Valmierā

2019. gada 09. martā

NOLIKUMS Nr. 01/19)

(Ar izmaiņām no 26.06.2020.)

# “PAR SPORTA KVALIFIKĀCIJAS NORMĀM UN TO PIEŠĶIRŠANU”

1. Latvijas Pauerliftinga Federācijas (turpmāk tekstā - LPF) nolikuma „Par sporta kvalifikācijas normām un to piešķiršanu” mērķis ir reglamentēt sportisko meistarību apliecinošo normatīvu izstrādi un pielietošanu, kā arī ar šo normatīvu palīdzību stimulēt atlētus sportiskajai izaugsmei un pagodināt normatīvus izpildījušos sportistus.
2. Sporta kvalifikācijas normas tiek izstrādātas pamatojoties uz starptautisko praksi, kā arī izmantojot Latvijas sportistu rezultātu ilgtermiņa (4 gadu) statistiskos rādītājus, sekojoši normatīvi sievietēm un vīriešiem ir atšķirīgi.
3. Sporta kvalifikācijas normas tiek izstrādātas laika periodam līdz 4 gadiem. Beidzoties šim periodam, tās tiek pārskatītas (un koriģētas) atbilstoši tā brīža situācijai, kā arī statistiski izvērtējot iepriekš izpildītos normatīvus.
4. Sporta kvalifikācijas normas ir:
* 2. jauniešu sporta klase
* 1. jauniešu sporta klase
* 3. sporta klase
* 2. sporta klase
* 1. sporta klase
* Latvijas sporta meistara kandidāts
* Latvijas sporta meistars
* Starptautiskās klases sporta meistars
* Nopelniem bagātais sporta meistars
1. Sporta kvalifikācijas normu spiešanā guļus iespējams izpildīt gan atsevišķās spiešanas guļus sacensībās, gan spēka trīscīņas sacensībās.
2. Kvalifikācijas norma – Latvijas sporta meistars tiek izstrādāta ar nosacījumu, ka atlēts, izpildījis šo normatīvu, ir konkurētspējīgs jebkurās Latvijas sacensībās *open* (atklātajā) konkurencē, ieņemot ne zemāku par 3. vietu.
3. Kvalifikācijas norma – Starptautiskās klases sporta meistars tiek izstrādāta ar nosacījumu, ka atlēts, izpildījis šo normatīvu, ir konkurētspējīgs Eiropas un Pasaules čempionātos *open* (atklātajā) konkurencē, ieņemot ne zemāku par 6. vietu.
4. Kvalifikācijas norma – Nopelniem bagātais sporta meistars tiek izstrādāta, lai godinātu atlētus, kas ilgtermiņā sasnieguši ļoti augstus sportiskos rezultātus un veicinājuši spēka trīscīņas attīstību.
5. Prasības sportistam, lai izpildītu jauniešu sporta klašu normatīvus:
* Sacensības ir reģistrētas LPF oficiālajā sacensību kalendārā un
* Atlēts ir izpildījis tabulā norādīto kritēriju - IPF GL punktus un
* Atlēts ir vismaz 14 gadus vecs
1. Prasības sportistam, lai izpildītu sporta klašu normatīvus:
* Sacensības ir reģistrētas LPF oficiālajā sacensību kalendārā un
* Atlēts ir izpildījis tabulā norādīto kritēriju - IPF GL punktus un
* Atlēts ir vismaz 14 gadus vecs
1. Prasības sportistam, lai izpildītu sporta meistara kandidāta normatīvu:
* Sacensības ir reģistrētas LPF oficiālajā sacensību kalendārā un tajās ievēroti visi nolikuma “ LPF Sacensību norises pamatprasības un sacensību personāla pienākumi” nosacījumi un
* Atlēts ir licencēts LPF sportists un ir ievērojis visus IPF un LPF saistošos nolikumus un
* Atlēts pārstāv LPF oficiāli reģistrētu sporta klubu un
* Atlēts ir izpildījis tabulā norādīto kritēriju - IPF GL punktus un
* Atlēts ir vismaz 14 gadus vecs
1. Prasības sportistam, lai izpildītu Latvijas sporta meistara normatīvu:
* Sacensības ir starptautiskas vai nacionālas un reģistrētas LPF oficiālajā sacensību kalendārā un tajās ievēroti visi nolikuma “ LPF Sacensību norises pamatprasības un sacensību personāla pienākumi” nosacījumi un
