,5	22.mar	Lācis Dzintars	592,5	22.mar	1995	Ju	Gulbene KSP/VPK
13	Lasmanis Māris	200,0	20.dec	Lācis Dzintars	155,0	22.mar	Dreimanis Jānis	230,0	16.nov	Cīrulis Aigars	575,0	01.feb	1981	O	Gulbene KSP
14	Mihailovs Māris	200,0	15.nov	Jēgers Rolands	152,5	20.dec	Drobovs Vasiļijs	225,0	10.mai	Drobovs Vasiļijs	575,0	15.nov	1958	S2	Jēkabpils
15	Drobovs Vasiļijs	195,0	15.nov	Cīrulis Aigars	147,5	01.feb	Cīrulis Aigars	222,5	01.feb	Mihailovs Māris	570,0	15.nov	1989	O	SP Valmiera
16	Dreimanis Jānis	190,0	16.nov	Mihailovs Māris	147,5	15.nov	Mihailovs Māris	222,5	15.nov	Pružinskis Andris	570,0	15.nov	1971	S1	SP Valmiera
17	Pružinskis Andris	185,0	15.nov	Pružinskis Andris	140,0	15.nov	Lasmanis Māris	215,0	20.dec	Zemgalis Matīss	560,0	01.feb	1991	Ju	PPKI
18	Zemgalis Matīss	185,0	01.feb	Kalniņš Jānis	135,0	16.nov	Arbuzovs Jurijs	210,0	15.nov	Dreimanis Jānis	535,0	16.nov	1995	Ju	SP Incuk.
19	Arbuzovs Jurijs	181,0	15.nov	Grīgs Raimonds	125,0	01.feb	Zemgalis Matīss	210,0	01.feb	Arbuzovs Jurijs	506,0	15.nov	1949	S3	SP Valmiera
20	Kulis Mārtiņš	180,0	16.nov	Kulis Mārtiņš	120,0	16.nov	Kulis Mārtiņš	200,0	16.nov	Kulis Mārtiņš	500,0	16.nov	1994	Ju	Gulbene KSP
21	Kalniņš Jānis	165,0	16.nov	Arbuzovs Jurijs	115,0	15.nov	Grīgs Raimonds	190,0	01.feb	Kalniņš Jānis	480,0	16.nov	1994	Ju	SK Viesīte
22	Buzinskis Ričards	155,0	16.nov	Dreimanis Jānis	115,0	16.nov	Kalniņš Jānis	180,0	16.nov	Grīgs Raimonds	470,0	01.feb	1971	S1	Madona SCK
23	Grīgs Raimonds	155,0	01.feb	Buzinskis Ričards	105,0	16.nov	Tupits Andrejs	175,0	16.nov	Buzinskis Ričards	420,0	16.nov	1997	Ja	F1
24	Tupits Andrejs	140,0	16.nov	Tupits Andrejs	95,0	16.nov	Rubenis Montis	165,0	11.jan	Tupits Andrejs	410,0	16.nov	2000	Ja	Rēzekne
25	Rubenis Montis	132,5	11.jan	Uptiis Aigars	92,5	11.jan	Buzinskis Ričards	160,0	16.nov	Rubenis Montis	387,5	11.jan	1991	Ju	Līgo
26	Uptiis Aigars	125,0	11.jan	Rubenis Montis	90,0	11.jan	Pērkons Jānis	147,5	15.nov	Uptiis Aigars	352,5	11.jan	1990	O	Līgo
27	Pērkons Jānis	115,0	15.nov	Pērkons Jānis	75,0	01.feb	Uptiis Aigars	137,5	11.jan	Pērkons Jānis	337,5	15.nov	1947	S3	Gulbene KSP
120															
1	Hacko Ilja	300,0	26.apr	Hacko Ilja	217,5	10.mai	Ostrovskis Kaspars	365,0	10.mai	Hacko Ilja	845,5	26.apr	1988	O	Vanags drošība
2	Juzups Māris	272,5	15.nov	Juzups Māris	215,0	15.nov	Hacko Ilja	330,5	26.apr	Ostrovskis Kaspars	835,0	10.mai	1991	Ju	Olymp
3	Ostrovskis Kaspars	265,0	10.mai	Ostrovskis Kaspars	205,0	10.mai	Juzups Māris	287,5	15.nov	Juzups Māris	775,0	15.nov	1988	O	SP Valmiera
4	Mezītis Toms	245,0	01.nov	Grāvēlis Intars	200,0	10.mai	Pavlovskis Edgars	275,0	20.dec	Pavlovskis Edgars	685,0	20.dec	1984	O	SP Ādaži
5	Pavlovskis Edgars	235,0	20.dec	Zdanevičs Mareks	197,5	15.nov	Pikša Anatolijs	262,5	10.mai	Mezītis Toms	680,0	01.nov	1988	O	Georgs 5
6	Pikša Anatolijs	220,0	10.mai	Pikša Anatolijs	187,5	10.mai	Grāvēlis Intars	260,0	10.mai	Grāvēlis Intars	675,0	10.mai	1971	S1	Madona SCK
7	Grāvēlis Intars	215,0	10.mai	Mezītis Toms	180,0	01.nov	Mezītis Toms	255,0	01.nov	Pikša Anatolijs	670,0	10.mai	1979	O	Rēzekne
8	Zdanevičs Mareks	215,0	15.nov	Pavlovskis Edgars	175,0	20.dec	Erbs Rinalds	250,0	10.mai	Zdanevičs Mareks	637,5	15.nov	1974	S1	SP Valmiera
9	Petņens Justīns	212,5	16.nov	Vasiļjevs Aleks											

