



Raiņa iela 3, Valmiera, LV- 4201, tālr. 26536984, e- pasts: lpf@sp.lv
 Reģ. Nr. 40008022129, Konts LV58UNLA 0008000700508
 A/S SEB Banka, SWIFT: UNLALV2X; www.powerliftings.lv

LATVIJAS SPORTISTU REITINGS SPĒKA TRĪSCĪNĀ BEZ EKIPĒJUMA
 2023. 1. I – 2023. 31. XII

Nr.	Pietupiens	Rezultāts	Datums	Spiešana	Rezultāts	Datums	Vilkme	Rezultāts	Datums	Summa	Rezultāts	Svars	Datums	Dz. g.	Grupa	Klubs
VIRIEŠI																
53																
1	Kovalevskis Nikita	85,0	13.apr	Kovalevskis Nikita	57,5	29.apr	Kovalevskis Nikita	120,0	13.apr	Kovalevskis Nikita	262,5	52,2	29.apr	2006	Jaun	Kandavas Lauksaimniecības tehnikums
2	Valainis Rodrigo	25,0	01.apr	Valainis Rodrigo	30,0	01.apr	Valainis Rodrigo	60,0	01.apr	Valainis Rodrigo	115,0	40,6	01.apr	2008	Jaun	Aizkraukles SC
59																
1	Vorobjovs Jevgēnijs	92,5	01.apr	Vorobjovs Jevgēnijs	60,0	29.apr	Vorobjovs Jevgēnijs	120,0	01.apr	Vorobjovs Jevgēnijs	267,5	58,6	01.apr	1953	Sen4	Aizkraukles SC
66																
1	Koltaševs Deniss	197,5	25.nov	Koltaševs Deniss	127,5	25.nov	Koltaševs Deniss	222,5	07.oct	Koltaševs Deniss	545,0	65,0	25.nov	1997	O	SP Valmiera
2	Šilo Andrejs	160,0	25.nov	Zariņš Guntars	110,0	25.nov	Šilo Andrejs	200,0	25.nov	Šilo Andrejs	447,5	64,4	25.nov	1990	O	Gulbenes KSP SK
3	Saulītis Ralfs Daniels	155,0	29.apr	Pelkaus Endijs	102,5	01.apr	Pelkaus Endijs	192,5	07.oct	Zariņš Guntars	442,5	65,3	25.nov	1986	O	Madona SCK
4	Pūpols Patriks Robins	147,5	07.oct	Saulītis Ralfs Daniels	97,5	01.apr	Zariņš Guntars	187,5	25.nov	Pelkaus Endijs	430,0	65,4	07.oct	1985	O	Rīgas 5. pamatskola - AC
5	Zariņš Guntars	145,0	25.nov	Mickus Jūrgis	95,0	01.apr	Pūpols Patriks Robins	170,0	07.oct	Saulītis Ralfs Daniels	412,5	64,9	29.apr	2002	Jaun	SP Valmiera
6	Dobelis Gustavs	135,0	25.nov	Šilo Andrejs	87,5	25.nov	Burka Ralfs	165,0	07.oct	Pūpols Patriks Robins	402,5	63,7	07.oct	2008	Jaun	Libava Powerlifting
7	Pelkaus Endijs	135,0	01.apr	Lininš Jānis Elmārs	85,0	01.apr	Dobelis Gustavs	165,0	25.nov	Spiridovskis Rafaels	375,0	64,0	01.apr	2007	Jaun	Olymp Rīga
8	Spiridovskis Rafaels	135,0	29.apr	Pūpols Patriks Robins	85,0	07.oct	Spiridovskis Rafaels	165,0	07.oct	Dobelis Gustavs	370,0	64,3	25.nov	2005	Jaun	Rīgas Stradiņa Universitāte
9	Krauklis Kaspars	122,5	07.oct	Burka Ralfs	82,5	07.oct	Saulītis Ralfs Daniels	160,0	29.apr	Burka Ralfs	365,0	66,0	07.oct	2005	Jaun	Sporta klubs Dandijs
10	Burka Ralfs	120,0	01.apr	Bērziņš Juris	75,0	29.apr	Matvejevs Maksims	155,0	29.apr	Mickus Jūrgis	345,0	65,6	01.apr	1991	O	Libava Powerlifting
11	Sinka Emīls	117,5	29.apr	Matvejevs Maksims	75,0	08.apr	Krauklis Kaspars	145,0	07.oct	Bērziņš Juris	337,5	65,6	29.apr	1956	Sen3	SP Valmiera
12	Kromanis Bruno Aleks	115,0	29.apr	Vīndedzis Markuss	72,5	13.apr	Mickus Jūrgis	145,0	01.apr	Krauklis Kaspars	320,0	64,2	07.oct	2005	Jaun	SP Valmiera
13	Vīndedzis Markuss	110,0	13.apr	Dobelis Gustavs	70,0	25.nov	Kromanis Bruno Aleks	135,0	29.apr	Vīndedzis Markuss	312,5	60,9	13.apr	2006	Jaun	KLT
14	Zalkalns Mareks	110,0	08.apr	Spiridovskis Rafaels	70,0	07.oct	Lininš Jānis Elmārs	130,0	01.apr	Lininš Jānis Elmārs	312,5	64,9	01.apr	2004	Jaun	SP Valmiera
15	Bērziņš Juris	107,5	29.apr	Zabors Ģirts	70,0	01.apr	Matvejevs Maksims	130,0	08.apr	Kromanis Bruno Aleks	310,0	64,0	29.apr	2009	Jaun	Jaunpiebalgas pagasts
16	Ivanovs Arsenijs	107,5	01.apr	Dumārovs Ēriks	65,0	29.apr	Vīndedzis Markuss	130,0	13.apr	Matvejevs Maksims	305,0	62,4	08.apr			
17	Mickus Jūrgis	105,0	01.apr	Zalkalns Mareks	65,0	08.apr	Zabors Ģirts	130,0	01.apr	Sinka Emīls	300,0	64,2	29.apr	2006	Jaun	Jaunpiebalgas pagasts
18	Matvejevs Maksims	100,0	08.apr	Daškevič Nikita	60,0	01.apr	Sinka Emīls	127,5	29.apr	Zabors Ģirts	290,0	65,7	01.apr	2006	Jaun	Libava Powerlifting
19	Lininš Jānis Elmārs	97,5	01.apr	Kromanis Bruno Aleks	60,0	29.apr	Daškevič Nikita	125,0	01.apr	Zalkalns Mareks	285,0	65,5	08.apr			
20	Daškevič Nikita	90,0	01.apr	Dišlers Niks	55,0	17.jūn	Dišlers Niks	120,0	17.jūn	Daškevič Nikita	275,0	64,1	01.apr	2009	Jaun	Daugavpils PSK
21	Zabors Ģirts	90,0	01.apr	Krauklis Kaspars	55,0	29.apr	Dumārovs Ēriks	115,0	29.apr	Ivanovs Arsenijs	262,5	61,8	01.apr	2009	Jaun	Daugavpils PSK
22	Dumārovs Ēriks	70,0	29.apr	Sinka Emīls	55,0	29.apr	Zalkalns Mareks	110,0	08.apr	Dumārovs Ēriks	250,0	60,7	29.apr	1948	Sen4	Gulbenes KSP SK
23	Blumbergs Vilis	60,0	11.nov	Ivanovs Arsenijs	50,0	01.apr	Ivanovs Arsenijs	105,0	01.apr	Dišlers Niks	192,5	62,3	17.jūn	2007	Jaun	Sporta klubs Dandijs
24				Blumbergs Vilis	50,0	11.nov	Blumbergs Vilis	80,0	11.nov	Blumbergs Vilis	190,0	61,7	11.nov			LNSS
74																
1	Zviedris Kārlis Gustavs	212,5	29.apr	Vilcāns Rūdolfs	150,0	01.apr	Damlamajans Marats	235,0	25.nov	Zviedris Kārlis Gustavs	592,5	72,2	25.nov	2001	Jaun	Legacy
2	Koltaševs Deniss	205,0	01.apr	Damlamajans Marats	147,5	25.nov	Zviedris Kārlis Gustavs	235,0	25.nov	Damlamajans Marats	580,0	73,3	25.nov	1987	O	PowerLab
3	Mamiševs Ilja	202,5	25.nov	Zviedris Kārlis Gustavs	147,5	29.apr	Mamiševs Ilja	230,0	25.nov	Mamiševs Ilja	565,0	72,3	25.nov	1996	O	Olymp Rīga
4	Damlamajans Marats	197,5	25.nov	Koltaševs Deniss	132,5	01.apr	Koltaševs Deniss	222,5	01.apr	Vilcāns Rūdolfs	562,5	73,0	01.apr	1998	O	Bauska
5	Vilcāns Rūdolfs	192,5	01.apr	Mamiševs Ilja	132,5	25.nov	Vilcāns Rūdolfs	220,0	01.apr	Koltaševs Deniss	560,0	69,3	01.apr	1997	O	SP Valmiera
6	Folkmanis Andris Roberts	175,0	25.nov	Krūmiņš Verners	130,0	08.apr	Baltmanis Dāvids	200,0	29.apr	Folkmanis Andris Roberts	490,0	73,4	25.nov	2002	Jaun	SP Valmiera
7	Ruska Edgars	172,5	25.nov	Bīriņš Kristaps	122,5	25.nov	Celmiņš Roberts	200,0	29.apr	Baltmanis Dāvids	487,5	70,9	29.apr	2005	Jaun	Legacy
8	Baltmanis Dāvids	170,0	29.apr	Priede Edgars	120,0	17.jūn	Folkmanis Andris Roberts	200,0	29.apr	Ruska Edgars	485,0	73,2	25.nov	2006	Jaun	Fizikultūras Nora
9	Liepiņš Edgars	167,5	01.apr	Baltmanis Dāvids	117,5	29.apr	Ruska Edgars	200,0	25.nov	Bīriņš Kristaps	467,5	72,5	25.nov	2001	Jaun	Sporta klubs Rembate
10	Bīriņš Kristaps	165,0	25.nov	Krūmiņš Kristiāns Pauls	117,5	01.apr	Gēģeris Tomass Ralfs	190,0	23.sept	Celmiņš Roberts	467,5	72,9	29.apr	2004	Jaun	Rīgas Stradiņa Universitāte
11	Celmiņš Roberts	165,0	29.apr	Folkmanis Andris Roberts	115,0	29.apr	Krūmiņš Kristiāns Pauls	190,0	01.apr	Kuzņecovs Nikita	460,0	71,4	29.apr	2004	Jaun	Aizkraukles SC
12	Kuzņecovs Nikita	157,5	01.apr	Gēģeris Tomass Ralfs	115,0	23.sept	Kuzņecovs Nikita	190,0	29.apr	Krūmiņš Verners	460,0	73,7	08.apr			
13	Krūmiņš Verners	150,0	08.apr	Kuzņecovs Nikita	115,0	29.apr	Bīriņš Kristaps	185,0	07.oct	Krūmiņš Kristiāns Pauls	455,0	71,0	01.apr	2002	Jaun	Aizkraukles SC
14	Morozovs Oskars	150,0	08.apr	Locāns Līnards	115,0	08.apr	Locāns Līnards	185,0	08.apr	Liepiņš Edgars	445,0	74,0	01.apr	1994	O	Legacy
15	Krūmiņš Kristiāns Pauls	147,5	01.apr	Morozovs Oskars	115,0	17.jūn	Zariņš Guntars	185,0	07.oct	Locāns Līnards	430,0	72,4	08.apr			
16	Kulačkovskis Sandis	145,0	29.apr	Ruska Edgars	112,5	25.nov	Šatrovskis Mārtiņš	182,5	29.apr	Zariņš Guntars	425,0	69,0	07.oct	1986	O	Madona SCK
17	Pomaskovs Kristers	145,0	25.nov	Zariņš Guntars	107,5	07.oct	Krūmiņš Verners	180,0	08.apr	Degro Rolands	415,0	71,4	29.apr	1977	Sen1	Jēkabpils SC
18	Riekstiņš Raivo	145,0	07.oct	Ivashchenko Danylo	105,0	01.apr	Kulačkovskis Sandis	180,0	29.apr	Rancāns Kristaps	415,0	72,7	01.apr	2004	Jaun	Aizkraukles SC
19	Rancāns Kristaps	142,5	01.apr	Celmiņš Roberts	102,5	29.apr	Liepiņš Edgars	180,0	17.jūn	Kulačkovskis Sandis	410,0	71,4	29.apr	2004	Jaun	Kandavas Lauksaimniecības tehnikums
20	Degro Rolands	140,0	29.apr	Degro Rolands	100,0	29.apr	Pūpols Klāvs	180,0	01.apr	Šatrovskis Mārtiņš	407,5	74,0	29.apr	2004	Jaun	SP Valmiera
21	Ikaunieks Roberts	135,0	29.apr	Liepiņš Edgars	100,0	01.apr	Degro Rolands	175,0	29.apr	Riekstiņš Raivo	400,0	68,6	07.oct	2005	Jaun	Aizkraukles SC
22	Šatrovskis Mārtiņš	135,0	29.apr	Pomaskovs Kristers	100,0	23.sept	Morozovs Oskars	175,0	17.jūn	Pūpols Klāvs	400,0	70,6	01.apr	2001	Jaun	Jaunkemeri KRC
23	Zariņš Guntars	132,5	07.oct	Rancāns Kristaps	97,5	01.apr	Rancāns Kristaps	175,0	01.apr	Pomaskovs Kristers	390,0	73,5	25.nov	1999	O	RTU Sporta centrs
24	Kempļis Toms	130,0	13.apr	Ersts Gustavs	95,0	13.apr	Riekstiņš Raivo	175,0	07.oct	Kempļis Toms	385,0	71,1	13.apr	2004	Jaun	KLT
25	Locāns Līnards	130,0	08.apr	Poberežņis Rodrigo	95,0	29.apr	Priede Edgars	172,5	17.jūn	Ersts Gustavs	380,0	70,8	29.apr	2005	Jaun	Pulkveža O. Kalpaka vidusskola
26	Pūpols Klāvs	130,0	01.apr	Baldiņš Kristofers	90,0	13.apr	Laksa Ilmārs	170,0	01.apr	Ivashchenko Danylo	377,5	67,8	01.apr	1996	O	Power Lab
27	Šmits Adrians	130,0	07.oct	Gusārovs Kārlis	90,0	29.apr	Burka Ralfs	165,0	23.sept	Poberežņis Rodrigo	375,0	73,5	29.apr	2005	Jaun	Kandavas Lauksaimniecības tehnikums
28	Ivashchenko Danylo	127,5	01.apr	Kempļis Toms	90,0	13.apr	Ersts Gustavs	165,0	29.apr	Ikaunieks Roberts	367,5	72,4	29.apr	2005	Jaun	SP Valmiera
29	Baldiņš Kristofers	125,0	29.apr	Mickus Jūrgis	90,0	17.jūn	Kempļis Toms	165,0	13.apr	Laksa Ilmārs	360,0	71,8	01.apr	1960	Sen3	Sporta klubs Rembate
30	Ersts Gustavs	125,0	13.apr	Pūpols Klāvs	90,0	01.apr	Poberežņis Rodrigo	165,0	29.apr	Baldiņš Kristofers	360,0	72,0	13.apr	2005	Jaun	Pulkveža O. Kalpaka vidusskola
31	Maikovs Dmitrijs	125,0	29.apr	Šatrovskis Mārtiņš	90,0	29.apr	Pomaskovs Kristers	165,0	23.sept	Krišjānis Lauris	360,0	72,7	07.oct	2005	Jaun	Sporta klubs Dandijs
32	Šmedīņš Ernests	125,0	07.oct	Bistrovs Daniels	85,0	23.sept	Fels Mihaels Roberts	160,0	07.oct	Burka Ralfs	350,0	66,9	08.apr			
33	Krišjānis Lauris	120,0	07.oct	Burka Ralfs	85,0	23.sept	Krišjānis Lauris	160,0	07.oct	Fels Mihaels Roberts	345,0	69,6	07.oct	2007	Jaun	Olymp Rīga
34	Burka Ralfs	115,0	08.apr	Fels Mihaels Roberts	85,0	29.apr	Ikaunieks Roberts	157,5	29.apr	Šmits Adrians	345,0	71,3	07.oct	2008	Jaun	SP Valmiera
35	Poberežņis Rodrigo	115,0	29.apr	Gorbunovs Raivo	85,0	08.apr	Kočans Roberts	152,5	01.apr	Gorbunovs Raivo	340,0	72,2	08.apr			
36	Bistrovs Daniels	110,0	07.oct	Kulačkovskis Sandis	85,0	29.apr	Baldiņš Kristofers	150,0	13.apr	Maikovs Dmitrijs	340,0	72,5	29.apr	2005	Jaun	Daugavpils PSK
37	Gorbunovs Raivo	110,0	08.apr	Laksa Ilmārs	85,0	29.apr	Gorbunovs Raivo	145,0	08.apr	Kočans Roberts	330,0	68,5	01.apr	2007	Jaun	Jaunkemeri KRC
38	L															

