

Pārskats par sporta federācijas (turpmāk - Federācija) aktivitātēm 2019. gadā

Federācijas nosaukums:	Latvijas pauerliftinga (spēka trīscīņas) federācija
-------------------------------	---

1. Vispārējā informācija

1.	Pārstāvētais sporta veids / (darbības joma)	Spēka trīscīņa, spiešana guļus
2.	Darbības mērķis un uzdevumi	Spēka trīscīņas sporta un tās disciplīnu attīstība Latvijas teritorijā
3.	Izpildinstitūcijas (valdes) sastāvs (vārds, uzvārds, pilnvaru apjoms (paraksttiesības), pilnvaru termiņš, pielikumā uz atsevišķas lapas)	
3.1.	Kopējais izpildinstitūcijas (valdes) locekļu skaits	9
3.2.	Sieviešu skaits Federācijas izpildinstitūcijā (valdē)	2
4.	Federācijas reģistrēto biedru (jurid. pers.) skaits (pielikumā biedru saraksts uz atsevišķas veidlapas)	42
5.	Tajos nodarbojošos personu skaits	
5.1.	līdz 18 gadu vecumam (dzimuši 2001. gadā un vēlāk)	1337
5.2.	vecāki par 18 gadiem (dzimuši 2000. gadā un agrāk)	2107
5.3.	Kopā	3444
6.	Federācijas reģistrēto (licencēto) sportistu skaits (ja Federācija pārstāv vairākus sporta veidus, norādīt par katru sporta veidu atsevišķi):	1432
6.1.	līdz 18 gadu vecumam (dzimuši 2001. gadā un vēlāk)	280
6.2.	vecāki par 18 gadiem (dzimuši 2000. gadā un agrāk)	1152
7.	Tiesnešu (licencēto) skaits	44
8.	Treneru (sertificēto) skaits	22
9.	Budžets 2019. gadā (norādīt kopējo summu EUR):	44 399
9.1.	Valsts finansējums (atsevišķi norādot no Izglītības un zinātnes ministrijas, Aizsardzības ministrijas un citu valsts institūciju piešķirto finansējumu)	Nav
9.2.	Finansējums no Latvijas Sporta federāciju padomes (LSFP) (tsk. 1 projekta finansējums)	22 827
9.3.	Finansējums no Latvijas Olimpiskās komitejas (LOK)	Nav
9.4.	Pašvaldības finansējums (norādot konkrētas pašvaldības, no kurām saņemts finansējums): Aizkraukles novada dome – 720 Aizputes novada dome – 1505 Apes novada dome – 400 Dagdas novada pašvaldība – 495 Daugavpils pilsētas dome – 380 Gulbenes novada dome – 500 Jelgavas novada dome – 546 Jēkabpils pilsētas pašvaldība – 804 Krāslavas novada dome – 39 Krimuldas novada dome – 300 Ķeguma novada dome – 320 Ķekavas novada pašvaldība – 49 Līvānu novada dome – 520 Ludzas novada pašvaldība – 500 Raunas novada dome – 372 Rēzeknes pilsētas pašvaldība - 657 Rīgas pilsētas pašvaldība – 1700 Saulkrastu novada dome – 465	11 026

	Siguldas novada pašvaldība – 476 Vaiņodes novada dome – 43 Viesītes novada pašvaldība - 235	
9.5.	Sponsori, ziedojumi, dāvinājumi	Nav
9.6.	Biedru naudas	Nav
9.7.	Sporta klubu iemaksas	Nav
9.8.	Starptautisko sporta organizāciju finansējums	Nav
9.9.	Cits finansējums	10 546
10.	Algoto darbinieku skaits (tai skaitā norādot darbinieku skaitu, kas tiek algoti no valsts budžeta līdzekļiem)	Nav

2. Federācijas dalība OS, PČ, EČ, OS kvalifikācijas sacensībās, PK, EK:

Nr.	Sacensību nosaukums	Sacensību datumi (precīzi)	Dienu skaits	Sacensību vieta (pilsēta, valsts)	Sportistu skaits no Latvijas	
1.	Pasaules čempionāts klasiskajā un ekipētajā spiešanā guļus visām vecuma grupām	18.-25.05.2019.	7	Tokija, Japāna	4	
2.	Pasaules čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā visām vecuma grupām	03.-15.06.2019.	13	Helsingborga, Zviedrija	1	
3.	Eiropas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus visām vecuma grupām	07.-10.08.2019.	4	Hama, Luksemburga	1	
4.	Eiropas čempionāts spiešanā guļus ar ekipējumu	16.-20.10.2019.	5	Tampere, Somija	3	
5.	Eiropas čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā vīriem, jauniešiem, junioriem	29.11.-08.12.2019.	10	Kauņa, Lietuva	9	
	Kopā sacensību skaits:	5	Kopā dienu skaits:	39	Kopā sportistu skaits:	18

