



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984 , e- pasts: lpf@sp.lv  
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508  
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; [www.powerliftings.lv](http://www.powerliftings.lv)

## LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SVARU STIĒŅA SPIEŠANĀ GULŪS UZ ATKĀRTOJUMU SKAITU

2021. 1. I – 2021. 31. XII

Nr.	Uzvārds	Svars	Svars uz st.	Rezultāts	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
<b>VĪRIEŠI</b>								
<b>53</b>								
<b>59</b>								
1	Zaičenkovs Aigars	58,90	59,00	24	14. aug	1973	Sen1	Jēkabpils SC
<b>66</b>								
1	Zariņš Guntars	65,45	65,00	22	11. dec	1986	Open	Madona, SCK
2	Mauriņš Ivars	64,35	64,00	20	14. aug	1993	Open	SP Valmiera
3	Folkmanis Andris Roberts	62,90	63,00	20	11. dec	2002	Jun	SP Valmiera
4	Bauze Klāvs	65,90	66,00	19	07. mai			NBS Militārā policija
5	Novikovs Markuss	62,20	62,00	14	14. aug	2005	Jaun	Bauska
6	Saulītis Ralfs Daniels	62,55	63,00	11	14. aug	2002	Jun	SP Valmiera
7	Tomaševskis Daniels Viljams	65,90	66,00	6	11. dec	2000	Jun	Laimīte, BJC
<b>74</b>								
1	Cviguns Sergejs	73,15	73,00	31	14. aug	1980	Sen1	Rembates SK
2	Andronovs Aleksandrs	72,80	73,00	31	11. dec	1985	Open	Jēkabpils SC
3	Guzs Māris	72,50	72,50	27	07. mai			NBS Militārā policija
4	Banders Artis	69,30	69,00	26	14. aug	1985	Open	Jēkabpils SC
5	Bergholds Jānis	69,65	70,00	25	14. aug	1990	Open	SP Valmiera
6	Mamedovs Einārs	73,20	73,50	22	07. mai			NBS Militārā policija
7	Zariņš Guntars	66,65	67,00	22	14. aug	1986	Open	Madona, SCK
8	Leimanis Ainārs	72,30	72,00	21	14. aug	1959	Sen3	SP Valmiera
9	Platmalnieks Viktors	73,50	73,50	18	07. mai			NBS Apvienotais štābs
10	Apse Guntis	71,45	71,00	17	14. aug	1975	Sen1	SP Valmiera
11	Līcis Pēteris	72,70	73,00	14	14. aug	1968	Sen2	Rembates SK
12	Pols Daniels	69,75	70,00	14	14. aug	2006	Jaun	Bauska
13	Bikovs Oļegs	69,25	69,00	13	14. aug	2000	Jun	Jēkabpils SC
14	Kreipāns Reinis	74,00	72,50	11	07. mai			NBS Apvienotais štābs
15	Gulbis Renārs Reinis	73,35	73,00	10	14. aug	2001	Jun	SP Valmiera
16	Laksa Ilmārs	71,45	71,00	8	14. aug	1960	Sen3	Rembates SK
17	Sandijs	72,50	72,50	4	27. nov			Talsu novads
<b>83</b>								
1	Leonovičs Dairis	76,50	76,00	33	07. mai			NBS Militārā policija
2	Ezeriņš Edijs	74,85	75,00	30	14. aug	1974	Sen1	Rauna
3	Felsbergs Matīss Niklāvs	80,40	80,00	29	11. dec	1998	Jun	Panatta Rīga
4	Iekļavs Vilnis	80,40	80,00	29	11. dec	1987	Open	Panatta Rīga
5	Lūsis Reinis	82,40	82,50	28	07. mai			NBS Militārā policija
6	Lūsis Andris	83,00	83,00	27	07. mai	1983	Open	ZS 1.RBDE SKB
7	Ivanovs Edgars	79,80	80,00	25	11. dec	1997	Open	SP Valmiera
8	Degro Rolands	74,20	74,00	24	11. dec	1977	Sen1	Jēkabpils SC
9	Līcis-Līcītis Agris	81,35	81,00	22	14. aug	1983	Open	Jēkabpils SC
10	Sakalauskišs Ainārs	82,70	82,50	21	07. mai			NBS Militārā policija
11	Langzams Jānis	80,15	80,00	21	14. aug	1987	Open	Talsu Spēka Atlēti
12	Peleģis Rihards	82,10	82,50	19	07. mai			NBS Apvienotais štābs
13	Kolomijecs Jurijs	81,10	81,00	17	11. dec	1986	Open	Panatta Rīga
14	Edvards Janbergs	81,00	81,00	17	07. mai			NBS Jūras spēki
15	Mediņš Edgars	74,15	74,00	16	14. aug	2004	Jaun	Bauska
16	Mašinskis Ēriks	82,45	82,00	15	14. aug	2001	Jun	Jēkabpils SC
17	Miglāns Aleksandrs	82,65	83,00	14	14. aug	1963	Sen2	Jēkabpils SC
18	Vāne Kristians	79,75	80,00	14	14. aug	1998	Jun	Talsu Spēka Atlēti
19	Senins Roberts	76,70	77,00	14	11. dec	1952	Sen3	Panatta Rīga
20	Andžāns Vladislavs	76,65	77,00	13	14. aug	1971	Sen2	Olymp Rīga
21	Bikovs Oļegs	75,90	76,00	12	11. dec	2000	Jun	Jēkabpils SC
22	Ozols Edgars	74,55	75,00	12	14. aug	1994	Open	Madona, SCK
23	Ūdris Voldemārs	80,00	80,00	11	11. dec	1999	Jun	Jēkabpils SC
24	Cīrulis Rolands	76,05	76,00	11	14. aug	2004	Jaun	Gulbenes KSP
25	Dzērve Jānis	78,65	79,00	8	14. aug	1949	Sen4	Rembates SK
26	Gailītis Oskars	77,50	77,50	8	07. mai			NBS SZS MKBDE
27	Kļaviņš Ringolds	76,35	76,00	6	14. aug	1961	Sen3	Gulbenes KSP
<b>93</b>								
1	Plociņš Aivis	84,35	84,00	34	14. aug	2003	Jaun	Krāslava
2	Biezais Gatis	83,60	84,00	30	14. aug	1975	Sen1	Talsu Spēka Atlēti
3	Rimeikis Andris	87,55	88,00	27	14. aug	1973	Sen1	Jēkabpils SC
4	Šelkovskis Janeks	85,60	86,00	27	14. aug	1990	Open	SP Valmiera