41	Fels Mihaels Roberts	100,0	29.apr	Smits Adrians	77,5	07.oct	Mickus Jurgis	140,0	17.jun	Gēģeris Tomass Raifs	305,0	73,7	23.sept	2002	Jun	Tsunami	PP
42	Maculēvičs Nikolass	100,0	01.apr	Brūvelis Reinis Hugo	75,0	29.apr	Smits Adrians	137,5	07.oct	Maculēvičs Nikolass	302,5	72,5	01.apr	2006	Jaun	Jaunkemeri KRC	
43	Gusārovs Kārlis	92,5	29.apr	Ikaunieks Roberts	75,0	29.apr	Gusārovs Kārlis	135,0	29.apr	Brūvelis Reinis Hugo	300,0	71,4	29.apr	2006	Jaun	SP Valmiera	
44	Kupfermans Gints	90,0	13.apr	Maculēvičs Nikolass	72,5	01.apr	Šmedīns Ernests	135,0	07.oct	Priede Edgars	292,5	74,0	17.jun	1992	O	Valdemārpils	PP
45				Kočans Roberts	70,0	01.apr	Maikovs Dmitrijs	132,5	01.apr	Kupfermans Gints	290,0	72,6	13.apr	2005	Jaun	KLТ	
46				Kupfermans Gints	60,0	13.apr	Maculēvičs Nikolass	130,0	01.apr	Morozovs Oskars	290,0	74,0	17.jun	1993	O	Talsi	PP
47				Šmedīns Ernests	57,5	07.oct	Brūvelis Reinis Hugo	120,0	29.apr	Mickus Jurgis	230,0	66,5	17.jun	1991	O	Libava powerlifting	PP
48				Hodanonoks Daniels	50,0	17.jun	Hodanonoks Daniels	90,0	17.jun	Hodanonoks Daniels	170,0	68,7	17.jun	2008	Jaun	Saldus atlēti	PP
83																	
1	Danilevičs Lauris	230,0	25.nov	Vilcāns Rūdolfs	170,0	25.nov	Danilevičs Lauris	272,5	25.nov	Danilevičs Lauris	640,0	81,6	25.nov	1980	Sen1	Jēkabpils SC	
2	Vilcāns Rūdolfs	215,0	25.nov	Cielavs Juris	167,5	29.apr	Lūsis Andris	257,5	29.apr	Vilcāns Rūdolfs	625,0	78,0	25.nov	1998	O	Bauska	
3	Janbergs Edvards	205,0	01.apr	Viškers Ernests	160,0	25.nov	Barkanovs Maksims	245,0	25.nov	Ozoliņš Olafs	577,5	82,2	25.nov	2002	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte	
4	Mihailovs Almands	205,0	25.nov	Danilevičs Lauris	145,0	25.nov	Vilcāns Rūdolfs	240,0	25.nov	Lūsis Andris	575,0	81,4	29.apr	1983	Sen1	PowerLab	
5	Sobakins Iļja	205,0	25.nov	Lūsis Andris	140,0	01.apr	Ozoliņš Olafs	237,5	25.nov	Mihailovs Almands	575,0	81,9	25.nov	1988	O	Jaunkemeri KRC	
6	Lielups Mārtiņš	200,0	20.maijs	Mihailovs Almands	140,0	25.nov	Jankovskis Eduards	235,0	25.nov	Viškers Ernests	570,0	78,5	25.nov	1995	O	Rēzeknes PSP	
7	Ozoliņš Olafs	200,0	25.nov	Ozoliņš Olafs	140,0	25.nov	Celmiņš Roberts	230,0	01.apr	Janbergs Edvards	562,5	82,4	01.apr	1994	O	Legacy	
8	Štelmahers Raitis	197,5	29.apr	Patjomkins Agris Aleksandrs	135,0	07.oct	Ivanovs Edgars	230,0	23.sept	Lielups Mārtiņš	560,0	82,9	20.maijs	1983	Sen1	Daugavpils Universitāte	
9	Prauliņš Hugo	195,0	29.apr	Lielups Mārtiņš	132,5	20.maijs	Janbergs Edvards	230,0	25.nov	Barkanovs Maksims	560,0	81,5	25.nov	1996	O	Rēzeknes PSP	
10	Barkanovs Maksims	185,0	01.apr	Ivanovs Edgars	132,5	23.sept	Mihailovs Almands	230,0	25.nov	Prauliņš Hugo	547,5	82,1	29.apr	2002	Jun	SP Valmiera	
11	Jankovskis Eduards	185,0	25.nov	Barkanovs Maksims	130,0	01.apr	Viškers Ernests	230,0	25.nov	Sobakins Iļja	545,0	80,5	29.apr	2004	Jun	Rēzeknes PSP	
12	Rzayev Tahir	185,0	07.oct	Janbergs Edvards	130,0	01.apr	Lielups Mārtiņš	227,5	20.maijs	Jankovskis Eduards	532,5	82,6	25.nov	1995	O	Fizikultūras Nora	
13	Ciurulis Rolands	180,0	07.oct	Sils Jānis	130,0	08.apr	Prauliņš Hugo	227,5	29.apr	Štelmahers Raitis	527,5	82,1	29.apr	2005	Jaun	Fizikultūras Nora	
14	Miļlāns Aleksandrs	180,0	29.apr	Štelmahers Raitis	130,0	29.apr	Sobakins Iļja	227,5	29.apr	Bērziņš Artūrs	505,0	80,9	07.oct	2005	Jaun	Aizkraukles SC	
15	Viškers Ernests	180,0	25.nov	Bērziņš Artūrs	127,5	23.sept	Ozols Edgars	212,5	25.nov	Rzayev Tahir	500,0	80,4	07.oct	2000	Jun	Sporta klubs Rembate	
16	Lūsis Andris	177,5	29.apr	Miļlāns Aleksandrs	127,5	29.apr	Bērziņš Artūrs	207,5	07.oct	Miļlāns Aleksandrs	500,0	82,7	29.apr	1963	Sen3	Jēkabpils SC	
17	Bērziņš Artūrs	175,0	07.oct	Apse Guntis	125,0	23.sept	Apse Guntis	205,0	23.sept	Cielavs Juris	497,5	82,0	29.apr	1983	Sen1	Madona SCK	
18	Ciurulis Rolands	175,0	29.apr	Krūmiņš Kristiāns Pauls	125,0	29.apr	Bistrjakovs Maksims	205,0	25.nov	Celmiņš Roberts	492,5	76,2	01.apr	2004	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte	
19	Liepiņš Edgars	175,0	25.nov	Prauliņš Hugo	125,0	29.apr	Cielavs Juris	200,0	29.apr	Patjomkins Agris Aleksandrs	480,0	80,2	29.apr	2007	Jaun	Sporta klubs Rembate	
20	Ruiss Rojs	165,0	29.apr	Rzayev Tahir	125,0	07.oct	Krūmiņš Niklāvs	200,0	07.oct	Gulbis Renārs Reinis	480,0	80,9	25.nov	2001	Jun	SP Valmiera	
21	Celmiņš Roberts	162,5	01.apr	Trusle Deniss	125,0	01.apr	Patjomkins Agris Aleksandrs	200,0	07.oct	Freijs Toms	470,0	79,9	25.nov	1990	O	Talsu Spēka Atlēti	
22	Bistrjakovs Maksims	160,0	25.nov	Vinters Raitis	125,0	29.apr	Ruiss Rojs	200,0	29.apr	Sils Jānis	470,0	80,9	08.apr				
23	Ivenkovs Andrejs	160,0	29.apr	Štelmahers Reinis	122,5	07.oct	Štelmahers Raitis	200,0	29.apr	Liepiņš Edgars	465,0	75,6	25.nov	1994	O	Legacy	
24	Mikelsons Kristers	160,0	07.oct	Freijs Toms	120,0	25.nov	Freijs Toms	195,0	25.nov	Vinters Raitis	465,0	79,9	29.apr	1973	Sen2	Gulbenes KSP SK	
25	Patjomkins Agris Aleksandrs	160,0	29.apr	Kudinovs Darijs	120,0	29.apr	Miļlāns Aleksandrs	192,5	29.apr	Bistrjakovs Maksims	462,5	80,8	25.nov	1998	O	Rīgas Stradiņa Universitāte	
26	Simanovičs Reinis	160,0	25.nov	Leitāns Dāniels	120,0	25.nov	Gulbis Renārs Reinis	190,0	25.nov	Ruiss Rojs	460,0	79,2	29.apr	2005	Jaun	Fizikultūras Nora	
27	Sobirjon Zakirov	160,0	01.apr	Sundušnikovs Dmitrijs	120,0	29.apr	Liepiņš Edgars	190,0	25.nov	Krūmiņš Kristiāns Pauls	452,5	74,1	29.apr	2002	Jun	Aizkraukles SC	
28	Vinters Raitis	160,0	29.apr	Sobakins Iļja	117,5	29.apr	Rzayev Tahir	190,0	29.apr	Krūmiņš Niklāvs	447,5	80,5	07.oct	2005	Jaun	Sporta klubs Dandjīs	
29	Freijs Toms	155,0	25.nov	Kleinbergs Raifs	115,0	29.apr	Sils Jānis	190,0	08.apr	Ciurulis Rolands	447,5	82,3	29.apr	2004	Jun	Gulbenes KSP SK	
30	Bergmans Arnolds	150,0	25.nov	Šnore Rihards	115,0	07.oct	Šnore Rihards	190,0	07.oct	Sobirjon Zakirov	447,5	82,8	01.apr	1993	O	PowerLab	
31	Kozlovs Markuss Artis	150,0	01.apr	Jankovskis Eduards	112,5	25.nov	Ivenkovs Andrejs	185,0	29.apr	Ivenkovs Andrejs	445,0	76,6	29.apr	2004	Jun	Rēzeknes PSP	
32	Kudinovs Darijs	150,0	29.apr	Krūmiņš Niklāvs	112,5	23.sept	Krūmiņš Kristiāns Pauls	185,0	29.apr	Leitāns Dāniels	445,0	77,2	25.nov	2004	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte	
33	Ozols Edgars	150,0	25.nov	Gulbis Renārs Reinis	110,0	07.oct	Leitāns Dāniels	185,0	25.nov	Trusle Deniss	445,0	80,6	01.apr	1977	Sen1	VeronaLV	
34	Sils Jānis	150,0	08.apr	Sobirjon Zakirov	107,5	01.apr	Bergmans Arnolds	180,0	07.oct	Šnore Rihards	445,0	81,9	07.oct	1999	O	Libava Powerlifting	
35	Krūmiņš Niklāvs	147,5	25.nov	Mikelsons Kristers	105,0	07.oct	Kulačkevskis Santis	180,0	13.apr	Simanovičs Reinis	442,5	78,5	07.oct	1990	O	Olymp Rīga	
36	Dumpis Gatis	145,0	08.apr	Dumpis Gatis	102,5	08.apr	Sobirjon Zakirov	180,0	01.apr	Ozols Edgars	442,5	80,5	25.nov	1994	O	Madona SCK	
37	Konigins Eduards	145,0	29.apr	Celmiņš Roberts	100,0	01.apr	Trusle Deniss	180,0	01.apr	Mikelsons Kristers	435,0	77,9	07.oct	2003	Jun	Libava Powerlifting	
38	Kleinbergs Raifs	142,5	29.apr	Ivenkovs Andrejs	100,0	01.apr	Vinters Raitis	180,0	29.apr	Kleinbergs Raifs	425,0	78,3	29.apr	2005	Jaun	Legacy	
39	Korklīs Kristers	142,5	25.nov	Liepiņš Edgars	100,0	25.nov	Višņakovs Alens	180,0	23.sept	Bergmans Arnolds	425,0	78,6	07.oct	2004	Jun	Sporta klubs Dandjīs	
40	Krūmiņš Kristiāns Pauls	142,5	29.apr	Palēvičs Niklāvs	100,0	29.apr	Ciurulis Rolands	175,0	29.apr	Kudinovs Darijs	415,0	79,0	29.apr	2005	Jaun	Madona SCK	
41	Kulačkevskis Santis	140,0	13.apr	Zariņš Andis	100,0	29.apr	Palēvičs Niklāvs	172,5	29.apr	Konigins Eduards	412,5	80,6	29.apr	2006	Jaun	Fizikultūras Nora	
42	Leitāns Dāniels	140,0	25.nov	Bistrjakovs Maksims	97,5	25.nov	Konigins Eduards	170,0	29.apr	Sundušnikovs Dmitrijs	410,0	80,1	29.apr	2004	Jun	Olaines SSB	
43	Ruks Andrievs	140,0	29.apr	Ciurulis Rolands	97,5	29.apr	Korklīs Kristers	170,0	25.nov	Korklīs Kristers	407,5	74,6	25.nov	2005	Jaun	Ludzas novads	
44	Šnore Rihards	140,0	07.oct	Konigins Eduards	97,5	29.apr	Mikelsons Kristers	170,0	07.oct	Palēvičs Niklāvs	407,5	76,1	29.apr	2003	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte	
45	Trusle Deniss	140,0	01.apr	Poberečņijs Rodrigo	97,5	13.apr	Poberečņijs Rodrigo	170,0	13.apr	Dumpis Gatis	407,5	77,7	08.apr				
46	Palēvičs Niklāvs	135,0	29.apr	Bergmans Arnolds	95,0	29.apr	Simanovičs Reinis	170,0	07.oct	Kulačkevskis Santis	405,0	74,3	13.apr	2004	Jun	KLТ	
47	Sundušnikovs Dmitrijs	135,0	29.apr	Ieviņš Nils	95,0	29.apr	Kleinbergs Raifs	167,5	29.apr	Kozlovs Markuss Artis	395,0	81,1	01.apr	2002	Jun	SP Valmiera	
48	Cielavs Juris	130,0	29.apr	Korklīs Kristers	95,0	25.nov	Kozlovs Markuss Artis	165,0	29.apr	Poberečņijs Rodrigo	382,5	74,9	13.apr	2005	Jaun	KLТ	
49	Valdemiers Bišeris Kārlis	130,0	29.apr	Ruiss Rojs	95,0	29.apr	Dumpis Gatis	160,0	08.apr	Bērziņš Kārlis	382,5	79,0	29.apr	2000	Jun	SP Valmiera	
50	Ieviņš Nils	120,0	29.apr	Bērziņš Kārlis	92,5	29.apr	Ruks Andrievs	160,0	01.apr	Ruks Andrievs	375,0	77,7	29.apr	2005	Jaun	SP Valmiera	
51	Kļaviņš Ringolds	120,0	01.apr	Višņakovs Alens	92,5	23.sept	Ieviņš Nils	155,0	29.apr	Ieviņš Nils	370,0	75,9	29.apr	2008	Jaun	Fizikultūras Nora	
52	Poberečņijs Rodrigo	115,0	13.apr	Kļaviņš Ringolds	90,0	01.apr	Sundušnikovs Dmitrijs	155,0	29.apr	Zariņš Andis	367,5	77,8	29.apr	2005	Jaun	SP Valmiera	
53	Zariņš Andis	112,5	29.apr	Biezais Kaspars	90,0	11.nov	Zariņš Andis	155,0	29.apr	Ivanovs Edgars	362,5	77,7	23.sept	1997	O	SP Valmiera	PP
54	Biezais Kaspars	110,0	11.nov	Kozlovs Markuss Artis	87,5	29.apr	Bērziņš Kārlis	150,0	29.apr	Valdemiers Bišeris Kārlis	360,0	75,5	29.apr	2006	Jaun	Jaunpiebalgas pagasts	
55	Birzāks Valdis	102,5	01.apr	Kalniņš Ričards	85,0	17.jun	Kļaviņš Ringolds	150,0	29.apr	Kļaviņš Ringolds	360,0	76,6	29.apr	1961	Sen3	Gulbenes KSP SK	
56	Kalniņš Andris	75,0	11.nov	Kulačkevskis Santis	85,0	13.apr	Valdemiers Bišeris Kārlis	150,0	29.apr	Biezais Kaspars	350,0	82,5	11.nov				PP
57	Bērziņš Kārlis	0,0	29.apr	Ozols Edgars	80,0	25.nov	Biezais Kaspars	150,0	11.nov	Apse Guntis	330,0	75,1	23.sept	1975	Sen1	SP Valmiera	
58				Valdemiers Bišeris Kārlis	80,0	29.apr	Kalniņš Ričards	145,0	17.jun	Birzāks Valdis	302,5	77,2	01.apr	2007	Jaun	Līvānu novads	PP
59				Eglītis Valters	75,0	23.sept	Kudinovs Darijs	145,0	29.apr	Višņakovs Alens	272,5	79,3	23.sept	2005	Jaun	SP Valmiera	PP
60				Ruks Andrievs	75,0	29.apr	Eglītis Valters	140,0	23.sept	Kalniņš Ričards	252,5	75,6	17.jun	2005	Jaun	Legacy	PP
61				Birzāks Valdis	65,0	01.apr	Birzāks Valdis	135,0	01.apr	Kalniņš Andris	220,0	77,3	11.nov				
62				Kalniņš Andris	55,0	11.nov	Kalniņš Andris	90,0	11.nov	Eglītis Valters	215,0	75,9	23.sept	2009	Jaun	SP Valmiera	
93																	
1	Kazaks Kalvis	240,0	25.nov	Kazaks Kalvis	180,0	25.nov	Mortulevs Andrejs	292,5	25.nov	Mortulevs Andrejs	707,5	91,4	25.nov	1983	Sen1	Rēzeknes PSP	
2	Linde Ģirts	240,0	25.nov	Mortulevs Andrejs	177,5	25.nov	Kazaks Kalvis	287,5	25.nov	Kazaks Kalvis	707,5	92,5	25.nov	1987	O	SP Valmiera	
3	Mortulevs Andrejs	237,5	25.nov	Paeglekalns Oskars	162,5	17.jun	Paeglekalns Oskars	280,0	17.jun	Linde Ģirts	647,5	90,8	25.nov	1991	O	SP Valmiera	
4	Jasinskis Aleksandrs	225,0	25.nov	Linde Ģirts	157,5	25.nov	Jasinskis Aleksandrs	260,0	25.nov	Jasinskis Aleksandrs	640,0	92,3	25.nov	1990	O	Gulbenes KSP SK	

