

SASKANOTS :

Talsu novada pašvaldības  
Izpilddirektors

..... Ivars Haselbaums  
2023. gada 17. februārī

APSTIPRINU:

Talsu novada pašvaldības  
Kultūras un sporta attīstības nodaļas  
vadītaja

..... Egita Murauska  
2023. gada 17. februārī

**TALSU NOVADA  
Sporta spēļu  
(2023. gads)**

**NOLIKUMS**

## **1. MĒRKI**

- 1.1.** Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, sportiskās aktivitātes un lietderīgu brīvā laika pavedīšanu, iesaistot iedzīvotājus aktīvā darbībā savas veselības nostiprināšanā.
- 1.2.** Popularizēt sportu un sporta sacensības Talsu novadā un, ievērot "GODĪGAS SPĒLES" principus.
- 1.3.** Veicināt piederības sajūtu Talsu novadam, savam pagastam, pilsētai.
- 1.4.** Sporta spēlēs noskaidrot labākos Talsu novada individuālos sportistus un komandas.

## **2. ORGANIZĀCIJA UN VADĪBA**

- 2.1.** Talsu novada sporta spēles (turpmāk – Sporta spēles) organizē Talsu novada pašvaldības Kultūras un sporta attīstības nodaļa (turpmāk - KSAN).
- 2.2.** Sacensības vada KSAN apstiprināta Sporta spēļu galveno tiesnešu kolēģija.
- 2.3.** Sporta spēļu galveno tiesnešu kolēģijas sastāvā ir:
  - 2.3.1.** galvenais tiesnesis – KSAN Sporta daļas vadītājs
  - 2.3.2.** galvenais sekretārs – Talsu novada pašvaldības Sporta komisijas loceklis;
- 2.4.** Sporta spēļu galveno tiesnešu kolēģija izveido Sporta spēļu atsevišķu sporta veidu tiesnešu brigādes.

## **3. LAIKS UN VIETA**

- 3.1.** Norises vieta: Talsu sporta nams, Talsu sporta hallē un Talsu Valsts ģimnāzijas sporta zālē.  
Norises laiks **04.03.2023.** ( saskaņā ar programmu).  
Pieteikšanās sacensībām: līdz 04.03.2023. plkst. 9.45.  
Sacensību sākums: 04.03.2023. plkst. 10.00  
**Ziemas posma disciplīnas:** zolīte, galda teniss, svaru stieņa spiešana guļus, telpu futbols.
- 3.2.** Norises vieta: K.Mīlenbaha 32a, Talsi, Talsu novads.  
Norises laiks: **19.08.2023.** (saskaņā ar programmu).  
Pieteikšanās sacensībām: līdz 19.08.2023. plkst. 9.45.  
Sacensību sākums: 19.08.2023. plkst. 10.00  
Makšķerēšanas sacensības notiek – 19.08.2023.no plkst. 6.00, pieteikšanās līdz plkst. 5.45.  
**Vasaras posma disciplīnas:** makšķerēšana, futbols, volejbols vīriešiem, volejbols sievietēm, basketbols vīriešiem, basketbols sievietēm, spēka stafete, novuss, vieglatlētika, ģimeņu stafete, veiklības stafete, petanks, disku golfs.

## **4. DALĪBΝIEKI**

- 4.1.** Sporta spēlēs piedalās Talsu novada pilsētu un pagastu iedzīvotāji, strādājošie vai personas, kam pieder īpašums Talsu novadā un viņu ģimenes loceklī no 16 gadu vecuma (2007. gadā dzimušie).
- 4.2.** Sporta spēlēs katrs dalībnieks pārstāv komandu no vienas Talsu novada pilsētas vai pagasta.
- 4.3.** Par dalībnieku atbilstību šim Nolikumam atbild attiecīgās pilsētas, pagasta pārvaldes vadītājs, sporta organizators vai pieteikumā norādītā, pārvaldes vadītāja norākota atbildīgā persona.
- 4.4.** Katra komanda sporta spēlēs drīkst pieteikt vienu rezerves dalībnieku, gadījumam, ja kāds no komandas dalībniekiem gūst traumu.