3. Federācijas sarīkotās Latvijas meistarsacīkstes, čempionāti, kausa izcīņas pieaugušajiem (rezultāti pieejami interneta adresē: <https://www.powerliftings.lv/kalendars/2019/>)

Nr.	Sacensību nosaukums	Sacensību datumi	Dienu skaits	Sacensību vieta (pilsēta)	Sportistu skaits pieaugušo konkurencē
1.	Zemgales Kausa posms - Bauskas Novada čempionāts klasiskajā svara stieņa spiešanā guļus	02.02.2019.	1	Bauska	35
2.	Vidzemes Kausa posms - Inčukalna Novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.02.2019.	1	Inčukalns	31
3.	Latgales Kausa posms - Līvānu novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	09.03.2019.	1	Līvāni	37
4.	Kurzemes Kausa posms - Aizputes novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus	16.03.2019.	1	Aizpute	24
5.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes Kausa posms - Madonas novada Degumnieku čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	06.04.2019.	1	Degumnieki	34
6.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes čempionāts spēka trīscīņā	13.04.2019.	1	Valmiera	39
7.	Latvijas čempionāts spēka trīscīņā ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	32
8.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes novada čempionāts spēka trīscīņā	04.05.2019.	1	Gulbene	29
9.	Latvijas čempionāts spiešanā guļus ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	47

10.	Vidzemes Kausa posms - Kokneses novada atklātais čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā uz atkārtojumu skaitu	18.05.2019.	1	Koknese	37	
11.	Lido Kausss un Latvijas čempionāts spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	01.06.2019.	1	Rīga	54	
12.	Vidzemes Kausa posms - Madonas novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	08.06.2019.	1	Madona	37	
13.	Latvijas NBS Spartakiādes čempionāts spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.07.2019.	1	Salacgrīva	88	
14.	Vidzemes Kausa posms - Ķekavas novada čempionāts vilkmē	27.07.2019.	1	Ķekava	21	
15.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes pilsētas čempionāts spiešanā guļus	24.08.2019.	1	Gulbene	22	
16.	Vidzemes Kausa posms - Krimuldas novada čempionāts spēka divcīņā	14.09.2019.	1	Inciems	21	
17.	Latgales Kausss posms - Rēzeknes pilsētas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	28.09.2019.	1	Rēzekne	23	
18.	Vidzemes Kausa posms - Alūksnes novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	12.10.2019.	1	Alūksne	23	
19.	Kurzemes Kausa posms - Liepājas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	19.10.2019.	1	Liepāja	38	
20.	Latgales Kausa posms - Daugavpils čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	26.10.2019.	1	Daugavpils	15	
21.	Vidzemes Kausa posms - Lāčplēša Kausss svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.11.2019.	1	Rīga	32	
22.	Latvijas čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā open grupā	16.11.2019.	1	Koknese	64	
23.	Latvijas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	14.12.2019.	1	Jelgava	66	
	Kopā sacensību skaits:	23	Kopā dienu skaits:	23	Kopā sportistu skaits:	849

4. Federācijas sarīkotās Latvijas jaunatnes meistarsacīkstes (čempionāti) un atsevišķi sarīkotās valsts mēroga jaunatnes sacensības (rezultāti pieejami interneta adresē: (rezultāti pieejami interneta adresē: <https://www.powerliftings.lv/kalendars/2019/>)

Nr.	Sacensību nosaukums	Sacensību datumi	Dienu skaits	Sacensību vieta (pilsēta)	Sportistu skaits jauniešu konkurencē
1.	Talsu novada Ģibuļu pagasta sacensības spēka divcīņā	19.01.2019.	1	Pastende	3
2.	Zemgales Kausa posms - Bauskas Novada čempionāts klasiskajā svāra stieņa spiešanā guļus	02.02.2019.	1	Bauska	37
3.	Jēkabpils kluba Impulss sacensības spiešanā guļus iesācējiem	09.02.2019.	1	Jēkabpils	23
4.	Vidzemes Kausa posms - Inčukalna Novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.02.2019.	1	Inčukalns	22
5.	Latgales Kausa posms - Līvānu novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	09.03.2019.	1	Līvāni	37
6.	Apes čempionāts klasiskajā svaru stieņa spiešanā guļus	16.03.2019.	1	Ape	4
7.	Kurzemes Kausa posms - Aizputes novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus	16.03.2019.	1	Aizpute	21
8.	AMI sporta kluba Latvijas kausa izcīņa klasiskajā spiešanā guļus	19.03.2019.	1	Rīga	117
9.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes Kausa posms - Madonas novada Degumnieku čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	06.04.2019.	1	Degumnieki	28

