apstiprinu



# Andrejs Rožlapa

LPF valdes pr-js

Valmierā, 2019. gada 15. janvārī

**NOLIKUMS**

**2019. gada Latvijas skolu čempionātam svaru stieņa spiešanā guļus**

# Vieta, laiks un norises kārtība

Sacensības norisinās dažādās Latvijas pilsētās un novados laika periodā no 2019. gada 15. marta līdz 21. decembrim. Norises vietām var atšķirties sākuma laiki. Precīza informācija par sacensību vietu un laiku, kā arī cita veida informācija pieejama mājaslapā [http://www.powerliftings.lv/.](http://www.powerliftings.lv/)

# Mērķis un uzdevumi

2.1. Mērķis: Veselīga dzīvesveida popularizēšana Latvijā, iepazīstinot jauniešus ar pauerliftinga sportu.

2.2. Uzdevumi:

2.2.1. Popularizēt sporta kultūru un sportisko garu jauniešu vidū;

2.2.2. Nodrošināt jauniešiem iespējas sevi pierādīt un kvalitatīvi aizpildīt laiku, radot interesi par

nodarbošanos ar sportu;

2.2.3. Noskaidrot Latvijas pilsētu un novadu spēcīgākās skolas un spēcīgākos skolēnus

# Sacensību vadība

3.1. Sacensības organizē: Latvijas Pauerliftinga federācija (turpmāk tekstā “LPF”), sadarbībā ar Biedrību

„Latvijas Republikas Profesionālās izglītības sporta klubs „AMI””, Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, Biedrību “Spēka Pasaule” un pašvaldībām.

3.2. Sacensību direktora un galvenā tiesneša pienākumus pilda LPF izpilddirektors Arnis Rukmanis (e-pasts: [arnis.rukmanis@inbox.lv](mailto:arnis.rukmanis@inbox.lv), tālrunis: +371 28755557).

# Sacensību noteikumi

4.1. Latvijas skolu čempionāta svaru stieņa spiešanā guļus posmā var piedalīties jebkura attiecīgā posma norises vietas administratīvajā teritorijā esošās vispārējās un profesionālās izglītības iestādes, kā arī citu vispārējo un profesionālo izglītības iestāžu audzēkņi.

4.2. Dalībniekiem jāstartē īsajās biksēs vai neatbalstošajā triko un T – kreklos, neizmantojot speciālo ekipējumu, atbilstoši IPF klasiskā pauerliftinga noteikumiem.

4.3. Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.

4.4. Sacensības norisinās atbilstoši LPF un IPF (Starptautiskā Pauerliftinga federācija) pieņemtajai kārtībai un ir pakļautas jebkuriem citiem šo organizāciju nolikumiem, noteikumiem un lēmumiem.

# Vērtēšana

5.1. Dalībnieki sacentīsies sekojošās svara kategorijās: jaunietes (pēc IPF punktiem) 57 un virs 57 kg; jaunieši 59, 66, 74, 83, 93 un virs 93 kg.

5.2. Individuāli labākie tiks noteikti pēc IPF punktiem.

5.3. Skolu komandu vērtējumā tiks vērtēti katras izglītības iestādes audzēkņu 5 labākie rezultāti no jebkuras dzimuma grupas.

* 1. Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas (par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vieta** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Punkti** | 12 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |

* 1. Vienāda maksimālā punktu skaita gadījumā (60) labākā komanda tiks noteikta pēc šo 5 audzēkņu IPF punktu summas.

# Pieteikumi un dalības maksas

6.1. Pieteikšanās un svēršanās norisinās 60 minūtes pirms sacensību sākuma pie sacensību sekretāra

6.2. Pasākumā dalība dalībniekiem ir bez maksas.

# Apbalvošana

7.1. Sacensībās pēc rezultātiem ar diplomiem un medaļām tiks apbalvoti 3 labākie sportisti katrā svaru kategorijā.

7.2. 3 labākie sportisti absolūtajā vērtējumā katrā dzimuma grupā tiks apbalvoti ar kausiem un/ vai balvām.

7.3. Ar piemiņas balvu tiks apbalvota labākā komanda – spēcīgākā skola.

7.4. Gala vērtējumā (pēc projekta beigām) ar kausiem tiks apbalvoti: trīs labākie rezultātu uzrādītāji abu dzimumu grupās, kā arī 3 spēcīgākās Latvijas skolas, piemērojot p. 5.4. un 5.5. minēto metodiku.

1. **Īpašie nosacījumi**

8.1. Dalībnieki, kuri jaunāki par 18 gadiem, sacensībās drīkst piedalīties tikai tad, ja ir saņēmuši ārsta atļauju dalībai izglītības iestādes sporta nodarbībās (stundās) vai ārsta/ vecāku atļauju dalībai šajās sacensībās. Atbildību par šī nolikuma punkta ievērošanu uzņemas persona, kura deleģējusi audzēkņus startam. Dalībnieki bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti sacensību dalībai. Dalībnieki, kuri vecāki par 18 gadiem paši uzņemas atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām.

* 1. Reģistrēties sacensībām iespējams, uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
  2. Izcīnītās un nepaņemtās medaļas, kausi un balvas netiks uzglabātas pēc sacensību noslēguma.
  3. Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.
  4. Piedaloties šajās sacensībās, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

**VEIKSMĪGUS STARTUS!**