



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984 , e- pasts: lpf@sp.lv
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SVARU STIENĀ SPIEŠANĀ GUĻUS BEZ EKIPĒJUMA

2020. 1. I – 2020. 31. XII

Nr.	Vārds un sv. kategorija	Rezultāts	Svars	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VĪRIEŠI							
53							
1	Ceriņš Salvis	72.5	49.30	7-Mar	2001	Jun	Aizkraukles SC
2	Kudrjavcevs Vasilijis	60.0	47.60	19-Sep	2005	Jaun	Aizkraukles SC
3	Avots Oskars	45.0	51.80	7-Mar	2004	Jaun	Lauciene
59							
1	Holkins Staņislavs	97.5	56.70	19-Sep	1980	Sen1	Aizkraukles SC
2	Vorobjovs Jevgēnijs	82.5	54.65	8-Feb	1953	Sen3	Aizkraukles SC
3	Demeško Aleksejs	80.0	59.00	19-Dec	2004	Jaun	Libava
4	Fjodorovs Valentīns	70.0	55.45	7-Mar	2003	Jaun	Aizkraukles SC
5	Kranga Edvīns	70.0	57.15	8-Feb	2003	Jaun	Apolons
6	Konoščenoks Oļegs	67.5	58.60	29-Feb	1973	Sen1	Ape
7	Novikovs Markuss	65.0	58.40	8-Feb	2005	Jaun	Bauska
8	Sproģis Elviss	55.0	54.10	7-Mar	2004	Jaun	Lauciene
9	Ruhmans Arvis	45.0	53.75	7-Mar	2003	Jaun	Jēkabpils SC
66							
1	Jurkāns Edgars	130.0	65.30	19-Sep	1998	Jun	SP Valmiera
2	Folkmanis Andris Roberts	110.0	65.20	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
3	Mauriņš Ivars	105.0	64.50	19-Dec	1993	Open	SP Valmiera
4	Vētra Kristaps	102.5	64.60	8-Feb	1997	Jun	Apolons
5	Barkanovs Julians	97.5	65.30	19-Dec	1985	Open	Libava
6	Zariņš Guntars	95.0	65.95	8-Feb	1986	Open	SCK Madona
7	Berzulis Sergejs	90.0	64.20	8-Feb	1978	Sen1	Libava
8	Solovjovs Ivans	90.0	65.00	7-Mar	1962	Sen2	Aizkraukles SC
9	Veldre Inguss	87.5	59.90	7-Mar	2002	Jaun	Virbi
10	Eberliņš Mareks	87.5	65.90	7-Mar	2001	Jun	Aizkraukles SC
11	Zaičenkovs Aigars	85.0	62.60	7-Mar	1973	Sen1	Jēkabpils SC
12	Kaļķis Roberts	80.0	64.05	8-Feb	2005	Jaun	OWL GYM
13	Sviderskis Rimants	80.0	65.60	19-Sep	2001	Jun	Aizkraukles SC
14	Dombrovskis Māris	80.0	66.00	7-Mar	1990	Open	Ģibuli
15	Anastasjevs Leonids	77.5	64.30	12-Sep	1941	Sen4	Daugavpils
16	Cēsnieks Raivis	75.0	62.90	8-Feb	2004	Jaun	Apolons
17	Putniņš Jānis	75.0	63.00	19-Sep	1986	Open	Madona SCK
18	Trepenskis Antons	75.0	63.85	12-Sep	1968	Sen2	Ape
19	Novikovs Markuss	75.0	64.10	19-Sep	2005	Jaun	Bauska
20	Polis Ivo Kristiāns	75.0	65.60	29-Feb	2001	Jun	Gulbene KSP
21	Dumārovs Ēriks	72.5	61.85	12-Sep	1948	Sen4	Gulbene KSP
22	Helmess Norberts	72.5	64.20	29-Feb	2003	Jaun	SP Alūksne
23	Alksnis Sandijs	70.0	65.60	7-Mar	2001	Jun	Īve
24	Krievāns Daniels	65.0	59.70	29-Feb	2005	Jaun	Gulbene KSP
25	Dimants Dāvis	62.5	65.55	19-Dec	2000	Jun	RTU
26	Karols Salvis	55.0	65.70	7-Mar	1999	Jun	Valdemārpils
27	Rasa Reinis	50.0	60.30	7-Mar	1999	Jun	Kūļciems
28	Pastars Markuss	35.0	62.30	15-Feb	2006	Jaun	Jēkabpils Impulss
29	Cozmic Catalin	0.0	62.15	8-Feb	2001	Jun	Rīgas Čiek. Pam.
74							
1	Cviguns Sergejs	150.0	72.30	29-Feb	1980	Sen1	Vecumnieku SK
2	Višķers Ernests	145.0	71.65	7-Mar	1995	Open	Rēzekne PSP
3	Andronovs Aleksandrs	142.5	74.00	8-Feb	1985	Open	Jēkabpils SC
4	Vilcāns Rudolfs	132.5	71.30	8-Feb	1998	Jun	Bauska
5	Mālnieks Jānis	130.0	73.50	19-Dec	1994	Open	NAA
6	Apse Guntis	125.0	71.00	19-Dec	1975	Sen1	SP Valmiera
7	Derkusovs Artūrs	125.0	72.35	19-Dec	1999	Jun	LLU
8	Igoņins Antons	125.0	72.75	7-Mar	1999	Jun	Daugavpils
9	Bergholds Jānis	122.5	72.60	19-Dec	1990	Open	SP Valmiera/ RSU
10	Priede Edgars	120.0	72.80	7-Mar	1992	Open	Valdemārpils
11	Banders Artis	112.5	72.70	7-Mar	1985	Open	Jēkabpils SC
12	Truhins Kirils	110.0	70.85	19-Dec	1999	Jun	LSPA
13	Mikelsons Ēriks	107.5	70.85	8-Feb	2003	Jaun	Apolons
14	Plociņš Rihards	107.5	72.20	19-Dec	1999	Jun	NAA