10.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes čempionāts spēka trīscīņā	13.04.2019.	1	Valmiera	19	
11.	Latvijas čempionāts spēka trīscīņā ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	29	
12.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes novada čempionāts spēka trīscīņā	04.05.2019.	1	Gulbene	12	
13.	Latvijas čempionāts spiešanā guļus ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	34	
14.	Lido Kauss un Latvijas čempionāts spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	01.06.2019.	1	Rīga	31	
15.	Vidzemes Kausa posms - Madonas novada čempionāts svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	08.06.2019.	1	Madona	18	
16.	Vidzemes Kausa posms - Ķekavas novada čempionāts vilkmē	27.07.2019.	1	Ķekava	4	
17.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes pilsētas čempionāts spiešanā guļus	24.08.2019.	1	Gulbene	12	
18.	Vidzemes Kausa posms - Krimuldas novada čempionāts spēka divcīņā	14.09.2019.	1	Inciems	6	
19.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Liepājas posms	20.09.2019.	1	Liepāja	31	
20.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Gulbenes posms	27.09.2019.	1	Gulbene	26	
21.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Rēzeknes posms	28.09.2019.	1	Rēzekne	6	
22.	Latgales Kauss posms - Rēzeknes pilsētas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	28.09.2019.	1	Rēzekne	23	
23.	Talsu novada Ģibuļu pagasta čempionāts spēka divcīņā	5.10.2019.	1	Pastende	1	
24.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Alūksnes posms	12.10.2019.	1	Alūksne	11	
25.	Vidzemes Kausa posms - Alūksnes novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	12.10.2019.	1	Alūksne	27	
26.	Kurzemes Kausa posms - Liepājas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	19.10.2019.	1	Liepāja	24	
27.	Latgales Kausa posms - Daugavpils čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	26.10.2019.	1	Daugavpils	14	
28.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Daugavpils posms	26.10.2019.	1	Daugavpils	8	
29.	Latvijas Studentu čempionāts klasiskajā spiešanā guļus – Latvijas 30. Universiāde	02.11.2019.	1	Rīga	65	
30.	Vidzemes Kausa posms - Lāčplēša Kauss svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.11.2019.	1	Rīga	11	
31.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Tukuma posms	13.12.2019.	1	Tukums	26	
32.	Latvijas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	14.12.2019.	1	Jelgava	81	
33.	Latvijas čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā pa vecuma grupām	21.12.2019.	1	Valmiera	53	
34.	Latvijas Studentu čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā – Latvijas 30. Universiāde	21.12.2019.	1	Valmiera	38	
35.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Valmieras posms	21.12.2019.	1	Valmiera	14	
	Kopā sacensību skaits:	35	Kopā dienu skaits:	35	Kopā sportistu skaits :	916

6. Federācijas sarīkotās tautas sporta un veterānu sacensības Latvijā sacensības (rezultāti pieejami interneta adresē: (rezultāti pieejami interneta adresē: <https://www.powerliftings.lv/kalendars/2019/>)

Nr.	Sacensību nosaukums	Sacensību datumi	Dienu skaits	Sacensību vieta (pilsēta)	Sportistu skaits
1.	Talsu novada Ģibuļu pagasta sacensības spēka divcīņā	19.01.2019.	1	Pastende	13
2.	Zemgales Kausa posms - Bauskas Novada čempionāts klasiskajā svāra stieņa spiešanā guļus	02.02.2019.	1	Bauska	33
3.	Jēkabpils kluba Impulss sacensības spiešanā guļus iesācējiem	09.02.2019.	1	Jēkabpils	10
4.	Vidzemes Kausa posms - Inčukalna Novada čempionāts svāru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.02.2019.	1	Inčukalns	16
5.	Vidzemes Kausa posms - Madonas novada čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā	16.02.2019.	1	Madona	55
6.	Babītes Novada sacensības svāru stieņa spiešanā guļus	23.02.2019.	1	Piņķi	14
7.	Līvberzes pagasta 9. čempionāts svāru stieņa spiešanā guļus un spēka divcīņā	02.03.2019.	1	Līvberze	14
8.	Talsu novada Tiņģeres Kausa izcīņa guļus spiešanā	09.03.2019.	1	Tiņģere	17
9.	Latgales Kausa posms - Līvānu novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	09.03.2019.	1	Līvāni	22
10.	Apes čempionāts klasiskajā svāru stieņa spiešanā guļus	16.03.2019.	1	Ape	20
11.	Kurzemes Kausa posms - Aizputes novada čempionāts svāru stieņa spiešanā guļus	16.03.2019.	1	Aizpute	16
12.	Latvijas neredzīgo sporta savienības čempionāts spēka trīscīņā	30.03.2019.	1	Rīga	12
13.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes Kausa posms - Madonas novada Degumnieku čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	06.04.2019.	1	Degumnieki	24
14.	Vidzemes Kausa posms - Vidzemes čempionāts spēka trīscīņā	13.04.2019.	1	Valmiera	11
15.	Talsu novada čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā	13.04.2019.	1	Talsi	25
16.	LSVS 56.Veterānu Sporta Spēles spiešanā guļus	27.04.2019.	1	Bauska	89
17.	Latvijas spēcīgākā skola – 2019. Rīgas posms	02.05.2019.	1	Rīga	82
18.	Latvijas čempionāts spēka trīscīņā ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	21
19.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes novada čempionāts spēka trīscīņā	04.05.2019.	1	Gulbene	14
20.	Latvijas čempionāts spiešanā guļus ar ekipējumu	04.05.2019.	1	Gulbene	44
21.	Kurši ceļ – 2019. Kuldīgas posms	04.05.2019.	1	Kuldīga	43
22.	Kurši ceļ – 2019. Jelgavas posms	11.05.2019.	1	Jelgava	52
23.	Kurši ceļ – 2019. Daugavpils posms	18.05.2019.	1	Daugavpils	52
24.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Rīgas posms	25.05.2019.	1	Rīga	38
25.	Kurši ceļ – 2019. Valmieras posms	25.05.2019.	1	Valmiera	64
26.	Lido Kausss un Latvijas čempionāts spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	01.06.2019.	1	Rīga	42
27.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Daugavpils posms	08.06.2019.	1	Daugavpils	115
28.	Vidzemes Kausa posms - Madonas novada čempionāts svāru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	08.06.2019.	1	Madona	18
29.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Saulkrastu posms	06.07.2019.	1	Saulkrasti	67
30.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Raganas posms	06.07.2019.	1	Ragana	52
31.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Salacgrīvas posms	13.07.2019.	1	Salacgrīva	52

