

Latvijas Pauerliftinga Federācija

www.powerliftings.lv

2019. gada Latvijas Čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā juniorēm, jauniešiem, junioriem, veterānēm un veterāniem

Latvijas XXX Universiāde. Sacensības klasiskajā spēka trīscīņā

Valmiera, 21.12.2019.

PLATFORMA A

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					10:45:00	<i>Augstumus piesaka juniori un studenti</i>				
A1	1	Juniori un Studenti	-66kg; -74kg	14	11:00:00	11:42:00	12:18:00	12:56:30	13:30:00	14:01:30
	2	Juniori un Studenti	-83 kg	10	11:44:00	12:14:00	12:58:30	13:26:00	14:03:30	14:26:00
Pārtraukums					Augstumu piesaka juniori, studenti, jaunieši					
A2	1	Juniori un Studenti	-93 kg	9	15:10:00	15:37:00	16:13:00	16:37:45	17:11:15	17:31:30
	2	Juniori un Studenti	-105 kg; 120 kg; +120kg	10	15:39:00	16:09:00	16:39:45	17:07:15	17:33:30	17:56:00
A3	1	Jaunieši	-59kg; -66kg; -74kg;	10	18:00:00	18:30:00	19:06:00	19:33:30	20:07:00	20:29:30
	2	Jaunieši	-83kg;-93kg; -105kg; -120kg; +120kg	10	18:32:00	19:02:00	19:35:30	20:03:00	20:31:30	20:54:00
Apbalvošana - jaunieši, juniori, studenti, veterāni					20:58:00					

PLATFORMA B

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					10:45:00	<i>Augstumus piesaka veterānes un junioras un studentes</i>				
B1	1	Veterānes	Visas	6	11:00:00	11:18:00	12:26:00	12:42:30	13:45:30	13:59:00
	2	Junioras un Studentes	-52kg; -57kg; -63kg	10	11:20:00	11:50:00	12:44:30	13:12:00	14:01:00	14:23:30
	3	Junioras un Studentes	-72kg, -84kg, +84kg	10	11:52:00	12:22:00	13:14:00	13:41:30	14:25:30	14:48:00
Apbalvošana - veterānes, junioras, studentes					14:50:00	<i>Augstumus piesaka veterāni</i>				
B2	1	Veterāni	60+	10	15:10:00	15:40:00	16:36:00	17:03:30	17:55:30	18:18:00
	2	Veterāni	50+	7	15:42:00	16:03:00	17:05:30	17:24:45	18:20:00	18:35:45
	3	Veterāni	40+	9	16:05:00	16:32:00	17:26:45	17:51:30	18:37:45	18:58:00
Apbalvošana					20:58:00					

Svēršanās

Sākums

Beigas Grupas

09:00:00 10:30:00 Veterānes, Junioras un Studentes, Juniori un studenti līdz 83 kg
 13:00:00 14:30:00 Veterāni, juniori un studenti sākot no 93 kg uz augšu
 15:30:00 17:00:00 Jaunieši