5	Meijerhofers Ēriks	86,50	87,00	26	11. dec	2001	Jun	Panatta Rīga
6	Barovskis Māris	85,95	86,00	26	14. aug	1980	Sen1	Bauska
7	Garūza Dainis	83,50	83,50	26	07. mai			ZS 3.LBde
8	Lūsis Andris	83,25	83,00	26	14. aug	1983	Open	PowerLab
9	Turkins Dmitrijs	83,95	84,00	24	14. aug	1991	Open	Madona, SCK
10	Zemlītis Gvido	83,50	83,50	24	07. mai			NBS SPECOP
11	Lielups Mārtiņš	84,40	84,00	23	14. aug	1983	Open	Madona, SCK
12	Sakalauskišs Ainārs	85,20	85,00	22	14. aug	1989	Open	Bauska
13	Burīlovs Sergejs	84,20	84,00	22	14. aug	1960	Sen3	Bauska
14	Indriks Guntis	92,90	93,00	21	07. mai			NBS SPECOP
15	Jekimenko Ģirts	89,60	90,00	19	07. mai			NBS SZS MKBDE
16	Jurevics Jānis	88,50	88,50	19	07. mai			NBS SPECOP
17	Zikmanis Ģints	92,80	92,50	18	07. mai			NBS Jūras spēki
18	Veldre Ēriks	91,40	91,00	18	14. aug	1977	Sen1	Gulbenes KSP
19	Jansons Mārcis	92,00	92,00	17	27. nov			Talsu novads
20	Dikmanis Reinharde	87,60	88,00	17	11. dec	2004	Jaun	Panatta Rīga
21	Grīgs Raimonds	87,30	87,00	17	14. aug	1971	Sen2	Gulbenes KSP
22	Ratnieks Jānis	92,00	92,00	16	27. nov			Talsu novads
23	Muhins Kristers	86,00	86,00	16	07. mai			NBS SPECOP
24	Rogozins Alvis	84,90	85,00	15	07. mai			ZS 1.RBDE SKB
25	Štāls Rūdolfs	83,40	83,00	15	11. dec	2002	Jun	Panatta Rīga
26	Silaunieks Niks	84,40	85,00	14	07. mai			NBS Militārā policija
27	Teplovs Edgars	86,00	86,00	13	07. mai			NBS SPECOP
28	Zujevs Markuss	89,70	90,00	12	14. aug	2003	Jaun	Madona, SCK
29	Grīšins Artūrs	86,20	86,00	12	11. dec	2002	Jun	Jēkabpils SC
30	Zakišs Dainis	85,65	86,00	12	14. aug	1961	Sen3	Bauska
31	Rūtiņš Artis	83,65	84,00	11	14. aug	2001	Jun	Jēkabpils SC
32	Ramons Jānis	86,00	86,00	9	07. mai			ZS 1.RBDE SKB
33	Kriuvšovs Aleksandrs	90,20	90,00	5	14. aug	2002	Jun	Bauska
34	Dārziņš Artūrs	89,50	91,00	5	07. mai			NBS Apvienotais štābs
35	Žieds Fēlikss	86,25	86,00	2	14. aug	1966	Sen2	Bauska