32.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Līvānu posms	20.07.2019.	1	Līvāni	115	
33.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Dagdas posms	26.07.2019.	1	Dagda	140	
34.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Gulbenes posms	26.07.2019.	1	Gulbene	106	
35.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Ķekavas posms	27.07.2019.	1	Ķekava	25	
36.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Raunas posms	27.07.2019.	1	Rauna	66	
37.	Vidzemes Kausa posms - Ķekavas novada čempionāts vilkmē	27.07.2019.	1	Ķekava	8	
38.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Valmieras posms	27.07.2019.	1	Valmiera	165	
39.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Rēzeknes posms	03.08.2019.	1	Rēzekne	95	
40.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Ventspils posms	03.08.2019.	1	Ventspils	112	
41.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Ludzas posms	10.08.2019.	1	Ludza	94	
42.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Druvienas posms	18.08.2019.	1	Druviena	60	
43.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Kokneses posms	24.08.2019.	1	Koknese	85	
44.	Vidzemes Kausa posms - Gulbenes pilsētas čempionāts spiešanā guļus	24.08.2019.	1	Gulbene	8	
45.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Apes posms	24.08.2019.	1	Ape	61	
46.	Rīgas sporta nakts	31.08.2019.	1	Rīga	45	
47.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Jelgavas posms	31.08.2019.	1	Jelgava	93	
48.	Vidzemes Kausa posms - Krimuldas novada čempionāts spēka divcīņā	14.09.2019.	1	Inciems	6	
49.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Siguldas posms	28.09.2019.	1	Sigulda	35	
50.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. rekordu diena	28.09.2019.	1	Rīga	9	
51.	Latgales Kausa posms - Rēzeknes pilsētas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	28.09.2019.	1	Rēzekne	29	
52.	Latvijas Spēcīgākā pilsēta – 2019. Dobeles posms	5.10.2019.	1	Dobele	18	
53.	Talsu novada Ģibuļu pagasta čempionāts spēka divcīņā	5.10.2019.	1	Pastende	9	
54.	Vidzemes Kausa posms - Alūksnes novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	12.10.2019.	1	Alūksne	23	
55.	Ozolkalna atklātais čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	19.10.2019.	1	Ozolkalns	5	
56.	Kurzemes Kausa posms - Liepājas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	19.10.2019.	1	Liepāja	27	
57.	Latgales Kausa posms - Daugavpils čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	26.10.2019.	1	Daugavpils	11	
58.	Vidzemes Kausa posms - Lāčplēša Kausa svaru stieņa spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu	09.11.2019.	1	Rīga	11	
59.	Sacensības spiešanā guļus Edmunda Kēnigvalda piemiņai	30.11.2019.	1	Tiņģere	13	
60.	Līvberzes pagasta Ziemas Kausa svara stieņa spiešanā guļus un spēka divcīņa	08.12.2019.	1	Līvberze	15	
61.	Latvijas čempionāts klasiskajā spiešanā guļus	14.12.2019.	1	Jelgava	69	
62.	Latvijas čempionāts klasiskajā spēka trīscīņā pa vecuma grupām	21.12.2019.	1	Valmiera	31	
	Kopā sacensību skaits:	62	Kopā dienu skaits:	62	Kopā sportistu skaits:	2736

