



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984, e- pasts: lpf@sp.lv  
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508  
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; [www.powerliftings.lv](http://www.powerliftings.lv)

**LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ AR EKIPĒJUMU**  
 2018. 1. I – 2018. 31. XII

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Vilkme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
<b>VĪRIEŠI</b>															
<b>53</b>															
1	Širaks Rihards	132.5	28-Apr	Širaks Rihards	65.0	28-Apr	Širaks Rihards	140.0	28-Apr	Širaks Rihards	337.5	28-Apr	2004	Ja	Gulbene KSP
2	Cīrulis Rolands	100.0	28-Apr	Cīrulis Rolands	52.5	28-Apr	Cīrulis Rolands	110.0	28-Apr	Cīrulis Rolands	262.5	28-Apr	2004	Ja	Gulbene KSP
3	Krūmiņš Verners	70.0	28-Apr	Krūmiņš Verners	50.0	28-Apr	Krūmiņš Verners	90.0	28-Apr	Krūmiņš Verners	210.0	28-Apr	2004	Ja	Talsu Spēka Atlēti
<b>59</b>															
1	Šilo Andrejs	155.0	28-Apr	Šilo Andrejs	105.0	28-Apr	Šilo Andrejs	200.0	28-Apr	Šilo Andrejs	460.0	28-Apr	1990	O	Gulbene KSP
2	Krēslinš Kristis	135.0	28-Apr	Krēslinš Kristis	102.5	28-Apr	Krēslinš Kristis	167.5	28-Apr	Krēslinš Kristis	405.0	28-Apr	1992	O	SP Valmiera
3	Krilovs Nikita	132.5	28-Apr	Krilovs Nikita	100.0	28-Apr	Krilovs Nikita	157.5	28-Apr	Krilovs Nikita	390.0	28-Apr	2002	Ja	Rēzekne PS
4	Širaks Rihards	122.5	14-Apr	Pucēvičs Kristaps	85.0	14-Apr	Širaks Rihards	140.0	14-Apr	Širaks Rihards	330.0	14-Apr	2003	Ja	Gulbene KSP
5	Cīrulis Rolands	105.0	14-Apr	Trokša Vladislavs	72.5	15-Sep	Karuzins Alans	125.0	28-Apr	Pucēvičs Kristaps	302.5	14-Apr	2001	Ja	Madona SCK
6	Karuzins Alans	100.0	28-Apr	Širaks Rihards	67.5	14-Apr	Reiniks Druvis	125.0	15-Sep	Karuzins Alans	290.0	28-Apr	2002	Ja	Gulbene KSP
7	Pucēvičs Kristaps	95.0	14-Apr	Karuzins Alans	65.0	28-Apr	Pucēvičs Kristaps	122.5	14-Apr	Cīrulis Rolands	260.0	14-Apr	2004	Ja	Gulbene KSP
8				Reiniks Druvis	65.0	15-Sep	Trokša Vladislavs	110.0	15-Sep	Pērkons Atis		15-Sep	2003	Ja	Madona SCK
9				Cīrulis Rolands	55.0	14-Apr	Pērkons Atis	100.0	15-Sep	Trokša Vladislavs		15-Sep	2003	Ja	Plavinas
10				Pērkons Atis	50.0	15-Sep	Cīrulis Rolands	100.0	14-Apr	Reiniks Druvis		15-Sep	2002	Ja	SP Inčukalns
<b>66</b>															
1	Mauriņš Ivars	185.0	28-Apr	Mauriņš Ivars	122.5	28-Apr	Mauriņš Ivars	197.5	28-Apr	Mauriņš Ivars	505.0	28-Apr	1993	O	SP Valmiera