12	Petrovs Nikita	207,5	29.apr
13	Avotiņš Endijs	205,0	25.nov
14	Kolencevs Sergejs	205,0	25.nov
15	Lielups Mārtiņš	202,5	29.apr
16	Kalējs Miks	200,0	29.apr
17	Kniss Ginters	200,0	07.oct
18	Zikmanis Gints	200,0	01.apr
19	Ognevs Viktors	195,0	01.apr
20	Ozoliņš Kaspars	195,0	25.nov
21	Štāls Rūdolfs	195,0	25.nov
22	Ciūlis Rolands	190,0	01.apr
23	Groms Vladislavs	190,0	01.apr
24	Indruškēvics Jānis	190,0	25.nov
25	Langzams Jānis	190,0	08.apr
26	Šics Krišjānis	185,0	29.apr
27	Klaviņš Ingars	180,0	25.nov
28	Leonovs Aleksejs	180,0	25.nov
29	Krūmiņš Aivis	177,5	29.apr
30	Blauberģis Nauris	172,5	07.oct
31	Kaspars Reinis	172,5	25.nov
32	Kozlovs Niks Aleksis	172,5	25.nov
33	Boļšakovs Jaroslavs Benedikts	170,0	29.apr
34	Vācietis Mareks	170,0	08.apr
35	Ancāns Jānis	165,0	07.oct
36	Grockis Silvījs	160,0	07.oct
37	Ikaunieks Roberts	157,5	07.oct
38	Krievāns Ivo	155,0	01.apr
39	Reiņš Kaspars	155,0	29.apr
40	Vorss Konstantīns	155,0	01.apr
41	Logiņš Kristers Jānis	150,0	29.apr
42	Māliņš Ilārs	150,0	29.apr
43	Oliņš Dāvis	150,0	07.oct
44	Zubkovskis Ēvalds	150,0	01.apr
45	Dalderis-Bebrovskis Kristers	145,0	25.nov
46	Pataluģevs Ēriks Valdis	145,0	29.apr
47	Pērkons Artūrs	145,0	29.apr
48	Sinica Iļja	145,0	29.apr
49	Stuplāns Krišjānis	145,0	29.apr
50	Lindenberģis Jānis Daniels	140,0	29.apr
51	Logiņš Jānis	140,0	13.apr
52	Kavlaķis Andrejs	135,0	01.apr
53	Smorigo Ģenādijs	130,0	29.apr
54	Zandersons Mariss Elans	130,0	01.apr
55	Gimbors Ričards	115,0	08.apr
56	Briedis Kristians	100,0	08.apr
57	Šanti Noa	100,0	11.nov