7. Federācijas sarīkotie izglītības pasākumi (semināri, kursi, izdotā mācību metodiskā literatūra):

Nr.	Semināra (kursu, izdotās literatūras) nosaukums	Semināra (kursu) datumi	Dienu skaits	Semināra (kursu) vieta	Dalībnieku skaits
1.	IPF tehniskie noteikumi, to interpretācija. Aktualitātes tiesnešu un sekretāru darbā Lektors – Arnis Šķēls	04.05.2019.	1	Gulbene	15
2.	Aizliegtie farmakoloģiskie līdzekļi sportā. Lektors – Ivans Šapošņikovs (Antidopinga Birojs)	01.09.2019.	1	Liepāja	~90
3.	Aizliegtie farmakoloģiskie līdzekļi sportā. Lektors – Emīls Sevastjanovs (Antidopinga Birojs)	14.12.2019.	1	Jelgava	~150
4.	IPF tehniskie noteikumi, to interpretācija. Lektors – Andrejs Rožlapa	14.12.2019.	1	Jelgava	17
Kopā pasākumu skaits:					4
Kontaktpersona, kas koordinē minēto pasākumu īstenošanu Federācijā (vārds, uzvārds, amats, tālrunis, e-pasta adrese)			Andrejs Rožlapa, Valdes pr-jis, andrejs@sp.lv 26536984		

8. Federācijas sarīkotie antidopinga pasākumi:

Nr.	Pasākuma nosaukums	Pasākuma datumi	Dienu skaits	Pasākuma vieta	Dalībnieku skaits
1.	Antidopinga semināros ir obligāta klātbūtne pa vienam pārstāvim no sacensībās klātesošā katra LPF biedru kluba. Seminārs tiek organizēts visiem klātesošajiem sportistiem	14.12.2019.	1	Jelgava	~150
2.	LPF turpina obligātās dopinga kontroles visos Valsts čempionātos papildus finansējot no sava budžeta līdzekļiem.	05.-12.2019.	7	Gulbene, Rīga, Koknese, Jelgava, Valmiera	6
3.	2019. g. veiktas ārpus sacensību (OCT) dopinga pārbaudes RTP reģistrā iekļautajiem sportistiem	01.-12.2019.	5	Inčukalns	1
4.	Saskaņā ar Starptautiskās un Eiropas federācijas prasībām starptautiskajiem startiem netiek pielaists neviens sportists, kurš startējis alternatīvajās sporta organizācijās kopā ar diskvalificētajiem sportistiem.	2019.			
5.	Sportisti, kuri uzrādījuši pozitīvu rezultātu dopinga kontrolē, tiek sodīti ne tikai ar WADA Antidopinga noteikumos paredzēto diskvalifikāciju, bet arī ar līdz 2000 EUR naudas sodu, uzstādīto rekordu un kvalifikācijas normu anulēšanu ar atpakaļejošu datumu, citām sankcijām. Sankcijas paredzētas arī sportista trenerim un sporta klubam. 2017. g. decembrī ir noslēgts līgums ar parādu piedziņas firmu, par nenomaksāto naudas sodu piedziņu un naudas sodi tiek piedzīti.	01.-12.2019.			
6.	Seminārs - Aizliegtie farmakoloģiskie līdzekļi sportā. Lektors – Ivans Šapošņikovs (Antidopinga Birojs)		1	Liepāja	~90
7.	Seminārs - Aizliegtie farmakoloģiskie līdzekļi sportā. Lektors – Emīls Sevastjanovs (Antidopinga Birojs)	14.12.2019.	1	Jelgava	~150
8.	LPF pārstāvju dalība filmas “Dopinga skartie” atklāšanas pasākuma	13.11.2019.	1	Rīga	1

9.	LPF pārstāvju dalība Pirmajā Antidopinga konferencē	10.04.2019.	1	Rīga	3
10.	LPF pārstāvju dalība diskusijā par Antidopinga aktualitātēm	16.12.2019.	1	Rīga	1
11.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	02.02.2019.	1	Bauska	2
12.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	09.03.2019.	1	Līvāni	2
13.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	04.05.2019.	1	Gulbene	4
14.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	01.06.2019.	1	Rīga	1
15.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	08.08.2019.	1	Hama, Luksemburga	1
16.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	24.08.2019.	1	Gulbene	2
17.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	19.10.2019.	1	Liepāja	2
18.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	16.10.2019.	1	Koknese	1
19.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	08.12.2019.	1	Kauņa, Lietuva	1
20.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	14.12.2019.	1	Jelgava	1
21.	Sportistu sacensību (ICT) dopinga pārbaude	21.12.2019.	1	Valmiera	1
Kopā pasākumu skaits:					21
Kontaktpersona, kas koordinē minēto pasākumu īstenošanu Federācijā (vārds, uzvārds, amats, tālrunis, e-pasta adrese)			Andrejs Rožlapa, Valdes pr-j andrejs@sp.lv 26536984		