2	Zariņš Guntars	157.5	28-Apr	Zariņš Guntars	105.0	28-Apr	Šilo Andrejs	195.0	15-Sep	Zariņš Guntars	452.5	28-Apr	1986	O	Madona SCK
3	Pocjus Emīls	120.0	28-Apr	Pupausis Aivis	100.0	15-Sep	Zariņš Guntars	190.0	28-Apr	Pocjus Emīls	365.0	28-Apr	1994	O	Talsu Spēka Atlēti
4	Petrovs Nikita	110.0	28-Apr	Pocjus Emīls	95.0	28-Apr	Pocjus Emīls	150.0	28-Apr	Petrovs Nikita	320.0	28-Apr	2001	Ja	Rēzekne PS
5	Pupausis Aivis	110.0	14-Apr	Šilo Andrejs	92.5	15-Sep	Pupausis Aivis	150.0	15-Sep	Pupausis Aivis	320.0	14-Apr	1998	Ju	Madona SCK
6	Dumārovs Ēriks	92.5	28-Apr	Petrovs Nikita	80.0	28-Apr	Dumārovs Ēriks	135.0	28-Apr	Dumārovs Ēriks	300.0	28-Apr	1948	S4	Gulbene KSP
7	Lubgans Nikita	90.0	28-Apr	Alksnis Sandijs	75.0	14-Apr	Alksnis Sandijs	132.5	28-Apr	Alksnis Sandijs	285.0	14-Apr	2001	Ja	Talsu Spēka Atlēti
8	Alksnis Sandijs	80.0	14-Apr	Veselovs Rolands	75.0	15-Sep	Polis Ivo Kristians	130.0	15-Sep	Lubgans Nikita	260.0	14-Apr	2002	Ja	Rēzekne PS
9				Dumārovs Ēriks	72.5	28-Apr	Petrovs Nikita	130.0	28-Apr	Polis Ivo Kristians		15-Sep	2001	Ja	Gulbene KSP
10				Lubgans Nikita	70.0	14-Apr	Veselovs Rolands	125.0	15-Sep	Saulītis Ralfs		15-Sep	2002	Ja	SP Inčukalns
11				Saulītis Ralfs	70.0	15-Sep	Lubgans Nikita	110.0	14-Apr	Šilo Andrejs		15-Sep	1990	O	Gulbene KSP
12				Polis Ivo Kristians	65.0	15-Sep	Saulītis Ralfs	105.0	28-Apr	Veselovs Rolands		15-Sep	2002	Ja	SP Inčukalns
<b>74</b>															
1	Kitoks Stanislavs	215.0	28-Apr	Višķers Ernests	157.5	14-Apr	Jurcovs Aļiks	230.0	28-Apr	Bergholds Jānis	550.0	28-Apr	1990	O	SP Valmiera
2	Bergholds Jānis	202.5	28-Apr	Apse Guntis	140.0	28-Apr	Trops Oskars	225.0	28-Apr	Trops Oskars	550.0	28-Apr	1987	O	Madona SCK
3	Trops Oskars	200.0	28-Apr	Mālnieks Jānis	132.5	15-Sep	Bergholds Jānis	217.5	28-Apr	Apse Guntis	540.0	28-Apr	1975	S1	SP Valmiera
4	Apse Guntis	185.0	28-Apr	Bergholds Jānis	130.0	28-Apr	Apse Guntis	215.0	28-Apr	Višķers Ernests	517.5	28-Apr	1995	Ju	Rēzekne PS
5	Višķers Ernests	175.0	28-Apr	Trops Oskars	125.0	28-Apr	Kitoks Stanislavs	200.0	28-Apr	Jurcovs Aļiks	502.5	28-Apr	1992	O	Gulbene KSP
6	Jurcovs Aļiks	170.0	28-Apr	Freijs Toms	110.0	15-Sep	Višķers Ernests	192.5	14-Apr	Kitoks Stanislavs	502.5	28-Apr	2000	Ja	Krāslava
7	Ūdris Valdemārs	160.0	28-Apr	Jurcovs Aļiks	102.5	28-Apr	Mālnieks Jānis	190.0	15-Sep	Ūdris Valdemārs	415.0	28-Apr	1999	Ju	Jēkabpils SC