15	Vīksna Juris	105.0	72.75	19-Dec	1999	Jun	NAA
16	Raukenas Ivans	102.5	73.85	12-Sep	1958	Sen3	Apolons
17	Zariņš Guntars	100.0	66.05	19-Dec	1986	Open	Madona SCK
18	Dakstiņš Kristers	100.0	71.10	7-Mar	1998	Jun	Mērsrags
19	Filipovs Stanislavs	100.0	72.00	19-Sep	1949	Sen4	Madona SCK
20	Kazunins Normunds	100.0	72.80	19-Dec	1993	Open	SP Valmiera
21	Līcis Pēteris	100.0	73.70	12-Sep	1968	Sen2	Rembate
22	Smilgainis Eduards	95.0	67.40	7-Mar	2000	Jun	Mērsrags
23	Hāns Varis	95.0	68.25	19-Dec	2003	Jaun	SP Valmiera
24	Linde Ronalds	95.0	71.25	8-Feb	1986	Open	Apolons
25	Brediķis Ernests	92.5	72.80	19-Dec	1997	Jun	LLU
26	Laksa Ilmārs	92.5	73.40	19-Dec	1960	Sen3	Rembate
27	Grūbe Raivis	92.5	74.00	19-Sep	2002	Jaun	Aizkraukles SC
28	Kuļikovs Andrejs	90.0	66.60	7-Mar	2000	Jun	Jēkabpils SC
29	Šveimrauss Eduards	90.0	70.15	8-Feb	2001	Jun	Apolons/ LLU
30	Bikovs Oļegs	90.0	70.50	19-Dec	2000	Jun	Jēkabpils SC
31	Morozovs Oskars	90.0	71.10	7-Mar	1993	Open	Stende
32	Špakovs Sergejs	90.0	73.00	19-Dec	1967	Sen2	Daugavpils
33	Teterins Nikolajs	90.0	73.15	8-Feb	2003	Jaun	OWL GYM
34	Rozentāls Rainers	85.0	69.40	7-Mar	2001	Jun	Lībagi
35	Andersons Andrejs	85.0	73.05	8-Feb	1973	Sen1	Bauska
36	Bērziņš Juris	82.5	67.45	12-Sep	1956	Sen3	SP Valmiera
37	Ozols Edgars	80.0	67.50	19-Sep	1994	Open	Madona SCK
38	Lukomskis Artūrs	80.0	70.55	8-Feb	2000	Jun	Laimite
39	Upenieks Toms	75.0	68.90	19-Dec	1997	Jun	LSPA
40	Hermanis Zigfrīds	72.5	73.80	12-Sep	1942	Sen4	Rembate
41	Romulis Dāvis	70.0	66.60	19-Sep	2002	Jaun	Madona SCK
42	Kalmanis Mārtiņš	70.0	69.30	7-Mar	2000	Jun	Valdemārpils
43	Grūbe Aivars	70.0	70.00	15-Feb	1999	Jun	Jēkabpils Impulss
44	Orlovs Ingus	65.0	71.00	15-Feb	1986	Open	Individuāli
45	Katājevs Jevgēnijs	65.0	73.65	12-Sep	1941	Sen4	SP Valmiera
46	Krūze Toms	60.0	73.10	7-Mar	1998	Jun	Lauciene
47	Grabis Bruno	57.5	71.90	12-Sep	1954	Sen3	Ape
48	Ūbelis Matīss	47.5	74.00	15-Feb	2005	Jaun	Jēkabpils Impulss
49	Bērziņš Edgars	40.0	68.00	7-Mar	1976	Sen1	Kūlciems

