



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984 , e- pasts: lpf@sp.lv  
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508  
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; [www.powerliftings.lv](http://www.powerliftings.lv)

**LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪNĀ AR EKIPĒJUMU**  
 2020. 1. I – 2020. 31. XII

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Vilkme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Svars	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
<b>VĪRIEŠI</b>																
<b>53</b>																
<b>59</b>																
1	Šilo Andrejs	157.5	29-Aug	Šilo Andrejs	95.0	29-Aug	Šilo Andrejs	212.5	29-Aug	Šilo Andrejs	465.0	58.9	29-Aug	1990	Open	Gulbene KSP
2	Zariņš Guntars	150.0	29-Aug	Zariņš Guntars	95.0	29-Aug	Zariņš Guntars	185.0	29-Aug	Zariņš Guntars	430.0	58.6	29-Aug	1986	Open	Madona SCK
<b>66</b>																
1	Jurkāns Edgars	212.5	29-Aug	Jurkāns Edgars	160.0	29-Aug	Jurkāns Edgars	227.5	29-Aug	Jurkāns Edgars	600.0	65.0	29-Aug	1998	Jun	SP Valmiera
2	Mauriņš Ivars	185.0	29-Aug	Mauriņš Ivars	97.5	29-Aug	Mauriņš Ivars	190.0	29-Aug	Mauriņš Ivars	472.5	65.0	29-Aug	1993	Open	SP Valmiera
3	Saulītis Ralfs Daniels	142.5	29-Aug	Saulītis Ralfs Daniels	85.0	29-Aug	Cīrulis Rolands	137.5	29-Aug	Saulītis Ralfs Daniels	362.5	62.3	29-Aug	2002	Jaun	SP Valmiera
4	Cīrulis Rolands	135.0	29-Aug	Krievāns Daniels	80.0	29-Aug	Saulītis Ralfs Daniels	135.0	29-Aug	Cīrulis Rolands	352.5	65.0	29-Aug	2004	Jaun	Gulbene KSP
5	Dumārovs Ēriks	65.0	29-Aug	Cīrulis Rolands	80.0	29-Aug	Dumārovs Ēriks	120.0	29-Aug	Dumārovs Ēriks	260.0	60.0	29-Aug	1948	Sen4	Gulbene KSP
6	Krievāns Daniels	40.0	29-Aug	Dumārovs Ēriks	75.0	29-Aug	Krievāns Daniels	100.0	29-Aug	Krievāns Daniels	220.0	63.7	29-Aug	2006	Jaun	Gulbene KSP
<b>74</b>																
1	Bergholds Jānis	190.0	29-Aug	Cviguns Sergejs	145.0	29-Aug	Jankovskis Eduards	217.5	29-Aug	Bergholds Jānis	500.0	68.6	29-Aug	1990	Open	SP Valmiera
2	Jankovskis Eduards	150.0	29-Aug	Bergholds Jānis	110.0	29-Aug	Bergholds Jānis	200.0	29-Aug	Jankovskis Eduards	477.5	73.6	29-Aug	1995	Open	Legacy
3	Apse Guntis	145.0	29-Aug	Apse Guntis	110.0	29-Aug	Apse Guntis	190.0	29-Aug	Apse Guntis	445.0	68.7	29-Aug	1975	Sen1	SP Valmiera