Jansons Mārcis	145,0	17.jūn
Kolencevs Sergejs	145,0	25.nov
Kursiņš Dāvis	145,0	29.apr
Markovs Mārtiņš	145,0	29.apr
Meijerhofers Ēriks	142,5	23.sept
Blauberģis Nauris	140,0	07.oct
Māliņš Ilārs	140,0	23.sept
Groms Vladislavs	137,5	01.apr
Lielups Mārtiņš	137,5	29.apr
Paļomkins Agris Aleksandrs	135,0	23.sept
Kleinberģis Ralfs	132,5	23.sept
Langzams Jānis	132,5	17.jūn
Štāls Rūdolfs	132,5	25.nov
Kalējs Miks	130,0	13.apr
Kalniņš Dīns Deivids	130,0	17.jūn
Kniss Ginters	130,0	07.oct
Avotiņš Aivis	130,0	29.apr
Ozoliņš Kaspars	127,5	25.nov
Avotiņš Endijs	125,0	25.nov
Lapels Jānis	125,0	23.sept
Petrovs Nikita	125,0	20.maijs
Lācis Dāvis	125,0	20.maijs
Kaspars Reinis	120,0	01.apr
Klaviņš Ingars	120,0	25.nov
Kavlaķis Ivo	120,0	01.apr
Ognevs Viktors	120,0	07.oct
Pelēkais Toms	120,0	17.jūn
Zalāns Jurgis	120,0	29.apr
Šics Krišjānis	117,5	29.apr
Ancāns Jānis	115,0	25.nov
Pataluģevs Ēriks Valdis	115,0	29.apr
Smorigo Ģenādijs	115,0	29.apr
Dudarevs Elvis	112,5	23.sept
Leonovs Aleksejs	112,5	25.nov
Boļšakovs Jaroslavs Benedikts	110,0	29.apr
Grockis Silvījs	110,0	07.oct
Kozlovs Niks Aleksis	107,5	23.sept
Krūmiņš Niklāvs	107,5	17.jūn
Kavlaķis Andrejs	105,0	01.apr
Lindenberģis Jānis Daniels	105,0	29.apr
Logiņš Kristers Jānis	105,0	29.apr
Reiņš Kaspars	105,0	29.apr
Vorss Konstantīns	105,0	01.apr
Ciūlis Rolands	100,0	01.apr
Logiņš Jānis	100,0	13.apr
Neimanis Dārenis	100,0	23.sept
Pērkons Artūrs	100,0	29.apr
Stuplāns Krišjānis	100,0	29.apr
Kupis Edvards	97,5	17.jūn
Smorigo Ģenādijs	95,0	25.nov
Zubkovskis Ēvalds	95,0	01.apr
Briedis Kristians	92,5	08.apr
Sinica Iļja	92,5	29.apr
Oliņš Dāvis	90,0	07.oct
Zandersons Mariss Elans	85,0	01.apr
Gimbors Ričards	80,0	08.apr
Burkans Emīls	62,5	23.sept
Šanti Noa	60,0	11.nov
Ikaunieks Roberts	0,0	07.oct