83

1	Plociņš Aivis	180.0	78.10	19-Dec	2003	Jaun	Kraslava
2	Grigorjevs Pāvels	170.0	82.45	12-Sep	1974	Sen1	Bauska
3	Cielavs Juris	170.0	82.50	8-Feb	1983	Open	SCK Madona
4	Baumanis Intars	145.0	80.40	19-Dec	1998	Jun	Forte Iecava
5	Bluķis Dāvis	145.0	80.40	29-Feb	1992	Open	Individuāli
6	Stolerovs Georgijs	142.5	75.05	7-Mar	1970	Sen2	Līvāni
7	Trusle Deniss	140.0	80.95	12-Sep	1980	Sen1	Olaine
8	Gančeris Vjaceslavs	140.0	82.00	8-Feb	1989	Open	Apolons
9	Jeršeslavcevs Aleksandrs	137.5	80.90	8-Feb	1991	Open	Jēkabpils SC
10	Biezais Gatis	137.5	81.20	19-Dec	1975	Sen1	Talsu SA
11	Lasmanis Jānis	135.0	76.05	12-Sep	1955	Sen3	Apolons
12	Pojasņikovs Lauris	135.0	77.00	7-Mar	1998	Jun	Aizkraukles SC
13	Kaparšmits Ēriks	135.0	80.70	29-Feb	1994	Open	Individuāli
14	Matisons Kristaps	135.0	81.20	19-Dec	1996	Open	NAA
15	Lielups Mārtiņš	135.0	83.00	19-Sep	1983	Open	Madona SCK
16	Burilovs Sergejs	132.5	81.25	8-Feb	1960	Sen3	Bauska
17	Vinters Raitis	132.5	81.35	12-Sep	1973	Sen1	Gulbene KSP
18	Miglāns Aleksandrs	132.5	82.55	12-Sep	1963	Sen2	Jēkabpils
19	Barkanovs Maksims	130.0	78.85	7-Mar	1996	Open	Rēzekne PSP
20	Kursiņš Dāvis	130.0	81.25	19-Dec	2001	Jun	RTU
21	Brakšis Raivo	130.0	82.30	8-Feb	1997	Jun	Libava
22	Ivanovs Edgars	125.0	79.50	29-Feb	1997	Jun	SP Valmiera
23	Leimanis Ainārs	125.0	80.10	12-Sep	1959	Sen3	SP Valmiera
24	Meijerhofers Ēriks	125.0	81.40	19-Sep	2001	Jun	Bauska
25	Klīdzējs Klāvs	120.0	74.70	29-Feb	2002	Jaun	SP Alūksne
26	Lamsteris Vilnis	120.0	77.30	12-Sep	1962	Sen2	Gulbene KSP
27	Bērziņš Artis	120.0	80.30	15-Feb	1998	Jun	Pļaviņas
28	Līcis Līcītis Agris	120.0	80.70	7-Mar	1983	Open	Jēkabpils SC
29	Naglāzs Armands	120.0	82.65	8-Feb	1973	Sen1	Bauska
30	Freijs Toms	117.5	80.20	7-Mar	1990	Open	Gibuli
31	Vāne Kristians	117.5	80.60	7-Mar	1998	Jun	Talsu SA
32	Zolbergs Ingus	115.0	74.10	15-Feb	1991	Open	VFS
33	Kalniņš Raivis	115.0	81.15	8-Feb	1993	Open	SCK Madona
34	Rūtiņš Artis	112.5	79.80	19-Sep	2001	Jun	Jēkabpils SC