8	Kļaviņš Ringolds	135.0	28-Apr	Kļaviņš Ringolds	100.0	28-Apr	Freijs Toms	185.0	15-Sep	Kļaviņš Ringolds	400.0	28-Apr	1961	S2	Gulbene KSP
9	Vāne Kristians	125.0	14-Apr	Ūdris Valdemārs	95.0	28-Apr	Vāne Kristians	175.0	14-Apr	Mālnieks Jānis	395.0	14-Apr	1994	O	Madona SCK
10	Renmanis Elvijs	122.5	14-Apr	Vāne Kristians	95.0	15-Sep	Kļaviņš Ringolds	165.0	28-Apr	Vāne Kristians	390.0	14-Apr	1998	Ju	Talsu Spēka Atlēti
11	Mālnieks Jānis	120.0	14-Apr	Kalniņš Rainers	90.0	15-Sep	Renmanis Elvijs	165.0	28-Apr	Renmanis Elvijs	367.5	28-Apr	2001	Ja	Madona SCK
12	Smelters Arnolds	120.0	28-Apr	Kitoks Stanislavs	87.5	28-Apr	Ūdris Valdemārs	160.0	28-Apr	Bērziņš Juris	342.5	28-Apr	1956	S3	SP Valmiera
13	Bērziņš Juris	112.5	28-Apr	Renmanis Elvijs	82.5	28-Apr	Bērziņš Juris	150.0	28-Apr	Smelters Arnolds	317.5	28-Apr	2000	Ja	Madona SCK
14				Bērziņš Juris	80.0	28-Apr	Kalniņš Rainers	130.0	15-Sep	Freijs Toms		15-Sep	1990	O	Talsu Spēka Atlēti
15				Smelters Arnolds	67.5	28-Apr	Smelters Arnolds	130.0	28-Apr	Kalniņš Rainers		15-Sep	2002	Ja	SP Inčukalns
<b>83</b>															
1	Groms Vladislavs	240.0	28-Apr	Groms Vladislavs	170.0	14-Apr	Lūsis Andris	255.0	15-Sep	Groms Vladislavs	657.5	14-Apr	1998	Ju	Rēzekne PS
2	Kazuņins Normunds	237.5	28-Apr	Ļutovs Nikita	160.0	28-Apr	Groms Vladislavs	250.0	14-Apr	Kazuņins Normunds	622.5	28-Apr	1993	O	SP Valmiera
3	Ozoliņš Jānis	215.0	28-Apr	Lielups Mārtiņš	147.5	15-Sep	Kazuņins Normunds	245.0	28-Apr	Ozoliņš Jānis	572.5	28-Apr	1990	O	Gulbene KSP
4	Iekļavs Vilnis	212.5	28-Apr	Lūsis Andris	147.5	15-Sep	Lielups Mārtiņš	245.0	15-Sep	Ļutovs Nikita	560.0	28-Apr	2000	Ja	SP Valmiera
5	Kiploks Uldis	200.0	28-Apr	Kazuņins Normunds	145.0	14-Apr	Iekļavs Vilnis	240.0	28-Apr	Lielups Mārtiņš	525.0	28-Apr	1983	O	Madona SCK
6	Ļutovs Nikita	195.0	28-Apr	Ozoliņš Jānis	137.5	28-Apr	Ozoliņš Jānis	220.0	28-Apr	Kiploks Uldis	520.0	28-Apr	1997	Ju	Gulbene KSP
7	Lielups Mārtiņš	165.0	28-Apr	Rožkalns Rihards	137.5	15-Sep	Rožkalns Rihards	215.0	28-Apr	Rožkalns Rihards	510.0	28-Apr	1990	O	Talsu Spēka Atlēti
8	Barkanovs Maksims	160.0	28-Apr	Vinters Raitis	130.0	28-Apr	Ļutovs Nikita	210.0	14-Apr	Barkanovs Maksims	485.0	28-Apr	1996	Ju	Rēzekne PS
9	Rožkalns Rihards	160.0	14-Apr	Babris Artūrs	125.0	14-Apr	Mierkalns Arvis	205.0	15-Sep	Babris Artūrs	470.0	28-Apr	2000	Ja	Rēzekne PS

