

**NORA**  
SPĒKS TEV BLAKUS



# Dāmu Noratlons

Vārds, Uzvārds	3km skrējiens	Spēka uzdevums 1*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 2*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 3*		LAIKS KOPĀ	VIETA
Sallija Rodrigesa	00:12:47	00:04:16	S	00:14:24	00:04:37	V	00:15:18	00:05:33	P	00:56:55	1
Agita Kalva	00:11:26	00:09:25	S	00:11:40	00:04:35	V	00:13:36	00:07:27	P	00:58:09	2
Kristīne Roga	00:12:46	00:06:23	S	00:13:44	00:05:55	P	00:15:14	00:04:54	V	00:58:56	3
Zane Vilciņa	00:13:40	00:05:19	S	00:14:03	00:05:25	V	00:14:57	00:06:21	P	00:59:45	4
Līga Minova	00:13:11	00:07:15	V	00:15:17	00:06:54	S	00:14:48	00:08:18	P	01:05:43	5
Alise Stavro	00:13:49	00:08:16	S	00:15:39	00:08:26	V	00:18:05	00:12:52	P	01:17:07	6

\*Spēka uzdevumu secību dalībnieks izvēlās pats

- (S) Spiešana guļus 75x 30kg
- (P) Pietupiens 75x 45kg
- (V) Vilkme 75x 60kg

**NORA**  
SPĒKS TEV BLAKUS



# Mazais Dāmu Noratlons

Vārds, Uzvārds	3km skrējiens	Spēka uzdevums 1*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 2*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 3*		LAIKS KOPĀ	VIETA
<b>Vivita Morusa</b>	00:11:54	00:04:33	S	00:13:10	00:04:21	P	00:14:51	00:03:28	V	<b>00:52:17</b>	<b>1</b>
<b>Baiba Melece</b>	00:14:30	00:04:25	S	00:14:28	00:03:29	V	00:16:06	00:04:32	P	<b>00:57:30</b>	<b>2</b>
<b>Veronika Kozubova</b>	00:12:40	00:05:59	P	00:14:07	00:04:50	S	00:14:29	00:06:06	V	<b>00:58:11</b>	<b>3</b>
<b>Margarita Epermane</b>	00:13:02	00:05:37	S	00:13:59	00:06:39	P	00:15:39	00:04:23	V	<b>00:59:19</b>	4
<b>Jūlija Šulmane</b>	00:13:28	00:05:26	S	00:14:41	00:04:51	V	00:15:47	00:06:11	P	<b>01:00:24</b>	5
<b>Jana Dūmiņa</b>		00:17:51	P		00:40:51	S		01:02:31	V	<b>01:02:31</b>	6
<b>Marija Buzovska</b>	00:16:09	00:03:55	P	00:17:19	00:04:35	V	00:17:48	00:03:02	S	<b>01:02:48</b>	7
<b>Laura Davidauska</b>	00:13:05	00:04:45	S	00:14:06	00:09:57	P	00:16:32	00:04:49	V	<b>01:03:14</b>	8
<b>Laura Ķiece</b>	00:16:15	00:06:19	P	00:19:49	00:07:52	S	00:18:47	00:05:26	V	<b>01:14:28</b>	9
<b>Egle Nagle</b>	00:18:17	00:07:05	S	00:19:09	00:05:23	V	00:20:58	00:08:20	P	<b>01:19:12</b>	10

\*Spēka uzdevumu secību dalībnieks izvēlās pats

- (S) Spiešana guļus 75x 20kg
- (P) Pietupiens 75x 30kg
- (V) Vilkme 75x 40kg

**NORA**  
SPĒKS TEV BLAKUS



# Vīru Noratlons

Laiks (hh:mm:ss)