35	Prauliņš Hugo	110.0	78.70	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
36	Strēlis Jurgis	110.0	81.50	19-Dec	2000	Jun	Libava
37	Pommers Mārtiņš	110.0	81.65	19-Dec	2001	Jun	LLU
38	Andrītis Vitālijs	110.0	82.90	7-Mar	2003	Jaun	Rēzekne PSP
39	Kavļaks Andrejs	107.5	80.65	19-Dec	2000	Jun	RTU
40	Gutāns Dinārs	105.0	76.00	29-Feb	1996	Open	Madona
41	Laksbergs Miks	105.0	79.95	19-Dec	1999	Jun	LSPA
42	Novolockis Orlovs Igors	105.0	80.40	7-Mar	1969	Sen2	Rēzekne PSP
43	Dzērve Jānis	105.0	80.45	12-Sep	1949	Sen4	Rembate
44	Kļaviņš Ringolds	102.5	76.25	12-Sep	1961	Sen2	Gulbene KSP
45	Petrovs Nikita	102.5	81.20	7-Mar	2002	Jaun	Rēzekne PSP
46	Mašinskis Ēriks	100.0	80.00	19-Dec	2001	Jun	Jēkabpils SC
47	Blāķis Daniels Sindijs	100.0	80.30	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
48	Šics Krišjānis	100.0	80.80	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
49	Burkevics Artūrs	97.5	81.60	8-Feb	2003	Jaun	Laimite
50	Mediņš Edgars	95.0	75.45	8-Feb	2004	Jaun	Bauska
51	Grišins Artūrs	95.0	80.30	19-Dec	2002	Jaun	Jēkabpils SC
52	Eizenbergs Kevins	95.0	80.70	7-Mar	2001	Jun	Īve
53	Gribalovs Jevgēnijs	92.5	77.15	7-Mar	1992	Open	Jēkabpils SC
54	Šulcs Andris	90.0	77.25	12-Sep	1943	Sen4	Liepāja
55	Bārdulis Matīss	90.0	77.55	19-Dec	1996	Open	LSPA
56	Ratnieks Ģirts	87.5	74.60	7-Mar	1999	Jun	Valdemārpils
57	Raģina Vladislavs	85.0	76.35	19-Dec	2000	Jun	LLU
58	Turlajs Noels	85.0	80.00	19-Sep	2005	Jaun	Madona SCK
59	Cibiņš Aivars	82.5	77.55	12-Sep	1963	Sen2	Aizkraukles SC
60	Palieks Dāvis	82.5	80.10	19-Sep	2002	Jaun	Madona SCK
61	Miķelsons Deniss	80.0	75.80	29-Feb	2001	Jun	SP Alūksne
62	Maksjura Dmitrijs	80.0	78.60	8-Feb	2001	Jun	OWL GYM
63	Dutkevičs Aleksejs	80.0	80.00	15-Feb	2002	Jaun	Jēkabpils Impulss
64	Pasņikovs Alens	80.0	81.80	8-Feb	1999	Jun	Bauska
65	Pūķis Kalvis	75.0	81.10	19-Dec	2003	Jaun	Libava
66	Birzlejs Aleksis	70.0	82.40	7-Mar	2004	Jaun	Lauciene
67	Savenko Vladislavs	65.0	76.85	7-Mar	2002	Jaun	Livani
68	Krūze Jānis	60.0	75.70	7-Mar	1993	Open	Lauciene
69	Asmuss Ints	0.0	82.55	8-Feb	1996	Open	Bauska
93							
1	Liepiņš Raimonds	185.0	89.50	19-Dec	1993	Open	Legacy
2	Kanbergs Ēriks	180.0	91.00	8-Feb	1980	Sen1	Gold Barbell Tukums
3	Reinholds Gints	180.0	91.25	8-Feb	1983	Open	Aizkraukles SC
4	Semjonovs Oļegs	170.0	91.45	12-Sep	1975	Sen1	Rēzekne PSP
5	Cielavs Juris	167.5	89.00	19-Sep	1983	Open	Madona SCK
6	Burilovs Sergejs	162.5	86.50	19-Dec	1960	Sen3	Bauska
7	Rozentāls Armands	162.5	90.15	8-Feb	1987	Open	Libava
8	Indruškēvics Jānis	160.0	88.10	7-Mar	1994	Open	Mērsrags
9	Bugajevs Dmitrijs	157.5	90.70	29-Feb	1990	Open	SP Alūksne
10	Petrikins Artjoms	155.0	93.00	15-Feb	1994	Open	Daugavpils
11	Rimeikis Andris	152.5	88.95	8-Feb	1973	Sen1	Jēkabpils SC
12	Pavlovs Emīls	150.0	90.50	19-Dec	1993	Open	RSU
13	Veliks Uldis	150.0	92.85	12-Sep	1967	Sen2	Rembate
14	Vanags Kārlis	147.5	85.90	19-Dec	1993	Open	LSPA
15	Ermansons Roberts	147.5	87.20	8-Feb	1999	Jun	Individuāli
16	Tihomirovs Viktors	147.5	91.10	29-Feb	1976	Sen1	Kājnieku skola
17	Lūsis Andris	145.0	86.35	19-Dec	1983	Open	Powerlab
18	Kovtuns Vasiļijs	145.0	91.30	8-Feb	1980	Sen1	Bauska
19	Cīrulis Aigars	142.5	92.10	29-Feb	1981	Open	Gulbene KSP
20	Bračs Rolands	142.5	92.90	8-Feb	2000	Jun	Bauska
21	Markovs Mārtiņš	140.0	88.15	19-Dec	1991	Open	RSU
22	Pavlovs Rihards	140.0	92.30	19-Dec	1999	Jun	Gulbene KSP/ LSPA
23	Mažuks Armands	140.0	92.80	29-Feb	1997	Jun	Individuāli
24	Žieds Elvijs	137.5	85.50	8-Feb	1991	Open	Bauska
25	Zālītis Jānis	137.5	86.05	8-Feb	1997	Jun	Libava
26	Ērmanis Edmunds Aleksandrs	137.5	89.95	19-Dec	2000	Jun	RTK/ LEGACY
27	Raizis Linas	137.5	92.85	8-Feb	2001	Jun	Libava
28	Jansons Mārcis	135.0	84.50	7-Mar	1996	Open	Talsu SA
29	Vološko Ruslans	135.0	86.75	19-Dec	1974	Sen1	Rembate
30	Langzams Jānis	135.0	89.20	7-Mar	1987	Open	Dundaga
31	Praņevskis Dainis	135.0	91.00	7-Mar	1970	Sen2	Livani
32	Freimanis Āris	135.0	91.90	7-Mar	1987	Open	Lībagi
33	Veldre Ēriks	132.5	92.70	19-Dec	1977	Sen1	Gulbene KSP
34	Blauberģs Nauris	130.0	85.00	7-Mar	2001	Jun	Īve