* Sacensībās ir tikusi veikta dopinga kontrole
* Atlēts ir licencēts LPF sportists un ir ievērojis visus IPF un LPF saistošos nolikumus un
* Atlēts pārstāv LPF oficiāli reģistrētu sporta klubu un
* Atlēts ir izpildījis tabulā norādīto kritēriju - IPF GL punktus un
* Atlēts ir vismaz 16 gadus vecs
* Senioru vecuma grupas atlētam kvalifikācijas norma var tikt piešķirta arī bez tabulā norādītā kritērija izpildes ar nosacījumu, ka sportists ieguvis 1. – 3. vietu Eiropas vai Pasaules čempionātā vai arī ar atsevišķu LPF valdes lēmumu.
1. Prasības sportistam, lai izpildītu Starptautiskās klases sporta meistara normatīvu:
* Atlēts ir licencēts LPF sportists un ir ievērojis visus IPF un LPF saistošos nolikumus un
* Atlēts pārstāv LPF oficiāli reģistrētu sporta klubu un
* Atlēts ir vismaz 18 gadus vecs un
* Iegūta 1 – 8 vieta Pasaules Čempionātā pie dalībnieku skaita kategorijā vismaz 10 atlēti vai 1 – 6 vieta pie dalībnieku skaita - mazāk kā 10 atlēti jeb
* Iegūta 1 – 6 vieta Eiropas Čempionātā pie dalībnieku skaita kategorijā vismaz 10 atlēti vai 1 – 4 vieta pie dalībnieku skaita - mazāk kā 10 atlēti jeb
* Iegūta 1 – 3 vieta Eiropas vai Pasaules junioru, jauniešu vai veterānu čempionātos pie dalībnieku skaita kategorijā vismaz 10 atlēti vai 1 vieta pie dalībnieku skaita – mazāk nekā 10 atlēti un
* Atlēts ir izpildījis tabulā norādīto kritēriju - IPF GL punktus
* Sacensībās ir tikusi veikta dopinga kontrole
* Senioru vecuma grupas atlētam kvalifikācijas norma var tikt piešķirta arī bez tabulā norādītā kritērija izpildes ar nosacījumu, ka sportists ieguvis 1. vietu Eiropas vai Pasaules čempionātā un uzstādījis Eiropas vai Pasaules rekordu vai arī ar atsevišķu LPF valdes lēmumu.
1. Prasības sportistam, lai izpildītu Nopelniem bagātā sporta meistara normatīvu:
* Atlēts ir starptautiskās klases sporta meistars un
* Atlēts vismaz 3 reizes ir izcīnījis Eiropas vai Pasaules čempiona titulu un
* Atlēts ar savu darbību ilgtermiņā veicinājis spēka trīscīņas attīstību
1. Sporta kvalifikācijas normas tiek piešķirtas uz sekojošu laika periodu:
* Līdz 1. sporta klasei – uz gadu.
* Sporta meistara kandidāts un augstāk – uz mūžu
1. Sportistam sasniegto kvalifikācijas normu var anulēt sekojošos gadījumos:
* Sportists ieguvis pozitīvu rezultātu dopinga testā ar tam sekojošo diskvalifikāciju;
* Sportists ar savu rīcību ilgtermiņā diskreditējis spēka trīscīņu.
1. Sporta kvalifikācijas normas izvērtē un piešķir LPF Informācijas un statistikas komiteja.
2. Atlētam izpildot kvalifikācijas normu – Latvijas sporta meistara kandidāts un augstāk ir tiesības saņemt oficiālu LPF sertifikātu papīra un elektroniskā formā, kā arī tikt iekļautam Starptautiskās klases sporta meistaru, Latvijas sporta meistaru un Sporta meistara kandidātu reģistrā, kurš tiek publicēts oficiālajā LPF portālā ([www.powerliftings.lv](http://www.sp.lv)). Izpildot kvalifikācijas normu – Latvijas sporta meistars un augstāk atlēts ir tiesīgs saņemt krūšu nozīmīti/ uzšuvi.
3. Nolikums stājas spēkā 01.01.2020.
4. Atzīt par spēku zaudējušu nolikumu 04 (07/02) “Par sporta kvalifikācijas normām un to piešķiršanu” ar. 01.01.2020.