**4.5.** Ja komanda izspēlē vairāk nekā 50% Sporta spēļu disciplīnu, tā Sporta spēles var pabeigt nepilnā sastāvā.

**4.6.** Ja komanda izpilda mazāk nekā 50% Sporta spēļu disciplīnu, to no Sporta spēlēm izslēdz un anulē iegūtos rezultātus.

## 5. Programma: 04.03.2023.

Nr.	Sacensību veidi	Dalībnieku skaits		Ieskaišu skaits	
		Vīrieši	Sievietes	Vīrieši	Sievietes
1.	Zolīte	1 komandā	3 dalībnieki	Komandu	Ieskaitē
4.	Galda teniss	1 kom.	(2+1 dal.)	2	1
5.	Svaru stieņa spiešana guļus	Neierobežots			3
8.	Telpu futbols	1 komanda	( max 8)	Komanda	

**5.1. Zolīte** - no katras novada administratīvās teritorijas (pagastu un pilsētas) sacensībās piedalās 1 komanda ( 3 dalībnieki pēc izvēles). Sacensības notiek pēc komandu sacensību noteikumiem, komandām savstarpēji tiekoties pēc izlozes, pēc tam pēc reitinga spēlējot pie galda pa 4 (**A1-B1-C1-D1**). Piesakot komandu pieteikumā, jāuzrāda dalībnieku secība pie galdiņiem. Sacensību sistēmu veido, vadoties no pieteikto komandu skaita.

**5.2. Galda teniss** - no katras novada administratīvās teritorijas (pagastu un pilsētu) sacensībās piedalās 1 komanda (2 vīrieši un 1 sieviete). Sacensības notiek pēc komandu sacensību noteikumiem. Sacensību sistēmu veido, vadoties no pieteikto komandu skaita. Spēles notiek līdz 2 setu uzvarai, setā spēlējot līdz 11 punktiem. Serves maiņa pēc katriem 2 punktiem. Par uzvaru spēlē dalībnieks iegūst 2 p., par zaudējumu 1 p., par neierašanos 0 p., kas veido komandas mazos punktus. Uzvar komanda, kura izcīnījusi 3 uzvaras. Par uzvaru komanda iegūst 2 p., par zaudējumu 1 p., par neierašanos 0 p. Komandu vērtējumā skaita komandas iegūtos punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst komanda, kurai savstarpējā spēlē labāka kopīgā punktu starpība.

**5.3. Svaru stieņa spiešana guļus** - piedalās neierobežots dalībnieku skaits. Sacensības vīriešiem notiek sekojošās svara kategorijās: līdz 59kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, virs 120 kg. Noteiktā svaru kategorija startē vienlaicīgi. Katram dalībniekam ir 3 mēģinājumi. Uzvar dalībnieks, kurš uzrādījis labāku rezultātu. Komandu vērtējumā ieskaita 3 dalībnieku labāko vietu punktu summu: par 1. vietu – 1 punkts, par 2. vietu - 2 punkti, utt. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst komanda, kurai vairāk 1., 2., 3. utt. vietu (augstāka nozīme grupām ar lielāku dalībnieku skaitu). *Iespējama dopinga kontrole.*

**5.4. Telpu futbols** - piedalās 1 komanda (dalībnieku skaits ne vairāk kā 8, spēlē 5:5). Sacensību sistēmu un reglamentu veido pēc pieteikto komandu skaita. Sacensības notiek atbilstoši FIFA telpu futbola noteikumiem. Komandai jābūt saviem formas tēriem ar numura zīmēm, minimālā prasība - vienādas krāsas krekli. Tiesnešus uz spēli nozīmē sacensību organizatori. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā divām komandām, augstāku vietu iegūst komanda, kura uzvarējusi savstarpējā spēlē, trīs un vairāk komandām – tā, kurai labāka kopīgā punktu starpība, pēc tam punktu attiecība. Par nesportisku spēli (brutāla spēle, lamuvārdi lietošana spēles laikā), attiecīgais spēlētājs saņem 2 minūšu noraidījumu. Ja spēlētājs atkārtoti saņem aizrādījumu par pārkāpumu, tad tiek noraidīts no spēles laukuma līdz spēles beigām. Ja minētos pārkāpumus izdara rezerves spēlētājs vai komandas treneris, tam jāizpilda 6 m soda sitiens.