35	Krūmiņš Ingars	130.0	86.00	15-Feb	1976	Sen1	Jēkabpils Pakalpojumi
36	Lielups Mārtiņš	130.0	87.70	19-Dec	1983	Open	Madona SCK/ DU
37	Čiekurs Raitis	130.0	90.20	7-Mar	1995	Open	Vandzene
38	Lapels Jānis	130.0	92.20	19-Dec	1959	Sen3	Apolons
39	Pūkis Mareks	125.0	91.55	12-Sep	1972	Sen1	Liepāja
40	Vančenko Jevgēnijs	125.0	92.75	7-Mar	1994	Open	Rēzekne PSP
41	Zaķis Dainis	122.5	87.30	8-Feb	1961	Sen2	Bauska
42	Zemītis Jānis	120.0	87.00	15-Feb	1990	Open	Rīga
43	Šleiners Elvis	120.0	88.60	7-Mar	1993	Open	Īve
44	Avotiņš Endijs	120.0	90.00	19-Dec	1991	Open	SP Valmiera
45	Brikmanis Mario	115.0	83.50	29-Feb	2002	Jaun	SP Alūksne
46	Kampuss Toms	115.0	85.80	19-Dec	1999	Jun	LLU
47	Folkmanis Jānis	115.0	91.75	12-Sep	1964	Sen2	Apolons
48	Biernis Vilberts	110.0	85.95	19-Dec	2001	Jun	RSU
49	Legajevs Valērijs	110.0	90.00	7-Mar	1949	Sen4	Rēzekne PSP
50	Dorožko Aleksejs	110.0	90.60	8-Feb	2002	Jaun	OWL GYM
51	Kriuvšovs Aleksandrs	105.0	85.60	8-Feb	2002	Jaun	Bauska
52	Ozoliņš Juris	102.5	83.75	12-Sep	1955	Sen3	Ape
53	Andžāns Vadims	102.5	91.80	7-Mar	2003	Jaun	Rēzekne PSP
54	Saulītis Roberts	100.0	88.05	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
55	Senkevičs Sandis	100.0	91.30	19-Dec	1998	Jun	LLU
56	Tihomirovs Kristers	95.0	85.20	29-Feb	2000	Jun	Individuāli
57	Turnilovs Juris	92.5	90.00	15-Feb	1978	Sen1	Jēkabpils Impulss
58	Audzišs Normunds	90.0	91.90	12-Sep	1966	Sen2	Gulbene KSP
59	Demidko Boguslavs	87.5	87.45	12-Sep	1952	Sen3	SP Valmiera
60	Dutkevičs Aleksejs	85.0	83.30	7-Mar	2002	Jaun	Jēkabpils SC
61	Karlušas Lauris	85.0	87.50	7-Mar	1995	Open	Lībagi
62	Belsons Jānis	82.5	90.15	12-Sep	1948	Sen4	Rembate
63	Andersons Gatis	70.0	83.60	7-Mar	1987	Open	Lībagi
64	Pērkons Jānis	65.0	91.00	12-Sep	1947	Sen4	Gulbene KSP
65	Vanags Jānis	60.0	83.40	12-Sep	1955	Sen3	Gulbene KSP
66	Cēsnieks Jānis	0.0	87.25	8-Feb	1983	Open	Apolons

105

1	Sjadis Armands	182.5	102.05	8-Feb	1995	Open	Bauska
2	Avdejevs Nikita	180.0	99.00	8-Feb	1990	Open	OWL GYM
3	Melbārdis Madars	175.0	104.75	19-Dec	1996	Open	Legacy
4	Sabaļausks Židrjūs	175.0	104.85	8-Feb	1975	Sen1	Jēkabpils SC
5	Grandāns Gatis	172.5	96.45	7-Mar	1991	Open	Apolons
6	Pavlovskis Edgars	170.0	101.25	19-Dec	1984	Open	SP Valmiera
7	Kieperzo Roberts	170.0	102.80	7-Mar	1986	Open	Talsu SA
8	Putnis Antons	170.0	103.40	7-Mar	2000	Jun	Rēzekne PSP
9	Indruškēvičs Jānis	167.5	94.30	3-Oct	1994	Open	Talsu SA
10	Naļimovs Andris	167.5	96.90	29-Feb	1990	Open	Individuāli
11	Vjaters Rolands	167.5	98.60	7-Mar	1987	Open	Jēkabpils SC
12	Ratnieks Reinis	166.0	100.20	19-Dec	2000	Jun	Aizpute SC/ RSU
13	Avots Andris	165.0	101.30	19-Dec	1985	Open	SP Valmiera
14	Ceļš Lauris	160.0	100.15	19-Dec	1980	Sen1	SP Valmiera
15	Tīfentāls Edgars	160.0	103.10	7-Mar	1995	Open	Īve
16	Gecevičs Vitālijs	160.0	103.25	12-Sep	1978	Sen1	Rēzekne PSP
17	Romanovs Aleksejs	160.0	103.60	7-Mar	1984	Open	Daugavpils
18	Kovaļskis Vladimirs	160.0	104.00	19-Dec	1958	Sen3	Bauska
19	Kovtuns Vasiļijs	152.5	96.40	19-Dec	1980	Sen1	Bauska
20	Ratnieks Jānis	150.0	93.30	3-Oct		Open	Talsu SA
21	Arhipovs Jevgēnijs	150.0	96.00	15-Feb	1985	Open	Jēkabpils Impulss
22	Ponomarjovs Vladimirs	147.5	95.90	19-Sep	1973	Sen1	Bauska
23	Bogdanovs Vladimirs	140.0	93.25	12-Sep	1966	Sen2	Rēzekne PSP
24	Udalovs Maksims	140.0	95.10	19-Dec	1974	Sen1	Powerlab
25	Lukjanenoks Vitālijs	140.0	95.90	7-Mar	1980	Sen1	Vandzene
26	Ziediņš Egīls	135.0	95.50	8-Feb	2000	Jun	Laimite
27	Piskunovs Maksims	132.5	96.75	7-Mar	2001	Jun	Rēzekne PSP
28	Prokopenko Igors	132.5	101.20	19-Dec	1968	Sen2	Powerlab
29	Zikmanis Gints	130.0	94.90	19-Dec	1995	Open	NAA
30	Kolbergs Kristaps	130.0	97.60	19-Sep	2001	Jun	Bauska
31	Gavrikovs Ilja	130.0	98.90	19-Dec	1998	Jun	LLU
32	Rasims Staņislavs	130.0	98.90	8-Feb	1960	Sen3	Aizkraukles SC
33	Timermanis Armands	125.0	93.90	29-Feb	1983	Open	SP Valmiera
34	Grīgs Raimonds	125.0	94.75	7-Mar	1971	Sen1	Gulbene KSP
35	Drobovs Vasiļijs	125.0	98.35	12-Sep	1958	Sen3	Jēkabpils
36	Čizevičs Artis	125.0	99.00	19-Dec	1999	Jun	NAA
37	Pružinskis Andris	125.0	102.10	19-Dec	1971	Sen1	SP Valmiera