**105**

1	Barovskis Māris	88,60	89,00	28	11. dec	1980	Sen1	Bauska
2	Burīlovs Sergejs	84,40	84,00	28	11. dec	1960	Sen3	Bauska
3	Markovs Mārtiņš	92,40	92,00	27	11. dec	1991	Open	RSU
4	Briediņš Arvis	98,20	97,50	26	07. mai			NBS Jūras spēki
5	Mihailovs Almands	83,55	84,00	26	11. dec	1988	Open	RSU
6	Vjaters Rolands	98,70	99,00	24	11. dec	1987	Open	Jēkabpils SC
7	Nelsons Alvišs	93,20	93,00	23	14. aug	1972	Sen1	Rembates SK
8	Kovtūns Vasīlijs	94,35	94,00	22	14. aug	1980	Sen1	Bauska
9	Korostiks Dmitrijs	92,40	92,00	21	11. dec	1989	Open	Panatta Rīga
10	Židovs Kaspars	93,85	94,00	19	14. aug	1987	Open	Madona, SCK
11	Veldre Ēriks	92,00	92,00	19	11. dec	1977	Sen1	Gulbene KSP
12	Āboltiņš Jānis	85,00	85,00	18	11. dec	1968	Sen2	Olymp Rīga
13	Lapins Eduards	84,20	84,00	18	11. dec	1988	Open	Panatta Rīga
14	Kluss Ādams	99,70	98,50	17	07. mai			NBS Štāba bataljons
15	Ziediņš Egīls	99,65	100,00	16	11. dec	2001	Jun	Laimīte, BJC
16	Kaminskišs Vladislavs	93,65	94,00	16	14. aug	1983	Open	Olymp Rīga
17	Cīrulis Aigars	93,05	93,00	14	14. aug	1981	Sen1	Gulbenes KSP
18	Folkmanis Jānis	96,00	96,00	13	14. aug	1964	Sen2	Apolons, Jelgava
19	Jakovļevs Oļegs	95,80	96,00	13	11. dec	1999	Jun	Jēkabpils SC
20	Lukjaņenokš Vitālijs	98,85	99,00	12	14. aug	1980	Sen1	Talsu Spēka Atlēti
21	Ponomarjovs Vladimirs	93,60	94,00	12	14. aug	1973	Sen1	Bauska
22	Lapels Jānis	93,30	93,00	11	14. aug	1959	Sen3	Apolons, Jelgava
23	Babris Jānis	99,55	100,00	10	14. aug	1952	Sen3	Rembates SK
24	Baltaišs Mārtiņš	93,50	93,50	8	07. mai			ZS 1.RBDE SKB
25	Saulītis Roberts	93,05	93,00	8	14. aug	2002	Jun	SP Valmiera
26	Blauberģšs Mārtiņš	104,00	104,00	2	27.nov			Talsu novads

**120**

1	Haritesku Deniss	120,00	120,00	26	11. dec	1989	Open	Panatta Rīga
2	Kūms Sandis	105,20	105,00	26	14. aug	1984	Open	Jelgavas novada SC
3	Sabaļauskišs Židrjuss	105,40	105,00	22	11. dec	1975	Sen1	Jēkabpils SC
4	Kokišs Ģints	109,70	110,00	21	07. mai			ZS 3.LBde
5	Gecko Jevģenijs	106,85	107,00	20	14. aug	1989	Open	Olymp Rīga
6	Šņegirevšs Jevģenijs	105,20	105,00	16	14. aug	1988	Open	Aizkraukles SC
7	Gailītis Aivars	114,55	115,00	13	14. aug	1963	Sen2	Rembates SK
8	Tifentāls Edģars	114,00	114,00	13	27. nov			SP Valmiera
9	Pavulāns Lauris	105,10	105,00	12	14. aug	1963	Sen2	Ventspils atlētisma centrs
10	Kacēvičšs Aleksandrs	119,85	120,00	9	14. aug	1963	Sen2	SP Valmiera
11	Šarkuns Arnis	111,20	111,00	8	14. aug	1990	Open	Madona, SCK

