



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984 , e- pasts: lpf@sp.lv
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SVARU STIENĀ SPIEŠANĀ GUĻUS AR EKIPĒJUMU

2020. 1. I – 2020. 31. XII

Nr.	Vārds un sv. kategorija	Rezultāts	Svars	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VĪRIEŠI							
53							
1	Kudrjavcevs Vasīlijs	65.0	48.25	29-Aug	2005	Jaun	Aizkraukles SC
2	Abakoks Sandis	57.5	51.15	29-Aug	2006	Jaun	Gulbene KSP
59							
1	Holkins Staņislavs	105.0	56.00	29-Aug	1980	Sen1	Aizkraukles SC
2	Zariņš Guntars	95.0	58.60	29-Aug	1986	Open	Madona SCK
3	Šilo Andrejs	95.0	58.90	29-Aug	1990	Open	Gulbene KSP
4	Teterins Raitis	85.0	57.80	29-Aug	1990	Open	Apolons
5	Kranga Edvīns	80.0	57.90	29-Aug	2003	Jaun	Apolons
6	Vorobjovs Jevgēnijs	45.0	52.85	29-Aug	1953	Sen3	Aizkraukles SC
66							
1	Jurkāns Edgars	160.0	65.00	29-Aug	1998	Jun	Valmiera SP
2	Mauriņš Ivars	97.5	64.95	29-Aug	1993	Open	Valmiera SP
3	Hāns Varis	92.5	65.05	29-Aug	2003	Jaun	Valmiera SP
4	Saulītis Ralfs Daniels	85.0	62.30	29-Aug	2002	Jaun	Valmiera SP
5	Solovjovs Ivans	85.0	62.40	29-Aug	1962	Sen2	Aizkraukles SC
6	Krievāns Daniels	80.0	63.70	29-Aug	2006	Jaun	Gulbene KSP
7	Cīrulis Rolands	80.0	65.00	29-Aug	2004	Jaun	Gulbene KSP
8	Dumārovs Ēriks	75.0	60.00	29-Aug	1948	Sen4	Gulbene KSP
74							
1	Cviguns Sergejs	145.0	72.90	29-Aug	1980	Sen1	Vecumnieki
2	Bergholds Jānis	110.0	68.55	29-Aug	1990	Open	Valmiera SP
3	Apse Guntis	110.0	68.70	29-Aug	1975	Sen1	Valmiera SP
4	Borzovs Dmitrijs	110.0	70.20	29-Aug	1985	Open	Apolons
5	Līcis Pēteris	100.0	73.50	29-Aug	1968	Sen2	Rembate
6	Cēsnieks Raivis	87.5	67.80	29-Aug	2004	Jaun	Apolons
7	Laksa Ilmārs	85.0	71.70	29-Aug	1960	Sen3	Rembate
8	Zviedriņš Ralfs	72.5	71.00	29-Aug	2006	Jaun	Gulbene KSP
9	Hermanis Zigfrīds	72.5	73.60	29-Aug	1942	Sen4	Rembate
10	Katājevs Jevgēnijs	67.5	73.30	29-Aug	1941	Sen4	Valmiera SP
83							
1	Plociņš Aivis	176.0	78.00	29-Aug	2003	Jaun	Kraslava
2	Miġlāns Aleksandrs	162.5	82.80	29-Aug	1963	Sen2	Jēkabpils SC
3	Lielups Mārtiņš	155.0	82.80	29-Aug	1983	Open	Madona SCK
4	Lasmanis Jānis	150.0	75.15	29-Aug	1955	Sen3	Apolons
5	Ivanovs Edgars	145.0	77.30	29-Aug	1997	Jun	Valmiera SP
6	Gančēris Vjačeslavs	142.5	82.20	29-Aug	1989	Open	Apolons
7	Barkanovs Maksims	140.0	78.30	29-Aug	1996	Open	Rezekne
8	Trusle Deniss	137.5	80.20	29-Aug	1977	Sen1	Olaines SC
9	Vinters Raitis	130.0	81.60	29-Aug	1973	Sen1	Gulbene KSP
10	Ūdris Valdemārs	122.5	78.80	29-Aug	1999	Jun	Jēkabpils SC
11	Blāķis Daniels Sindijs	122.5	79.50	29-Aug	2002	Jaun	Valmiera SP
12	Lamsteris Vilnis	120.0	77.40	29-Aug	1962	Sen2	Gulbene KSP
13	Leimanis Ainārs	120.0	79.70	29-Aug	1959	Sen3	Valmiera SP
14	Jaņuns Mareks	110.0	79.40	29-Aug	2002	Jaun	Gulbene KSP
15	Kalniņš Dins Deivids	110.0	81.70	29-Aug	2000	Jun	Gulbene KSP
16	Raukenas Ivans	105.0	74.50	29-Aug	1958	Sen3	Apolons
17	Dzērve Jānis	105.0	78.80	29-Aug	1949	Sen4	Rembate
18	Kļaviņš Ringolds	90.0	76.70	29-Aug	1961	Sen2	Gulbene KSP
93							