38	Žieds Fēlikss	122.5	93.05	12-Sep	1966	Sen2	Bauska
39	Broks Mārtiņš	122.5	101.90	12-Sep	1966	Sen2	Rembate
40	Dzalbs Arvīds	120.0	96.00	15-Feb	1987	Open	Dagda
41	Trjasko Oļegs	120.0	104.50	19-Dec	1961	Sen2	Daugavpils
42	Dūka Juris	115.0	95.60	8-Feb	1998	Jun	Libava
43	Smelovs Aleksandrs	115.0	100.80	12-Sep	1947	Sen4	Apolons
44	Zemītis Kristaps	112.5	97.50	15-Feb	1996	Open	Jēkabpils Impulss
45	Tjarve Vilnis	107.5	94.10	12-Sep	1959	Sen3	Tukums
46	Ābelīte Emīls	105.0	93.80	19-Dec	1995	Open	LLU
47	Saltais Juris	105.0	101.30	19-Dec	1941	Sen4	Libava
48	Kivičs Andis	100.0	93.70	7-Mar	1985	Open	Ģibulji
49	Vainovskis Oskars	92.5	95.20	19-Dec	2002	Jaun	Powerlab
50	Ruhmans Roberts	75.0	104.40	15-Feb	1980	Sen1	Jēkabpils Impulss
51	Vladjuščenkovs Andris	0.0	99.60	15-Feb	1983	Open	Jēkabpils Impulss
52	Gecko Jevgēnijs	0.0	100.45	8-Feb	1989	Open	Individuāli

120

1	Sniedze Kaspars	220.0	113.55	8-Feb	1987	Open	Bauska
2	Juzups Māris	220.0	120.00	19-Dec	1988	Open	SP Valmiera
3	Haritesku Deniss	215.0	118.00	19-Dec	1989	Open	Panatta
4	Kranāts Elviss	190.0	115.90	3-Oct		Open	
5	Kvilis Jānis	177.5	110.30	29-Feb	1985	Open	SK Panata
6	Bezšapočņikovs Kārlis	175.0	107.00	29-Feb	1991	Open	Individuāli
7	Strupulis Vilnis	165.0	112.60	7-Mar	1990	Open	Rēzekne PSP
8	Mellakauls Mārtiņš	165.0	113.90	19-Dec	1989	Open	RSU
9	Vjaters Edmunds	165.0	114.30	19-Dec	1986	Open	SP Valmiera
10	Kūms Sandis	162.5	108.05	19-Dec	1984	Open	Jelgavas SC
11	Kudrjavcevs Oļegs	160.0	114.90	19-Sep	1998	Jun	Aizkraukles SC
12	Pikša Anatolijs	160.0	117.55	12-Sep	1979	Sen1	Rēzekne PSP
13	Tīfentāls Edgars	155.0	107.80	19-Dec	1995	Open	SP Valmiera/ VPK
14	Dzilna Emīls	155.0	115.20	19-Dec	2000	Jun	LSPA
15	Naumovs Vjačeslavs	152.5	114.70	19-Dec	1974	Sen1	Jēkabpils SC
16	Petrovs Ainārs	150.0	111.65	19-Dec	1986	Open	NAA
17	Narubins Demjans	150.0	113.25	7-Mar	1992	Open	Jēkabpils SC
18	Gailītis Aivars	150.0	116.35	12-Sep	1963	Sen2	Rembate
19	Kacēvičs Aleksandrs	150.0	119.50	12-Sep	1963	Sen2	SP Valmiera
20	Zeilišs Egīls	142.5	114.10	12-Sep	1959	Sen3	Apolons
21	Babris Jānis	140.0	106.65	7-Mar	1952	Sen3	Individuāli
22	Blauberģs Mārtiņš	140.0	108.40	7-Mar	1980	Sen1	Īve
23	Kušners Sergejs	140.0	109.65	19-Dec	1987	Open	RTU
24	Sņegirevs Vitālijs	135.0	115.55	7-Mar	1966	Sen2	Jēkabpils SC
25	Vilciņš Aivars	130.0	113.80	8-Feb	1972	Sen1	Bauska
26	Trjasko Oļegs	130.0	115.20	7-Mar	1961	Sen2	Daugavpils
27	Volkovs Salvis	130.0	116.95	8-Feb	2001	Jun	Aizkraukles SC
28	Neiders Māris	125.0	109.45	8-Feb	1957	Sen3	Apolons
29	Gasparsons Rolands	95.0	114.50	7-Mar	2003	Jaun	Aizkraukles SC
30	Jēkabsons Andris	77.5	118.40	7-Mar	1965	Sen2	Kūlciems
31	Krūze Normunds	75.0	110.90	7-Mar	1970	Sen2	Lauciene
32	Madalāns Voldemārs	50.0	105.40	12-Sep	1952	Sen3	Rembate