10	Šugajevs Ilja	155.0	28-Apr	Barkanovs Maksims	125.0	28-Apr	Barkanovs Maksims	200.0	28-Apr	Vinters Raitis	460.0	28-Apr	1973	S1	Gulbene KSP
11	Vinters Raitis	145.0	28-Apr	Kiploks Uldis	120.0	28-Apr	Kiploks Uldis	200.0	28-Apr	Lebedevs Viktors	402.5	28-Apr	1946	S4	Krāslava
12	Lebedevs Viktors	130.0	28-Apr	Tretjakovs Maksims	110.0	15-Sep	Babris Artūrs	190.0	28-Apr	Višņevskis Haralds	340.0	28-Apr	2001	Ja	SP Valmiera
13	Višņevskis Haralds	115.0	28-Apr	Lebedevs Viktors	107.5	28-Apr	Vinters Raitis	185.0	28-Apr	Blauberģs Nauris	330.0	14-Apr	2001	Ja	Talsu Spēka Atlēti
14	Blauberģs Nauris	110.0	14-Apr	Kļaviņš Ringolds	100.0	15-Sep	Renmanis Elvijs	180.0	15-Sep	Štāls Deins Valdis	325.0	14-Apr	1999	Ju	Gulbene KSP
15	Štāls Deins Valdis	100.0	14-Apr	Mierkalns Arvis	95.0	15-Sep	Lebedevs Viktors	165.0	28-Apr	Mauriņš Juris	295.0	28-Apr	2001	Ja	Gulbene KSP
16	Mauriņš Juris	90.0	28-Apr	Miskins Oskars	95.0	15-Sep	Tretjakovs Maksims	165.0	15-Sep	Vanags Jānis	267.5	28-Apr	1955	S3	Gulbene KSP
17	Vanags Jānis	80.0	28-Apr	Blauberģs Nauris	90.0	15-Sep	Kļaviņš Ringolds	160.0	15-Sep	Iekļavs Vilnis	0.0	28-Apr	1987	O	Panatta Rīga
18				Renmanis Elvijs	90.0	15-Sep	Blauberģs Nauris	150.0	15-Sep	Kļaviņš Ringolds		15-Sep	1961	S2	Gulbene KSP
19	Vičinskis Aivis			Štāls Deins Valdis	80.0	28-Apr	Štāls Deins Valdis	150.0	14-Apr	Lūsis Andris		15-Sep	1983	O	Power Lab Rīga
20				Mauriņš Juris	75.0	28-Apr	Višņevskis Haralds	150.0	28-Apr	Mierkalns Arvis		15-Sep	1994	O	Talsu Spēka Atlēti
21				Višņevskis Haralds	75.0	14-Apr	Mauriņš Juris	130.0	28-Apr	Miskins Oskars		15-Sep	1992	O	individuāli
22				Vanags Jānis	67.5	28-Apr	Miskins Oskars	130.0	15-Sep	Tretjakovs Maksims		15-Sep	1987	O	individuāli
23				Iekļavs Vilnis	0.0	28-Apr	Vanags Jānis	120.0	28-Apr	Renmanis Elvijs		15-Sep	2001	Ja	Madona SCK