10	Rutkovska Iveta	67,5	26.apr	Daigina Baiba	42,5	01.feb	Daigina Baiba	97,5	01.feb	Daigina Baiba	205,0	01.feb	1987	O	Madona SCK
11	Daigina Baiba	65,0	01.feb	Sebeža Jelena	42,5	10.mai	Rutkovska Iveta	90,0	26.apr	Rutkovska Iveta	205,0	26.apr	1969	S1	Rēzekne
12	Nikitina Nadežda	65,0	22.mar	Vasiljeva Jolanta	40,0	01.feb	Sebeža Jelena	90,0	10.mai	Sebeža Jelena	202,5	10.mai	1997	Ja	SK Viesīte
13	Gaurlika Līga	60,0	26.apr	Gaurlika Līga	37,5	26.apr	Vasiljeva Jolanta	85,0	01.feb	Vasiljeva Jolanta	185,0	01.feb	1995	Ju	Madona SCK
14	Vasiljeva Jolanta	60,0	01.feb	Skopāne Zānete	35,0	01.feb	Gaurlika Līga	70,0	26.apr	Gaurlika Līga	167,5	26.apr	1987	O	Bauska
72															
1	Treļjaka Inna	175,0	10.mai	Treļjaka Inna	115,0	10.mai	Treļjaka Inna	195,0	10.mai	Treļjaka Inna	485,0	10.mai	1985	O	Libava
2	Pastare Sintija	107,5	16.mai	Pastare Sintija	62,5	16.mai	Pastare Sintija	150,0	16.mai	Pastare Sintija	320,0	16.mai	1992	Ju	RTU
3	Kamendere Judīte	90,0	26.apr	Kamendere Judīte	57,5	26.apr	Miglāne Olga	130,0	15.nov	Miglāne Olga	277,5	15.nov	1965	S1	Jēkabpils
4	Miglāne Olga	90,0	15.nov	Miglāne Olga	57,5	15.nov	Kamendere Judīte	125,0	26.apr	Kamendere Judīte	272,5	26.apr	1993	Ju	Gulbene KSP
5	Steingolde Valda	82,5	26.apr	Mālmāne Inga	52,5	16.mai	Mālmāne Inga	110,0	16.mai	Mālmāne Inga	237,5	16.mai	1990	O	LSPA
6	Preisa Zāne	80,0	01.feb	Roga Agnese	50,0	10.mai	Skopāne Zānete	107,5	22.mar	Skopāne Zānete	217,5	22.mar	1997	Ja	Gulbene KSP
7	Mālmāne Inga	75,0	16.mai	Preisa Zāne	45,0	01.feb	Stuķēna Sigita	100,0	01.feb	Stuķēna Sigita	217,5	26.apr	1984	O	SP Valmiera
8	Skopāne Zānete	72,5	22.mar	Steingolde Valda	45,0	26.apr	Preisa Zāne	90,0	01.feb	Preisa Zāne	215,0	01.feb	1990	O	Madona SCK
9	Roga Agnese	70,0	10.mai	Zvirbule Inna	42,5	20.dec	Roga Agnese	90,0	10.mai	Roga Agnese	210,0	10.mai	1995	Ju	Rembate
10	Viese Agita	70,0	10.mai	Skopāne Zānete	37,5	22.mar	Steingolde Valda	90,0	26.apr	Stuķēna Sigita	200,0	01.feb	1985	O	Madona SCK
11	Zvirbule Inna	65,0	20.dec	Stuķēna Sigita	37,5	01.feb	Petrovska Māra	80,0	15.nov	Zvirbule Inna	187,5	20.dec	1983	O	SP Valmiera
12	Stuķēna Sigita	62,5	01.feb	Petrovska Egija	35,0	15.nov	Viese Agita	80,0	10.mai	Viese Agita	185,0	10.mai	1997	Ja	SK Viesīte