120+

1	Ozoliņš Mārtiņš	240.0	133.60	3-Oct		Open	
2	Taube Gvido	240.0	147.20	19-Dec	1984	Open	Bauska
3	Anšmits Jānis	220.0	147.40	19-Dec	1991	Open	SP Valmiera
4	Balodis Arvis	217.5	130.00	19-Sep	1975	Sen1	Bauska
5	Roga Dzintars	200.0	135.00	7-Mar	1972	Sen1	Individuāli
6	Kaušelis Uldis	200.0	151.10	29-Feb	1980	Sen1	Ape
7	Reinholds Dainis	190.0	124.80	19-Sep	1951	Sen3	Aizkraukles SC
8	Pukīte Andrejs	175.0	138.65	12-Sep	1964	Sen2	Gulbene KSP
9	Upelnieks Aigars	165.0	132.40	8-Feb	1968	Sen2	Apolons
10	Saškova Sandris	160.0	142.95	8-Feb	2002	Jaun	Bauska
11	Kacēvičs Aleksandrs	155.0	125.00	19-Dec	1963	Sen2	SP Valmiera
12	Putniņš Jānis	150.0	122.35	12-Sep	1980	Sen1	Rembate
13	Vucāns Magnuss	140.0	124.00	7-Mar	1986	Open	Ģibulji
14	Savickis Edgars	140.0	125.05	8-Feb	1974	Sen1	Bauska
15	Zinovjevs Jevgēnijs	140.0	126.40	19-Dec	1990	Open	NAA
16	Volkovs Salvis	132.5	120.20	7-Mar	2001	Jun	Aizkraukles SC
17	Rīgasts Ivars	130.0	131.45	8-Feb	1961	Sen2	Bauska
18	Lukjanenoks Atvars	115.0	124.50	7-Mar	1984	Open	Vandzene
19	Brinks Valdis	110.0	124.25	12-Sep	1953	Sen3	Rembate
20	Pūga Jānis	100.0	134.05	12-Sep	1966	Sen2	Rembate
21	Maizus Daniels	100.0	135.30	19-Sep	2002	Jaun	Bauska