**93**

1	Naļimovs Andris	225.0	28-Apr	Goba Miks	215.0	14-Apr	Jasinskis Aleksandrs	295.0	15-Sep	Naļimovs Andris	670.0	14-Apr	1990	O	SP Alūksne
2	Pavlovs Rihards	220.0	14-Apr	Naļimovs Andris	180.0	14-Apr	Naļimovs Andris	270.0	14-Apr	Goba Miks	637.5	14-Apr	1987	O	SP Valmiera
3	Goba Miks	215.0	14-Apr	Kalniņš Rolands	170.0	15-Sep	Indrskēvičs Jānis	250.0	28-Apr	Venskūs Artis	610.0	14-Apr	2000	Ja	Kekavas SA
4	Venskūs Artis	215.0	28-Apr	Migļāns Aleksandrs	170.0	28-Apr	Kalniņš Rolands	240.0	15-Sep	Tīfentāls Edgars	592.5	28-Apr	1995	Ju	SP Valmiera
5	Tīfentāls Edgars	202.5	28-Apr	Cielavs Juris	167.5	15-Sep	Markovs Mārtiņš	240.0	15-Sep	Indrskēvičs Jānis	590.0	28-Apr	1994	O	Talsu Spēka Atlēti
6	Migļāns Aleksandrs	200.0	28-Apr	Tīfentāls Edgars	162.5	28-Apr	Venskūs Artis	240.0	14-Apr	Migļāns Aleksandrs	570.0	28-Apr	1963	S2	Jēkabpils SC
7	Jakovļevs Oļegs	190.0	28-Apr	Indrskēvičs Jānis	160.0	28-Apr	Tīfentāls Edgars	227.5	28-Apr	Pavlovs Rihards	570.0	28-Apr	1999	Ju	Gulbene KSP
8	Indrskēvičs Jānis	180.0	28-Apr	Jasinskis Aleksandrs	160.0	15-Sep	Pavlovs Rihards	220.0	28-Apr	Jakovļevs Oļegs	527.5	28-Apr	1999	Ju	Jēkabpils SC
9	Grīgs Raimonds	170.0	28-Apr	Venskūs Artis	160.0	14-Apr	Ļutovs Nikita	212.5	15-Sep	Grīgs Raimonds	500.0	28-Apr	1971	S1	Gulbene KSP
10	Šnuciņš Ralfs	170.0	28-Apr	Markovs Mārtiņš	142.5	15-Sep	Goba Miks	207.5	28-Apr	Šnuciņš Ralfs	445.0	28-Apr	2001	Ja	Madona SCK
11	Piskunovs Maksims	147.5	28-Apr	Jakovļevs Oļegs	135.0	28-Apr	Jakovļevs Oļegs	202.5	28-Apr	Piskunovs Maksims	412.5	28-Apr	2001	Ja	Rēzekne PS
12	Demidko Boguslavs	110.0	28-Apr	Ļutovs Nikita	135.0	15-Sep	Grīgs Raimonds	200.0	28-Apr	Demidko Boguslavs	345.0	28-Apr	1952	S3	SP Valmiera
13	Pērkons Jānis	80.0	28-Apr	Grīgs Raimonds	130.0	28-Apr	Migļāns Aleksandrs	200.0	28-Apr	Pērkons Jānis	255.0	28-Apr	1947	S4	Gulbene KSP
14	Cīrulis Aigars	55.0	14-Apr	Pavlovs Rihards	130.0	28-Apr	Cielavs Juris	190.0	15-Sep	Cīrulis Aigars	165.0	14-Apr	1981	O	Gulbene KSP
15				Vinters Raitis	130.0	15-Sep	Vinters Raitis	180.0	15-Sep	Cielavs Juris		15-Sep	1983	O	Madona SCK
16				Šnuciņš Ralfs	110.0	15-Sep	Šnuciņš Ralfs	175.0	15-Sep	Jasinskis Aleksandrs		15-Sep	1990	O	individuāli
17				Piskunovs Maksims	105.0	28-Apr	Piskunovs Maksims	160.0	28-Apr	Kalniņš Rolands		15-Sep	1995	Ju	Madona SCK
18				Demidko Boguslavs	95.0	28-Apr	Demidko Boguslavs	140.0	28-Apr	Ļutovs Nikita		15-Sep	2000	Ja	SP Valmiera
19				Cīrulis Aigars	55.0	14-Apr	Pērkons Jānis	120.0	28-Apr	Markovs Mārtiņš		15-Sep	1991	O	RSU
20				Pērkons Jānis	55.0	28-Apr	Cīrulis Aigars	55.0	14-Apr	Vinters Raitis		15-Sep	1973	S1	Gulbene KSP