Vārds, Uzvārds	3km skrējiens	Spēka uzdevums 1*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 2*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 3*		LAIKS KOPĀ	VIETA
<b>Reinis Garkalns</b>	00:11:12	00:04:20	S	00:12:37	00:05:23	P	00:14:18	00:05:34	V	<b>00:53:24</b>	<b>1</b>
<b>Rolands Admiņš</b>	00:10:48	00:05:05	S	00:11:55	00:06:38	P	00:12:44	00:07:51	V	<b>00:55:01</b>	2
<b>Mārcis Mucenieks</b>	00:10:46	00:07:21	S	00:12:19	00:07:03	V	00:13:47	00:11:18	P	<b>01:02:34</b>	3
<b>Matīss Ozoliņš</b>	00:12:53	00:06:46	S	00:13:58	00:08:49	V	00:15:20	00:08:52	P	<b>01:06:38</b>	4
<b>Jānis Bāča</b>	00:12:20	00:06:34	S	00:12:56	00:10:27	P	00:15:26	00:11:19	V	<b>01:09:02</b>	5
<b>Artūrs Rikmanis</b>	00:13:20	00:05:20	S	00:15:23	00:06:08	V	00:18:14	00:11:07	P	<b>01:09:32</b>	6
<b>Miks Kristiāns Pētersons</b>	00:12:36	00:07:32	S	00:15:11	00:17:38	P	01:07:03	00:00:00	V	<b>02:00:00</b>	7

\*Spēka uzdevumu secību dalībnieks izvēlās pats

- (S) Spiešana guļus 75x 60kg
- (P) Pietupiens 75x 80kg
- (V) Vilkme 75x 100kg

**NORA**  
SPĒKS TEV BLAKUS



# Mazais Vīru Noratlons

Vārds, Uzvārds	3km skrējiens	Spēka uzdevums 1*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 2*		3km skrējiens	Spēka uzdevums 3*		LAIKS KOPĀ	VIETA
Nauris Krebsis	00:11:25	00:02:32	S	00:12:45	00:05:49	P	00:13:50	00:03:32	V	00:49:53	1
Nauris Liberts	00:12:25	00:02:30	S	00:12:10	00:05:55	V	00:13:30	00:05:24	P	00:51:54	2
Aivars Dobris	00:11:44	00:03:10	S	00:12:10	00:08:02	P	00:13:23	00:05:42	V	00:54:11	3
Jānis Zalaks	00:12:07	00:07:04	S	00:12:35	00:05:35	P	00:15:02	00:05:39	V	00:58:02	4
Jānis Tiltiņš	00:12:14	00:07:03	S	00:12:30	00:07:52	P	00:13:53	00:07:03	V	01:00:35	5
Ansis Šulmanis	00:12:48	00:04:26	V	00:15:05	00:07:49	P	00:15:38	00:05:16	S	01:01:02	6
Jurģis Jurenovskis	00:14:00	00:04:00	S	00:15:32	00:06:38	P	00:15:34	00:05:20	V	01:01:04	7
Ilmārs Pokšāns	00:12:18	00:04:51	S	00:13:47	00:06:04	V	00:16:55	00:08:47	P	01:02:42	8
Eduards Juliāns Mazmačs	00:12:42	00:08:22	P	00:16:12	00:06:45	S	00:15:28	00:06:29	V	01:05:58	9
Arturs Gabetovs	00:12:17	00:05:00	S	00:13:37	00:11:06	P	00:15:46	00:09:25	V	01:07:11	10
Nauris Jasukevičs	00:13:03	00:06:41	S	00:15:08	00:08:46	V	00:17:48	00:10:04	P	01:11:30	11
Reinis Simanovičs	00:13:00	00:05:40	P	00:16:00	00:13:20	V	00:17:00	00:10:40	S	01:15:40	12
Edgars Kiršs	00:16:15	00:10:10	P	00:22:54	00:04:24	S	00:25:02	00:13:18	V	01:32:03	13
Mihails Kuļikovs	00:15:59	00:06:38	S	00:19:25	00:14:55	V	00:18:20	00:17:06	P	01:32:23	14
Antons Kozlovs	00:16:47	00:09:39	S	00:20:33	00:21:44	P	00:23:57	00:16:15	V	01:48:55	15

\*Spēka uzdevumu secību dalībnieks izvēlās pats

- (S) Spiešana guļus 75x 40kg
- (P) Pietupiens 75x 60kg
- (V) Vilkme 75x 80kg