Nr.	Sacensību veidi	Dalībnieku skaits		Ieskaišu skaits	
		Vīrieši	Sievietes	Vīrieši	Sievietes
1.	Makšķerēšana	3 (pēc izvēles)		3	
2.	Futbols	1 komanda (max 10 dalībnieki)		1 komanda	
3.	Volejbols vīriešiem	1 komanda	-	1 komanda	-
4.	Volejbols sievietēm	-	1 komanda	-	1 komanda
5.	Basketbols vīriešiem	1 komanda	-	1 komanda	-
6.	Basketbols sievietēm	-	1 komanda	-	1 komanda
7.	Spēka stafete	1 komanda 3 dalībnieki		1 komanda	
8.	Novuss	1 kom. ( 2+1 dal.)		2	1
9.	6 x 60 m stafete	1 komanda vismaz 2 sievietes		1 komanda	
10.	6 x tāllēkšana no vietas stafete	1 komanda vismaz 2 sievietes		1 komanda	
11.	Ģimēnu stafetes	Neierobežots		2 komandas	
12.	Veiklības stafete	1 komanda		1 komanda	
13.	Disku golfs	2	2	1	1
14.	Petanks	2	2	1	1
15.	Šautriņas	3	2	1	1

**5.5. Makšķerēšana** - komandā 3 dalībnieki. Sacensību kārtību, norisi un vērtēšanu notiek divas nedēļas pirms sacensību norises. Sacensības notiek pēc Latvijas makšķerēšanas sporta federācijas pieņemtajiem noteikumiem: ar vienu makšķeri un vienu āķi, drīkst lietot visa veida ēsmu, izņemot dzīvus zivju mazuļus. Lomā ieskaita visas zivis, kuras atbilst makšķerēšanas noteikumos noteiktajiem izmēriem.

**5.6. Minifutbols** – spēlē piedalās 4 laukuma spēlētāji un vārtsargs. Sacensību sistēmu un reglamentu veido, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Dalībnieki spēlē ar futbola spēles apaviem vai mīkstiem sporta apaviem. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus. Vienādu punktu skaita gadījumā divām komandām, augstāku vietu iegūst komanda, kura uzvarējusi savstarpējā spēlē, trīs un vairāk komandām – tā, kurai labāka kopīgā punktu starpība, pēc tam attiecība.

*Par nespōrtisku spēli spēles laikā (brutāla spēle, lamu vārdu lietošana spēles laikā) attiecīgais spēlētājs saņem 2 minūšu noraidījumu. Ja spēlētājs atkārtoti saņem aizrādījumu par pārkāpumu, tad tiek noraidīts no spēles laukuma līdz spēles beigām. Ja minētos pārkāpumus izdara komandas rezerves spēlētājs vai komandas treneris, tad tam jāizpilda 7 m soda sitiens.*

**5.7. Volejbols** - piedalās 1 vīriešu un 1 sieviešu komanda. Sacensības notiek pēc volejbola noteikumiem (3:3). Sacensību sistēmu un reglamentu veido, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu 1 punktu, par neierašanos 0 punktus. Vienādu punktu skaita gadījumā divām komandām, augstāku vietu iegūst komanda, kura uzvarējusi savstarpējā spēlē, trīs un vairāk komandām – tā, kurai labāka kopīgā punktu starpība, pēc tam punktu attiecība.

**5.8. Basketbols 3x3** – piedalās 1 vīriešu un 1 sieviešu komanda. Sacensības notiek pēc 3 x 3 basketbola noteikumiem. Sacensību sistēmu un reglamentu veido, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu 1 punktu, par neierašanos 0 punktus. Vienādu punktu skaita gadījumā divām komandām, augstāku vietu iegūst komanda, kura uzvarējusi savstarpējā spēlē, trīs un vairāk komandām – tā, kurai labāka kopīgā punktu starpība, pēc tam punktu attiecība.