**105**

1	Dreimanis Jānis	280.0	28-Apr	Dreimanis Jānis	190.0	28-Apr	Dreimanis Jānis	305.0	28-Apr	Dreimanis Jānis	775.0	28-Apr	1995	Ju	SP Valmiera
2	Snegirevs Jevgēnijs	260.0	28-Apr	Janušķēvičs Ritvars	180.0	15-Sep	Kalnieks Jānis	290.0	15-Sep	Pružinskis Andris	677.5	28-Apr	1971	S1	SP Valmiera
3	Pružinskis Andris	252.5	28-Apr	Pružinskis Andris	170.0	28-Apr	Marušins Dmitrijs	280.0	28-Apr	Marušins Dmitrijs	675.0	28-Apr	2000	Ja	Rēzekne PS
4	Fjodorovs Artūrs	245.0	28-Apr	Ratnieks Jānis	165.0	15-Sep	Ratnieks Jānis	265.0	15-Sep	Snegirevs Jevgēnijs	670.0	28-Apr	1988	O	Plaviņas
5	Mucenieks Ričards	240.0	14-Apr	Šķēle Valdis	165.0	15-Sep	Timofijs Artūrs	260.0	15-Sep	Fjodorovs Artūrs	630.0	28-Apr	1993	O	SP Valmiera
6	Marušins Dmitrijs	235.0	28-Apr	Marušins Dmitrijs	160.0	14-Apr	Snegirevs Jevgēnijs	260.0	28-Apr	Mucenieks Ričards	597.5	14-Apr	1999	Ju	SP Valmiera
7	Kacēvičs Aleksandrs	210.0	28-Apr	Fjodorovs Artūrs	155.0	14-Apr	Pružinskis Andris	255.0	28-Apr	Pružinskis Andris	547.5	28-Apr	1963	S2	SP Valmiera
8				Snegirevs Jevgēnijs	150.0	28-Apr	Janušķēvičs Ritvars	245.0	15-Sep	Ratnieks Jānis		15-Sep	1985	O	Līvāni
9				Timofijs Artūrs	145.0	15-Sep	Šķēle Valdis	240.0	15-Sep	Janušķēvičs Ritvars		15-Sep	1992	O	Plaviņas
10				Mucenieks Ričards	137.5	14-Apr	Fjodorovs Artūrs	230.0	28-Apr	Šķēle Valdis		15-Sep	1981	O	individuāli
11				Kalnieks Jānis	135.0	15-Sep	Šarkūns Arnis	225.0	15-Sep	Šarkūns Arnis		15-Sep	1989	O	Madona SCK
12				Šarkūns Arnis	132.5	15-Sep	Mucenieks Ričards	220.0	14-Apr	Kalnieks Jānis		15-Sep	1988	O	RTU Sports
13				Kacēvičs Aleksandrs	122.5	28-Apr	Kacēvičs Aleksandrs	215.0	28-Apr	Timofijs Artūrs		15-Sep	1992	O	Plaviņas
14				Venskevičs Ģirts	92.5	15-Sep	Venskevičs Ģirts	180.0	15-Sep	Venskevičs Ģirts		15-Sep	1997	Ju	Talsu Spēka Atlēti

**120**

1	Juzups Māris	333.0	28-Apr	Sniedze Kaspars	230.0	15-Sep	Bērziņš Didzis	340.0	28-Apr	Juzups Māris	873.0	28-Apr	1988	O	SP Valmiera
2	Jeručenoks Māris	280.0	28-Apr	Juzups Māris	230.0	28-Apr	Juzups Māris	310.0	28-Apr	Pikša Anatolijs	742.5	28-Apr	1978	S1	Rēzekne PS
3	Vjaters Edmunds	260.0	28-Apr	Pikša Anatolijs	212.5	14-Apr	Pikša Anatolijs	282.5	28-Apr	Jeručenoks Māris	700.0	28-Apr	1989	O	SP Valmiera
4	Mucenieks Ričards	255.0	28-Apr	Andersons Sandis	210.0	28-Apr	Sniedze Kaspars	270.0	15-Sep	Vjaters Edmunds	695.0	28-Apr	1986	O	SP Valmiera
5	Pikša Anatolijs	250.0	28-Apr	Āboliņš Aigars	190.0	28-Apr	Didzis Kaspars	270.0	15-Sep	Bērziņš Didzis	690.0	28-Apr	1983	O	Kokneses SC
6	Āboliņš Aigars	230.0	28-Apr	Vjaters Edmunds	182.5	14-Apr	Jeručenoks Māris	260.0	28-Apr	Andersons Sandis	650.0	28-Apr	1972	S1	Gulbene KSP
7	Samušs Oto	202.5	14-Apr	Krasutins Aleksandrs	180.0	15-Sep	Vjaters Edmunds	252.5	28-Apr	Mucenieks Ričards	630.0	28-Apr	1999	Ju	SP Valmiera
8	Andersons Sandis	200.0	28-Apr	Didzis Kaspars	165.0	15-Sep	Krasutins Aleksandrs	250.0	15-Sep	Āboliņš Aigars	625.0	28-Apr	1965	S2	SP Valmiera
9	Bērziņš Didzis	200.0	28-Apr	Jeručenoks Māris	160.0	28-Apr	Rude Uģis	245.0	15-Sep	Samušs Oto	560.0	14-Apr	1995	Ju	SP Valmiera
10	Andersons Sandis	200.0	28-Apr	Rude Uģis	150.0	15-Sep	Andersons Sandis	240.0	28-Apr	Zvezdenkovs Aleksandrs	515.0	28-Apr	1975	S1	Jēkabpils SC
11	Zvezdenkovs Aleksandrs	195.0	28-Apr	Bērziņš Didzis	150.0	28-Apr	Mucenieks Ričards	232.5	28-Apr	Rude Uģis		15-Sep	1994	O	Talsu Spēka Atlēti
12				Samušs Oto	147.5	14-Apr	Samušs Oto	210.0	14-Apr	Sniedze Kaspars		15-Sep	1987	O	Bauska
13				Mucenieks Ričards	142.5	28-Apr	Āboliņš Aigars	205.0	28-Apr	Krasutins Aleksandrs		15-Sep	1991	O	Plaviņas
14				Zvezdenkovs Aleksandrs	130.0	28-Apr	Zvezdenkovs Aleksandrs	190.0	28-Apr	Didzis Kaspars		15-Sep	1974	S1	Saldus Atlēti