13	Petrovska Egija	55,0	15.nov	Viese Agita	35,0	10.mai	Zvirbule Inna	80,0	20.dec	Petrovska Egija	155,0	15.nov	1992	Ju	Gulbene KSP
14	Jurkovska Agita	45,0	01.feb	Jurkovska Agita	30,0	01.feb	Petrovska Egija	65,0	15.nov	Petrovska Māra	152,5	15.nov	1994	Ju	Gulbene KSP
15	Petrovska Māra	45,0	15.nov	Petrovska Māra	27,5	15.nov	Jurkovska Agita	60,0	01.feb	Jurkovska Agita	135,0	01.feb	1973	S1	Madona SCK
84															
1	Liģere Ievija	140,0	15.nov	Liģere Ievija	80,0	01.feb	Liģere Ievija	165,0	10.mai	Liģere Ievija	382,5	15.nov	1981	O	Madona SCK
2	Kuzņecova Anna Paula	97,5	10.mai	Grinberga Sanita	55,0	22.mar	Grinberga Sanita	125,0	22.mar	Grinberga Sanita	275,0	22.mar	1984	O	Gulbene KSP
3	Grinberga Sanita	95,0	22.mar	Pastare Sanita	55,0	01.nov	Kuzņecova Anna Paula	110,0	10.mai	Kuzņecova Anna Paula	247,5	10.mai	1995	Ju	SK Viesīte
4	Pastare Sanita	77,5	01.nov	Ozola Aija	42,5	11.jan	Pastare Sanita	102,5	01.nov	Pastare Sanita	235,0	01.nov	1994	Ju	Individuāli
5	Stepanova Dace	70,0	15.nov	Stepanova Dace	42,5	15.nov	Ozola Aija	95,0	11.jan	Stepanova Dace	202,5	15.nov	1997	Ja	Individuāli
6	Ozola Aija	50,0	11.jan	Kuzņecova Anna Paula	40,0	10.mai	Stepanova Dace	90,0	15.nov	Ozola Aija	187,5	11.jan	1992	Ju	Līgo
84+															
1	Nikitina Nataša	160,0	15.nov	Ģecēviča Kristīne	82,5	01.nov	Nikitina Nataša	180,0	15.nov	Nikitina Nataša	422,5	15.nov	1971	S1	Jēkabpils
2	Ģecēviča Kristīne	115,0	01.nov	Nikitina Nataša	82,5	15.nov	Ģecēviča Kristīne	160,0	01.nov	Ģecēviča Kristīne	357,5	01.nov	1994	Ju	Atlētika

Apzīmējumi	Ja	Jaunieši
	Ju	Juniori
	O	Atklātā (open)
	S1	Seniori 1. grupa (40+)
	S2	Seniori 2. grupa (50+)
	S3	Seniori 3. grupa (60+)
	S4	Seniori 4. grupa (70+)

Sportista rezultāta atbilstība kvalifikācijas normām

Starptautiskās klases sporta meistars
Latvijas sporta meistars
Sporta meistara kandidāts
1. Sporta klase
2. Sporta klase
3. Sporta klase

Dotajiem apzīmējumiem ir tikai informatīva nozīme !

Piešķirtās kvalifikācijas normas atrodamas
Starptautiskās klases sporta meistaru, Latvijas sporta meistaru un sporta meistara kandidātu reģistrā.

Sastādījusi Latvijas pauerlīftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
Informācija uzziņām andrejs@sp.lv