**120+**

1	Roga Dzintars	120,85	121,00	18	14. aug	1972	Sen1	Bauska
---	---------------	--------	--------	----	---------	------	------	--------

2	Upelnieks Aigars	131,40	131,00	13	11. dec	1968	Sen2	Apolons, Jelgava
3	Zariņš Didzis	150,70	155,00	10	07. mai			NBS Militārā policija
4	Anšmits Jānis	146,95	147,00	10	14. aug	1991	Open	SP Valmiera
5	Vucāns Magnuss	125,00	125,00	8	27. nov		Vīri	Talsu novads
6	Klevinskis Valentīns	142,00	142,00	6	27. nov		Vīri	Talsu novads
7	Saškovs Sandis	159,25	159,00	2	14. aug	2002	Jun	Bauska
<b>SIEVIETES</b>								
<b>47</b>								
1	Cīrule Larisa	46,40	23,00	26	14. aug	1982	Open	Gulbenes KSP
<b>52</b>								
1	Tihomirova Ksenija	51,00	25,00	42	07. mai			NBS Militārā policija
2	Liepniece Elīna	51,75	26,00	27	14. aug	1995	Open	Olymp Rīga
<b>57</b>								
1	Svjatnaja Svetlana	53,15	27,00	91	14. aug	1961	Sen3	PowerLab
2	Jansone Jana	52,20	26,00	45	11. dec	1990	Open	Apolons, Jelgava
3	Bekusova Linda	56,20	28,50	43	07. mai			NBS SZS MKBDE
4	Šarova Marina	56,45	28,00	29	14. aug	1974	Sen1	SP Valmiera
5	Krūmiņa Danīna Dace	53,20	27,00	28	14. aug	2001	Jun	Gulbenes KSP
6	Lāce Laura	54,70	27,50	22	07. mai			NBS SZS MKBDE
<b>63</b>								
1	Zommere Aleksa	61,80	31,00	46	14. aug	2001	policija	SP Valmiera
2	Malinovska Mariana	57,05	29,00	44	14. aug	1996	Open	Rembates SK
3	Gaidlazda Ilze	59,40	30,00	39	11. dec	1987	Open	Jēkabpils SC
4	Randare Amanda	58,25	29,00	10	14. aug	2005	Jaun	Madona, SCK
5	Gulbe Santa	59,95	30,00	8	14. aug	1990	Open	Jēkabpils SC
<b>69</b>								
1	Bērziņa Līva	64,70	32,00	30	14. aug	1989	Open	SP Valmiera
2	Kojaloviča Ilona	63,80	32,00	5	07. mai			ZS 1.RBDE SKB
<b>76</b>								
1	Lesniece Sintija	71,10	36,00	45	07. mai			ZS 3.LBde
2	Struka Ilva	73,40	37,00	23	14. aug	1971	Sen2	SP Valmiera
3	Veikšāne Amanda	69,05	35,00	18	14. aug	2001	Jun	SP Valmiera/ NBS SZS MKBDE
4	Dzērve Vija	69,15	35,00	6	14. aug	1951	Sen4	Rembates SK
<b>84</b>								
1	Krauze Baiba	77,40	39,00	17	14. aug	1974	is štābs	Rembates SK
2	Krasovska Liega	88,60	43,50	4	07. mai			ZS 3.LBde
<b>84+</b>								
1	Ezeriņa Ginta	99,70	50,00	20	14. aug	1978	Sen1	Rauna
2	Koļesņikova Arina	101,40	51,00	18	11. dec	1997	Open	Jēkabpils SC
3	Grīga Ilona	86,60	43,00	7	14. aug	1969	Sen2	Gulbenes KSP

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Sastādījusi Latvijas pauerliftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.

Informācija uzziņām [andrejs@sp.lv](mailto:andrejs@sp.lv)