**NOLIKUMS**

**2024. gada SK “Dandija” Lieldienu kauss vilkmē no zemes.**

1. **Vieta un laiks, dalībnieki**

Sacensības notiks 2024. gada 29. martā piektdienā, sporta kluba Dandijs telpās, Dundagā

**0900 – 0945** dalībnieku svēršanās;

**1000** sacensību sākums;

1. **Mērķis un uzdevumi**

* Spēka trīscīņas un spiešana guļus popularizācija Dundagā un Talsu novadā;
* Veselīga dzīvesveida popularizēšana;
* Jaunu interesentu piesaiste sporta kluba “Dandijs” rīkotajām sporta aktivitātēm Talsu novadā un Ziemeļkurzemē;

1. **Sacensību vadība**

* Sacensības organizē biedrība sporta klubs “Dandijs” sadarbībā ar biedrību Latvijas Pauerliftinga federācija;
* Sacensību direktors un galvenais tiesnesis: Edgars Tīfentāls (27160889).

1. **Sacensību noteikumi**

* Sacensības norisinās vīriem un junioriem velkot maksimālo svaru no zemes, ko iespējams pacelt.
* Sievietēm sacensības norisinās velkot maksimālo svaru no zemes, ko iespējams pacelt.
* Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti.
* Dalībniekiem ir atļauts izmantot IPF (Starptautiskās Pauerliftinga federācijas) noteikumos apstiprināto klasiskās spēka trīscīņas ekipējumu.
* Sacensības norisinās saskaņā ar rīkotāju noteikumiem, taču tikai IPF tehnisko noteikumu ietvaros.
* Dalībnieks pats uzņemas pilnīgu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā.

1. **Vērtēšana**

* Sievietes startē vienā kopēja grupā;
* Vīri startē divās kategorijās: līdz 93kg un virs 93kg;
* Juniori startē divās kategorijās: līdz 83kg un virs 83kg;
* Iesācēju grupā startē jaunieši līdz 16.g.v., bez iepriekšējas pieredzes sacensībās;
* Sievietēm rezultāts tiks ņemts vērā pēc IPF GL punktu sistēmas.
* Vīriem un junioriem rezultāts tiks noteikts pēc IPF GL punktu sistēma
* Komandas komandu vērtējumos nesacentīsies.

1. **Apbalvošana, finansēšana**

* Vīri un juniori, iesācēji Lieldienu kausā vilkmē no zemes pirmās trīs vietas iegūst medaļas;
* Sievietēm Lieldienu kausā vilkmē no zemes pirmās trīs vietas iegūst medaļas;
* Absolūti labākā sieviete un vīrietis no visām grupām pēc IPF GL punktu sistēmas iegūst kausu un/vai balvas;
* Sacensības nav dalības maksa.

1. **Īpašie nosacījumi**

* Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
* Katram individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
* Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un balvas netiks uzglabātas pēc sacensību beigām;
  + Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot nolikumu un sacensību rīkotāju noteikumus.
  + Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.
  + **Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka uz sacensībām var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;**

Attēls, kurā ir multfilma, abinieks, teksts, varde

Apraksts ģenerēts automātiski

Attēls, kurā ir grafika, grafiskais dizains, teksts, klipkopa

Apraksts ģenerēts automātiski Attēls, kurā ir teksts, fonts, logotips, grafika

Apraksts ģenerēts automātiski

 