1	Dronga Renārs	260.0	91.00	29-Aug	1988	Open	Apolons
2	Šelkovskis Janeks	215.0	89.30	29-Aug	1990	Open	Valmiera SP
3	Ļutovs Nikita	185.0	91.80	29-Aug	2000	Jun	Valmiera SP
4	Jakovļevs Oļegs	170.0	92.00	29-Aug	1999	Jun	Jēkabpils SC
5	Kaminskis Nikolajs	170.0	92.15	29-Aug	1975	Sen1	Jēkabpils SC
6	Pavlovs Rihards	170.0	92.80	29-Aug	1999	Jun	Gulbene KSP
7	Cīrulis Aigars	145.0	90.80	29-Aug	1981	Open	Gulbene KSP
8	Saulītis Roberts	130.0	86.20	29-Aug	2002	Jaun	Valmiera SP
9	Veldre Ēriks	130.0	91.90	29-Aug	1977	Sen1	Gulbene KSP
10	Sobačevskis Andrejs	125.0	84.50	29-Aug	1999	Jun	Atlanti
11	Lapels Jānis	125.0	92.00	29-Aug	1959	Sen3	Apolons
12	Belsons Jānis	80.0	88.70	29-Aug	1948	Sen4	Rembate
13	Pērkons Jānis	65.0	90.65	29-Aug	1947	Sen4	Gulbene KSP

105

1	Audze Artūrs	177.5	95.95	29-Aug	1996	Open	Apolons
2	Ceļš Lauris	170.0	97.40	29-Aug	1980	Sen1	Valmiera SP
3	Jasinskis Aleksandrs	160.0	96.40	29-Aug	1990	Open	Gulbene KSP
4	Udalovs Maksims	150.0	99.20	29-Aug	1974	Sen1	Powerlab
5	Rasims Staņislavs	130.0	96.40	29-Aug	1960	Sen3	Aizkraukles SC
6	Pružinskis Andris	127.5	100.70	29-Aug	1971	Sen1	Valmiera SP
7	Prokopenko Igors	125.0	101.15	29-Aug	1968	Sen2	Powerlab
8	Smelovs Aleksandrs	115.0	102.50	29-Aug	1947	Sen4	Apolons
9	Abakoks Dzintars	110.0	99.80	29-Aug	1972	Sen1	Gulbene KSP
10	Sīlis Ints	105.0	96.70	29-Aug	2000	Jun	Gulbene KSP
11	Madalāns Voldemārs	50.0	104.60	29-Aug	1952	Sen3	Rembate

120

1	Konderko Vladislavs	220.0	117.00	29-Aug	1994	Open	Atlanti
2	Didzis Kaspars	182.5	112.20	29-Aug	1974	Sen1	Saldus Atlēti
3	Gailītis Aivars	170.0	117.00	29-Aug	1963	Sen2	Rembate
4	Babris Jānis	160.0	113.15	29-Aug	1952	Sen3	Rembate
5	Kacēvičs Aleksandrs	142.5	119.10	29-Aug	1963	Sen2	Valmiera SP
6	Volkovs Salvis	120.0	117.60	29-Aug	2001	Jun	Aizkraukles SC
7	Vjaters Edmunds	0.0	115.00	29-Aug	1986	Open	Valmiera SP

120+

1	Roga Dzintars	220.0	133.65	29-Aug	1972	Sen1	Vecumnieki
2	Reinholds Dainis	185.0	125.40	29-Aug	1951	Sen3	Aizkraukles SC
3	Upelnieks Aigars	165.0	130.65	29-Aug	1968	Sen2	Apolons
4	Pukīte Andrejs	160.0	138.00	29-Aug	1964	Sen2	Gulbene KSP
5	Brinks Valdis	110.0	123.10	29-Aug	1953	Sen3	Rembate

SIEVIETES

47

1	Cīrule Larisa	42.5	46.40	29-Aug	1982	Open	Gulbene KSP
---	---------------	------	-------	--------	------	------	-------------

52

1	Jansone Jana	70.0	51.55	29-Aug	1990	Open	Apolons
2	Krūmiņa Danīna Dace	47.5	51.90	29-Aug	2001	Jun	Gulbene KSP
3	Žarkova Marika	40.0	51.65	29-Aug	1998	Jun	Valmiera SP

57

1	Bumbiša Vineta	57.5	56.80	29-Aug	1979	Sen1	Alūksne SP
2	Šarova Marina	40.0	56.90	29-Aug	1974	Sen1	Valmiera SP

63

1	Miglāne Olga	72.5	62.10	29-Aug	1965	Sen2	Jēkabpils SC
2	Bekusova Linda	65.0	57.30	29-Aug	1991	Open	Gulbene KSP
3	Lapuha Natalija	62.5	61.70	29-Aug	1978	Sen1	Aizkraukles SC
4	Caune Indra	32.5	62.35	29-Aug	1983	Open	Gulbene KSP

72

1	Voiko Skaidrite	60.0	63.30	29-Aug	1964	Sen2	Jēkabpils SC
2	Bērziņa Līva	57.5	70.50	29-Aug	1989	Open	Valmiera SP
3	Veikšāne Amanda	52.5	66.90	29-Aug	2001	Jun	Valmiera SP
4	Gailīte Ilze Katrine	50.0	69.90	29-Aug	2001	Jun	Rembate
5	Dzērve Vija	35.0	68.80	29-Aug	1951	Sen3	Rembate

84							
1	Kurušina Natalja	60.0	74.30	29-Aug	1987	Open	RSU
2	Silmanoviča Zane	55.0	74.70	29-Aug	1989	Open	Madona SCK
3	Krauze Baiba	55.0	75.50	29-Aug	1974	Sen1	Rembate
4	Bērziņa Darta	0.0	76.80	29-Aug	2003	Jaun	Koknese
84+							
1	Magaziņa Marika	90.0	107.20	29-Aug	1985	Open	Gulbene KSP

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Sastādījusi Latvijas pauerliftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
 Informācija uzziņām andrejs@sp.lv