**NOLIKUMS IEKŠLIETU MINISTRIJAS KANDAVAS 2024.GADA**

**SVARA STIEŅA SPIEŠANAS GUĻUS**

1. **Mērķi un uzdevumi**
2. Veicināt Iekšlietu ministrijas un tās padotības iestāžu nodarbināto vispārējo speciālo profesionālo fizisko sagatavotību.
3. Noskaidrot sacensību spēcīgākās komandas un dalībniekus.
4. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu, kā arī lietderīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas.
5. Sekmēt Iekšlietu ministrijas un tās padotības iestāžu nodarbināto savstarpējās komunikācijas veicināšanu un sadarbības stiprināšanu.
6. **Sporta sacensību vadība**
7. Sacensības paredzēto sporta veidu organizē Valsts policijas Ziemeļkurzemes iecirkņa darbinieki- R. Kieperszo un M. Jansons.
8. Kontaktpersonas sacensību organizācijas jautājumos:

Roberts Kieperszo (tālr. 26119921, e-pasts roberts.kieperszo@kurzeme.vp.gov.lv) un Mārcis Jansons (tālr. 25153696, e-pasts marcis.jansons@kurzeme.vp.gov.lv).

1. **Norises laiks un vieta**
2. Sacensības tiek organizētas 2024.gada 31.maijā Kandavas Lauksaimniecības tehnikuma sporta stadionā (Daigones iela 14, Kandava, Tukuma novads)*.*
3. Dalībniekiem vēlams pieteikties līdz 2024.gada 17. maijam
4. Dalībnieku reģistrēšanās un svēršanās laiks no plkst. 11:00 - 12:45 (pa svaru kategorijām pieaugošā kārtībā - sievietes, vīrieši)
5. Sacensību sakums no plkst. 13:00
6. Sacensības norisinās sekojošā kārtībā: sievietes, vīrieši.
7. **Sporta sacensību dalībnieki**
8. Sacensībās piedalās Iekšlietu ministrijas un tās padotības iestāžu nodarbinātie.
9. Sacensību programmā piedalās iestāžu darbinieki, kuru sastāvā var būt neierobežots dalībnieku skaits, ko veido attiecīgajā iestādē nodarbinātie. Sacensību norises laikā un vietā, sacensību dalībnieks savu piederību attiecīgajai iestādei apliecina ar dienesta apliecību.
10. Sacensību norises kārtību nodrošina sacensību organizētāji Valsts policijas Ziemeļkurzemes iecirkņa darbinieki- R. Kieperszo un M. Jansons un tiesneši.
11. Dalībnieks pats uzņemas pilnīgu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā.
12. **Sporta sacensību programma un noteikumi**
13. Katram dalībniekam ir trīs mēģinājumi, uzvar dalībnieks, kurš uzrādījis labāku rezultātu
14. Kategorijas:
    1. Dalībnieki - sievietes, sacentīsies 2 kategorijās: līdz 70 kg un virs 70 kg
    2. Dalībnieki (vīrieši) sacentīsies Vīru grupā 5 kategorijās: līdz 80kg , līdz 90 kg, līdz 100kg, līdz 110kg un virs 110kg
15. **Rezultātu noteikšana un uzvarētāju apbalvošana**

17. Notiek komandu un individuālās sacensības, noskaidrojot katras komandas vietu;

18. Komandas sastāvā nav ierobežots dalībnieku skaits;

19. Individuālās sacensības notiek vīriešiem, sievietēm par izcīnītajām vietām saņemot attiecīgu punktu skaitu (1.vieta – 100p.; 2. – 80p.; 3. – 65p.; 4. – 55p.; 5. – 50p.; 6. – 45p.; 7. – 43p.; 8. – 42p.; 9. – 41p.; 10. – 40p., 11. – 39p., … 48. – 2p.; 49. – 1p. Par pārējām vietām saņem pa vienam ieskaites punktam);

20. komandu vērtējumā vietu nosaka pēc 4 labāko dalībnieku punktu summas (3 vīrieši, 1 sievietes);

21. Vienāda rezultāta gadījumā priekšroka tiek dota komandai, kurai ir augstāka individuālā vieta vīriešu konkurencē;

22. Sacensību spēļu sistēmu nosaka organizatori.

23.Trīs labākie sportisti katra dzimuma, svaru kategorijās tiks apbalvoti ar medaļām un trīs labākās komandas ar kausu.