10. Federācijas īstenotie drošības pasākumi/problēmas Federācijas organizētajās sporta sacensībās:

1. Saskaņā ar MK noteikumiem visos Latvijas čempionātos, LK posmos un reģionālajos turnīros tiek nodrošināta vidējā vai augstākā medicīniskā personāla klātbūtne (ārsts, medmāsa). Atsevišķās sacensībās (3) ir pieejams arī fizioterapeits (-i).	
2. Latvijas čempionātos un LK posmos sacensības norisinās tikai uz statīviem ar drošības sistēmām (novērš atlēta traumas ja atlēts zaudē kontroli pār stieni vai stienis izkrīt no rokām, saskaņā ar Starptautiskās pauerliftinga federācijas prasībām)	
3. Tiek uzturēta spēkā sacensību organizēšanas kvalifikācijas prasību tabula, kas nosaka prasības sacensībām atkarībā no sacensību statusa.	
4. Latvijas čempionātos un LK posmos tiek izmantots starptautiskām prasībām atbilstošs sacensību rīkošanas aprīkojums - ELEIKO statīvs, stienis un svaru ripas.	
5. Saskaņā ar MK noteikumiem sacensībām tiek pielaisti jaunieši tikai ar ārsta vai vecāku atļauju.	
6. Izvēles kārtībā tiek veikta dalībnieku ekipējuma pārbaude pirms sacensībām.	
Kontaktpersona, kas koordinē minēto pasākumu īstenošanu Federācijā (vārds, uzvārds, amats, tālrunis, e-pasta adrese)	Arnīs Rukmanis, LPF izpilddirektors arnis.rukmanis@inbox.lv , 28755557
Federācijas izstrādātie noteikumi, kas regulē pasākumus, kas jāīsteno organizējot sporta sacensības (piemēram, Federācijas izstrādāts Pasākumu drošības reglaments, utt). Lūgums iesniegt minētā dokumenta kopiju.	Ir izstrādāta un uzturēta spēkā sacensību organizēšanas kvalifikācijas tabula, kas nosaka prasības atkarībā no sacensību statusa. https://www.powerliftings.lv/wp-content/uploads/2019/12/ad90-5c180f103e1d2.pdf

11. Federācijas veiktie pasākumi, lai popularizētu un attīstītu attiecīgo sporta veidu (darbības jomu):

1. Sacensību kalendāru – plakātu izveidošana un izdalīšana – 200 gab..
2. Visu sacensību nodrošināšana ar reklāmas plakātiem – 800 gab.
3. Uzlīmju sērijas uzturēšana – uzlīme – „LPF – pie mums medaļas izcīna, nevis pērk”

4. Uzņēmju sērijas uzturēšana „Latvijas pauerliftinga federācija”
5. Uzņēmju sērijas uzturēšana „Iesaka Latvijas pauerliftinga federācija”
6. Uzturēts Latvijas pauerliftinga federācijas Youtube kanāls http://www.youtube.com/user/wwwsplv
7. Visiem Latvijas čempionātiem un LK posmiem tiek nodrošināta sacensību tiešraide LPF Youtube kanālā.
9. Uzturēts Latvijas pauerliftinga federācijas profils sociālajā portālā https://www.facebook.com/powerliftings
10. Uzturēts Latvijas pauerliftinga federācijas profils sociālajā portālā https://www.instagram.com/powerliftings.lv/
11. LPF darbojas sabiedrisko attiecību speciālists, veidojot un publicējot preses relīzes drukātajos un digitālajos medijos pirms un pēc organizētajiem pasākumiem.
12. Sagatavotas un publicētas 75 preses relīzes par LPF pasākumiem, kas publicētas vairāk nekā 300 vietās. Šajā skaitā nav ieskaitītas tās preses relīzes, kas tika publicētas projekta „Latvijas spēcīgākā pilsēta 2019” un “Latvijas spēcīgākā skola-2019” ietvaros.
13. Uzturēts portāls sacensību reģistrācijai un dalības pieteikšanai www.piedalies.sp.lv

