

Vidzemes čempionāts spēka trīscīņā  
Valmiera, 13.04.2024.

**PLATFORMA A**

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
<b>Sacensību atklāšana</b>					<b>10:50:00</b>	<i>Augstumus piesaka sievietes un seniņi</i>				
A1	1	Sievietes	-47 kg; -52kg; -57kg;	7	11:00:00	11:21:00	11:57:00	12:16:15	12:49:45	13:05:30
	2	Seniņi	visas kat	10	11:23:00	11:53:00	12:18:15	12:45:45	13:07:30	13:30:00
<b>Apbalvošana - Sievietes + seniņi</b>					<b>13:30:00</b>	<i>Augstumus piesaka vīri</i>				
A2	1	Vīri	-66kg;-74kg;	6	14:00:00	14:18:00	14:54:00	15:10:30	15:44:00	15:57:30
	2	Vīri	-83kg;	10	14:20:00	14:50:00	15:12:30	15:40:00	15:59:30	16:22:00
<b>Apbalvošana - Vīri</b>					<b>16:30:00</b>	<i>Augstumus piesaka jaunieši un juniņi</i>				
A3	1	Jaunieši un juniņi	-59kg; -66kg;	8	17:00:00	17:24:00	18:00:00	18:22:00	18:55:30	19:13:30
	2	Jaunieši un juniņi	-83kg;	10	17:26:00	17:56:00	18:24:00	18:51:30	19:15:30	19:38:00
<b>Apbalvošana - jaunieši, juniņi</b>					<b>19:50:00</b>					

**PLATFORMA B**

Plūsmu Grupa	Plūsma	Grupa	Svara kategorijas	Cilvēku skaits	Pietupieni		Spiešana		Vilkme	
					Sākums	Beigas	Sākums	Beigas	Sākums	Beigas
<b>Sacensību atklāšana</b>					<b>10:50:00</b>	<i>Augstumus piesaka sievietes un seniņi</i>				
B1	1	Sievietes	-63kg; -69kg	6	11:00:00	11:18:00	11:54:00	12:10:30	12:44:00	12:57:30
	2	Sievietes	-76kg;-84kg; +84kg	10	11:20:00	11:50:00	12:12:30	12:40:00	12:59:30	13:22:00
<b>Apbalvošana - Sievietes + seniņi</b>					<b>13:30:00</b>	<i>Augstumus piesaka vīri</i>				
B2	1	Vīri	-93kg	7	14:00:00	14:21:00	14:57:00	15:16:15	15:49:45	16:05:30
	2	Vīri	-105kg; -120kg; +120kg	10	14:23:00	14:53:00	15:18:15	15:45:45	16:07:30	16:30:00
<b>Apbalvošana - Vīri</b>					<b>16:30:00</b>	<i>Augstumus piesaka jaunieši un juniņi</i>				
B3	1	Jaunieši un juniņi	-74kg;	9	17:00:00	17:27:00	18:03:00	18:27:45	19:01:15	19:21:30
	2	Jaunieši un juniņi	-93kg; -105kg; -120kg; +120kg	10	17:29:00	17:59:00	18:29:45	18:57:15	19:23:30	19:46:00
<b>Apbalvošana - jaunieši, juniņi</b>					<b>19:50:00</b>					

**Svēršanās**

Sākums	Beigas	Grupas
09:00:00	10:30:00	Sievietes, seniņi
12:00:00	13:30:00	Vīri
15:00:00	16:30:00	Jaunieši, juniņi