22	Puškels Ruslans	87.5	137.40	7-Mar	2004	Jaun	Jēkabpils SC
SIEVIETES							
47							
1	Ivanova Milana	0.0	46.50	15-Feb	2007	Jaun	Jēkabpils Impulss
52							
1	Protasova Jūlija	52.5	50.40	19-Dec	1994	Open	Libava
2	Krūmiņa Danīna Dace	45.0	51.75	19-Dec	2001	Jun	Gulbene KSP/ LSPA
3	Žarkova Marika	40.0	50.25	19-Dec	1998	Jun	LLU/ SP VIm
4	Gorjačeva Ilona	37.5	51.40	19-Dec	1991	Open	Daugavpils
57							
1	Matvejeva Anastasija	65.0	54.60	19-Dec	1998	Jun	Rēzekne PSP
2	Vitenburga Laura	62.5	54.45	19-Dec	1998	Jun	RTU
3	Siničina Darja	62.5	55.40	19-Dec	1989	Open	RSU
4	Lapuha Natālija	57.5	59.90	8-Feb	1978	Sen1	Aizkraukles SC
5	Bumbiņa Vineta	55.0	57.00	29-Feb	1979	Sen1	SP Alūksne
6	Nikitina Jūlija	45.0	52.80	15-Feb	1984	Open	VFS
7	Svjatnaja Svetlana	45.0	55.50	12-Sep	1961	Sen2	Gulbene KSP
8	Sokolova Lidija	40.0	55.10	7-Mar	2001	Jun	Daugavpils
9	Rukmane Solvita	35.0	56.65	19-Sep	1988	Open	SP Valmiera
63							
1	Špakova Tatjana	75.0	59.00	7-Mar	1970	Sen2	Daugavpils
2	Bekusova Linda	62.5	59.50	19-Dec	1991	Open	Gulbene KSP
3	Lapuha Natālija	60.0	60.45	12-Sep	1978	Sen1	Aizkraukles SC
4	Miglāne Olga	60.0	61.75	12-Sep	1965	Sen2	Jēkabpils
5	Salkovska Edite	60.0	62.35	19-Dec	1998	Jun	Daugavpils
6	Rumjanceva Viktorija	57.5	62.35	12-Sep	1942	Sen4	Daugavpils
7	Kopitina Erika Adriana	55.0	62.00	19-Dec	2000	Jun	Libava
8	Grauba Lidija	50.0	63.00	8-Feb	1985	Open	Individuāli
9	Svjatnaja Svetlana	47.5	60.30	19-Dec	1961	Sen2	Powerlab
10	Ivanova Diāna	47.5	61.35	8-Feb	2001	Jun	Jēkabpils SC
11	Šarova Marina	45.0	58.45	12-Sep	1974	Sen1	SP Valmiera
12	Kalniete Irina	45.0	60.90	19-Dec	1982	Open	Jēkabpils SC
13	Kampe Linda	45.0	61.00	15-Feb	2003	Jaun	Jēkabpils Impulss
14	Irbe Santa	40.0	59.50	19-Dec	1996	Open	LSPA
15	Naumčika Madara	40.0	60.65	19-Dec	1996	Open	LSPA
16	Bumbule Silva	40.0	61.00	15-Feb	1983	Open	VFS
17	Rusakova Lidija	37.5	59.50	15-Feb	1981	Open	Jēkabpils Impulss
18	Multāne Marija	32.5	61.60	12-Sep	1958	Sen3	Liepāja
19	Morgunova Ilze	0.0	61.35	19-Dec	1987	Open	Jēkabpils SC
72							
1	Arkliņa Dagmāra	72.5	68.55	7-Mar	1991	Open	Apolons
2	Samoilova Ludmila	72.5	71.65	19-Dec	1969	Sen2	Daugavpils
3	Dzene Sigita	70.0	69.00	19-Dec	1996	Open	RTU
4	Salkovska Edīte	65.0	68.60	7-Mar	1998	Jun	Daugavpils
5	Pauniņa Aira	65.0	70.10	7-Mar	1975	Sen1	Rēzekne PSP
6	Kurušina Natālija	65.0	71.55	19-Dec	1987	Open	RSU
7	Bērziņa Līva	55.0	67.80	29-Feb	1989	Open	SP Valmiera
8	Voiko Skaidrīte	52.5	63.70	12-Sep	1964	Sen2	Jēkabpils
9	Dovgaļuka Elīna	50.0	65.10	19-Dec	1998	Jun	RTU
10	Zālīte Patrīcija Marta	50.0	71.15	8-Feb	1997	Jun	OWL GYM
11	Morgunova Ilze	47.5	64.00	8-Feb	1987	Open	Jēkabpils SC
12	Grundzemniece Anita	47.5	65.80	19-Dec	1980	Sen1	SP Valmiera/ JK
13	Jansone Elīza	47.5	67.60	19-Dec	1997	Jun	RTU
14	Veikšāne Amanda	47.5	69.00	19-Dec	2001	Jun	SP Valmiera
15	Brice Ilze	45.0	69.00	12-Sep	1975	Sen1	SP Valmiera
16	Zara Anna	42.5	68.90	19-Dec	1998	Jun	NAA
17	Haritonova Kristīne	42.5	69.70	19-Dec	1998	Jun	LSPA
18	Rešetņikova Rebeka	40.0	66.50	15-Feb	2003	Jaun	Jēkabpils Impulss
19	Dzērve Vija	37.5	69.20	12-Sep	1951	Sen3	Rembate
20	Miščenko Elīna	32.0	70.50	15-Feb	1986	Open	Jēkabpils Impulss
84							
1	Gulbe Anna	80.0	81.00	19-Dec	1995	Open	Legacy/ LSPA
2	Batare Laura	65.0	77.80	19-Dec	1996	Open	RTU
3	Lesniece Sintija	60.0	73.05	7-Mar	1988	Open	Individuāli
4	Žagare Beāte	60.0	73.90	19-Dec	2000	Jun	LLU
5	Silmanoviča Zane	57.5	76.00	19-Sep	1989	Open	Madona SCK
6	Krauze Baiba	55.0	75.20	12-Sep	1974	Sen1	Rembate
7	Struka Ilva	55.0	77.40	12-Sep	1971	Sen1	SP Valmiera
8	Ojere Ilze	55.0	78.00	19-Dec	2002	Jaun	LLU
9	Lopesa Renāte	52.5	73.00	15-Feb	1992	Open	Dagda

10	Griboļova Karīna	50.0	73.00	15-Feb	1992	Open	VFS
84+							
1	Grigorjeva Karīna	102.5	110.95	8-Feb	1981	Open	Libava
2	Magaziņa Marika	90.0	106.50	19-Sep	1985	Open	Gulbene KSP
3	Nikitina Nataša	85.0	99.50	7-Mar	1971	Sen1	Jēkabpils SC
4	Brūvere Arta	70.0	92.85	19-Dec	1992	Open	Jēkabpils SC
5	Koļesņikova Arīna	67.5	93.35	19-Dec	1997	Jun	Jēkabpils SC/ DU
6	Gargurne Juta	50.0	86.75	19-Dec	1997	Jun	Elements/ LSPA
7	Palma Aija	45.0	95.70	19-Sep	1986	Open	Gulbene KSP
8	Vīksne Guna	40.0	85.50	15-Feb	1993	Open	Jēkabpils Impulss

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Sastādījusi Latvijas pauerlīfinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
 Informācija uzziņām andrejs@sp.lv