15. Citas Federācijas aktivitātes:

Tiek uzturēta federācijas mājaslapa www.powerliftings.lv . Lapā pieejama pilna informācija, par spēka trīscīņas aktivitātēm Latvijā un Latvijas sportistu aktivitātēm ārpus Latvijas, LPF aktivitātēm, pieņemtajiem lēmumiem. Lapa tiek pilnveidota un uzturēta atbilstoši LSFP prasībām.
Nodrošināta sacensību un pasākumu reklāma reģionālajos laikrakstos, reģionālajā TV (ReTV) un interneta mēdijos, sociālajos tīklos, ka arī bijuši 10 sižeti par sporta veidu televīzijās.
Uzturēts pauerliftinga sporta profils http://www.youtube.com/user/wwwsplv kur tiek apkopoti visi video materiāli (tiešraīžu ieraksti) no organizētajām sacensībām
Dalība pasākumos “Rīgas sporta nakts” un “Maskavas Forštates svētki” ar izglītojošu semināru un tautas sporta sacensībām spiešanā guļus.
Gada noslēguma pasākums sarīkots un norisinājās 2019. g. 14. decembrī Jelgavā. Pasākuma programma: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sporta meistarību un starptautisko sporta meistarību apbalvošana (2019. g.) ✓ Latvijas Kausa uzvarētāju komandu apbalvošana ✓ Pasaules un Eiropas rekorda sertifikātu izsniegšana. ✓ Federācijas aktīvistu un treneru apbalvošana. ✓ Antidopinga seminārs
Izveidota datorprogramma (aplikācija) sacensību tieššāšanai ar viedtālruniņiem.
Izveidoti 2019. g. labāko sportistu reitīngsaraksti. Skatīt https://www.powerliftings.lv/sacensibu-rezultati/sportistu-reitings/
Uzturēti un atjaunināti Latvijas rekordu, tajā skaitā studentu, arodskolu audzēkņu un NBS militārpersonu, saraksti. Skatīt https://www.powerliftings.lv/sacensibu-rezultati/rekordi/
Uzturēti un atjaunināti Latvijas kategorijas tiesnešu saraksti. https://www.powerliftings.lv/wp-content/uploads/2019/05/lpf_tiesnesu_registrii.doc
Atjaunināti Latvijas sporta meistarību u.c. kvalifikācijas normas izpildījušo sportistu saraksti. https://www.powerliftings.lv/wp-content/uploads/2019/12/meistaru_registrs.pdf
<ul style="list-style-type: none"> • Sadarbībā ar Latvijas Neredzīgo Sporta savienību, organizētas sacensības spēka trīscīņā neredzīgajiem. • Sadarbībā ar būvniecības namu “Kurši” organizētas tautas sporta sacensības “Kuršu būves dienās – 2019” spiešanā guļus uz atkārtojumu skaitu. • Turpināts atīstīt tautas sporta projektu „Latvijas Spēcīgākā Pilsēta” 2019. g. Pasākums norisinājās 21 posmos un guva LSFP līdzfinansējumu kā nozīmīgs tautas sporta pasākums. • Turpināts atīstīt tautas sporta projektu “Latvijas Spēcīgākā skola – 2019”. Sacensības norisinājās 9 posmos, iesaistot 65 Latvijas skolas. • Nodrošināta dalība Eiropas Sporta nedēļas pasākuma ietvaros ar 2 tautas sporta sacensībām. • Nodrošināts pasākums ar spēka sporta veidu elementiem Karjeras dienu pasākumos Vidzemes skolās.
<ul style="list-style-type: none"> • Sadarbībā ar LPF atbalstītajiem nodrošināts balvu fonds visos LR čempionātos un Latvijas Kausa izcīņas posmos.
<ul style="list-style-type: none"> • Saņemts atbalsts no individuāliem atbalstītajiem LPF sportistu startiem starptautiskajās sacensībās. • Saņemts Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta atbalsts 2 organizēšanai Rīgā • Saņemts Latvijas Augstskolu sporta savienības atbalsts 2 studentu sacensību organizēšanai • Saņemts atbalsts no: Aizkraukles novada domes, Aizputes novada domes, Apes novada domes, Dagdas novada pašvaldības, Daugavpils pilsētas domes, Gulbenes novada domes, Jelgavas novada domes, Jēkabpils pilsētas pašvaldības, Krāslavas novada domes, Krimuldas novada domes, Ķeguma novada dome, Ķekavas novada pašvaldība, Līvānu novada domes, Ludzas novada pašvaldība, Raunas novada dome, Rēzeknes pilsētas pašvaldība, Rīgas pilsētas pašvaldība, Saulkrastu novada dome, Siguldas novada pašvaldība, Vaiņodes novada domes, Viesītes novada pašvaldības.
<ul style="list-style-type: none"> • Dalība tiesnešu izglītības seminārā Eiropas čempionātā klasiskajā spēka trīscīņā, Lietuvā, Kauņā 02.2019.g. (2 dalībnieki) • Dalība Treneru tālākizglītības centra organizētajos semināros A, B un C kategorijas treneriem.

