

Latvijas Pauerliftinga Federācija

www.powerliftings.lv

2024. gada Latvijas Čempionāts klasiskajā spiešanā guļus juniorēm, jauniešiem, junioriem, veterānēm un veterāniem

2024.gada Gulbenes novada čempionāts klasiskajā spiešanā guļus, LK 4.posms

Gulbene, 23.03.2024.

Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Spiešana	
				Sākums	Beigas
Atklāšana				09:45:00	
1	VISAS grupas sievietes	-47 kg;-52 kg;	7	10:00:00	10:19:15
2	VISAS grupas sievietes	`-57 kg; -63 kg	12	10:21:15	10:54:15
3	VISAS grupas sievietes	`-69 kg	8	10:56:15	11:18:15
4	VISAS grupas sievietes	-76 kg; -84 kg; 84+ kg	12	11:20:15	11:53:15
5	Veterāni	70+ VISAS KATEGORIJAS	13	11:55:15	12:31:00
6	Veterāni	60+ VISAS KATEGORIJAS	15	12:33:00	13:14:15
Apbalvošana - sievietes				13:15:00	
7	Veterāni	50+ (-66 kg; -74 kg; -83 kg)	8	13:40:00	14:02:00
8	Veterāni	50+ (-93 kg; -105 kg; -120 kg; 120+kg)	13	14:04:00	14:39:45
9	Veterāni	40+ (-66 kg; -74 kg; -83 kg; -93 kg)	16	14:41:45	15:25:45
10	Veterāni	40+ (-105 kg; -120 kg; 120+ kg)	15	15:27:45	16:09:00
11	Vīrieši	Visi, kas nestartē LČ (-66 kg; -74 kg; -83 kg)	9	16:11:00	16:35:45
12	Vīrieši	Visi, kas nestartē LČ (-93 kg; -105 kg; -120 kg; 1	13	16:37:45	17:13:30
Apbalvošana - veterāni				17:15:00	
13	Jaunieši	-53 kg; -59 kg; -66 kg	12	17:40:00	18:13:00
14	Jaunieši	-74 kg	13	18:15:00	18:50:45
15	Jaunieši	-83 kg	9	18:52:45	19:17:30
16	Jaunieši	-93 kg; -105 kg; 120+ kg	12	19:19:30	19:52:30
17	Juniori	-59kg; -66 kg; -74 kg;	9	19:54:30	20:19:15
18	Juniori	-83 kg	12	20:21:15	20:54:15
19	Juniori	-93 kg; -105 kg; -120 kg	12	20:56:15	21:29:15
Apbalvošana - jaunieši, juniori, open				21:30:00	

220

Svēršanās

Sākums	Beigas	Grupas
08:00:00	09:30:00	VISAS Sievietes
10:00:00	11:30:00	VISI Veterāni
13:30:00	15:00:00	Vīrieši
15:30:00	17:00:00	Juniori, Jaunieši

Papildus informācija no sacensību direktora.

Pēc svēršanās katram ir jāiet uz iesildīšanās zonu nomērīt augstumus!

Augstumus pie starta statīva mērīt nedrīkstēs!

Ja nebūs pieteikts augstums, tad startā būs iepriekšējā dalībnieka augstums!