

Vidzemes čempionāts spēka trīscīņā

Aizkraukle, 01.04.2023.

PLATFORMA A

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					10:50:00	<i>Augstumus piesaka sievietes un seniori</i>				
A1	1	Sievietes	-47 kg; -52kg; -57kg;	9	11:00:00	11:27:00	12:00:00	12:24:45	12:55:30	13:15:45
	2	Sievietes	-63kg; -84kg; +84kg	9	11:29:00	11:56:00	12:26:45	12:51:30	13:17:45	13:38:00
A2	1	Sievietes	-69kg; -76kg	9	13:42:00	14:09:00	14:51:00	15:15:45	15:54:45	16:15:00
	2	Seniori	visas kat	12	14:11:00	14:47:00	15:17:45	15:50:45	16:17:00	16:44:00
Apbalvošana - Sievietes + seniori					16:45:00	<i>Augstumus piesaka jaunieši</i>				
A3	1	Jaunieši	-53kg; -59kg; -66kg;	7	17:14:00	17:35:00	18:25:00	18:44:15	19:30:45	19:46:30
	2	Jaunieši	-74kg;	6	17:37:00	17:55:00	18:46:15	19:02:45	19:48:30	20:02:00
	3	Jaunieši	-83kg; -93kg; 105kg; -120kg;	8	17:57:00	18:21:00	19:04:45	19:26:45	20:04:00	20:22:00

Apbalvošana - jaunieši **20:30:00**

PLATFORMA B

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					10:50:00	<i>Augstumus piesaka vīri</i>				
B1	1	Vīri	66kg; -74kg	8	11:00:00	11:24:00	11:57:00	12:19:00	12:49:45	13:07:45
	2	Vīri+Open ar ekipējumu	83kat + open (-83kg; + 83kg)	9	11:26:00	11:53:00	12:21:00	12:45:45	13:09:45	13:30:00
B2	1	Vīri	93kg	9	13:34:00	14:01:00	14:34:00	14:58:45	15:29:30	15:49:45
	2	Vīri	-83kg;-93kg; -105kg; -120kg;	9	14:03:00	14:30:00	15:00:45	15:25:30	15:51:45	16:12:00
Apbalvošana - Vīri + open					16:30:00	<i>Augstumus piesaka juniori</i>				
B3	1	Juniori	66kg; -74kg; -105kg; -120kg	11	17:00:00	17:33:00	18:15:00	18:45:15	19:24:15	19:49:00
	2	Juniori	83kg;-93kg	12	17:35:00	18:11:00	18:47:15	19:20:15	19:51:00	20:18:00

Apbalvošana - juniori un komandas **20:30:00**

Svēršanās

Sākums

Beigas Grupas

09:00:00

10:30:00 Sievietes, vīri, seniori

15:00:00

16:30:00 jaunieši, juniori