Saskaņots: _____
Gulbenes sporta centra direktors
Z.Lazdiņš
2013.gada _____._____

Apstiprināts: _____
Gulbenes pilsētas pārvaldes vadītājs
A.Caunītis
2013.gada _____._____

*Saskaņots:*_____
LPF ģenerālsekretārs R. Dimiņš
2013.gada _____._____

NOLIKUMS
2013. gada Gulbenes pilsētas atklātajam čempionātam spiešanā guļus bez ekipējuma, 1. kārta.

Sacensību mērķis un uzdevumi:

1. Piesaistīt jaunos atlētus no Gulbenes pilsētas, novada.
2. Paplašināt Gulbenes pilsētas, novada atlētu aktivitātes un veicināt spēka trīscīņas sporta attīstību pilsētā, un popularizēt to novada iedzīvotājiem.
3. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu Gulbenes pilsētā un novadā.
4. Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus.
5. Popularizēt sportu un tā audzinošās vērtības Latvijas jauniešu vidū, sekmēt viņu pievēršanos aktīvam dzīvesveidam.
6. Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana.

Sacensību vieta un laiks:

1. Sacensības notiks Gulbenē 2013. gada 23. februārī Skolas ielā 12a Gulbenes sporta centra trenažieru zālē.
2. $09^{00} – 10^{30}$ dalībnieku reģistrēšanās, svēršanās.
3. $10^{30} – 11^{00}$ atlētu pārstāvju un tiesnešu sanāksme.
4. 11^{00} – sacensību sākums.

Sacensību vadība:

1. Gulbenes pilsētas pārvalde nodrošina sacensību dalībnieku apbalvošanu ar medaļām, diplomiem un telpas sacensību norisei (atbildīgā persona- Gulbenes sporta centra direktors Ziedonis Lazdiņš), bet biedrība ”Gulbenes K.S.P” Sporta klubs veic sacensību organizāciju un nodrošina to norisi.
2. Sacensības biedrība ”Gulbenes K.S.P.” Sporta klubs organizē sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga Federāciju un Gulbenes sporta centru.
3. Sacensību galvenais tiesnesis Aigars Cīrulis.
4. Sacensību sekretāre Larisa Cīrule.

Sacensību noteikumi:

1. Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai un noteikumiem.
2. Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.
3. Sacensībās aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites atbilstoši IPF noteikumiem.
4. Dalībniekiem ir atļauts startēt sacensību triko, vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos.
5. Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.

Vērtēšana:

1. Dalībnieki (vīrieši) sacentīsies 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 un virs 120 kg kategorijās.
2. Dalībnieki (sievietes) sacentīsies vienā svara kategorijā (tiks vērtēts pēc Vilksa tabulas).

Sacensību dalībnieki:

Sacensībās piedalās atlēti, kas dzīvo vai strādā Gulbenes novadā un pilsētā, kā arī „Gulbenes K.S.P.” Sporta kluba atlēti.

Apbalvošana:

1. Labākie 3 (trīs) sportisti katrā svaru kategorijā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem;
2. Labākie 3 (trīs) sportisti (sievietes) tiks apbalvotas ar medaļām un diplomiem;

Pieteikumi:

Pieteikumā **(norādot svara kategoriju, kurā sportists startē, dzimšanas datus)** jānosūta pa e-pastu gulbenes.ksp@inbox.lv. Dalību izņēmuma gadījumā var pieteikt arī pa tālruni 26430455. Pieteikumus var sūtīt līdz 2012. gada 22. februārim vai pieteikties sacensību dienā.

Pieteikumā jābūt sacensību dalībnieku parakstam, kas apliecina veselības stāvokļa atbilstību piedalīties sacensībās.

Biedrības ”Gulbenes K.S.P.” Sporta kluba valdes locekle: L.Cīrule

Mūs atbalsta

Gulbenes pilsētas pārvalde

sporta klubi, spēka sporta jaunumi, uztura bagātinātāju un ekipējuma i-veikals

www.sp.lv

GULBENES SPORTA CENTRS

Dzirkstele