**5.9. Novuss** - no katras novada administratīvās teritorijas (pagastu un pilsētu) sacensībās piedalās 1 komanda (2 vīrieši un 1 sieviete). Sacensības notiek pēc komandu sacensību

noteikumiem. Sacensību sistēmu veido, vadoties no pieteikto komandu skaita. Spēles notiek līdz 2 setu uzvarai. Par uzvaru spēlē dalībnieks iegūst 2 p., par zaudējumu 1 p., par neierašanos 0 p., kas veido komandas mazos punktus. Uzvar komanda, kura izcīnījusi 3. uzvaras. Par uzvaru komanda iegūst 2 p., par zaudējumu 1 p., par neierašanos 0 p. Komandu vērtējumā skaita komandas iegūtos punktus. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst komanda, kurai savstarpējā spēlē labāka kopīgā punktu starpība.

**5.10. Spēka stafete** - piedalās komanda (3 dalībnieki). Dalībnieki veic uzdevumus ar spēka elementiem. Uzvar komanda, kurai labāks rezultāts.

**5.11. 6 x 60 m stafete.** Komandā vismaz 2 sievietes. Augstāku vietu iegūst komanda, kurai labāks rezultāts.

**5.12. Stafete tālēkšanā no vietas.** Komandā 6 dalībnieki, vismaz 2 sievietes. Augstāku vietu iegūst komanda, kurai labāks rezultāts.

**5.13. Ģimeņu stafetes** - piedalās neierobežots ģimeņu skaits. Sacensības atļauts startēt bērniem no 4 līdz 13 gadu vecumam. Pieteikumā jāuzrāda bērnu dzimšanas gads. Vienai ģimenei atļauts piedalīties trīs stafetē. Jebkurā ģimeņu grupā atļauts piedalīties ar vienu no vecākiem. Sacensības notiek sekojošās grupās:

I grupa: māte, tēvs un 2 bērni (līdz 13g.v.);

II grupa: māte, tēvs un 2 bērni (bērni - viens līdz 10 g.v., otrs no 11 - 13 g.v.);

III grupa: māte, tēvs un 1 bērns (līdz 10 gadiem);

IV grupa: māte, tēvs un 1 bērns (11-13 gadu vecs)

Vecvecāki var startēt pie jebkuras ģimeņu grupas. Ģimeņu stafetes elementi - bērna pārnešana, priekšmetu pārnešana un citi jautrības elementi. Stafetes aprakstu komandas saņem Sporta spēļu norises dienā. Komandu vērtējumā ieskaita 2 ģimeņu augstāko vietu punktu summu: par 1.vietu - 1 punkts, par 2.vietu - 2 punkti, utt. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst komanda, kura:

1) izcīnījusi augstāku vietu;

2) augstāku vietu grupā, kurā vairāk komandu. Katra ģimene var dot komandai vienu ieskaiti.

**5.14. Veiklības stafete** - piedalās 1 komanda. Komandā - 6 dalībnieki( 2 sievietes) Stafetē ietverti dažādi veiklības elementi. Stafetes aprakstu saņem Sporta spēļu norises dienā.

**5.15. Petanks** - piedalās 2 vīrieši un 2 sievietes. Sacensības individuālas. Vērtē precīzāk izpildītos metienus, katram dalībniekam izmetot 6 ieskaites metienus. Komandu vērtējumā ieskaita 1 vīrieša un 1 sievietes augstāko rezultātu, vērtējot: par 1. vietu - 1 punkts, par 2.vietu - 2 punkti, utt. Vienāda punktu skaita gadījumā - augstāku vietu iegūst komanda, kurai augstāka individuālā vieta, ja punktu skaits ir vienāds, tad sieviešu rezultāts tiek vērtēts augstāk.

**5.16. Disku golfs** – piedalās 2 vīrieši un 2 sievietes. Sacensības individuālas. Vērtē precīzāk izpildītos metienus, katram dalībniekam izmetot 6 ieskaites metienus. Komandu vērtējumā ieskaita 1 vīrieša un 1 sievietes augstāko rezultātu, vērtējot: par 1. vietu - 1 punkts, par 2.vietu - 2 punkti, utt. Vienāda punktu skaita gadījumā - augstāku vietu iegūst komanda, kurai augstāka individuālā vieta, ja punktu skaits ir vienāds, tad sieviešu rezultāts tiek vērtēts augstāk.