Latvijas Pauerliftinga Federācijas valdes priekšsēdētājs A. Rožlapa

**Sporta kvalifikācijas normas 2020.01.07. -2022. 31.12.**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši | Kvalifikācija |
|   | SSM | SM | SMK | 1. SK | 2. SK | 3. SK | 1. jaun. | 2. jaun. |
| Vīrieši | 100 | 85 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 47,5 |
| Sievietes | 90 | 75 | 60 | 55 | 50 | 45 | 42,5 | 40 |

Normatīvi norādīti IPF GL punktos.

Abreviatūras:

SSM – Starptautiskās Klases sporta meistars

SM – Latvijas sporta meistars

SMK – Latvijas sporta meistara kandidāts

1., 2., 3. SK. – 1., 2., un 3. Sporta Klase

1., 2. jaun. – 1. un 2. jauniešu sporta klase

**Sporta kvalifikācijas normas 2020. gada I pusei.**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši | Kvalifikācija |
|   | SSM | SM | SMK | 1. SK | 2. SK | 3. SK | 1. jaun. | 2. jaun. |
| Spēka trīscīņa | 725 | 625 | 505 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 |
| Spiešana guļus | 760 | 650 | 570 | 540 | 505 | 470 | 435 | 400 |
|  |
| Sievietes | Kvalifikācija |
|   | SSM | SM | SMK | 1. SK | 2. SK | 3. SK | 1. jaun. | 2. jaun. |
| Spēka trīscīņa | 685 | 590 | 475 | 430 | 385 | 340 | 320 | 300 |
| Spiešana guļus | 720 | 615 | 540 | 520 | 490 | 460 | 430 | 400 |

Normatīvi norādīti IPF punktos.

Abreviatūras:

SSM – starptautiskās klases sporta meistars

SM – Latvijas sporta meistars

SMK – Latvijas sporta meistara kandidāts

1., 2., 3. SK. – 1., 2., un 3. Sporta Klase

1., 2. jaun. – 1. un 2. jauniešu sporta klase

**Sporta kvalifikācijas normas 2011.-2014. , 2015.-2016. un 2017.-2019. gadam**

**Normatīvi spēka trīscīņā (ar ekipējumu)**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 53 | 542,5 | 472,5 | 392,5 | 347,5 | 307,5 | 272,5 | 242,5 | 217,5 |
| 59 | 602,5 | 522,5 | 435,0 | 385,0 | 342,5 | 300,0 | 270,0 | 242,5 |
| 66 | 662,5 | 577,5 | 480,0 | 425,0 | 377,5 | 332,5 | 297,5 | 265,0 |
| 74 | 725,0 | 630,0 | 525,0 | 465,0 | 412,5 | 362,5 | 325,0 | 290,0 |
| 83 | 780,0 | 680,0 | 565,0 | 500,0 | 445,0 | 390,0 | 350,0 | 312,5 |
| 93 | 830,0 | 722,5 | 600,0 | 532,5 | 472,5 | 415,0 | 370,0 | 332,5 |
| 105 | 872,5 | 757,5 | 630,0 | 560,0 | 495,0 | 437,5 | 390,0 | 350,0 |
| 120 | 905,0 | 787,5 | 655,0 | 582,5 | 515,0 | 452,5 | 405,0 | 365,0 |
| 120+ | 915,0 | 795,0 | 662,5 | 587,5 | 520,0 | 457,5 | 410,0 | 367,5 |
| Sievietes | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 43 | 330,0 | 285,0 | 235,0 | 210,0 | 185,0 | 165,0 | 147,5 | 137,5 |
| 47 | 350,0 | 302,5 | 250,0 | 222,5 | 197,5 | 175,0 | 157,5 | 145,0 |
| 52 | 377,5 | 327,5 | 270,0 | 240,0 | 212,5 | 187,5 | 170,0 | 157,5 |
| 57 | 405,0 | 350,0 | 290,0 | 257,5 | 230,0 | 202,5 | 182,5 | 170,0 |
| 63 | 437,5 | 380,0 | 312,5 | 280,0 | 247,5 | 217,5 | 197,5 | 182,5 |
| 72 | 482,5 | 417,5 | 345,0 | 307,5 | 272,5 | 240,0 | 217,5 | 200,0 |
| 84 | 527,5 | 457,5 | 377,5 | 337,5 | 297,5 | 262,5 | 237,5 | 220,0 |
| 84+ | 545,0 | 472,5 | 390,0 | 347,5 | 307,5 | 272,5 | 245,0 | 227,5 |