**120+**

1	Anšmits Jānis	340.0	28-Apr	Anšmits Jānis	280.0	28-Apr	Bērziņš Didzis	330.0	15-Sep	Anšmits Jānis	950.0	28-Apr	1991	O	SP Valmiera
---	---------------	-------	--------	---------------	-------	--------	----------------	-------	--------	---------------	-------	--------	------	---	-------------

2	Banga Uldis	305.0	28-Apr	Banga Uldis	222.5	28-Apr	Anšmits Jānis	330.0	28-Apr	Banga Uldis	805.0	28-Apr	1986	O	Jēkabpils SC
3	Pukīte Andrejs	220.0	28-Apr	Pukīte Andrejs	175.0	28-Apr	Banga Uldis	277.5	28-Apr	Pukīte Andrejs	645.0	28-Apr	1964	S2	Gulbene KSP
4	Krūmiņš Agnis	180.0	28-Apr	Bērziņš Didzis	172.5	15-Sep	Ivanovs Jevgēnijs	262.5	15-Sep	Krūmiņš Agnis	540.0	28-Apr	1989	O	Talsu Spēka Atlēti
5				Ivanovs Jevgēnijs	160.0	15-Sep	Pukīte Andrejs	250.0	28-Apr	Bērziņš Didzis		15-Sep	1983	O	Kokneses SC
6				Krūmiņš Agnis	120.0	28-Apr	Krūmiņš Agnis	240.0	28-Apr	Ivanovs Jevgēnijs		15-Sep	1977	S1	Preiļi
<b>SEVIETES</b>															
<b>47</b>															
1	Cīrule Larisa	60.0	28-Apr	Cīrule Larisa	40.0	28-Apr	Cīrule Larisa	90.0	28-Apr	Cīrule Larisa	190.0	28-Apr	1982	O	Gulbene KSP
<b>52</b>															
1	Buzovska Marija	85.0	28-Apr	Buzovska Marija	45.0	28-Apr	Buzovska Marija	100.0	28-Apr	Buzovska Marija	230.0	28-Apr	1985	O	Rīga
2	Žarkova Marika	62.5	28-Apr	Žarkova Marika	30.0	28-Apr	Žarkova Marika	75.0	28-Apr	Žarkova Marika	167.5	28-Apr	1998	Ju	SP Valmiera
<b>57</b>															
1	Medvecka Naģežda	125.0	28-Apr	Medvecka Naģežda	70.0	28-Apr	Medvecka Naģežda	132.5	28-Apr	Medvecka Naģežda	327.5	28-Apr	1996	Ju	Daugavpils
2				Bekusova Linda	60.0	15-Sep	Rukmane Solvita	115.0	15-Sep	Bekusova Linda		15-Sep	1991	O	Talsu Spēka Atlēti
3				Svjatnaja Svetlana	45.0	15-Sep	Bekusova Linda	107.5	15-Sep	Rukmane Solvita		15-Sep	1986	O	SP Valmiera
4				Rukmane Solvita	40.0	15-Sep	Svjatnaja Svetlana	100.0	15-Sep	Svjatnaja Svetlana		15-Sep	1961	S2	Power Lab Rīga
<b>63</b>															
1	Ceriņa Elīna	145.0	28-Apr	Ceriņa Elīna	92.5	28-Apr	Ceriņa Elīna	142.5	28-Apr	Ceriņa Elīna	380.0	28-Apr	1989	O	SP Valmiera
2	Voiko Skaidrīte	105.0	28-Apr	Špakova Tatjana	75.0	28-Apr	Špakova Tatjana	130.0	28-Apr	Špakova Tatjana	295.0	28-Apr	1970	S1	Daugavpils
3	Špakova Tatjana	90.0	28-Apr	Voiko Skaidrīte	55.0	28-Apr	Voiko Skaidrīte	115.0	28-Apr	Voiko Skaidrīte	275.0	28-Apr	1964	S2	Jēkabpils SC