**5.17. Šautriņas** - piedalās 3 vīrieši un 2 sievietes. Sacensības individuālas. Vērtē precīzāk izpildītos metienus, katram dalībniekam izmetot 20 ieskaites metienus. Komandu vērtējumā ieskaita 1 vīrieša un 1 sievietes augstāko rezultātu, vērtējot: par 1. vietu - 1 punkts, par 2.vietu - 2 punkti, utt. Vienāda punktu skaita gadījumā - augstāku vietu iegūst komanda, kurai augstāka individuālā vieta, ja punktu skaits ir vienāds, tad sieviešu rezultāts tiek vērtēts augstāk.

## 6. VĒRTĒŠANA

**6.1.** Katrā Sporta spēļu disciplīnā pagastu un pilsētu komanda vērtējumā iegūst par 1.vietu – tik punktu cik komandu piedalījās attiecīgajā disciplīnā, par 2. vietu - 1 punkts mazāk, par 3. vietu – 2 punkti mazāk utt.

**6.2.** Kopvērtējumā komandām vērtē **visas disciplīnas**

**6.3.** Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst komanda, kurai vairāk 1., 2., 3. utt. vietu atsevišķos sporta veidos, pēc tam tiek skatīti individuālie rezultāti.

## **7. PROTESTI**

- 7.1.** Protesti tiek iesniegti rakstiski, tīklīdz konstatēts pārkāpums.  
**7.2.** Konstatētu pārkāpumu gadījumā, dalībnieks vai komanda dotajā disciplīnā var tikt diskvalificēts/-i un rezultāti anulēti.

## **8. APBALVOŠANA**

- 8.1.** Sporta spēļu komandu dalībniekus un individuālo sporta veidu 1., 2. un 3. vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām.  
**8.2.** Sporta spēļu uzvarētāju komandu atsevišķas disciplīnās apbalvo ar diplomu un kausu, 2. un 3. vietu ieguvušās komandas - ar diplomiem.  
**8.3.** Sporta spēļu kopvērtējumā 1. - 6. vietu ieguvējas pagastu un pilsētu komandas apbalvo ar diplomiem un kausiem.

## **9. PIETEIKUMI UN FINANSĒŠANA**

- 9.1.** Pieteikumus, norādot Sporta spēļu disciplīnas un dalībnieku skaitu tajās, piederību Talsu novada administratīvajai teritorijai (skatīt nolikuma 3.punktu), komandas iesniedz Talsu novada pašvaldības Kultūras un sporta attīstības nodaļā, K.Valdemāra ielā 17a, Talsos.
- 9.2. Ziemas posmā:** Pieteikumi dalībai Sporta spēlēs jāiesniedz līdz **01.03.2023.** uz elektroniskā pasta adresēm: aivars.pekmans@talsi.lv vai ksan@talsi.lv.  
Sporta spēļu dalībnieku sarakstus pa sacensību veidiem, komandas iesniedz **04.03.2023.** līdz plkst. **9.40** Sporta spēļu galveno tiesnešu kolēģijai.
- 9.3. Vasaras posmā:** Pieteikumi dalībai Sporta spēlēs jāiesniedz līdz **07.08.2023.** uz elektroniskā pasta adresēm: aivars.pekmans@talsi.lv.  
Sporta spēļu dalībnieku sarakstus pa sacensību veidiem, komandas iesniedz **19.08.2023.** līdz plkst. **9.40** Sporta spēļu galveno tiesnešu kolēģijai.
- 9.4.** Talsu novada Sporta spēļu norise tiek finansēta no Talsu novada pašvaldības budžeta līdzekļiem. Finansējums Sporta spēļu organizēšanai tiek paredzēts KSAN budžetā.

Talsu novada pašvaldības  
Kultūras un sporta attīstības nodaļas  
Sporta daļas vadītājs

Aivars Pekmans