**Normatīvi svaru stieņa spiešanā guļus (ar ekipējumu)**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 53 | 152,5 | 130,0 | 110,0 | 102,5 | 95,0 | 87,5 | 80,0 | 75,0 |
| 59 | 167,5 | 145,0 | 122,5 | 115,0 | 105,0 | 95,0 | 90,0 | 82,5 |
| 66 | 185,0 | 160,0 | 132,5 | 125,0 | 115,0 | 105,0 | 97,5 | 90,0 |
| 74 | 202,5 | 175,0 | 145,0 | 137,5 | 127,5 | 115,0 | 107,5 | 97,5 |
| 83 | 220,0 | 187,5 | 157,5 | 147,5 | 135,0 | 125,0 | 115,0 | 105,0 |
| 93 | 232,5 | 200,0 | 167,5 | 157,5 | 145,0 | 132,5 | 122,5 | 112,5 |
| 105 | 245,0 | 210,0 | 175,0 | 165,0 | 152,5 | 137,5 | 127,5 | 120,0 |
| 120 | 255,0 | 217,5 | 182,5 | 172,5 | 160,0 | 145,0 | 135,0 | 125,0 |
| 120+ | 257,5 | 220,0 | 185,0 | 175,0 | 162,5 | 147,5 | 137,5 | 127,5 |
| Sievietes | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 43 | 90,0 | 77,5 | 62,5 | 57,5 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 40,0 |
| 47 | 95,0 | 82,5 | 67,5 | 60,0 | 57,5 | 50,0 | 45,0 | 42,5 |
| 52 | 102,5 | 87,5 | 72,5 | 65,0 | 62,5 | 55,0 | 50,0 | 45,0 |
| 57 | 110,0 | 95,0 | 77,5 | 70,0 | 65,0 | 57,5 | 52,5 | 47,5 |
| 63 | 120,0 | 102,5 | 82,5 | 75,0 | 72,5 | 62,5 | 57,5 | 52,5 |
| 72 | 132,5 | 112,5 | 92,5 | 82,5 | 77,5 | 67,5 | 62,5 | 57,5 |
| 84 | 145,0 | 125,0 | 100,0 | 90,0 | 85,0 | 75,0 | 67,5 | 62,5 |
| 84+ | 150,0 | 127,5 | 102,5 | 95,0 | 87,5 | 77,5 | 70,0 | 65,0 |

Normatīvi norādīti kilogramos.

Abreviatūras:

Ssm – starptautiskās klases sporta meistars

Sm – Latvijas sporta meistars

Smk – Latvijas sporta meistara kandidāts

1., 2., 3. kat. – 1., 2., un 3. sporta klase

1., 2. jaun. – 1. un 2. jauniešu sporta klase

**Sporta kvalifikācijas normas 2007.-2010. gadam**

**Normatīvi spēka trīscīņā (ar ekipējumu)**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 52 | 530,0 | 462,5 | 382,5 | 340,0 | 300,0 | 265,0 | 237,5 | 212,5 |
| 56 | 570,0 | 497,5 | 412,5 | 365,0 | 325,0 | 287,5 | 255,0 | 227,5 |
| 60 | 610,0 | 530,0 | 440,0 | 390,0 | 345,0 | 305,0 | 272,5 | 245,0 |
| 67,5 | 675,0 | 585,0 | 490,0 | 432,5 | 382,5 | 337,5 | 300,0 | 270,0 |
| 75 | 730,0 | 635,0 | 530,0 | 467,5 | 415,0 | 365,0 | 325,0 | 292,5 |
| 82,5 | 780,0 | 675,0 | 565,0 | 500,0 | 442,5 | 392,5 | 345,0 | 310,0 |
| 90 | 815,0 | 712,5 | 592,5 | 527,5 | 465,0 | 407,5 | 365,0 | 327,5 |
| 100 | 855,0 | 747,5 | 622,5 | 552,5 | 487,5 | 430,0 | 382,5 | 345,0 |
| 110 | 885,0 | 772,5 | 642,5 | 572,5 | 505,0 | 445,0 | 395,0 | 355,0 |
| 125 | 915,0 | 797,5 | 665,0 | 592,5 | 522,5 | 460,0 | 410,0 | 367,5 |
| 125+ | 935,0 | 810,0 | 675,0 | 610,0 | 540,0 | 480,0 | 430,0 | 390,0 |
| Sievietes | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| 44 | 325,0 | 262,5 | 232,5 | 202,5 | 185,0 | 165,0 | 147,5 | 137,5 |
| 48 | 345,0 | 280,0 | 245,0 | 215,0 | 195,0 | 175,0 | 157,5 | 147,5 |
| 52 | 365,0 | 297,5 | 260,0 | 230,0 | 207,5 | 185,0 | 167,5 | 155,0 |
| 56 | 390,0 | 315,0 | 277,5 | 242,5 | 220,0 | 197,5 | 177,5 | 165,0 |
| 60 | 410,0 | 332,5 | 292,5 | 255,0 | 232,5 | 207,5 | 185,0 | 175,0 |
| 67,5 | 445,0 | 365,0 | 317,5 | 280,0 | 252,5 | 227,5 | 205,0 | 190,0 |
| 75 | 480,0 | 390,0 | 342,5 | 300,0 | 272,5 | 245,0 | 220,0 | 205,0 |
| 82,5 | 510,0 | 412,5 | 362,5 | 320,0 | 290,0 | 260,0 | 232,5 | 217,5 |
| 90 | 530,0 | 430,0 | 375,0 | 332,5 | 302,5 | 270,0 | 242,5 | 227,5 |
| 90+ | 550,0 | 445,0 | 390,0 | 345,0 | 312,5 | 280,0 | 252,5 | 237,5 |