Petrovs Nikita	250,0	20.maijs
Markovs Mārtiņš	242,5	29.apr
Groms Vladislavs	240,0	01.apr
Kaspars Reinis	240,0	01.apr
Krieviņš Lenarts	240,0	29.apr
Siktars Indulis	240,0	23.sept
Štāls Rūdolfs	240,0	25.nov
Kolencevs Sergejs	237,5	25.nov
Kleinberģis Ralfs	235,0	23.sept
Kursiņš Dāvis	235,0	29.apr
Langzams Jānis	235,0	17.jūn
Lielups Mārtiņš	232,5	29.apr
Blauberģis Nauris	230,0	07.oct
Ozoliņš Kaspars	230,0	25.nov
Kalniņš Dīns Deivids	225,0	17.jūn
Kniss Ginters	225,0	07.oct
Avotiņš Endijs	222,5	29.apr
Krūmiņš Aivis	220,0	29.apr
Māliņš Ilārs	220,0	29.apr
Pelēkais Toms	220,0	17.jūn
Sopulis Elvijs	220,0	07.oct
Kozlovs Niks Aleksis	215,0	25.nov
Leonovs Aleksejs	215,0	01.apr
Ancāns Jānis	210,0	25.nov
Kavlaķis Andrejs	210,0	01.apr
Krievāns Ivo	210,0	01.apr
Lācis Dāvis	210,0	20.maijs
Zubkovskis Ēvalds	207,5	01.apr
Šics Krišjānis	205,0	29.apr
Vācietis Mareks	200,0	08.apr
Vorss Konstantīns	195,0	01.apr
Dalderis-Bebrovskis Kristers	192,5	25.nov
Klaviņš Ingars	190,0	25.nov
Paļomkins Agris Aleksandrs	190,0	23.sept
Stuplāns Krišjānis	190,0	29.apr
Jansons Mārcis	185,0	17.jūn
Reiņš Kaspars	185,0	29.apr
Dudarevs Elvis	180,0	23.sept
Grockis Silvījs	180,0	07.oct
Krūmiņš Niklāvs	180,0	17.jūn
Neimanis Dārenis	180,0	23.sept
Boļšakovs Jaroslavs Benedikts	175,0	29.apr
Ciūlis Rolands	175,0	01.apr
Lindenberģis Jānis Daniels	175,0	29.apr
Logiņš Kristers Jānis	175,0	29.apr
Oliņš Dāvis	175,0	07.oct
Sinica Iļja	175,0	29.apr
Ikaunieks Roberts	170,0	07.oct
Pataluģevs Ēriks Valdis	170,0	29.apr
Smorigo Ģenādijs	165,0	29.apr
Logiņš Jānis	160,0	13.apr
Pērkons Artūrs	160,0	29.apr
Zandersons Mariss Elans	160,0	01.apr
Kupis Edvards	155,0	17.jūn
Briedis Kristians	145,0	08.apr
Burkans Emīls	130,0	23.sept
Šanti Noa	120,0	11.nov
Lapels Jānis	115,0	23.sept
Gimbors Ričards	0,0	08.apr

