**NOLIKUMS**

**2024. gada Valdemārpils kauss spēka trīscīņā**

1. **Vieta un laiks, dalībnieki**

Sacensības notiks 2024. gada 10. februārī sestdienā, Valdemārpils vidusskolas svaru zālē.

**1000 – 1045** dalībnieku svēršanās, pieteikšanās;

**1100** sacensību sākums;

* Sacensībās tiks ievēroti aktuālie Epidemioloģiskās drošības pasākumi Latvijas Republikā, kas var būt mainīgi.
* Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka uz sacensībās var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

1. **Mērķis un uzdevumi**

* Spēka trīscīņas un spiešana guļus popularizācija Talsu novadā;
* Veselīga dzīvesveida popularizēšana;

1. **Sacensību vadība**

* Sacensības organizē Talsu novada pašvaldība
* Sacensību galvenais tiesnesis : Edgars Tīfentāls (+ 371 27160889).
* Sacensības galvenais sekretārs : Edijs Jansons (+371 22086911)

1. **Sacensību noteikumi**

* Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti.
* Dalībniekiem ir atļauts izmantot IPF (Starptautiskās Pauerliftinga federācijas) noteikumos apstiprināto klasiskās spēka trīscīņas ekipējumu.
* Sacensības norisinās saskaņā ar rīkotāju noteikumiem.
* Sacensībās tiek vērtētas un veiksmīgi izpildot tiek ieskaitīts rezultāts trijās disciplīnās, kurās dalībnieki uz reizēm ar savu ķermeņa svaru veic vingrinājumu cik vien reizes iespējams : pietupienā, spiešanā guļus un vilkmē no zemes.
* Dalībnieks pats uzņemas pilnīgu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā.
* Sacensību dalībniekiem sākuma svaru summa nav noteikta.

1. **Vērtēšana**

* Spēka trīscīņā vīri sacentīsies svara kategorijas : līdz 93 kg un virs 93 kg. Sievietēm svaru kategorijas nebūs;
* Individuāli trīs labākie spēka trīscīņas disciplīnā, katrā svara grupā, tiks noteikti pēc pacelto reižu skaitu, kā arī tiks noteikti trīs absolūti labākie visās trīs disciplīnās kopumā, katrā svaru kategorijā;
* Ceļamie svari būs tik lieli, kādi tie pielīdzināmi dalībnieku svaram. Dalībnieku ceļamie svari tiks noapaļoti tuvākajam svaram, kādi ir pieejami.
* Komandas, komandu vērtējumos nesacentīsies.

1. **Apbalvošana, finansēšana**

* Valdemārpils kauss trīscīņā 2024 tiks apbalvoti ar medaļām, kā arī trīs labākie sportisti katrā svaru kategorijas disciplīnā un absolūtajā vērtējumā tiks apbalvoti ar īpašām dāvanām no pasākuma atbalstītājiem;
* Dalības maksa dalībniekam nav.

1. **Īpašie nosacījumi**

* Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
* Katram individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
* Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un balvas netiks uzglabātas pēc sacensību beigām;
  + Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot nolikumu un sacensību rīkotāju noteikumus.
  + Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.

**SACENSĪBAS ATBALSTA:**

Talsu novada Pašvaldība

SIA KURLAND AUTO

SIA Saslaukas transports

Veikals “Nieciņš”



