

Latvijas Pauerliftinga Federācija

www.powerliftings.lv

2023. gada Latvijas Čempionāts klasiskajā spiešanā guļus juniorēm, jauniešiem, junioriem, veterānēm un veterāniem

2023.gada Gulbenes novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus, LK 5.posms

Gulbene, 06.05.2023.

Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Spiešana	
				Sākums	Beigas
Atklāšana				09:45:00	
1	Veterānes, open sievietes	-47 kg;-52 kg; -57 kg; -63 kg; -69 kg	11	10:00:00	10:30:15
2	Veterānes, open sievietes	-76 kg; -84 kg; 84+ kg	8	10:32:15	10:54:15
3	Veterāni	70+	13	10:56:15	11:32:00
4	Veterāni	60+	13	11:34:00	12:09:45
5	Veterāni	50+ (-66 kg; -74 kg; -83 kg)	9	12:11:45	12:36:30
6	Veterāni	50+ (-93 kg; -105 kg; -120 kg; 120+kg)	11	12:38:30	13:08:45
7	Veterāni	40+ (-74 kg; -83 kg; -93 kg)	14	13:10:45	13:49:15
8	Veterāni	40+ (-105 kg; -120 kg; 120+ kg)	9	13:51:15	14:16:00
9	Open vīri	Visi, kas nestartē LČ	10	14:18:00	14:45:30
Apbalvošana - veterāni				15:00:00	
10	Juniores, Jaunietes	Visas	8	15:30:00	15:52:00
11	Jaunieši	-53 kg; -59 kg; -66 kg; -74 kg	13	15:54:00	16:29:45
12	Jaunieši	-83 kg; -93 kg; -105 kg; 120+ kg	11	16:31:45	17:02:00
13	Juniori	-66 kg; -74 kg; -83 kg	13	17:04:00	17:39:45
14	Juniori	-93 kg; -105 kg; -120 kg	10	17:41:45	18:09:15
Apbalvošana - jaunieši, juniori, open				18:40:00	

153

Svēšanās

Sākums

08:00:00

13:30:00

Beigas

09:30:00

15:00:00

Grupas

Veterānes, Veterāni, Open, kas nestartē LČ

Juniores, Juniori, Jaunieši

Papildus informācija no sacensību direktora.

Pēc svēšanās katram ir jāiet uz iesildīšanās telpu nomērīt augstumus!

Augstumus pie starta statīva mērīt nedrīkstēs!

Ja nebūs pieteikts augstums, tad startā būs iepriekšējā dalībnieka augstums!