16. Problēmas sporta veida (darbības jomas) attīstībā, Federācijas darbības nodrošināšanā 2019. gada ietvaros:

Problēmas LPF attīstībā neatšķiras no tām, kas bijušas iepriekšējos gados.
Problēma LPF attīstībai ir neoficiālo un neatzīto sporta federācija esamība. Šīs organizācijas neievēro sportam saistošos likumus un normatīvos aktus, pieļauj par antidopinga noteikumu pārkāpumiem diskvalificētu sportistu startus, veidojot savas PR kampaņas, līdz ar to graujot sporta veida prestižu un kropļojot priekšstatu par to. Saskaņā ar šobrīd esošo likumdošanu LPF rīcībā nav mehānismu kā apturēt šo organizāciju aktivitātes. Par nožēlu jāatzīst, ka ir pašvaldības un privātās struktūras, kas atbalsta šīs alternatīvās organizācijas, to motivējot ar savām tiesībām piešķirt atbalstu kam vien viņi vēlas un šobrīd esošie likumi neaizliedz piešķirt finansējumu šādām organizācijām.
Otra būtiska problēma ir finanšu līdzekļu nepietiekamība, lai algotu PILNAS slodzes darbinieku, kurš nodarbotos ar visu gadā esošo sacensību organizāciju un veiktu citus pienākumus, tajā skaitā organizētu lietvedību.. Šobrīd federācijas darbinieku darbs ir balstīts uz brīvprātīgo darbu, tādējādi ir darbiniekus grūti motivēt dažkārt cieš organizēto pasākumu vai veikto darbu kvalitāte vai izpildes termiņi.
Trešā problēma ir LV sporta sistēmas īpatnība, kas nodrošina stabilu atalgojumu tikai sporta skolās strādājošajiem treneriem. Ņemot vērā, ka sporta skolas nelabprāt cenšas palielināt savu štata vietu skaitu, veidojot pauerlīfinga sekcijas un nodrošinot atalgojumu pauerlīfinga treneriem, rada situāciju, ka esošie pauerlīfinga treneri ir spiesti meklēt darbu citā jomā vai strādāt privātstruktūrās, kuru mērķis nav sporta attīstība, bet komerciāla labuma gūšana. Šī situācija bez tam nemotivē apgūt trenera specialitāti ar specializāciju pauerlīfingā sporta izglītības iestādēs.
Ceturta problēma ir šobrīd spēkā esošā sistēma, kas piešķir punktus par augstiem sasniegumiem starptautiskajās sacensībās. Saprotot, ka konkurence ir viens no sasnieguma kvalitāti raksturojošiem faktoriem, jāatzīst, ka tā nedrīkst būt vienīgais faktors. Piemērs. 2019. g. sportists izcīnījis 5. vietu Eiropas čempionātā svāra kategorijā 10 sportistu konkurencē, tātad punkti nepienākas. Ielūkojoties Pasaules reitingā redzams, ka sportists ir 10. vietā vairāku simtu sportistu konkurencē, pie tam ir labojis Eiropas rekordu atsevišķā disciplīnā – pietupienos.
Dopinga pieejamība. Kriminalizējot atsevišķu dopinga preparātu grupu neatļautu izplatību Latvijā (kontrabanda, tirdzniecība, pamudināšana lietot, nemotivēta preparātu izrakstīšana ārstnieciskos nolūkos) kā tas ir gandrīz visās ES valstīs, Krievijā, ASV un daudz kur citur pasaulē zustu dopinga vielu vieglas pieejamības iespējas treneriem un sportistiem, kuri nevēlas ievērot Fair Play principus. Tādējādi arī pauerlīfings varētu izkļūt no “netīro sporta” veidu vidus. Kā zināms, mūsu sportā regulāri ir pozitīvi dopinga testu rezultāti, tādējādi cieš gan pauerlīfinga, gan visa Latvijas sporta prestižs. Ir zināms, ka administratīvajās teritorijās, kurās vairs nedarbojas dopinga preparātu dīleris samērā ātri pazūd interese par aizliegto vielu lietošanu, īpaši jaunatnes vidū.

Piekrītu, ka šajā pārskatā esošā informācija var tikt izmantota Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) un LSFP vajadzībām un var tikt publicēta IZM un LSFP mājas lapās internetā.

Valdes pr-jis
(Ieņemamais amats)

(Paraksts)

z.v.

Andrejs Rožlapa
(Paraksta atšifrējums)

Dokuments parakstīts elektroniski.

2020. gada 10. janvārī

* Pārskata veidlapa aizpildāma **elektroniski**, obligāti norādot interneta saites, kurās ir pieejami sacensību nolikumi un rezultāti. Aicinām pirms pārskatu aizpildīšanas, iepazīties ar LSFP izstrādātajiem *Paskaidrojumiem pārskatu par atzītās sporta federācijas aktivitātēm 2019. gadā sagatavošanai!*

Līdz 2020. gada 15. janvārim pārskats ar tā pielikumiem **elektroniski jānosūta** uz LSFP e-pastu lsfp@lsfp.lv (MS Word formātā), kā arī jāiesniedz LSFP birojā (Rīgā, Grostonas ielā 6B, LV-1013) **parakstīti dokumentu oriģināli** (izņemot, ja dokumenti ir parakstīti ar drošu elektronisko parakstu).