**Normatīvi svaru stieņa spiešanā guļus (ar ekipējumu)**

|  |  |
| --- | --- |
| Vīrieši. | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| -52 | 147,5 | 127,5 | 107,5 | 100,0 | 92,5 | 85,0 | 80,0 | 72,5 |
| -56 | 160,0 | 137,5 | 115,0 | 107,5 | 100,0 | 92,5 | 85,0 | 77,5 |
| -60 | 170,0 | 145,0 | 122,5 | 115,0 | 107,5 | 97,5 | 90,0 | 82,5 |
| -67,5 | 187,5 | 160,0 | 135,0 | 127,5 | 117,5 | 110,0 | 100,0 | 92,5 |
| -75 | 202,5 | 175,0 | 147,5 | 137,5 | 127,5 | 117,5 | 107,5 | 100,0 |
| -82,5 | 217,5 | 185,0 | 157,5 | 147,5 | 137,5 | 127,5 | 115,0 | 107,5 |
| -90 | 230,0 | 197,5 | 167,5 | 155,0 | 145,0 | 135,0 | 122,5 | 112,5 |
| -100 | 240,0 | 207,5 | 175,0 | 162,5 | 152,5 | 140,0 | 127,5 | 117,5 |
| -110 | 247,5 | 215,0 | 182,5 | 167,5 | 157,5 | 147,5 | 132,5 | 122,5 |
| -125 | 255,0 | 222,5 | 187,5 | 175,0 | 162,5 | 150,0 | 137,5 | 127,5 |
| 125+ | 262,5 | 227,5 | 192,5 | 180,0 | 170,0 | 155,0 | 140,0 | 130,0 |
| Sievietes | Kvalifikācija |
|  Kategorija | ssm | sm | smk | 1. kat. | 2. kat. | 3. kat. | 1. jaun. | 2. jaun. |
| -44 | 90,0 | 75,0 | 62,5 | 57,5 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 37,5 |
| -48 | 95,0 | 80,0 | 65,0 | 60,0 | 55,0 | 50,0 | 45,0 | 40,0 |
| -52 | 102,5 | 85,0 | 70,0 | 65,0 | 60,0 | 52,5 | 47,5 | 42,5 |
| -56 | 107,5 | 90,0 | 72,5 | 67,5 | 62,5 | 55,0 | 50,0 | 45,0 |
| -60 | 115,0 | 95,0 | 77,5 | 72,5 | 65,0 | 57,5 | 52,5 | 47,5 |
| -67,5 | 125,0 | 102,5 | 85,0 | 80,0 | 72,5 | 65,0 | 57,5 | 52,5 |
| -75 | 135,0 | 112,5 | 92,5 | 85,0 | 80,0 | 72,5 | 62,5 | 57,5 |
| -82,5 | 142,5 | 117,5 | 97,5 | 90,0 | 85,0 | 77,5 | 67,5 | 60,0 |
| -90 | 147,5 | 122,5 | 102,5 | 95,0 | 90,0 | 82,5 | 72,5 | 65,0 |
| 90+ | 152,5 | 127,5 | 110,0 | 105,0 | 95,0 | 87,5 | 80,0 | 72,5 |

Normatīvi norādīti kilogramos.

Abreviatūras:

Ssm – starptautiskās klases sporta meistars

Sm – Latvijas sporta meistars

Smk – Latvijas sporta meistara kandidāts

1., 2., 3. kat. – 1., 2., un 3. sporta klase

1., 2. jaun. – 1. un 2. jauniešu sporta klase