105

Indruškēvics Jānis	590,0	91,4	25.nov	1994	O	Talsu Spēka Atlēti
Kolencevs Sergejs	587,5	90,3	25.nov	1967	Sen2	Olymp Rīga
Kalējs Miks	580,0	85,8	29.apr	2004	Jun	Kandavas Lauksaimniecības tehnikums
Petrovs Nikita	580,0	89,8	20.maijs	2002	Jun	Rēzeknes PSP/ RTU
Lielups Mārtiņš	572,5	87,4	29.apr	1983	Sen1	Aizkraukles SC
Štāls Rūdolfs	567,5	87,1	25.nov	2002	Jun	Tsunami
Groms Vladislavs	567,5	91,9	01.apr	1998	O	Rēzeknes PSP
Ognevs Viktors	565,0	89,9	07.oct	1989	O	Jaunkemeri KRC
Kniss Ginters	555,0	90,7	07.oct	1996	O	Libava Powerlifting
Ozoliņš Kaspars	552,5	91,6	25.nov	1997	O	Legacy
Avotiņš Endijs	552,5	92,1	25.nov	1991	O	SP Valmiera
Lācis Dāvis	550,0	92,4	20.maijs	1999	O	RTU
Blauberģis Nauris	542,5	89,6	07.oct	2001	Jun	Sporta klubs Dandijs
Langzams Jānis	540,0	91,8	08.apr			Talsu Spēka Atlēti
Kaspars Reinis	530,0	92,2	01.apr	1991	O	RTU Sporta centrs
Krūmiņš Aivis	527,5	90,3	29.apr	2003	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte
Vācietis Mareks	520,0	92,1	08.apr			
Leonovs Aleksejs	507,5	88,1	25.nov	1996	O	RTU Sporta centrs
Šics Krišjānis	507,5	90,4	29.apr	2002	Jun	SP Valmiera
Māliņš Ilārs	505,0	86,7	29.apr	1980	Sen1	Sporta klubs Rembate
Kozlovs Niks Aleksis	492,5	92,2	25.nov	1998	O	SP Valmiera
Klaviņš Ingars	490,0	91,0	25.nov	1999	O	Kokneses Sporta centrs
Krievāns Ivo	485,0	88,9	01.apr	2004	Jun	Līvānu novads
Ancāns Jānis	485,0	91,3	25.nov	1992	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
Ciūlis Rolands	465,0	83,6	01.apr	2004	Jun	Gulbenes KSP SK
Boļšakovs Jaroslavs Benedikts	455,0	83,8	29.apr	2005	Jaun	Fizikultūras Nora
Vorss Konstantīns	455,0	91,1	01.apr	2004	Jun	Jaunkemeri KRC
Zubkovskis Ēvalds	452,5	88,3	01.apr	2006	Jaun	Jaunkemeri KRC
Kavlaķis Andrejs	450,0	83,2	01.apr	2000	Jun	RTU Sporta centrs
Grockis Silvījs	450,0	87,4	07.oct	2005	Jaun	Libava Powerlifting
Reiņš Kaspars	445,0	88,5	29.apr	2007	Jaun	Jēkabpils SC
Paeglekalns Oskars	442,5	92,8	17.jūn	1992	O	Legacy
Stuplāns Krišjānis	435,0	85,2	29.apr	2005	Jaun	Fizikultūras Nora
Dalderis-Bebrovskis Kristers	432,5	91,6	25.nov	2006	Jaun	Rīgas Stradiņa Universitāte
Logiņš Kristers Jānis	430,0	83,9	29.apr	2005	Jaun	Pulkveža O. Kalpaka vidusskola
Pataluģevs Ēriks Valdis	430,0	91,4	29.apr	2005	Jaun	Sporta klubs Rembate
Lindenberģis Jānis Daniels	420,0	88,7	29.apr	2004	Jun	SP Valmiera
Oliņš Dāvis	415,0	83,1	07.oct	2005	Jaun	Libava Powerlifting
Sinica Iļja	412,5	85,5	29.apr	2005	Jaun	Olymp Rīga
Smorigo Ģenādijs	410,0	89,5	29.apr	1961	Sen3	Olaines SSB
Pērkons Artūrs	405,0	88,0	29.apr	2004	Jun	SP Valmiera
Meijerhofers Ēriks	402,5	89,9	23.sept	2001	Jun	Tsunami
Logiņš Jānis	400,0	86,4	13.apr	2005	Jaun	POKPV
Zandersons Mariss Elans	375,0	83,3	01.apr	2007	Jaun	VeronaLV
Kleinberģis Ralfs	367,5	89,1	23.sept	2005	Jaun	Legacy
Kalniņš Dīns Deivids	355,0	85,8	17.jūn	2000	Jun	Legacy
Pelēkais Toms	340,0	92,8	17.jūn	2005	Jaun	Tsunami
Briedis Kristians	337,5	84,7	08.apr			
Jansons Mārcis	330,0	87,4	17.jūn	1996	O	Sporta klubs Dandijs
Paļomkins Agris Aleksandrs	325,0	84,4	23.sept	2007	Jaun	Sporta klubs Rembate
Dudarevs Elvis	292,5	91,1	23.sept	1993	O	PowerLab
Krūmiņš Niklāvs	287,5	83,1	17.jūn	2005	Jaun	Sporta klubs Dandijs
Neimanis Dārenis	280,0	90,2	23.sept	2006	Jaun	PowerLab
Šanti Noa	280,0	87,2	11.nov			LNSS!
Kupis Edvards	252,5	85,2	17.jūn	2000	Jun	Power House Liepāja
Lapels Jānis	240,0	92,9	23.sept	1959	Sen3	Apolons, Jēlgavas sporta klubs
Burkans Emīls	192,5	84,9	23.sept	2005	Jaun	Aizkraukles SC
Ikaunieks Roberts	0,0	83,2	07.oct	2005	Jaun	SP Valmiera
Gimbors Ričards	0,0	91,6	08.apr			

1	Ratnieks Reinis	271,0	25.nov
2	Kalnenieks Jānis	250,0	25.nov
3	Pelēkais Toms	232,5	25.nov
4	Folkmanis Jānis	225,0	07.oct
5	Marušins Dimitrijs	222,5	01.apr
6	Klāvs Toms	220,0	25.nov
7	Langzams Jānis	210,0	25.nov
8	Lukjanenoks Vitālijs	210,0	03.marts
9	Ciūlis Aigars	207,5	25.nov
10	Audze Artūrs	202,5	25.nov
11	Māls Niks	200,0	08.apr
12	Ruciņš-Vējiņš Rūdis	200,0	29.apr
13	Čiekurs Raitis	192,5	01.apr
14	Frīdenberģis Mārtiņš	192,5	01.apr
15	Brantiņš Artis	190,0	29.apr
16	Kiselovs Mihails	190,0	25.nov
17	Sinica Nikita	190,0	25.nov
18	Snegirjevs Jevgēnijs	185,0	01.apr
19	Urtāns Markus	185,0	29.apr
20	Višņevskis Dainis	182,5	29.apr
21	Fridmans Maksims	180,0	25.nov
22	Bīriņš Kaspars	175,0	07.oct
23	Sālavus Reinis	172,5	29.apr

Ratnieks Reinis	187,5	03.nov
Klāvs Toms	170,0	25.nov
Marušins Dimitrijs	155,0	01.apr
Ivanina Oļegs	152,5	27.maijs
Kiselovs Mihails	152,5	25.nov
Babris Ainārs	150,0	23.sept
Lukjanenoks Vitālijs	150,0	03.marts
Bīriņš Kaspars	145,0	07.oct
Pelēkais Toms	145,0	25.nov
Pēlis Roberts	145,0	23.sept
Folkmanis Jānis	142,5	07.oct
Ciūlis Aigars	140,0	29.apr
Frīdenberģis Mārtiņš	140,0	01.apr
Leikarts Jānis	140,0	23.sept
Langzams Jānis	137,5	25.nov
Arbidāns Jānis	135,0	23.sept
Kalnenieks Jānis	135,0	23.sept
Māls Niks	135,0	08.apr
Čiekurs Raitis	132,5	01.apr
Prokopenko Igors	130,0	29.apr
Sālavus Reinis	130,0	29.apr
Snegirjevs Jevgēnijs	130,0	01.apr
Fridmans Maksims	125,0	25.nov

Kalnenieks Jānis	302,5	25.nov
Ratnieks Reinis	290,0	25.nov
K		

9	Ivanovska Rebeka leva	75,0	29.apr	Svetlana Svjatnaja	45,0	23.sept	Krevneva Evita	90,0	29.apr	Ivanovska Rebeka leva	200,0	56,2	29.apr	2001	Jun	Ludzas novads
10	Semjonova Tatjana	70,0	01.apr	Krevneva Evita	40,0	29.apr	Kerubina Agate	90,0	29.apr	Kerubina Agate	195,0	53,6	29.apr	1999	O	RSU
11	Štelce Sidnija leva	65,0	29.apr	Lārmane Nikija	40,0	23.sept	Matule Elza Elizabete	82,5	29.apr	Semjonova Tatjana	192,5	56,0	01.apr	1981	Sen1	Jaunkemeri KRC
12	Kerubina Agate	60,0	29.apr	Semjonova Tatjana	40,0	01.apr	Semjonova Tatjana	82,5	01.apr	Matule Elza Elizabete	177,5	56,7	29.apr	2000	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte
13	Matule Elza Elizabete	60,0	29.apr	Berkova Jekaterīna	35,0	29.apr	Aizupiete Rūta	80,0	23.sept	Štelce Sidnija leva	175,0	53,2	29.apr	2004	Jun	SP Valmiera
14	Lārmane Nikija	55,0	07.oct	Matule Elza Elizabete	35,0	29.apr	Lārmane Nikija	80,0	23.sept	Lārmane Nikija	175,0	54,0	07.oct	2005	Jaun	Sporta klubs Rembate
15	Berkova Jekaterīna	52,5	29.apr	Štelce Sidnija leva	32,5	01.apr	Štelce Sidnija leva	80,0	29.apr	Berkova Jekaterīna	157,5	53,6	29.apr	2001	Jun	Rīgas Stradiņa Universitāte
16				Ivanovska Rebeka leva	30,0	29.apr	Berkova Jekaterīna	70,0	29.apr	Aizupiete Rūta	125,0	54,0	23.sept	2001	Jun	Legacy
17				Kuncite Laura	27,5	17.jūn	Kuncite Laura	60,0	17.jūn	Kuncite Laura	87,5	54,4	17.jūn	2002	Jun	Power House Liepāja
63																
1	Ločmele Marija	130,0	01.nov	Špakova Tatjana	77,5	14.apr	Ločmele Marija	145,0	29.apr	Ločmele Marija	350,0	62,8	01.nov	2000	Jun	Sporta klubs Rembate/ RSU
2	Reine-Mickēviča Everita	122,5	29.apr	Ločmele Marija	77,5	29.apr	Reine-Mickēviča Everita	135,0	29.apr	Antanoviča Enia	325,0	61,7	25.nov	2005	Jaun	Fizkultūras Nora
3	Antanoviča Enia	117,5	25.nov	Antanoviča Enia	72,5	25.nov	Antanoviča Enia	135,0	25.nov	Špakova Tatjana	307,5	60,9	14.apr	1970	Sen2	Daugavpils PSK
4	Dovgaluka Elina	115,0	29.apr	Mintautiška Nora	65,0	25.nov	Špakova Tatjana	130,0	14.apr	Dovgaluka Elina	297,5	62,5	29.apr	1998	O	RTU
5	Mintautiška Nora	105,0	25.nov	Dovgaluka Elina	57,5	29.apr	Dovgaluka Elina	130,0	20.maijs	Mintautiška Nora	297,5	61,2	25.nov	2002	Jun	Legacy
6	Brauča Lina	100,0	01.apr	Livdāne Lina	57,5	07.oct	Mintautiška Nora	127,5	25.nov	Livdāne Lina	285,0	60,9	07.oct	1987	O	Greifenpower
7	Livdāne Lina	100,0	07.oct	Skrastina Agnese	50,0	29.apr	Livdāne Lina	127,5	07.oct	Balode Elina	252,5	60,8	25.nov	1993	O	Legacy
8	Špakova Tatjana	100,0	14.apr	Balode Elina	47,5	25.nov	Balode Elina	120,0	25.nov	Brauča Lina	250,0	61,9	01.apr	2000	Jun	SP Valmiera
9	Kurmane Kristīne	92,5	29.apr	Kurmane Kristīne	47,5	29.apr	Karpoviča Inese	115,0	01.apr	Kurmane Kristīne	240,0	62,9	29.apr	1998	O	RSU
10	Balode Elina	85,0	25.nov	Bigāte Santa	45,0	29.apr	Skrastina Agnese	115,0	25.nov	Skrastina Agnese	240,0	62,6	25.nov	1991	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
11	Jonikāne Vlada Viktorija	85,0	01.apr	Brauča Lina	45,0	01.apr	Brauča Lina	105,0	01.apr	Karpoviča Inese	232,5	61,4	01.apr	1992	O	Aizkraukles SC
12	Bigāte Santa	80,0	29.apr	Krusta Erita Keita	45,0	29.apr	Mežecka Diāna	105,0	17.jūn	Bigāte Santa	225,0	62,2	29.apr	1999	O	RSU
13	Krusta Erita Keita	80,0	29.apr	Mežecka Diāna	45,0	17.jūn	Bigāte Santa	100,0	29.apr	Krusta Erita Keita	225,0	62,7	29.apr	2000	Jun	RTU Sporta centrs
14	Karpoviča Inese	77,5	01.apr	Frīšmane Karīna	40,0	29.apr	Krusta Erita Keita	100,0	29.apr	Jonikāne Vlada Viktorija	212,5	59,5	01.apr	2004	Jun	Rēzeknes PSP
15	Skrastina Agnese	77,5	29.apr	Jonikāne Vlada Viktorija	40,0	01.apr	Kurmane Kristīne	100,0	29.apr	Frīšmane Karīna	182,5	58,1	29.apr	2000	Jun	RTU Sporta centrs
16	Rancāne Elīza	60,0	01.apr	Karpoviča Inese	40,0	01.apr	Spalvina Paula	90,0	29.apr	Rancāne Elīza	182,5	62,0	01.apr	2006	Jaun	Aizkraukles SC
17	Frīšmane Karīna	55,0	29.apr	Auguste Melisa	37,5	17.jūn	Auguste Melisa	87,5	29.apr	Spalvina Paula	175,0	62,6	29.apr	2002	Jun	RTU Sporta centrs
18	Spalvina Paula	47,5	29.apr	Kazāka Gvena	37,5	17.jūn	Jonikāne Vlada Viktorija	87,5	01.apr	Mežecka Diāna	150,0	61,1	17.jūn	2008	Jaun	Saldus atlēti
19	Skuja Kortnija	0,0	11.nov	Rancāne Elīza	37,5	01.apr	Rancāne Elīza	85,0	01.apr	Auguste Melisa	102,5	60,5	17.jūn	2000	Jun	Power House Liepāja
20	Blumberga Liene	0,0	11.nov	Spalvina Paula	37,5	29.apr	Skuja Kortnija	80,0	11.nov	Kazāka Gvena	102,5	60,2	17.jūn	2003	Jun	Legacy
21				Šalma Daniēla	35,0	17.jūn	Auguste Melisa	65,0	17.jūn	Šalma Daniēla	100,0	59,1	17.jūn	2001	Jun	Power House Liepāja
22				Šarova Marina	35,0	23.sept	Kazāka Gvena	65,0	17.jūn	Šarova Marina	100,0	57,1	23.sept	1974	Sen1	SP Valmiera
23				Skuja Kortnija	30,0	11.nov	Šalma Daniēla	65,0	17.jūn	Reine-Mickēviča Everita	0,0	59,9	29.apr	2006	Jaun	PowerLab
24				Reine-Mickēviča Everita	0,0	29.apr	Šarova Marina	65,0	23.sept	Skuja Kortnija	0,0	62,5	11.nov			LNSS
25				Blumberga Liene	0,0	11.nov	Blumberga Liene	0,0	11.nov	Blumberga Liene	0,0	60,0	11.nov			LNSS
69																
1	Ceple Ilona	135,0	20.maijs	Ceple Ilona	80,0	20.maijs	Ceple Ilona	155,0	25.nov	Ceple Ilona	370,0	67,5	25.nov	1996	O	Legacy
2	Jansone Elīza	130,0	01.apr	Ločmele Marija	77,5	20.maijs	Ločmele Marija	147,5	20.maijs	Ločmele Marija	352,5	66,1	20.maijs	2000	Jun	RSU
3	Ločmele Marija	127,5	20.maijs	Antanoviča Enia	72,5	29.apr	Jansone Elīza	142,5	01.apr	Jansone Elīza	325,0	68,9	01.apr	1997	O	RTU Sporta centrs
4	Rumbaуска Jūlija	117,5	25.nov	Mickus Santa	62,5	17.jūn	Rumbaуска Jūlija	135,0	25.nov	Antanoviča Enia	315,0	65,2	29.apr	2005	Jaun	Fizkultūras Nora
5	Antanoviča Enia	110,0	29.apr	Rumbaуска Jūlija	57,5	25.nov	Antanoviča Enia	132,5	29.apr	Rumbaуска Jūlija	310,0	65,0	25.nov	2003	Jun	Fizkultūras Nora
6	Kolenceva Snežana	105,0	29.apr	Heringa Marta Loreta	55,0	07.oct	Pirktiņa Laura	130,0	29.apr	Pirktiņa Laura	282,5	67,2	29.apr	2000	Jun	RTU Sporta centrs
7	Pirktiņa Laura	105,0	29.apr	Jansone Darja	55,0	25.nov	Heringa Marta Loreta	125,0	07.oct	Kolenceva Snežana	280,0	66,5	25.nov	1968	Sen2	Olymp Rīga
8	Brauča Lina	102,5	29.apr	Jansone Elīza	55,0	25.nov	Kolenceva Snežana	125,0	25.nov	Jansone Darja	272,5	68,0	25.nov	1985	O	PowerLab
9	Jansone Darja	102,5	25.nov	Brauča Lina	50,0	29.apr	Brauča Lina	120,0	07.oct	Brauča Lina	267,5	63,4	29.apr	2000	Jun	SP Valmiera
10	Heringa Marta Loreta	85,0	07.oct	Kolenceva Snežana	50,0	25.nov	Lauzne Kate Anna	120,0	29.apr	Heringa Marta Loreta	265,0	66,6	07.oct	2006	Jaun	Libava Powerlifting
11	Laiņiece Linda	82,5	29.apr	Lauzne Kate Anna	50,0	29.apr	Jansone Darja	115,0	25.nov	Lauzne Kate Anna	250,0	65,8	29.apr	1997	O	RSU
12	Lauzne Kate Anna	80,0	29.apr	Laiņiece Linda	47,5	29.apr	Laiņiece Linda	105,0	29.apr	Laiņiece Linda	235,0	65,3	29.apr	1997	O	RSU
13	Padoma Annija Anna	75,0	01.apr	Pirktiņa Laura	47,5	29.apr	Mickus Santa	100,0	01.apr	Mickus Santa	220,0	64,2	01.apr	1987	O	Libava Powerlifting
14	Padoma Lina Liāna	70,0	01.apr	Šlisere Agnese	42,5	17.jūn	Šlisere Agnese	92,5	17.jūn	Padoma Annija Anna	190,0	63,9	01.apr	2003	Jun	Aizkraukles SC
15	Malofejeva Enia	65,0	29.apr	Padoma Lina Liāna	40,0	01.apr	Padoma Annija Anna	80,0	01.apr	Padoma Lina Liāna	175,0	64,3	01.apr	2005	Jaun	Aizkraukles SC
16	Mickus Santa	60,0	01.apr	Malofejeva Enia	37,5	29.apr	Padoma Lina Liāna	65,0	01.apr	Šlisere Agnese	135,0	65,8	17.jūn	1994	O	Power House Liepāja
17				Padoma Annija Anna	35,0	01.apr	Malofejeva Enia	0,0	29.apr	Malofejeva Enia	0,0	65,8	29.apr	2005	Jaun	Aizkraukles SC
76																
1	Malojlo Marta	145,0	25.nov	Liģere Ievina	77,5	29.apr	Malojlo Marta	160,0	25.nov	Malojlo Marta	372,5	73,5	25.nov	2001	Jun	SP Valmiera
2	Veikšāne Amanda	137,5	25.nov	Heidorn Tanja	70,0	25.nov	Veikšāne Amanda	155,0	25.nov	Veikšāne Amanda	355,0	72,3	25.nov	2001	Jun	SP Valmiera
3	Rodrigesa Sallija	135,0	25.nov	Malojlo Marta	67,5	25.nov	Liģere Ievina	150,0	29.apr	Liģere Ievina	342,5	69,1	29.apr	1981	Sen1	Jaunpiebalgas pagasts
4	Kurušina Natālija	130,0	25.nov	Anosova Veronika	62,5	25.nov	Heidorn Tanja	145,0	25.nov	Heidorn Tanja	342,5	70,9	25.nov	1999	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
5	Heidorn Tanja	127,5	25.nov	Klavina Katrīna	62,5	23.sept	Rodrigesa Sallija	140,0	25.nov	Rodrigesa Sallija	335,0	74,0	25.nov	1990	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
6	Liģere Ievina	115,0	29.apr	Kurušina Natālija	62,5	25.nov	Kurušina Natālija	135,0	25.nov	Kurušina Natālija	327,5	74,8	25.nov	1987	O	Gulbenes KSP SK
7	Anosova Veronika	107,5	25.nov	Veikšāne Amanda	62,5	25.nov	Anosova Veronika	115,0	25.nov	Anosova Veronika	285,0	70,8	25.nov	2007	Jaun	Rēzeknes PSP
8	Ozola Anna	100,0	29.apr	Klavina Katrīna	60,0	29.apr	Klavina Katrīna	115,0	29.apr	Ozola Anna	265,0	72,5	29.apr	2001	Jun	RTU Sporta centrs
9	Krauze Anija	95,0	25.nov	Rodrigesa Sallija	60,0	25.nov	Ozola Anna	115,0	29.apr	Ozola Anna	255,0	69,5	29.apr	1973	Sen2	PowerLab
10	Ozola Marija	90,0	29.apr	Malatkovska Amanda	55,0	29.apr	Krauze Anija	112,5	25.nov	Krauze Anija	252,5	75,0	25.nov	1995	O	Aizkraukles SC
11	Malatkovska Amanda	85,0	29.apr	Bērziņa Līva	52,5	23.sept	Andrijanova Aiga	105,0	17.jūn	Klavina Katrīna	250,0	71,8	29.apr	1995	O	RTU
12	Klavina Katrīna	75,0	29.apr	Langzama Astra	52,5	17.jūn	Bērziņa Līva	105,0	23.sept	Malatkovska Amanda	240,0	71,4	29.apr	2004	Jun	Aizkraukles SC
13	Cīrule Linda Kristīne	72,5	29.apr	Ozola Anna	50,0	29.apr	Ozola Marija	105,0	29.apr	Štrasevska Jūlija	215,0	69,6	29.apr	2005	Jaun	Aizkraukles SC
14	Štrasevska Jūlija	67,5	29.apr	Andrijanova Aiga	45,0	17.jūn	Štrasevska Jūlija	105,0	29.apr	Cīrule Linda Kristīne	210,0	70,7	29.apr	1999	O	RTU
15	Malofejeva Enia	65,0	01.apr	Krauze Anija	45,0	25.nov	Malatkovska Amanda	100,0	29.apr	Malofejeva Enia	195,0	69,1	01.apr	2005	Jaun	Aizkraukles SC
16	Dzile Samanta	50,0	01.apr	Cīrule Linda Kristīne	42,5	29.apr	Cīrule Linda Kristīne	95,0	29.apr	Dzile Samanta	165,0	71,8	29.apr	2008	Jaun	Sporta klubs Dandijs
17				Štrasevska Jūlija	42,5	01.apr	Langzama Astra	95,0	17.jūn	Bērziņa Līva	157,5	71,0	23.sept	1989	O	SP Valmiera
18				Dzile Samanta	35,0	01.apr	Malofejeva Enia	95,0	01.apr	Andrijanova Aiga	150,0	72,1	17.jūn	1999	O	Legacy
19				Malofejeva Enia	35,0	01.apr	Dzile Samanta	82,5	29.apr	Langzama Astra	147,5	74,4	17.jūn	1990	O	Talsu Spēka Atlēti
84																
1	Matule Guna	150,0	07.oct	Guibe Anna	80,0	20.maijs	Matule Guna	160,0	07.oct	Matule Guna	385,0	83,2	07.oct	1994	O	Libava Powerlifting
2	Guibe Anna	125,0	20.maijs	Matule Guna	75,0	01.apr	Guibe Anna	157,5	20.maijs	Guibe Anna	362,5	83,9	20.maijs	1995	O	LSPA
3	Petrovska Lienīte	120,0	25.nov	Gūtmane Lāsma	67,5	07.oct	Ušerovska Signe	135,0	25.nov	Petrovska Lienīte	312,5	82,3	25.nov	1991	O	Rīgas Stradiņa Universitāte
4	Gūtmane Lāsma	110,0	07.oct	Petrovska Lienīte	62,5	25.nov	Petrovska Lienīte	130,0	25.nov	Gūtmane Lāsma	302,5	81,8	07.oct	1980	Sen1	Libava Powerlifting
5	Ušerovska Signe	102,5	29.apr	Ušerovska Signe	62,5	29.apr	Gūtmane Lāsma	125,0	07.oct	Ušerovska Signe	300,0	77,1	29.apr	2005	Jaun	Pulkveža O. Kalpaka vidusskola
6	Brikmane Evelīna	100,0	29.apr	Brikmane Evelīna	60,0	29.apr	Brikmane Evelīna	120,0	29.apr	Brikmane Evelīna	280,0	78,9	29.apr	2006	Jaun	Jaunpiebalgas pagasts
7	Purmale Aleksa Māra	82,5	29.apr	Purmale Aleksa Māra	55,0	29.apr	Rubene Samanta	115,0	13.apr	Purmale Aleksa Māra	250,0	84,0	29.apr	2001	Jun	RTU
8	Rubene Samanta	70,0	13.apr	Struka Ilva	52,5	29.apr	Z									