4	Cviguns Sergejs	120.0	29-Aug	Jankovskis Eduards	110.0	29-Aug	Laksa Ilmārs	180.0	29-Aug	Cviguns Sergejs	415.0	72.9	29-Aug	1980	Sen1	Vecumnieki
5	Kavlaks Andrejs	117.5	29-Aug	Kavlaks Andrejs	100.0	29-Aug	Kavlaks Andrejs	170.0	29-Aug	Kavlaks Andrejs	387.5	73.5	29-Aug	2000	Jun	RTU
6	Laksa Ilmārs	110.0	29-Aug	Laksa Ilmārs	85.0	29-Aug	Cviguns Sergejs	150.0	29-Aug	Laksa Ilmārs	375.0	71.7	29-Aug	1960	Sen3	Rembate
<b>83</b>																
1	Daņilēvičs Lauris	245.0	29-Aug	Miglāns Aleksandrs	162.5	29-Aug	Daņilēvičs Lauris	280.0	29-Aug	Daņilēvičs Lauris	675.0	82.2	29-Aug	1980	Sen1	Jēkabpils SC
2	Lielups Mārtiņš	222.5	29-Aug	Lielups Mārtiņš	155.0	29-Aug	Lielups Mārtiņš	262.5	29-Aug	Lielups Mārtiņš	640.0	82.8	29-Aug	1983	Open	Madona SCK
3	Lūsis Andris	202.5	29-Aug	Daņilēvičs Lauris	150.0	29-Aug	Lūsis Andris	260.0	29-Aug	Lūsis Andris	602.5	83.0	29-Aug	1983	Open	Powerlab
4	Kaparšmits Ēriks	190.0	29-Aug	Barkanovs Maksims	140.0	29-Aug	Barkanovs Maksims	225.0	29-Aug	Barkanovs Maksims	550.0	78.3	29-Aug	1996	Open	Rezekne
5	Barkanovs Maksims	185.0	29-Aug	Lūsis Andris	140.0	29-Aug	Janbergs Edvards	225.0	29-Aug	Kaparšmits Ēriks	540.0	82.0	29-Aug	1994	Open	Evolve
6	Janbergs Edvards	180.0	29-Aug	Vinters Raitis	130.0	29-Aug	Blāķis Daniels Sindijs	222.5	29-Aug	Blāķis Daniels Sindijs	525.0	79.5	29-Aug	2002	Jaun	SP Valmiera
7	Blāķis Daniels Sindijs	180.0	29-Aug	Kaparšmits Ēriks	130.0	29-Aug	Kalniņš Dins Deivids	222.5	29-Aug	Janbergs Edvards	515.0	78.8	29-Aug	1994	Open	Legacy
8	Miglāns Aleksandrs	172.5	29-Aug	Ūdris Valdemārs	122.5	29-Aug	Kaparšmits Ēriks	220.0	29-Aug	Miglāns Aleksandrs	515.0	82.8	29-Aug	1963	Sen2	Jēkabpils SC
9	Ūdris Valdemārs	165.0	29-Aug	Blāķis Daniels Sindijs	122.5	29-Aug	Jaņuns Mareks	200.0	29-Aug	Kalniņš Dins Deivids	497.5	81.7	29-Aug	2000	Jun	Gulbene KSP
10	Vinters Raitis	165.0	29-Aug	Janbergs Edvards	110.0	29-Aug	Vinters Raitis	190.0	29-Aug	Vinters Raitis	485.0	81.6	29-Aug	1973	Sen1	Gulbene KSP
11	Kalniņš Dins Deivids	165.0	29-Aug	Jaņuns Mareks	110.0	29-Aug	Ūdris Valdemārs	180.0	29-Aug	Ūdris Valdemārs	467.5	78.8	29-Aug	1999	Jun	Jēkabpils SC
12	Jaņuns Mareks	150.0	29-Aug	Kalniņš Dins Deivids	110.0	29-Aug	Miglāns Aleksandrs	180.0	29-Aug	Jaņuns Mareks	460.0	79.4	29-Aug	2002	Jaun	Gulbene KSP
13	Kļaviņš Ringolds	130.0	29-Aug	Kļaviņš Ringolds	90.0	29-Aug	Kļaviņš Ringolds	160.0	29-Aug	Kļaviņš Ringolds	380.0	76.7	29-Aug	1961	Sen2	Gulbene KSP
<b>93</b>																
1	Paeglekalns Oskars	240.0	29-Aug	Jakovlevs Oļegs	170.0	29-Aug	Paeglekalns Oskars	277.5	29-Aug	Paeglekalns Oskars	680.0	92.7	29-Aug	1992	Open	Legacy
2	Pavlovs Rihards	235.0	29-Aug	Kaminskis Nikolajs	170.0	29-Aug	Jakovlevs Oļegs	250.0	29-Aug	Jakovlevs Oļegs	645.0	92.0	29-Aug	1999	Jun	Jēkabpils SC
3	Jakovlevs Oļegs	225.0	29-Aug	Pavlovs Rihards	170.0	29-Aug	Pavlovs Rihards	240.0	29-Aug	Pavlovs Rihards	645.0	92.8	29-Aug	1999	Jun	Gulbene KSP
4	Fjodorovs Artūrs	220.0	29-Aug	Paeglekalns Oskars	162.5	29-Aug	Kaspars Reinis	230.0	29-Aug	Cīrulis Aigars	570.0	90.8	29-Aug	1981	Open	Gulbene KSP
5	Cīrulis Aigars	205.0	29-Aug	Cīrulis Aigars	145.0	29-Aug	Zikmanis Gints	230.0	29-Aug	Zikmanis Gints	560.0	92.0	29-Aug	1995	Open	Legacy
6	Avotiņš Endijs	200.0	29-Aug	Zikmanis Gints	140.0	29-Aug	Avotiņš Endijs	222.5	29-Aug	Fjodorovs Artūrs	555.0	89.1	29-Aug	1993	Open	SP Valmiera
7	Zikmanis Gints	190.0	29-Aug	Fjodorovs Artūrs	132.5	29-Aug	Cīrulis Aigars	220.0	29-Aug	Avotiņš Endijs	542.5	89.4	29-Aug	1991	Open	SP Valmiera
8	Kaspars Reinis	165.0	29-Aug	Veldre Ēriks	130.0	29-Aug	Fjodorovs Artūrs	202.5	29-Aug	Kaspars Reinis	510.0	90.5	29-Aug	1991	Open	RTU
9	Veldre Ēriks	160.0	29-Aug	Avotiņš Endijs	120.0	29-Aug	Veldre Ēriks	200.0	29-Aug	Kaminskis Nikolajs	495.0	92.2	29-Aug	1975	Sen1	Jēkabpils SC
10	Leonovs Aleksejs	145.0	29-Aug	Kaspars Reinis	115.0	29-Aug	Leonovs Aleksejs	185.0	29-Aug	Veldre Ēriks	490.0	91.9	29-Aug	1977	Sen1	Gulbene KSP
11	Kaminskis Nikolajs	140.0	29-Aug	Leonovs Aleksejs	100.0	29-Aug	Kaminskis Nikolajs	185.0	29-Aug	Leonovs Aleksejs	430.0	86.5	29-Aug	1996	Open	RTU
12	Pērkons Jānis	90.0	29-Aug	Pērkons Jānis	65.0	29-Aug	Pērkons Jānis	125.0	29-Aug	Pērkons Jānis	280.0	90.7	29-Aug	1947	Sen4	Gulbene KSP
<b>105</b>																
1	Jasinskis Aleksandrs	230.0	29-Aug	Pavlovskis Edgars	165.0	29-Aug	Pavlovskis Edgars	300.0	29-Aug	Pavlovskis Edgars	690.0	99.0	29-Aug	1984	Open	SP Valmiera

2	Avots Andris	225.0	29-Aug	Jasinskis Aleksandrs	160.0	29-Aug	Jasinskis Aleksandrs	285.0	29-Aug	Jasinskis Aleksandrs	675.0	96.4	29-Aug	1990	Open	Gulbene KSP
3	Pavlovskis Edgars	225.0	29-Aug	Avots Andris	160.0	29-Aug	Avots Andris	265.0	29-Aug	Avots Andris	650.0	98.2	29-Aug	1985	Open	SP Valmiera
4	Pružinskis Andris	190.0	29-Aug	Pružinskis Andris	127.5	29-Aug	Pružinskis Andris	250.0	29-Aug	Pružinskis Andris	567.5	100.7	29-Aug	1971	Sen1	SP Valmiera
5	Prokopenko Igors	165.0	29-Aug	Prokopenko Igors	125.0	29-Aug	Prokopenko Igors	200.0	29-Aug	Prokopenko Igors	490.0	101.2	29-Aug	1968	Sen2	Powerlab
6	Silis Ints	125.0	29-Aug	Silis Ints	105.0	29-Aug	Silis Ints	170.0	29-Aug	Silis Ints	400.0	96.7	29-Aug	2000	Jun	Gulbene KSP
<b>120</b>																
1	Didzis Kaspars	300.0	29-Aug	Šics Krišjānis	182.5	29-Aug	Didzis Kaspars	290.0	29-Aug	Didzis Kaspars	772.5	112.2	29-Aug	1974	Sen1	Saldus Atlēti
2	Vjaters Edmunds	280.0	29-Aug	Kacēvičs Aleksandrs	142.5	29-Aug	Kacēvičs Aleksandrs	260.0	29-Aug	Kacēvičs Aleksandrs	643.5	119.1	29-Aug	1963	Sen2	SP Valmiera
3	Kacēvičs Aleksandrs	241.0	29-Aug	Vjaters Edmunds	0.0	29-Aug	Vjaters Edmunds	0.0	29-Aug	Vjaters Edmunds	0.0	115.0	29-Aug	1986	Open	SP Valmiera
<b>120+</b>																
1	Puķīte Andrejs	190.0	29-Aug	Puķīte Andrejs	160.0	29-Aug	Puķīte Andrejs	200.0	29-Aug	Puķīte Andrejs	550.0	138.0	29-Aug	1964	Sen2	Gulbene KSP
<b>SIEVIETES</b>																
<b>47</b>																
1	Cīrule Larisa	65.0	29-Aug	Cīrule Larisa	42.5	29-Aug	Cīrule Larisa	95.0	29-Aug	Cīrule Larisa	202.5	46.4	29-Aug	1982	Open	Gulbene KSP
<b>52</b>																
1	Žarkova Marika	95.0	29-Aug	Krūmiņa Danīna Dace	47.5	29-Aug	Krūmiņa Danīna Dace	110.0	29-Aug	Krūmiņa Danīna Dace	252.5	51.9	29-Aug	2001	Jun	Gulbene KSP
2	Krūmiņa Danīna Dace	95.0	29-Aug	Svjatnaja Svetlana	45.0	29-Aug	Svjatnaja Svetlana	105.0	29-Aug	Svjatnaja Svetlana	235.0	51.6	29-Aug	1961	Sen2	Powerlab
3	Svjatnaja Svetlana	85.0	29-Aug	Žarkova Marika	40.0	29-Aug	Žarkova Marika	65.0	29-Aug	Žarkova Marika	200.0	51.7	29-Aug	1998	Jun	SP Valmiera
<b>57</b>																
1	Šarova Marina	50.0	29-Aug	Šarova Marina	40.0	29-Aug	Šarova Marina	77.5	29-Aug	Šarova Marina	167.5	56.9	29-Aug	1974	Sen1	SP Valmiera
<b>63</b>																
1	Bekusova Linda	100.0	29-Aug	Bekusova Linda	65.0	29-Aug	Bekusova Linda	122.5	29-Aug	Bekusova Linda	287.5	57.3	29-Aug	1991	Open	Gulbene KSP
2	Jansone Elīza	85.0	29-Aug	Jansone Elīza	42.5	29-Aug	Jansone Elīza	115.0	29-Aug	Jansone Elīza	242.5	62.0	29-Aug	1997	Jun	RTU
<b>72</b>																
1	Veikšāne Amanda	117.5	29-Aug	Dzene Sigita	65.0	29-Aug	Dzene Sigita	150.0	29-Aug	Dzene Sigita	320.0	67.9	29-Aug	1996	Open	RTU
2	Voiko Skaidrite	107.5	29-Aug	Voiko Skaidrite	60.0	29-Aug	Veikšāne Amanda	130.0	29-Aug	Veikšāne Amanda	300.0	66.9	29-Aug	2001	Jun	SP Valmiera
3	Dzene Sigita	105.0	29-Aug	Veikšāne Amanda	52.5	29-Aug	Voiko Skaidrite	120.0	29-Aug	Voiko Skaidrite	287.5	63.3	29-Aug	1964	Sen2	Jēkabpils SC
<b>84</b>																
1	Kurušina Natālija	125.0	29-Aug	Kurušina Natālija	60.0	29-Aug	Kurušina Natālija	140.0	29-Aug	Kurušina Natālija	325.0	74.3	29-Aug	1987	Open	RSU
2	Silmanoviča Zane	105.0	29-Aug	Silmanoviča Zane	55.0	29-Aug	Silmanoviča Zane	122.5	29-Aug	Silmanoviča Zane	282.5	74.7	29-Aug	1989	Open	Madona SCK
3	Bērziņa Darta	105.0	29-Aug	Bērziņa Darta	0.0	29-Aug	Bērziņa Darta	112.5	29-Aug	Bērziņa Darta	0.0	76.8	29-Aug	2003	Jaun	Koknese
<b>84+</b>																
1	Magaziņa Marika	200.0	29-Aug	Magaziņa Marika	90.0	29-Aug	Magaziņa Marika	170.0	29-Aug	Magaziņa Marika	460.0	107.2	29-Aug	1985	O	Gulbene KSP

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Počs Matīss  
Sastādījusi Latvijas pauerliftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.  
Informācija uzziņām [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv)

Tīfentāls Edgars

Špakova Tatjana

Ķimeniece Madara  
Muižniece Līga