

LATVIJAS PAUERLIFTINGA FEDERACIJA

2024. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ JAUNIEŠIEM UN JUNIORIEM, VALMIERA (LATVIJA), 27.04.2024

2024. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ SENIORIEM, VALMIERA, (LATVIJA), 27.04.2024

2023./ 2024. GADA LATVIJAS XXXIV UNIVERSIĀDE. SACENSĪBAS SPĒKA TRĪSCĪŅĀ, VALMIERA (LATVIJA), 27.04.2024

PLATFORMA A (ELEIKO)

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					09:45:00	<i>Augstumus piesaka seniori</i>				
A1	1	Seniores	Visas	7	10:00:00	10:21:00	10:54:00	11:13:15	11:44:00	11:59:45
	2	Seniori visi	93,120	9	10:23:00	10:50:00	11:15:15	11:40:00	12:01:45	12:22:00
Pārtraukums					Augstumus piesaka junioros, studentes					
A2	1	Jaunietes, junioros, studentes	47, 52, 57	8	13:10:00	13:34:00	14:01:00	14:23:00	14:48:15	15:06:15
	2	Jaunietes, junioros, studentes	69	7	13:36:00	13:57:00	14:25:00	14:44:15	15:08:15	15:24:00
Pārtraukums					Augstumus piesaka jaunieši, juniori, studenti					
A3	1	jaunieši un juniori 59, 66 un juniori 74		10	16:05:00	16:35:00	17:08:00	17:35:30	18:06:15	18:28:45
	2	jaunieši un tikai studenti 83		9	16:37:00	17:04:00	17:37:30	18:02:15	18:30:45	18:51:00
A4	1	jaunieši un tikai studenti 93		10	18:55:00	19:25:00	20:01:00	20:28:30	21:02:00	21:24:30
	2	juniori 105, 120, 120+		10	19:27:00	19:57:00	20:30:30	20:58:00	21:26:30	21:49:00

Apbalvošana - senioros, seniori **12:40:00**

Apbalvošana - studentes, junioros **15:35:00**

Apbalvošana - jaunieši **21:55:00**

PLATFORMA B (ATX)

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
Sacensību atklāšana					09:45:00	<i>Augstumus piesaka seniori</i>				
B1	1	Seniori visi	59, 66, 74, 83	7	10:00:00	10:21:00	10:57:00	11:16:15	11:49:45	12:05:30
	2	Seniori visi	105, 120+	10	10:23:00	10:53:00	11:18:15	11:45:45	12:07:30	12:30:00
Pārtraukums					Augstumus piesaka junioros, studentes					
B2	1	Jaunietes, junioros, studentes	63	6	13:10:00	13:28:00	14:01:00	14:17:30	14:48:15	15:01:45
	2	Jaunietes, junioros, studentes	76,84,84+	9	13:30:00	13:57:00	14:19:30	14:44:15	15:03:45	15:24:00
Pārtraukums					Augstumus piesaka jaunieši, juniori, studenti					
B3	1	jaunieši 74 un tikai studenti 74		8	16:05:00	16:29:00	17:08:00	17:30:00	18:06:15	18:24:15
	2	juniori 83		11	16:31:00	17:04:00	17:32:00	18:02:15	18:26:15	18:51:00
B4	1	juniori 93		11	18:55:00	19:28:00	19:58:00	20:28:15	20:56:15	21:21:00
	2	jaunieši un tikai studenti 105, 120, 120+		8	19:30:00	19:54:00	20:30:15	20:52:15	21:23:00	21:41:00

Apbalvošana - seniori **12:40:00**

Apbalvošana - studentes, junioros **15:35:00**

Apbalvošana - studenti, juniori **21:55:00**

Svēršanās

Sākums	Beigas	Grupas
08:00:00	09:30:00	TIKAI senioros un seniori
11:00:00	12:30:00	TIKAI jaunietes, junioros, studentes
14:00:00	15:30:00	TIKAI jaunieši, juniori, studenti