10				Zelča Dace	50,0	29.apr	Struka Ieva	100,0	29.apr	Zelča Dace	0,0	78,3	29.apr	1973	Sen2	Nacionāla Aizsardzības akadēmija
								84+								
1	Motte Līga	142,5	25.nov	Motte Līga	87,5	25.nov	Motte Līga	175,0	17.jūn	Motte Līga	400,0	96,1	25.nov	1985	O	Olymp Rīga
2	Gulbe Anna	127,5	07.oct	Gulbe Anna	82,5	08.apr	Matule Guna	160,0	17.jūn	Gulbe Anna	362,5	84,7	07.oct	1995	O	Legacy
3	Žirnhina Elīna	60,0	01.apr	Matule Guna	75,0	17.jūn	Gulbe Anna	157,5	07.oct	Matule Guna	235,0	85,4	17.jūn	1994	O	Libava Powerlifting
4	Tērauda Aigija	55,0	11.nov	Kovtuna Laura	52,5	23.sept	Kovtuna Laura	115,0	23.sept	Tērauda Aigija	185,0	86,4	11.nov			LNSS
5				Tērauda Aigija	40,0	11.nov	Žirnhina Elīna	90,0	01.apr	Žirnhina Elīna	180,0	92,0	01.apr	2006	Jaun	Aizkraukles SC
				Žirnhina Elīna	30,0	01.apr	Tērauda Aigija	90,0	11.nov	Kovtuna Laura	167,5	89,6	23.sept	1987	O	Madona SCK

PP
PP

Apzīmējumi	Jaun	Jaunieši
	Jun	Juniori
	Open	Vīrieši/ Sievietes (24-39)
	Sen1	Seniori 1. grupa (40+)
	Sen2	Seniori 2. grupa (50+)
	Sen3	Seniori 3. grupa (60+)
	Sen4	Seniori 4. grupa (70+)

Sastādījusi Latvijas pauerliftinga federācijas informācijas un statistikas komiteja.
Informācija uzziņām andrejs@sp.lv