4				Nitiša Inita	47.5	15-Sep	Nitiša Inita	90.0	15-Sep	Nitiša Inita		15-Sep	1987	O	individuāli
<b>72</b>															
1	Ceriņa Elīna	140.0	14-Apr	Ceriņa Elīna	80.0	14-Apr	Ceriņa Elīna	145.0	14-Apr	Ceriņa Elīna	365.0	14-Apr	1989	O	SP Valmiera
2	Miglāne Olga	115.0	28-Apr	Miglāne Olga	75.0	28-Apr	Nagle Anna	140.0	15-Sep	Miglāne Olga	310.0	28-Apr	1965	S2	Jēkabpils SC
3	Nagle Anna	97.5	28-Apr	Nagle Anna	67.5	28-Apr	Dzene Sigita	135.0	15-Sep	Nagle Anna	302.5	28-Apr	1995	Ju	Talsu Spēka Atlēti
4	Strifelberga Elvita	65.0	28-Apr	Dzene Sigita	52.5	15-Sep	Miglāne Olga	120.0	28-Apr	Strifelberga Elvita	185.0	28-Apr	1996	Ju	Talsu Spēka Atlēti
5	Terentjeva Egija	55.0	28-Apr	Strifelberga Elvita	40.0	28-Apr	Strifelberga Elvita	80.0	28-Apr	Terentjeva Egija	165.0	28-Apr	1994	O	Gulbene KSP
6				Terentjeva Egija	30.0	28-Apr	Terentjeva Egija	80.0	28-Apr	Dzene Sigita		15-Sep	1996	Ju	RTU Sports
<b>84</b>															
1				Silmanoviča Zane	52.5	15-Sep	Silmanoviča Zane	122.5	15-Sep	Silmanoviča Zane		15-Sep	1989	O	Madona SCK
2				Palma Aija	47.5	15-Sep	Palma Aija	100.0	15-Sep	Palma Aija		15-Sep	1986	O	SP Alūksne
<b>84+</b>															
1	Magaziņa Marika	175.0	28-Apr	Nikitina Nataša	102.5	28-Apr	Nikitina Nataša	170.0	28-Apr	Nikitina Nataša	432.5	28-Apr	1971	S1	Jēkabpils SC
2	Nikitina Nataša	160.0	28-Apr	Magaziņa Marika	77.5	28-Apr	Magaziņa Marika	167.5	28-Apr	Magaziņa Marika	420.0	28-Apr	1985	O	SP Alūksne
3	Gargurne Juta	120.0	28-Apr	Gargurne Juta	70.0	28-Apr	Gargurne Juta	140.0	28-Apr	Gargurne Juta	330.0	28-Apr	1997	Ju	SP Valmiera

Apzīmējumi	Ja	Jaunieši
	Ju	Juniori
	O	Atklātā (open)
	S1	Seniori 1. grupa (40+)
	S2	Seniori 2. grupa (50+)
	S3	Seniori 3. grupa (60+)
	S4	Seniori 4. grupa (70+)

Sportista rezultāta atbilstība kvalifikācijas normām

Starptautiskās klases sporta meistars
Latvijas sporta meistars
Sporta meistara kandidāts
1. Sporta klase
2. Sporta klase
3. Sporta klase

Dotajiem apzīmējumiem ir tikai informatīva nozīme !

Piešķirtās kvalifikācijas normas atrodamas  
Starptautiskās klases sporta meistaru, Latvijas sporta meistaru un sporta meistara kandidātu reģistrā.

Sastādījusi Latvijas pauerlīfinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.  
Informācija uzziņām [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv)