



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984, e- pasts: lpf@sp.lv
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ BEZ EKIPĒJUMA
 2020. 1. I – 2020. 31. XII

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Vilkme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VĪRIEŠI															
53															
59															
1	Kriļovs Ņikita	125.0	22-Feb	Kriļovs Ņikita	90.0	22-Feb	Kriļovs Ņikita	170.0	22-Feb	Kriļovs Ņikita	385.0	22-Feb	2002	Jaun	Rēzekne PSP
66															
1	Jurkāns Edgars	175.0	19-Dec	Jurkāns Edgars	132.5	3-Oct	Šilo Andrejs	215.0	22-Feb	Jurkāns Edgars	505.0	19-Dec	1998	Jun	LLU/ SP Valmiera
2	Mauriņš Ivars	157.5	19-Dec	Folkmanis Andris Roberts	110.0	19-Dec	Jurkāns Edgars	205.0	3-Oct	Šilo Andrejs	465.0	22-Feb	1990	Open	Gulbene KSP
3	Šilo Andrejs	152.5	22-Feb	Mauriņš Ivars	105.0	19-Dec	Mauriņš Ivars	195.0	19-Dec	Mauriņš Ivars	457.5	19-Dec	1993	Open	SP Valmiera
4	Folkmanis Andris Roberts	140.0	19-Dec	Šilo Andrejs	97.5	22-Feb	Zariņš Guntars	180.0	19-Dec	Folkmanis Andris Roberts	410.0	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
5	Cīrulis Rolands	132.5	22-Feb	Zariņš Guntars	97.5	22-Feb	Folkmanis Andris Roberts	175.0	3-Oct	Zariņš Guntars	405.0	19-Dec	1986	Open	Madona SCK
6	Zariņš Guntars	127.5	19-Dec	Cīrulis Rolands	77.5	22-Feb	Cīrulis Rolands	140.0	3-Oct	Cīrulis Rolands	332.5	22-Feb	2004	Jaun	Gulbene KSP
7	Romulis Dāvis	100.0	22-Feb	Romulis Dāvis	70.0	22-Feb	Dimants Dāvis	135.0	19-Dec	Romulis Dāvis	285.0	22-Feb	2002	Jaun	SCK Madona
8	Dimants Dāvis	85.0	19-Dec	Dimants Dāvis	62.5	19-Dec	Romulis Dāvis	115.0	22-Feb	Dimants Dāvis	282.5	19-Dec	2000	Jun	RTU
74															
1	Bergholds Jānis	180.0	19-Dec	Mālnieks Jānis	130.0	22-Feb	Apse Guntis	220.0	19-Dec	Bergholds Jānis	517.5	19-Dec	1990	Open	RSU/ SP Valmiera
2	Mālnieks Jānis	170.0	22-Feb	Derkusovs Artūrs	125.0	19-Dec	Bergholds Jānis	215.0	19-Dec	Apse Guntis	515.0	19-Dec	1975	Sen1	SP Valmiera
3	Apse Guntis	170.0	19-Dec	Apse Guntis	125.0	19-Dec	Mālnieks Jānis	190.0	19-Dec	Mālnieks Jānis	480.0	19-Dec	1994	Open	SCK Madona/ NAA
4	Truhins Kirils	150.0	19-Dec	Bergholds Jānis	122.5	19-Dec	Laksa Ilmārs	180.0	19-Dec	Truhins Kirils	435.0	19-Dec	1999	Jun	LSPA
5	Januns Mareks	142.5	22-Feb	Eglītis Didzis	110.0	3-Oct	Zariņš Guntars	177.5	3-Oct	Januns Mareks	422.5	22-Feb	2002	Jaun	Gulbene KSP
6	Igoņins Antons	135.0	19-Dec	Truhins Kirils	110.0	19-Dec	Januns Mareks	175.0	22-Feb	Derkusovs Artūrs	415.0	19-Dec	1999	Jun	LLU
7	Ozols Edgars	130.0	22-Feb	Igoņins Antons	110.0	19-Dec	Truhins Kirils	175.0	19-Dec	Eglītis Didzis	390.0	22-Feb	1983	Open	Madona SCK
8	Upenieks Toms	130.0	19-Dec	Januns Mareks	105.0	22-Feb	Eglītis Didzis	170.0	22-Feb	Igoņins Antons	390.0	19-Dec	1999	Jun	Daugavpils
9	Eglītis Didzis	125.0	22-Feb	Zariņš Guntars	95.0	3-Oct	Derkusovs Artūrs	165.0	19-Dec	Ozols Edgars	385.0	22-Feb	1994	Open	SCK Madona
10	Derkusovs Artūrs	125.0	19-Dec	Ozols Edgars	95.0	22-Feb	Ozols Edgars	160.0	22-Feb	Laksa Ilmārs	382.5	19-Dec	1960	Sen3	Rembate
11	Laksa Ilmārs	110.0	19-Dec	Laksa Ilmārs	92.5	19-Dec	Bērziņš Juris	160.0	19-Dec	Upenieks Toms	355.0	19-Dec	1997	Jun	LSPA
12	Bērziņš Juris	97.5	19-Dec	Bērziņš Juris	80.0	19-Dec	Upenieks Toms	150.0	19-Dec	Bērziņš Juris	337.5	19-Dec	1956	Sen3	SP Valmiera
13	Jozupupe Upesjozups Ritvars	77.5	19-Dec	Upenieks Toms	75.0	19-Dec	Igoņins Antons	145.0	19-Dec	Zariņš Guntars	272.5	3-Oct	1986	Open	Madona SCK
14				Jozupupe Upesjozups Ritvars	60.0	19-Dec	Jozupupe Upesjozups Ritvars	120.0	19-Dec	Jozupupe Upesjozups Ritvars	257.5	19-Dec	2005	Jaun	Talsu SA
83															
1	Baumanis Intars	260.0	19-Dec	Liepiņš Raimonds	177.5	22-Feb	Baumanis Intars	260.0	19-Dec	Baumanis Intars	665.0	19-Dec	1998	Jun	Forte Iecava/ NAA
2	Meirāns Jurijs	212.5	19-Dec	Januns Mareks	145.0	19-Dec	Meirāns Jurijs	245.0	19-Dec	Meirāns Jurijs	590.0	19-Dec	1985	Open	Aizkraukles SC
3	Lielups Mārtiņš	210.0	22-Feb	Meirāns Jurijs	132.5	19-Dec	Kursiņš Dāvis	240.0	19-Dec	Lielups Mārtiņš	580.0	22-Feb	1983	Open	SCK Madona
4	Janbergs Edvards	200.0	19-Dec	Vinters Raitis	132.5	3-Oct	Lielups Mārtiņš	240.0	22-Feb	Liepiņš Raimonds	580.0	22-Feb	1990	Open	Legacy
5	Kursiņš Dāvis	200.0	19-Dec	Barkanovs Maksims	130.0	22-Feb	Janbergs Edvards	230.0	19-Dec	Kursiņš Dāvis	570.0	19-Dec	2001	Jun	RTU
6	Jankovskis Eduards	180.0	19-Dec	Groms Vladislavs	130.0	22-Feb	Barkanovs Maksims	227.5	22-Feb	Barkanovs Maksims	532.5	22-Feb	1996	Open	Rēzekne PSP
7	Kaparšmits Ēriks	180.0	22-Feb	Kaparšmits Ēriks	130.0	22-Feb	Liepiņš Raimonds	225.0	22-Feb	Janbergs Edvards	530.0	19-Dec	1994	Open	NAA
8	Liepiņš Raimonds	177.5	22-Feb	Kursiņš Dāvis	130.0	19-Dec	Groms Vladislavs	220.0	22-Feb	Kaparšmits Ēriks	530.0	22-Feb	1994	Open	individuāli
9	Barkanovs Maksims	175.0	22-Feb	Lielups Mārtiņš	130.0	22-Feb	Jankovskis Eduards	220.0	19-Dec	Groms Vladislavs	520.0	22-Feb	1998	Jun	Rēzekne PSP
10	Groms Vladislavs	170.0	22-Feb	Leimanis Ainārs	125.0	3-Oct	Kaparšmits Ēriks	220.0	22-Feb	Jankovskis Eduards	515.0	19-Dec	1995	Open	Legacy
11	Kalniņš Raivis	170.0	22-Feb	Tretjakovs Maksims	122.5	19-Dec	Kalniņš Raivis	212.5	22-Feb	Kalniņš Raivis	502.5	22-Feb	1993	Open	SCK Madona
12	Petrovs Ņikita	170.0	22-Feb	Kalniņš Raivis	120.0	22-Feb	Rukmanis Arnis	207.5	3-Oct	Tretjakovs Maksims	490.0	19-Dec	1987	Open	Olymp Rīga
13	Prauliņš Hugo	167.5	19-Dec	Rukmanis Arnis	117.5	3-Oct	Blāķis Daniels Sindijs	205.0	3-Oct	Petrovs Ņikita	472.5	22-Feb	2002	Jaun	Rēzekne PSP
14	Tretjakovs Maksims	165.0	19-Dec	Jankovskis Eduards	115.0	19-Dec	Tretjakovs Maksims	202.5	19-Dec	Vinters Raitis	472.5	22-Feb	1973	Sen1	Gulbene KSP
15	Brikmanis Mario	160.0	22-Feb	Brikmanis Mario	110.0	22-Feb	Petrovs Ņikita	200.0	22-Feb	Prauliņš Hugo	467.5	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
16	Blāķis Daniels Sindijs	152.5	19-Dec	Lenerts Tenis	110.0	19-Dec	Vinters Raitis	195.0	3-Oct	Blāķis Daniels Sindijs	452.5	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
17	Vinters Raitis	152.5	22-Feb	Prauliņš Hugo	110.0	19-Dec	Prauliņš Hugo	190.0	19-Dec	Brikmanis Mario	445.0	22-Feb	2002	Jaun	individuāli
18	Laksbergs Miks	145.0	19-Dec	Vāne Kristians	110.0	25-Jan	Vāne Kristians	180.0	25-Jan	Vāne Kristians	430.0	19-Dec	1998	Jun	Talsu SA
19	Šics Krišjānis	145.0	19-Dec	Kavļaks Andrejs	107.5	19-Dec	Brikmanis Mario	175.0	22-Feb	Kavļaks Andrejs	400.0	19-Dec	2000	Jun	RTU
20	Vāne Kristians	140.0	19-Dec	Laksbergs Miks	105.0	19-Dec	Lenerts Tenis	170.0	19-Dec	Laksbergs Miks	395.0	19-Dec	1999	Jun	LSPA
21	Kavļaks Andrejs	127.5	19-Dec	Kļaviņš Ringolds	102.5	22-Feb	Palieks Dāvis	170.0	22-Feb	Lenerts Tenis	395.0	19-Dec	2001	Jun	Powerlab
22	Kļaviņš Ringolds	125.0	22-Feb	Petrovs Ņikita	102.5	22-Feb	Kasabjans Karens	165.0	3-Oct	Šics Krišjānis	395.0	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
23	Lenerts Tenis	115.0	19-Dec	Blāķis Daniels Sindijs	100.0	3-Oct	Kavļaks Andrejs	165.0	19-Dec	Kļaviņš Ringolds	382.5	22-Feb	1961	Sen2	Gulbene KSP
24	Palieks Dāvis	115.0	22-Feb	Janbergs Edvards	100.0	19-Dec	Kļaviņš Ringolds	155.0	22-Feb	Palieks Dāvis	372.5	22-Feb	2002	Jaun	SCK Madona
25	Bardulis Matīss	110.0	19-Dec	Kasabjans Karens	100.0	3-Oct	Šics Krišjānis	155.0	3-Oct	Bardulis Matīss	340.0	19-Dec	1996	Open	LSPA
26	Kalniņš Andris	80.0	22-Aug	Šics Krišjānis	100.0	19-Dec	Laksbergs Miks	145.0	19-Dec	Rukmanis Arnis	325.0	3-Oct	1981	Open	SP Valmiera
27				Bardulis Matīss	90.0	19-Dec	Bardulis Matīss	140.0	19-Dec	Kasabjans Karens	265.0	3-Oct	1967	Sen2	Gulbene KSP
28				Palieks Dāvis	87.5	22-Feb	Kalniņš Andris	100.0	22-Aug	Kalniņš Andris	240.0	22-Aug	1942	Sen4	Strazdumuižas TO
29				Kalniņš Andris	60.0	22-Aug	Leimanis Ainārs	100.0	3-Oct	Leimanis Ainārs	225.0	3-Oct	1959	Sen3	SP Valmiera
93															
1	Paeglekalns Oskars	247.5	22-Feb	Cielavs Juris	175.0	22-Feb	Paeglekalns Oskars	272.5	22-Feb	Paeglekalns Oskars	680.0	22-Feb	1992	Open	Legacy
2	Ivaņina Oļegs	215.0	19-Dec	Indruškēvičs Jānis	167.5	19-Dec	Ivaņina Oļegs	262.5	19-Dec	Ivaņina Oļegs	617.5	19-Dec	1980	Sen1	Olymp Rīga
3	Pavlovs Rihards	215.0	19-Dec	Paeglekalns Oskars	160.0	22-Feb	Indruškēvičs Jānis	250.0	19-Dec	Indruškēvičs Jānis	602.5	19-Dec	1994	Open	Talsu SA
4	Cīrulis Aigars	200.0	22-Feb	Rožkalns Rihards	157.5	19-Dec	Kaspars Reinis	250.0	19-Dec	Pavlovs Rihards	585.0	19-Dec	1999	Jun	Gulbene KSP/ LSPA

5	Avotiņš Endijs	195.0	19-Dec	Cīrulis Aigars	150.0	22-Feb	Lūsis Andris	250.0	3-Oct	Cīrulis Aigars	570.0	22-Feb	1981	Open	Gulbene KSP
6	Markovs Mārtiņš	195.0	19-Dec	Pavlovs Emīls	150.0	19-Dec	Markovs Mārtiņš	230.0	19-Dec	Rožkalns Rihards	567.5	19-Dec	2000	Jun	LJA/ Talsu SA
7	Lielups Mārtiņš	190.0	19-Dec	Lūsis Andris	142.5	3-Oct	Pavlovs Emīls	230.0	19-Dec	Markovs Mārtiņš	565.0	19-Dec	1991	Open	RSU
8	Vološko Ruslans	190.0	19-Dec	Ivanina Olegs	140.0	19-Dec	Pavlovs Rihards	230.0	19-Dec	Lūsis Andris	560.0	19-Dec	1983	Open	Powerlab
9	Indruškevičs Jānis	185.0	19-Dec	Markovs Mārtiņš	140.0	19-Dec	Avotiņš Endijs	225.0	19-Dec	Kaspars Reinis	555.0	19-Dec	1991	Open	RTU
10	Rožkalns Rihards	185.0	19-Dec	Pavlovs Rihards	140.0	19-Dec	Lielups Mārtiņš	225.0	19-Dec	Pavlovs Emīls	555.0	19-Dec	1993	Open	RSU
11	Kaspars Reinis	180.0	19-Dec	Kolencevs Sergejs	135.0	19-Dec	Rožkalns Rihards	225.0	19-Dec	Lielups Mārtiņš	545.0	19-Dec	1983	Open	Madona SCK/ DU
12	Kolencevs Sergejs	180.0	19-Dec	Veldre Ēriks	135.0	3-Oct	Blauberģis Nauris	220.0	19-Dec	Vološko Ruslans	545.0	19-Dec	1974	Sen1	Rembate
13	Lūsis Andris	180.0	19-Dec	Vološko Ruslans	135.0	19-Dec	Cīrulis Aigars	220.0	22-Feb	Avotiņš Endijs	540.0	19-Dec	1991	Open	SP Valmiera
14	Pavlovs Emīls	175.0	19-Dec	Lielups Mārtiņš	130.0	19-Dec	Langzams Jānis	220.0	25-Jan	Kolencevs Sergejs	525.0	19-Dec	1967	Sen2	Olymp Riga
15	Biernis Vilberts	170.0	19-Dec	Avotiņš Endijs	120.0	19-Dec	Vološko Ruslans	220.0	19-Dec	Cielavs Juris	507.5	22-Feb	1983	Open	SCK Madona
16	Blauberģis Nauris	170.0	19-Dec	Blauberģis Nauris	120.0	25-Jan	Biernis Vilberts	215.0	19-Dec	Blauberģis Nauris	500.0	19-Dec	2001	Jun	Talsu SA
17	Saulītis Roberts	165.0	19-Dec	Langzams Jānis	120.0	25-Jan	Kolencevs Sergejs	210.0	19-Dec	Biernis Vilberts	495.0	19-Dec	2001	Jun	RSU
18	Veldre Ēriks	160.0	19-Dec	Andriķis Vitālijs	112.5	22-Feb	Veldre Ēriks	205.0	3-Oct	Veldre Ēriks	492.5	19-Dec	1977	Sen1	Gulbene KSP
19	Andriķis Vitālijs	147.5	22-Feb	Biernis Vilberts	110.0	19-Dec	Cielavs Juris	200.0	22-Feb	Saulītis Roberts	435.0	19-Dec	2002	Jaun	SP Valmiera
20	Andžāns Vadims	145.0	22-Feb	Andžāns Vadims	102.5	22-Feb	Andžāns Vadims	180.0	22-Feb	Andžāns Vadims	427.5	22-Feb	2003	Jaun	Rēzekne PSP
21	Cielavs Juris	132.5	22-Feb	Saulītis Roberts	100.0	19-Dec	Saulītis Roberts	170.0	19-Dec	Andriķis Vitālijs	400.0	22-Feb	2003	Jaun	Rēzekne PSP
22	Pērkonis Jānis	90.0	22-Feb	Pērkonis Jānis	70.0	22-Feb	Andriķis Vitālijs	140.0	22-Feb	Langzams Jānis	340.0	25-Jan	1987	Open	Dundaga
23							Pērkonis Jānis	130.0	3-Oct	Pērkonis Jānis	285.0	22-Feb	1947	Sen4	Gulbene KSP
105															
1	Kalnenieks Jānis	260.0	19-Dec	Putnis Antons	175.0	22-Feb	Kalnenieks Jānis	310.0	19-Dec	Pavlovskis Edgars	685.0	19-Dec	1984	Open	SP Valmiera
2	Putnis Antons	240.0	22-Feb	Pavlovskis Edgars	170.0	19-Dec	Pavlovskis Edgars	285.0	19-Dec	Kalnenieks Jānis	670.0	19-Dec	1988	Open	RTU
3	Pavlovskis Edgars	230.0	19-Dec	Ratnieks Reinis	166.0	19-Dec	Nalimovs Andris	275.0	22-Feb	Nalimovs Andris	667.5	22-Feb	1990	Open	individuāli
4	Avots Andris	227.5	19-Dec	Avots Andris	165.0	19-Dec	Avots Andris	265.0	19-Dec	Putnis Antons	665.0	22-Feb	2000	Jun	Rēzekne PSP
5	Nalimovs Andris	227.5	22-Feb	Nalimovs Andris	165.0	22-Feb	Putnis Antons	250.0	22-Feb	Avots Andris	657.5	19-Dec	1985	Open	SP Valmiera
6	Ratnieks Reinis	222.5	19-Dec	Lukjaņenoks Vitālijs	145.0	25-Jan	Lukjaņenoks Vitālijs	240.0	25-Jan	Ratnieks Reinis	611.0	19-Dec	2000	Jun	Aizputes SC/ RSU
7	Jasīnskis Aleksandrs	215.0	22-Feb	Kipurs Māris	137.5	3-Oct	Zikmanis Gints	240.0	19-Dec	Zikmanis Gints	570.0	19-Dec	1995	Open	NAA
8	Zikmanis Gints	200.0	19-Dec	Kleimarans Uldis	135.0	3-Oct	Pružinskis Andris	230.0	19-Dec	Lukjaņenoks Vitālijs	565.0	19-Dec	1980	Sen1	Talsu SA
9	Lukjaņenoks Vitālijs	180.0	19-Dec	Prokopenko Igors	130.0	22-Feb	Kipurs Māris	227.5	3-Oct	Pružinskis Andris	525.0	19-Dec	1971	Sen1	SP Valmiera
10	Kipurs Māris	175.0	19-Dec	Zikmanis Gints	130.0	19-Dec	Ratnieks Reinis	222.5	19-Dec	Kipurs Māris	512.5	19-Dec	1978	Sen1	Powerlab
11	Prokopenko Igors	170.0	22-Feb	Pružinskis Andris	125.0	19-Dec	Kleimarans Uldis	205.0	3-Oct	Prokopenko Igors	500.0	22-Feb	1968	Sen2	individuāli
12	Pružinskis Andris	170.0	19-Dec	Grīgs Raimonds	120.0	22-Feb	Grīgs Raimonds	200.0	22-Feb	Grīgs Raimonds	470.0	22-Feb	1971	Sen1	Gulbene KSP
13	Grīgs Raimonds	150.0	22-Feb	Saltais Juris	105.0	19-Dec	Prokopenko Igors	200.0	22-Feb	Vainovskis Oskars	412.5	19-Dec	2002	Jaun	Powerlab
14	Vainovskis Oskars	150.0	19-Dec	Kalnenieks Jānis	100.0	19-Dec	Sīlis Ints	180.0	22-Feb	Sīlis Ints	410.0	22-Feb	2000	Jun	Gulbene KSP
15	Sīlis Ints	147.5	22-Feb	Vainovskis Oskars	92.5	19-Dec	Vainovskis Oskars	170.0	19-Dec	Leitis Viktors	360.0	22-Feb	2001	Jun	individuāli
16	Leitis Viktors	130.0	22-Feb	Sīlis Ints	82.5	22-Feb	Getmančuks Edgars	150.0	19-Dec	Saltais Juris	355.0	19-Dec	1941	Sen4	Libava
17	Getmančuks Edgars	120.0	19-Dec	Getmančuks Edgars	80.0	19-Dec	Leitis Viktors	150.0	22-Feb	Getmančuks Edgars	350.0	19-Dec	1989	Open	LSPA
18	Saltais Juris	100.0	19-Dec	Leitis Viktors	80.0	22-Feb	Saltais Juris	150.0	19-Dec	Kleimarans Uldis	340.0	3-Oct	1989	Open	RTU
120															
1	Juzups Māris	330.0	19-Dec	Sniedze Kaspars	220.0	19-Dec	Kalnenieks Jānis	300.0	3-Oct	Juzups Māris	850.0	19-Dec	1988	Open	SP Valmiera
2	Sniedze Kaspars	270.0	19-Dec	Juzups Māris	220.0	19-Dec	Juzups Māris	300.0	19-Dec	Sniedze Kaspars	770.0	19-Dec	1987	Open	Bauska
3	Didzis Kaspars	242.5	22-Feb	Počas Matiss	187.5	22-Feb	Mellakauls Mārtiņš	290.0	19-Dec	Didzis Kaspars	682.5	22-Feb	1974	Sen1	Saldus Atlēti
4	Dzīlna Emīls	230.0	19-Dec	Mellakauls Mārtiņš	165.0	19-Dec	Linejs Jānis	280.0	25-Jan	Mellakauls Mārtiņš	675.0	19-Dec	1989	Open	RSU
5	Vjaters Edmunds	230.0	19-Dec	Vjaters Edmunds	165.0	19-Dec	Didzis Kaspars	280.0	22-Feb	Počas Matiss	652.5	22-Feb	1982	Open	SCK Madona
6	Tīfentāls Edgars	220.0	19-Dec	Didzis Kaspars	160.0	22-Feb	Sniedze Kaspars	280.0	19-Dec	Vjaters Edmunds	640.0	19-Dec	1986	Open	SP Valmiera
7	Mellakauls Mārtiņš	220.0	19-Dec	Tīfentāls Edgars	155.0	19-Dec	Počas Matiss	250.0	22-Feb	Tīfentāls Edgars	605.0	19-Dec	1995	Open	SP Valmiera/ VPK
8	Počas Matiss	215.0	22-Feb	Dzīlna Emīls	155.0	19-Dec	Vjaters Edmunds	245.0	19-Dec	Dzīlna Emīls	605.0	19-Dec	2000	Jun	Dobeles/ LSPA
9	Kušners Sergejs	215.0	19-Dec	Gecko Jevgēnijs	150.0	3-Oct	Kušners Sergejs	240.0	19-Dec	Kušners Sergejs	595.0	19-Dec	1987	Open	RTU
10	Blauberģis Mārtiņš	120.0	19-Dec	Vedmedovskijs Sergejs	147.5	3-Oct	Tīfentāls Edgars	230.0	19-Dec	Linejs Jānis	435.0	25-Jan			Talsu SA
11	Kurakins Vladislavs	110.0	22-Aug	Linejs Jānis	145.0	25-Jan	Dzīlna Emīls	220.0	19-Dec	Kalnenieks Jānis	420.0	3-Oct	1988	Open	RTU
12	Blumberģis Gints	80.0	22-Aug	Blauberģis Mārtiņš	140.0	25-Jan	Gecko Jevgēnijs	217.5	3-Oct	Blauberģis Mārtiņš	370.0	19-Dec	1980	Sen1	Talsu SA
13				Kušners Sergejs	140.0	19-Dec	Vedmedovskijs Sergejs	215.0	3-Oct	Gecko Jevgēnijs	367.5	3-Oct	1989	Open	Olymp Riga
14				Kalnenieks Jānis	120.0	3-Oct	Mucenieks Ričards	200.0	3-Oct	Vedmedovskijs Sergejs	362.5	3-Oct	1957	Sen3	Gulbene KSP
15				Mucenieks Ričards	110.0	3-Oct	Blauberģis Mārtiņš	190.0	25-Jan	Mucenieks Ričards	310.0	3-Oct	1999	Jun	SP Valmiera
16				Kurakins Vladislavs	62.5	22-Aug	Kurakins Vladislavs	115.0	22-Aug	Kurakins Vladislavs	287.5	22-Aug			Skola
17				Blumberģis Gints	50.0	22-Aug	Blumberģis Gints	112.5	22-Aug	Blumberģis Gints	242.5	22-Aug			Redzi Mani
120+															
1	Anšmits Jānis	300.0	19-Dec	Anšmits Jānis	220.0	19-Dec	Anšmits Jānis	320.0	19-Dec	Anšmits Jānis	840.0	19-Dec	1991	Open	SP Valmiera
2	Vucans Magnuss	240.0	19-Dec	Zinovjevs Jevgēnijs	160.0	22-Feb	Vucans Magnuss	280.0	19-Dec	Vucans Magnuss	670.0	19-Dec	1986	Open	Talsu SA
3	Kacēvičs Aleksandrs	220.0	19-Dec	Kacēvičs Aleksandrs	155.0	19-Dec	Kacēvičs Aleksandrs	252.5	19-Dec	Kacēvičs Aleksandrs	627.5	19-Dec	1963	Sen2	SP Valmiera
4	Zinovjevs Jevgēnijs	210.0	22-Feb	Vucans Magnuss	150.0	19-Dec	Zinovjevs Jevgēnijs	250.0	22-Feb	Zinovjevs Jevgēnijs	620.0	22-Feb	1990	Open	SCK Madona/ NAA
5	Anspoks Raivis	190.0	19-Dec	Anspoks Raivis	117.5	19-Dec	Anspoks Raivis	235.0	19-Dec	Anspoks Raivis	542.5	19-Dec	1993	Open	Powerlab
6	Lukjaņenoks Atvars	150.0	19-Dec	Lukjaņenoks Atvars	115.0	25-Jan	Lukjaņenoks Atvars	200.0	25-Jan	Lukjaņenoks Atvars	440.0	19-Dec	1984	Open	Talsu SA
SIEVIETES															
47															
1	Cīrule Larisa	60.0	22-Feb	Cīrule Larisa	42.5	22-Feb	Cīrule Larisa	90.0	22-Feb	Cīrule Larisa	192.5	22-Feb	1982	Open	Gulbene KSP
52															
1	Krūmiņa Danīna Dace	95.0	19-Dec	Krūmiņa Danīna Dace	45.0	19-Dec	Krūmiņa Danīna Dace	110.0	19-Dec	Krūmiņa Danīna Dace	250.0	19-Dec	2001	Jun	Gulbene KSP
2	Gorjačeva Ilona	60.0	19-Dec	Cīrule Larisa	42.5	3-Oct	Cīrule Larisa	80.0	3-Oct	Gorjačeva Ilona	177.5	19-Dec	1991	Open	Daugavpils
3				Gorjačeva Ilona	37.5	19-Dec	Gorjačeva Ilona	80.0	19-Dec	Cīrule Larisa	122.5	3-Oct	1982	Open	Gulbene KSP
57															
1	Siņicina Darja	105.0	19-Dec	Serda Inese	70.0	3-Oct	Vitenburga Laura	140.0	19-Dec	Siņicina Darja	307.5	19-Dec	1989	Open	RSU
2	Matvejeva Anastasija	95.0	22-Feb	Matvejeva Anastasija	65.0	19-Dec	Siņicina Darja	140.0	19-Dec	Vitenburga Laura	295.0	19-Dec	1998	Jun	RTU
3	Krūmiņa Danīna Dace	92.5	22-Feb	Vitenburga Laura	62.5	19-Dec	Serda Inese	132.5	3-Oct	Matvejeva Anastasija	285.0	22-Feb	1998	Jun	Rēzekne PSP

4	Vitenburga Laura	92.5	19-Dec	Sinicina Darja	62.5	19-Dec	Matvejeva Anastasija	127.5	22-Feb	Krūmiņa Danīna Dace	252.5	22-Feb	2001	Jun	Gulbene KSP
5	Svjatnaja Svetlana	82.5	22-Feb	Svjatnaja Svetlana	45.0	22-Feb	Krūmiņa Danīna Dace	115.0	22-Feb	Svjatnaja Svetlana	237.5	22-Feb	1961	Sen2	individuāli
6	Dzilna Karīna	50.0	22-Aug	Krūmiņa Danīna Dace	45.0	22-Feb	Svjatnaja Svetlana	110.0	22-Feb	Serda Inese	202.5	3-Oct	1989	Open	Powerlab
7				Dzilna Karīna	25.0	22-Aug	Dzilna Karīna	60.0	22-Aug	Dzilna Karīna	135.0	22-Aug			Dobeles
63															
1	Bekusova Linda	107.5	19-Dec	Ceple Ilona	70.0	22-Feb	Bekusova Linda	127.5	19-Dec	Bekusova Linda	297.5	22-Feb	1991	Open	Gulbene KSP
2	Ceple Ilona	102.5	22-Feb	Špakova Tatjana	70.0	19-Dec	Rukmane Solvita	125.0	3-Oct	Ceple Ilona	297.5	22-Feb	1996	Open	RSU
3	Irbe Santa	95.0	19-Dec	Bekusova Linda	67.5	22-Feb	Ceple Ilona	125.0	22-Feb	Špakova Tatjana	285.0	19-Dec	1970	Sen2	Daugavpils
4	Špakova Tatjana	92.5	19-Dec	Virse Regīna	50.0	22-Feb	Špakova Tatjana	122.5	19-Dec	Svjatnaja Svetlana	250.0	19-Dec	1961	Sen2	Powerlab
5	Svjatnaja Svetlana	90.0	19-Dec	Svjatnaja Svetlana	47.5	19-Dec	Svjatnaja Svetlana	115.0	3-Oct	Irbe Santa	245.0	19-Dec	1996	Open	LSPA
6	Virse Regīna	85.0	22-Feb	Šarova Marina	45.0	3-Oct	Irbe Santa	110.0	19-Dec	Virse Regīna	237.5	22-Feb	1995	Open	RSU
7	Naumčika Madara	80.0	19-Dec	Irbe Santa	40.0	19-Dec	Virse Regīna	102.5	22-Feb	Naumčika Madara	220.0	19-Dec	1996	Open	LSPA
8	Lielupe Daniela Keita	47.5	22-Feb	Naumčika Madara	40.0	19-Dec	Naumčika Madara	100.0	19-Dec	Lielupe Daniela Keita	167.5	22-Feb	2001	Jun	SCK Madona
9				Rukmane Solvita	37.5	3-Oct	Lielupe Daniela Keita	90.0	22-Feb	Rukmane Solvita	162.5	3-Oct	1986	Open	SP Valmiera
10				Lielupe Daniela Keita	30.0	22-Feb	Šarova Marina	55.0	3-Oct	Šarova Marina	100.0	3-Oct	1974	Sen1	SP Valmiera
72															
1	Kimenece Madara	120.0	22-Feb	Dzene Sigita	70.0	19-Dec	Dzene Sigita	150.0	3-Oct	Kurušina Natālija	330.0	19-Dec	1987	Open	RSU
2	Kurušina Natālija	120.0	19-Dec	Kurušina Natālija	65.0	19-Dec	Kurušina Natālija	145.0	19-Dec	Dzene Sigita	327.5	19-Dec	1996	Open	RTU
3	Dzene Sigita	110.0	19-Dec	Kimenece Madara	62.5	22-Feb	Kimenece Madara	140.0	22-Feb	Kimenece Madara	322.5	22-Feb	1991	Open	SCK Madona
4	Dovgaluka Elīna	105.0	19-Dec	Muižniece Līga	57.5	22-Feb	Muižniece Līga	132.5	22-Feb	Muižniece Līga	290.0	22-Feb	1999	Jun	individuāli
5	Muižniece Līga	100.0	22-Feb	Bērziņa Līva	55.0	3-Oct	Dovgaluka Elīna	130.0	19-Dec	Dovgaluka Elīna	285.0	19-Dec	1998	Jun	RTU
6	Snikere Klitko Dace	97.5	22-Feb	Snikere Klitko Dace	55.0	22-Feb	Jansone Elīza	130.0	19-Dec	Jansone Elīza	272.5	19-Dec	1997	Jun	RTU
7	Jansone Elīza	95.0	19-Dec	Dovgaluka Elīna	50.0	19-Dec	Snikere Klitko Dace	117.5	22-Feb	Snikere Klitko Dace	270.0	22-Feb	1984	Open	individuāli
8	Veikšāne Amanda	92.5	19-Dec	Jansone Elīza	47.5	19-Dec	Veikšāne Amanda	110.0	19-Dec	Veikšāne Amanda	250.0	19-Dec	2001	Jun	SP Valmiera
9	Zara Anna	75.0	19-Dec	Veikšāne Amanda	47.5	19-Dec	Bērziņa Līva	95.0	3-Oct	Zara Anna	207.5	19-Dec	1998	Jun	NAA
10				Zara Anna	42.5	19-Dec	Zara Anna	90.0	19-Dec	Bērziņa Līva	150.0	3-Oct	1989	Open	SP Valmiera
84															
1	Gulbe Anna	122.5	19-Dec	Gulbe Anna	80.0	19-Dec	Gulbe Anna	145.0	19-Dec	Gulbe Anna	347.5	19-Dec	1995	Open	Legacy/ LSPA
2	Ojere Ilze	120.0	19-Dec	Batare Laura	65.0	19-Dec	Batare Laura	130.0	19-Dec	Batare Laura	297.5	19-Dec	1996	Open	RTU
3	Kurušina Natālija	110.0	22-Feb	Silmanoviča Zane	57.5	22-Feb	Silmanoviča Zane	127.5	22-Feb	Kurušina Natālija	290.0	22-Feb	1987	Open	RSU
4	Batare Laura	102.5	19-Dec	Zālīte Sandra	55.0	3-Oct	Zālīte Sandra	125.0	3-Oct	Silmanoviča Zane	285.0	22-Feb	1989	Open	SCK Madona
5	Silmanoviča Zane	100.0	22-Feb	Kurušina Natālija	55.0	22-Feb	Kurušina Natālija	125.0	22-Feb	Ojere Ilze	280.0	19-Dec	2002	Jaun	LLU
6	Dikmane Laura	100.0	22-Feb	Ojere Ilze	55.0	19-Dec	Dikmane Laura	125.0	22-Feb	Dikmane Laura	275.0	22-Feb	1991	Open	individuāli
7				Dikmane Laura	50.0	22-Feb	Ojere Ilze	105.0	19-Dec	Zālīte Sandra	180.0	3-Oct	1987	Open	Powerlab
84+															
1	Magaziņa Marika	190.0	22-Feb	Magaziņa Marika	85.0	22-Feb	Magaziņa Marika	170.0	22-Feb	Magaziņa Marika	445.0	22-Feb	1985	Open	Gulbene KSP
2	Tērauda Aigija	35.0	22-Aug	Tērauda Aigija	37.5	22-Aug	Tērauda Aigija	70.0	22-Aug	Tērauda Aigija	142.5	22-Aug			Redzi Mani

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Sastādījusi Latvijas pauerlīftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
Informācija uzziņām andrejs@sp.lv